



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2026年9月

					01日(火)				02日(水)				03日(木)				04日(金)			
昼					春雨のスープ 鶏のバーベキューソース ドレッシング和え カルピス寒天 牛乳				<div>愛情弁当</div>  <div>きょうはおかずも もってきてね</div>				なすのみそ汁 あじの塩焼き 金平ごぼうカレー風味 オレンジ寒天 牛乳				キャベジンスープ チリコンカン ポテトのマヨ焼き りんご寒天 牛乳			
	カロリー	たんぱく	脂質	塩分	210	15.0	5.4	1.3					233	16.1	10.4	1.3	294	13.4	16.5	1.7
07日(月)					08日(火)				09日(水)				10日(木)				11日(金)			
昼	大根のみそ汁 鶏つくね 炒り豆腐 カルピス寒天 牛乳				青菜の中華風スープ スタミナ炒め 蒸し鶏の和え物 オレンジ寒天 牛乳				<div>愛情弁当</div>  <div>きょうはおかずも もってきてね</div>				けんちん汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物 りんご寒天 牛乳				誕生会 ごはんはいりません 野菜スープ ごはん エビフライ 春雨サラダ お楽しみデザート 牛乳			
	297	16.4	14.4	1.7	229	16.1	9.8	1.2					255	14.4	10.9	1.2	484	17.8	13.6	1.6
14日(月)					15日(火)				16日(水)				17日(木)				18日(金)			
昼	きのこの中華風スープ 白身魚のねぎソース マーボーなす カルピス寒天 牛乳				白菜のみそ汁 焼き肉 のりしおポテト フルーツ 牛乳				<div>愛情弁当</div>  <div>きょうはおかずも もってきてね</div>				白いご飯を 持ってきてください ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ寒天 牛乳				じゃが芋のみそ汁 鶏の塩こうじ焼き ひじきの煮物 りんご寒天 牛乳			
	255	15.6	11.3	1.4	234	14.1	11.8	1.7					305	12.3	17.3	1.8	229	14.2	9.6	1.6
21日(月)					22日(火)				23日(水)				24日(木)				25日(金)			
昼	<div>敬老の日</div> 				<div>国民の休日</div> 				<div>秋分の日</div> 				ほうれん草のスープ 魚のおひさま焼き ケチャップマカロニ カルピス寒天 牛乳				あぶたまうどん汁 お月見ハンバーグ ブロッコリーサラダ オレンジ寒天 牛乳			
	309				14.6	14.6	1.6	362				19.5	18.0	1.6						
28日(月)					29日(火)				30日(水)											
昼	豆腐のみそ汁 豚丼 ごぼうサラダ りんご寒天 牛乳				豚汁 カレイの煮魚 ツナと塩昆布の和え物 カルピス寒天 牛乳				<div>愛情弁当</div>  <div>きょうはおかずも もってきてね</div>											
	272	13.3	15.7	1.5	240	16.2	7.2	1.7												