



夏休み完全給食献立表【預かり保育】 2026/07/21～2026/8/24



ゆがわ幼稚園

07月20日(月)					21日(火)					22日(水)					23日(木)					24日(金)				
昼	海の日				オニオンスープ ごはん 豚肉のオーロラからめ ほうれん草のソテー りんご寒天 牛乳				小松菜のすまし汁 鶏そぼろ丼 切り干し大根のサラダ オレンジ寒天 牛乳				中華風スープ ごはん 白身魚のカレーマヨ焼き シルバーサラダ りんご寒天 牛乳				トマトのコンソメスープ ごはん チキンパン粉焼き フレンチサラダ カルピス寒天 牛乳							
	カロリー	たんぱく質	脂質	塩分	461	16.8	17.0	1.5	438	45.6	13.9	1.4	425	15.6	12.2	1.1	431	18.2	11.3	1.2				
27日(月)					28日(火)					29日(水)					30日(木)					31日(金)				
昼	なすのみそ汁 ごはん カレイの煮魚 豆腐チャンプルー りんご寒天 牛乳				オニオンスープ ナポリタン ブロッコリーサラダ カルピス寒天 牛乳				春雨スープ 油淋鶏 野菜炒め りんご寒天 牛乳				豆腐のすまし汁 ごはん 照りさば 根菜のきんぴら オレンジ寒天 牛乳				夏野菜のハヤシライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト 牛乳							
	415	20.3	9.7	1.8	379	13.0	12.3	1.8	449	17.3	14.2	1.5	481	17.2	18.8	1.4	460	16.0	17.6	1.8				
8月03日(月)					04日(火)					05日(水)					06日(木)					07日(金)				
昼	きのこの中華スープ マーボー丼 春雨サラダ りんご寒天 牛乳				かぼちゃのみそ汁 ごはん スタミナ炒め 棒棒鶏 オレンジ寒天 牛乳				わかめのスープ 焼きそば 大豆とブロッコリーのサラダ りんご寒天 牛乳				ミネストローネスープ ごはん 鶏のオレンジ焼き マカロニサラダ カルピス寒天 牛乳				大根のみそ汁 ごはん さばの竜田揚げ風 ドレッシング和え りんご寒天 牛乳							
	447	15.1	12.0	1.6	427	20.1	10.6	1.5	388	17.4	15.5	2.0	456	16.6	12.2	1.2	489	17.0	20.9	1.5				
10日(月)					11日(火)					12日(水)					13日(木)					14日(金)				
昼	カレー風コンソメスープ ごはん チキンナゲット フレンチサラダ オレンジ寒天 牛乳				山の日				ほうれん草のすまし汁 ごはん 魚のみそ漬け焼き すき昆布の煮物 りんご寒天 牛乳				愛情弁当				愛情弁当							
	530	16.3	23.7	1.2					412				17.8	13	1.5									
17日(月)					18日(火)					19日(水)					20日(木)					21日(金)				
昼	お麴のみそ汁 ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 カルピス寒天 牛乳				豆腐の中華風スープ ビビンバ丼 蒸しとうもろこし りんご寒天 牛乳				青菜のすまし汁 ごはん 魚のみそマヨ焼き 五目煮豆 オレンジ寒天 牛乳				コンソメスープ ミートソーススパゲティ コールスローサラダ りんご寒天 牛乳				玉ねぎのみそ汁 ごはん 鶏肉の甘辛たれ ごぼうサラダ カルピス寒天 牛乳							
	428	18.9	10.5	1.8	457	16.7	13.9	1.5	400	16.8	9.9	1.5	400	15.5	15.5	1.2	458	17.2	12.9	1.5				
24日(月)					25日(火)																			
昼	夏野菜カレー フレンチサラダ りんご寒天 牛乳				2学期始業式																			
																								
	445	13.7	15.8	1.7																				

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。