



予定献立表



ゆがわ幼稚園
2026年7月

		01日（水）				02日（木）				03日（金）			
昼		 愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね				野菜スープ チキンのトマトソース ツナとポテトのマヨ焼き りんご寒天 牛乳				じゃが芋のみそ汁 魚のおひさま焼き 切干大根の煮物 カルピス寒天 牛乳			
	カロリー	たんぱく	脂質	塩分	252	14.0	11.7	1.5	305	13.9	15.1	1.8	

06日（月）		07日（火）		08日（水）		09日（木）		10日（金）			
昼	春雨スープ マーボー豆腐 蒸し鶏の和え物 りんご寒天 牛乳	誕生会・七夕会 完全給食です ごはんはいりません 七夕カレー ハンバーグ グリーンサラダ お楽しみデザート 牛乳		 年中組 園外保育  年長組・年少組 愛情弁当		 保育参観 クラス懇談会  年中組 給食試食会		なすのみそ汁 豚肉の塩麹焼き ツナじゃが フルーツ 牛乳			
	269	14.0	12.9	1.5	572	23.3	22.8	1.7	235	15.9	10.1

13日（月）		14日（火）		15日（水）		16日（木）		17日（金）			
昼	かぼちゃのみそ汁 さけの香味焼き 野菜炒め オレンジ寒天 牛乳	ほうれん草のすまし汁 肉団子 金平ごぼう カルピス寒天 牛乳		 愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね		大根のみそ汁 豚肉のみそ漬け焼き ゆかり和え りんご寒天 牛乳		 1学期終業式			
	241	16	9.3	1.6	284	13.6	15.3	1.4	204	14.0	8.5

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

