



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2026年6月

	01日(月)				02日(火)				03日(水)				04日(木)				05日(金)							
昼	お麩のすまし汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 カルピス寒天 牛乳				じゃが芋のみそ汁 鶏肉の甘辛たれ おかか和え オレンジ寒天 牛乳				年長組(弁当) 園外保育  年中・年少組 愛情弁当 				中華スープ 肉団子 春雨サラダ りんご寒天 牛乳				もやしのみそ汁 魚の塩焼き 大根と厚揚げのそぼろ煮 カルピス寒天 牛乳							
	253	14.6	11.3	1.5	236	15.4	8.5	1.7	カロリー	たんぱく	脂質	塩分	262	12.1	12.7	1.4	226	17.1	8.7	1.4				
	08日(月)				09日(火)				10日(水)				11日(木)				12日(金)							
昼	繰替休業日 				わかめのスープ ホイコーロー 豆腐チャンプルー オレンジ寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				白いご飯を 持ってきてください キーマカレー コールスローサラダ りんご寒天 牛乳				すりごまみそ汁 魚の竜田揚げ風 切干大根の煮物 オレンジ寒天 牛乳							
					270	15.1	14.9	1.7					303	12.6	17.5	1.5	249	15.0	10.1	1.8				
	15日(月)				16日(火)				17日(水)				18日(木)				19日(金)							
昼	豆腐のみそ汁 豚丼 ごぼうサラダ りんご寒天 牛乳				誕生会 完全給食日です ごはんはいりません ほうれん草のスープ ケチャップライス タンドリーチキン コールスローサラダ お楽しみ寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				大根のみそ汁 さわらの香味焼き 肉じゃが オレンジ寒天 牛乳				オニオンスープ 鶏のおひさま焼き ケチャップマカロニ カルピス寒天 牛乳							
	267	12.7	15.2	1.5	397	15.9	11.0	1.9					258	16.5	11.6	1.3	290	16.0	11.5	1.3				
	22日(月)				23日(火)				24日(水)				25日(木)				26日(金)							
昼	けんちん汁 豚肉の塩麹焼き かぼちゃの煮物 りんご寒天 牛乳				青菜の中華風スープ 魚のねぎソース 棒棒鶏 オレンジ寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				なすのみそ汁 チキンカツ ごま和え りんご寒天 牛乳				小松菜のすまし汁 さばのみそ煮 ツナと塩昆布の和え物 カルピス寒天 牛乳							
	255	14.2	10.9	1.1	222	14.7	9.1	1.3					300	17.3	14.4	1.2	295	13.6	15.6	1.6				
	29日(月)				30日(火)																			
昼	トマトのコンソメスープ 豚肉のケチャップからめ ブロッコリーサラダ りんご寒天 牛乳				中華風スープ 鶏のみそつくね チンジャオロースー オレンジ寒天 牛乳																			
	245	13.9	10.3	1.2	275	18.2	14.3	1.4																