



# 令和8年度 湯川村総合健診の流れ



## 1. けんしんを申込み

- ・受診カード無し →保健センターへ今すぐお申込みください。GO！！
- ・受診カード有り →2へ

## 2. 受診録が届いたら

- ・日程の確認 (このお知らせの裏面または封筒に記載してあります。)
- ・特定健診・健康診査を受ける方は、尿スポイト・コップがあるか確認  
(社保家族で村の健診を希望する方は、加入保険(事業所)に村で受診可能か確認の上、保健センターへ連絡ください。健診日には、「特定健診受診券」「マイナンバー」「健診費用」が必要です。)
- ・受診カードで受ける検査を確認、問診票等に必要事項を記入する。

## 3. 湯川村総合健診までに

### ・大腸がん検診を申込された方

- ① 健診日1週間前から2日分の便をとり、冷蔵保存する。健診日に受診カードと一緒に持参する
- ② 大腸がん検診自己負担金 500 円は健診当日持参してください。
- ③ 健診当日までに便が取れない場合や検査を希望されない場合は、保健センターへご連絡ください。

大腸がん検診を希望されている方全員に容器を同封してあります。

## 4. 健診日の前日 **体調を確認しましょう！**

特定健診・健康診査を午前中受診する方、または、胃がん検診を受診する方は**夜9時まで**飲食を済ませる。

## 5. 健診日当日

上履き マイナンバー(資格確認証) 検診料 受診カード バスタオル(乳がん検診受診者のみ)

特定健診・健康診査を受ける方は、**朝、一番尿**を採取する。午後受診される方も同様に冷暗所に保管して持参してください。

### ○午前中に特定健診・健康診査・胃がん検診を受診する方

⇒当日は、朝食・水分は摂取できません。喫煙も禁止。

### ○午後の時間帯に特定健診・健康診査を受診する方

⇒当日の朝食は朝8時までに軽く摂取し、それ以降は飲食物できません。喫煙も禁止。

※血圧や心臓病等で服薬治療中の方は、当日の検査2時間以上前であれば、主治医から処方された内服のための水分を少量摂取することができます。

※血液検査のみ(肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、前立腺がん検査)を受検される方は飲食可能です。

## 6. 検査結果を確認する

- ・各がん検診のみ または、社保家族の結果については、7月上旬頃郵送します。
- ・特定健診・健康診査の結果は、7月上旬に健診結果説明会で配布します。

これから健診を希望される方や健診について質問等がございましたら保健センターへ連絡ください。

## 総合健診日程

待ち時間を少なくするために、集落ごとに受付時間を設定しています。ご協力ください。

- ① 健診前に健康状態の確認をしてください。当日は上履きをお持ちください。
- ② 集落ごとに受付時間が異なります。
- ③ 6月3日(水)のみ午後の時間帯も健診を行います。
- ④ バリウムによる胃がん検診は5月31日(日)、6月4日(木)の2日間のみです。

胃がん検診を希望する方は集落の割り当てに関わらず、この日程ですべての健診を受診してください。

**\*7時30分の時間は医師が不在のため単独検診受診希望者<sup>※1</sup>の方が対象となります。  
\*5月31日(日)は【完全予約制】となります。事前の電話予約を必ずお願いします。**

**総合健診会場：湯川村体育館** ※指定日以外での受診を希望される場合は必ず保健センターへご連絡ください。

実施日	集合時間	集落名	食事	歯科医師名	持ち物
5月31日(日) *胃がん検診あり (笈川地区 <sup>※2</sup> ) *乳がん検診 マンモあり 超音波あり	7:30	<b>【完全予約制】</b> 5/18~電話にて 予約を受け付けます 先着順に時間で割り振りします (一枠につき20名程度)	前日の夜9時までに 飲食を済ませましょう	さとう歯科 矯正歯科クリニック 佐藤清司医師  歯科受付時間 8:15~11:15	
	8:00				
	8:30				
	9:00				
	9:30				
	10:00				
	10:30				
	11:00				
6月1日(月) *胃がん検診なし *乳がん検診 マンモあり 超音波なし	7:30	単独検診受診希望者 <sup>※1</sup> (*要予約)	前日の夜9時までに 飲食を済ませましょう	小久保歯科医院 小久保俊一医師  歯科受付時間 8:15~11:15	□受診カード
	8:00	田中			
	8:30	浜崎1			
	9:00	浜崎2			
	9:30	浜崎3			
	10:00	浜崎4・堂畑(79歳以上)			
	10:30	堂畑(72歳以下)			
	11:00	堂畑(73歳~78歳)			
6月2日(火) *胃がん検診なし *乳がん検診 マンモあり 超音波なし	7:30	単独検診受診希望者 <sup>※1</sup> (*要予約)	前日の夜9時までに 飲食を済ませましょう	中島歯科医院 中島十四夫医師  歯科受付時間 8:15~11:15	□マイナンバー カード・資格確 認書  □受診券 (社保家族のみ)  □検診料
	8:00	王領・熊川			
	8:30	佐野(62歳以上)			
	9:00	水谷地・佐野(61歳以下)			
	9:30	沼ノ上(59歳以上)			
	10:00	沼ノ上(58歳以下)・勝常(76歳以上)			
	10:30	勝常(66~75歳)			
	11:00	勝常(65歳以下)			
6月3日(水) *胃がん検診なし *乳がん検診 マンモあり 超音波なし	7:30	単独検診受診希望者 <sup>※1</sup> (*要予約)	前日の夜9時までに 飲食を済ませましょう	酒井歯科医院 前田敏博医師  歯科受付時間 8:15~11:15	□上履き  □バスタオル (乳がん検診を 受診される方)
	8:00	笈川(75歳以上)			
	8:30	笈川(64~74歳)			
	9:00	笈川(63歳以下)			
	9:30	高瀬(71歳以下)			
	10:00	美田園・高瀬(72歳以上)			
	10:30	中ノ目(73歳以上)			
	11:00	中ノ目(72歳以下)			
△午後は 乳がん検診なし	13:00	西八日町	当日の朝8時までに 飲食を済ませましょう	玉木歯科医院 玉木玄一医師 歯科受付時間 13:15~14:45	
	13:30	松川団地・桜づつみ			
	14:00	三島・穂花			
	14:30	森台・亀ヶ代			
6月4日(木) *胃がん検診あり (勝常地区 <sup>※3</sup> ) *乳がん検診 マンモあり 超音波なし	7:30	単独検診受診希望者 <sup>※1</sup> (*要予約)	前日の夜9時までに 飲食を済ませましょう	会津中央病院 大友友昭医師  歯科受付時間 8:15~11:15	
	8:00	笠ノ目(73歳以上)			
	8:30	笠ノ目(72歳以下)・東八日町(68歳以下)			
	9:00	東八日町(69歳以上)			
	9:30	米丸			
	10:00	五丁ノ目・中扇田			
	10:30	下扇田・北田(76歳以上)			
	11:00	北田(75歳以下)			
11:30	石伏・中台				

<sup>※1</sup>単独検診受診希望者：結核検診・大腸がん検診・血液検査(肝炎ウイルス検査・ピロリ菌検査・前立腺検査)、骨検診・乳がん検診だけを希望されている方が対象となります。事前に電話で申し込みが必要です。

<sup>※2</sup>笈川地区：笈川・王領・田中・笠ノ目・米丸・森台・西八日町・東八日町・松川団地・高瀬・水谷地・上田谷地・沼ノ上・浜崎・桜づつみ・美田園

<sup>※3</sup>勝常地区：勝常・五丁ノ目・佐野・中ノ目・熊川・上扇田・亀ヶ代・上樽川・石伏・下樽川・中扇田・中台・下扇田・北田・堂畑・三島・穂花

【湯川村 住民課 保健センター 電話 0241-27-3110】

(月~金/8:30~17:15)



# 令和8年度 湯川村総合健診の検査内容



\*2月に配付した「令和8年度湯川村けんしん案内」でご確認ください。

自己負担額のあるがん検診項目については、今年度40～70歳の5歳ごとの節目年、75歳以上の方は無料です。

項目	自己負担額	対象年齢	検査内容・注意事項
結核検診 肺がん検診	無料	40歳以上の方	胸部X線撮影検査
特定健診	国民健康保険加入者は無料	40～74歳の方 ①国保加入者 ②社保被扶養者・・・自己負担あり	問診、血圧測定、尿検査(糖・蛋白・潜血・尿中塩分*)、身体測定、腹囲測定(19～74歳の方)、医師の診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血*・腎機能*)心電図検査*、眼底検査* *村独自の検査内容
健康診査	無料	①19～39歳の方 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護受給者	国民健康保険加入者で特定健診受診される方で前年度のHbA1cの値が6.5以上の方には、腎機能の状態を調べる尿中微量アルブミン検査を追加されます。
大腸がん検診	500円	35歳以上の方	2日分の便を採取する検査。 採取した容器は冷暗所保存となります。 *月経中は、検査できません。保健師にご相談下さい。
肝炎ウイルス検査	無料	①今年度下記の節目の年齢に達する方 40・45・50・55・60・65・70歳 ②40歳以上で過去に検査を受けたことのない方	採血による検査 *対象者に個別案内 *対象に当てはまり検査を希望する方で受診カードがない場合は、保健センターへご連絡ください。健診日、受診カードが必要となります。
前立腺がん検査	1,000円	50～79歳の男性の方	血液検査 前立腺がん腫瘍マーカー(PSA)の値を調べる検査
ピロリ菌検査	500円	19～74歳で初めて検査を受ける方 一度受けたことがある方は対象外です	血液検査 胃がんになりやすい状態かをみる検査
歯科健診	無料	①今年度20・30・40・50・60・70・80歳の節目に達する方 ②希望される方	歯科診察・歯周ポケット測定 日程で歯科医師が異なります。日程表をご確認ください。
バリウムによる胃がん検診	無料	①50歳以上の偶数年齢の方 ②昨年度未受診者の方	のど・肺の手術後の方、胃の手術後の方は受けられません。今年度、胃がん施設検診を申し込んだ方も受けられません。 *今年度の胃がん検診は、総合健診期間中、5月31日(日)、6月4日(木)の2日間のみの実施となります。お間違いのないようにしてください。

\*喀痰検査は2025年度の肺がん検診ガイドラインの改定により、喀痰がある方は有症状者となるため、がん検診の対象ではなくなるとの考え方から、令和8年度より自治体検診の必須項目ではなくなりました。  
自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお願いいたします。

\*40～74歳の社会保険加入者本人の方で職場での特定健診を受診できない、または社会保険被扶養者の方で受診券の発行手続き等が間に合わない方で、村での特定健診を希望される方については、自己負担が生じることがありますので、事前に保健センターへご連絡ください。

\*歯科健診と他の検診等を受診される場合は、歯科健診を先に受診していただくようにご案内させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

【湯川村 住民課 保健センター 電話 0241-27-3110】

(月～金/8:30～17:15)

## 〈後期高齢者の皆様へ〉 毎年「健診」を受けていますか？

- 後期高齢者の健診は、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の早期発見だけでなく、腎機能や肝機能の衰えなどを知り、重症化を防ぐ目的で行われます。
- 重症化を防ぐためには、健診でご自分の健康状態を知り、毎日の健康づくりや生活習慣の見直しに活かすことが大切です。また、健診結果を基に、日頃の健康管理について、かかりつけ医に相談してみましょう。
- 健診の案内が届いたら、ぜひ受診してください。

**このような方も健診受診が必要です！！**

### ①「医療機関に定期的に通っているから必要ない・・・？」

→治療と健診は別物です。医療機関では治療中の病気に関することが中心となるため、必ずしも身体の状態を全体的に調べていないこともあります。詳しくは主治医の先生にご相談ください。

### ②「何も症状はないし、自分は健康だと思うから必要ない・・・？」

→無症状でも、高齢期は血管が老化して動脈硬化が進んでいることが多く、高血圧や糖尿病などの異常に気づかず放置していると、脳卒中や心臓病などの深刻な病気を招く危険があります。

### ③「今まで健診を受けたことがない・・・」

→後期高齢者の健診は、病気を早期に発見し重症化を防ぐとともに、フレイル(加齢に伴う心身の衰え)のリスクをいち早く捉えるために行われます。フレイルは、早期に対処すれば健康な状態に回復することができます。

いつまでも健やかに毎日を過ごすために、生活の中に健診を組み込みましょう。

※健診の場所や受け方等の詳細については、裏面でご確認いただくか、湯川村保健センターに直接お問合せください。

**「健診」で病気の重症化を防いで健康長寿を目指しましょう。**