

					01日(金)						
昼					<b>お誕生会</b> <b>こどもの日祝い</b> <b>完全給食です</b> <b>ご飯はいりません</b> そうめん汁 鶏のから揚げ ほうれん草のごま和え お楽しみデザート 牛乳						
	カロリー	たんぱく	脂質	塩分	513	19.7	18.1	1.7			
04日(月)		05日(火)		06日(水)		07日(木)		08日(金)			
昼	<b>みどりの日</b> 		<b>こどもの日</b> 		<b>愛情弁当</b>  <b>きょうはおかずも</b> <b>もってきてね</b>		<b>白いご飯を</b> <b>持ってきてください</b> ハヤシライス マセドアンサラダ りんご寒天 牛乳		<b>草だんごづくり</b> わかめのみそ汁 カレイの煮魚 きゃべつの和え物 オレンジ寒天 牛乳		
	215	13.8	9.3	1.4	334	10.9	18.6	1.9	226	15.5	7.2
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)			
昼	根菜汁 豚肉のみそ漬け焼き ゆかり和え りんご寒天 牛乳		コンソメスープ チキンナゲット フレンチサラダ フルーツ 牛乳		<b>愛情弁当</b>  <b>きょうはおかずも</b> <b>もってきてね</b>		豆腐の中華スープ 酢鶏 シルバーサラダ りんご寒天 牛乳		もやしのみそ汁 さばのカレー 亀田風 切り干し大根とひじきの煮物 カルピス寒天 牛乳		
	215	13.8	9.3	1.4	292	11.6	12.9	1.5	283	12.5	14.9
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)			
昼	玉ねぎのみそ汁 肉団子 根菜のきんぴら りんご寒天 牛乳		ほうれん草のスープ チキングラタン ブロccoliーサラダ オレンジ寒天 牛乳		<b>愛情弁当</b>  <b>きょうはおかずも</b> <b>もってきてね</b>		お麩のみそ汁 魚の塩麹焼き 筑前煮風 りんご寒天 牛乳		春雨スープ 油淋鶏 八宝菜風 カルピス寒天 牛乳		
	292	13.7	15.1	1.4	213	15.1	8.1	1.6	290	14.0	13.6
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)			
昼	にらのみそ汁 焼き肉 かぼちゃの煮物 りんご寒天 牛乳		きのこの中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ 蒸し鶏の和え物 オレンジ寒天 牛乳		<b>愛情弁当</b>  <b>きょうはおかずも</b> <b>もってきてね</b>		青菜のみそ汁 魚のみそチーズ焼き ドレッシング和え りんご寒天 牛乳		トマトスープ チキンパン粉焼き ジャーマンポテト カルピス寒天 牛乳		
	256	14.1	10.9	1.4	212	14.8	9.4	1.4	298	16.9	13.3