

## こんなことで悩んでいませんか？

ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである、気力がなくなった、くよくよする
- 独り言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- お酒のことで困っている
- 長期間ひきこもっている
- 対人関係で困っている
- 精神的な病気かどうか知りたい、
- 社会復帰の方法を知りたい など

## ひとりで悩まず、相談してみませんか？

### 「ほっと相談会」のお知らせ

面接相談は予約制となっております。開催日の1週間前までにお申し込みください。

回数	月日	面談者職種	回数	月日	面談者職種
1	4月10日(金)	公認心理師	7	10月2日(金)	公認心理師
2	5月7日(木)	精神科医	8	11月5日(木)	精神科医
3	6月5日(金)	公認心理師	9	12月4日(金)	公認心理師
4	7月9日(木)	精神科医	10	1月14日(木)	精神科医
5	8月7日(金)	公認心理師	11	2月5日(金)	公認心理師
6	9月3日(木)	精神科医	12	3月4日(木)	精神科医

会場：湯川村保健センター（自宅へ伺うこともできます！）

相談方法：精神科医師、公認心理師による個別相談

精神科医師（竹田総合病院こころの医療センター 上島雅彦氏）

公認心理師・臨床心理士（会津医療センター 楡木雄史氏）

時間：午後1時30分～午後4時30分

相談時間：一人1時間程度（1回の開催につき3名までとなります）

相談費用：無料

申込先：湯川村保健センター

電話 0241-27-3110

メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp

その他：個人の秘密は守られます。

予約制となっております。

開催日の1週間前までに、必ず事前に申し込みをして下さい。



## ～湯川村ほっとライン～心の悩みを抱える方のための相談電話です



ひとりで悩まないで、もっとあなたの声を聴かせてください。

電話 090-1176-1447（平日8時30分～17時15分）

相談は無料です。（別途通信料はかかります）

保健師が対応します。