

春休み完全給食献立表【預かり保育】

2026/03/23~2026/4/6

ゆがわ幼稚園

		20日(金)																																					
昼													春分の日 																										
	カロリー				たんぱく質			脂質			塩分																												
		23日(月)				24日(火)				25日(水)				26日(木)				27日(金)																					
昼	お麩のすまし汁 ごはん 豚肉のみそ漬け焼き 大根の煮物 カルピス寒天 牛乳				コンソメスープ ナポリタン ブロッコリーサラダ オレンジ寒天 牛乳				わかめスープ ごはん 魚のねぎソースがけ ドレッシング和え りんご寒天 牛乳				さつまいのみそ汁 ごはん とりの塩麴焼き ほうれん草のごま和え カルピス寒天 牛乳				中華風スープ マーボー丼 もやしのナムル オレンジ寒天 牛乳																						
	432		18.1		10.9		1.6		365		13.0		12.4		1.8		377		15.7		8.5		1.3		401		16.7		7.8		1.4		414		15.4		12.4		1.6
		30日(月)				31日(火)				4月01日(水)				02日(木)				03日(金)																					
昼	ハヤシライス シルバーサラダ りんご寒天 牛乳				豆腐のみそ汁 ごはん 煮魚 じゃが芋の炒り煮 カルピス寒天 牛乳				きゃべつのみそ汁 ごはん 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 オレンジ寒天 牛乳				にらのみそ汁 ごはん かぼちゃコロッケ 野菜炒め カルピス寒天 牛乳				オニオンスープ ごはん タンドリーチキン 大根とツナのサラダ りんご寒天 牛乳																						
	528		14.1		19.1		1.9		423		17.9		7.9		1.8		435		21.0		13.8		1.6		494		13.1		15.1		1.9		422		15.8		12.7		1.4
		06日(月)				7日(火)																																	
昼	きのこのみそ汁 鶏そぼろ丼 ドレッシング和え りんご寒天 牛乳				入園式 																																		
	396		15.1		9.8		1.5																																

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

