



# 3 予定献立表



ゆがわ幼稚園  
2026年3月

02日(月)					03日(火)				04日(水)				05日(木)				06日(金)			
昼	じゃが芋のみそ汁				<b>ひなまつり・お誕生会</b> 完全給食日です ごはんはいりません				<b>保育参観</b> <b>懇談会</b> 				きつねうどん汁				ほうれん草のスープ			
	豚肉のかば焼き				そばろごはん								魚のカレー風味焼き				チキンのトマトソース煮			
大根とツナのサラダ				すまし汁								きんぴら大根				ツナとポテトのマヨ焼き				
りんご寒天				マカロニサラダ								オレンジ寒天				りんご寒天				
牛乳				お楽しみ寒天								牛乳				牛乳				
250	15.0	10.6	1.3	453	14.7	13.5	1.2					カロリー	たんぱく質	脂質	塩分	261	15.0	11.0	1.4	260
09日(月)					10日(火)				11日(水)				12日(木)				13日(金)			
昼	青菜のみそ汁				<b>お別れバイキング</b> 完全給食日です ごはんはいりません				<b>愛情弁当</b>  きょうはおかずも もってきてね				根菜汁				もやしのスープ			
	鶏のみそつくね												照りさば				チキン南蛮			
切り干し大根とひじきの煮物									炒り豆腐				春雨サラダ							
カルピス寒天												りんご寒天				フルーツ				
牛乳												牛乳				牛乳				
298	16.5	14.2	1.7									309	15.0	19.0	1.4	251	14.4	11.8	1.4	
16日(月)					17日(火)				18日(水)				19日(木)				20日(金)			
昼	大根のみそ汁				<b>白いごはんを</b> <b>持ってきてください</b>				<b>午前保育</b> <b>11時降園</b> 				<b>卒園式</b> 				<b>春分の日</b> 			
	焼き肉				キーマカレー															
すき昆布の煮物				コールスローサラダ																
りんご寒天				オレンジ寒天																
牛乳				牛乳																
233	13.5	10.7	1.8	299	11.3	16.1	1.9													

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

