



# 予定献立表

ゆがわ幼稚園  
2026年1月

	05日(月)	06日(火)	07日(水)	08日(木)	09日(金)
暁			<b>3学期始業式</b>	春雨のスープ 鶏肉の甘辛たれ 野菜炒め りんご寒天 牛乳	カロリー たんぱく質 脂質 塩分 247 13.8 10.2 1.7
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
	<b>成人の日</b> 	<b>だんごさし</b> わかめのみぞ汁 カレイの煮魚 ごま和え オレンジ寒天 牛乳 227 15.5 7.6 1.7	<b>愛情弁当</b>  <i>きょうはおかずももってさてね</i>	青菜のみぞ汁 豚肉のみぞ漬け焼き ひじきの煮物 カルピス寒天 牛乳 246 14.7 10.5 1.5	コンソメスープ チキングラタン ドレッシング和え りんご寒天 牛乳 233 12.8 8.2 1.5
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
暁	ポトフ チキンパン粉焼き ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳 224 15.4 10.8 1.2	<b>誕生会</b> <b>ご飯はいりません</b> こづゆ ソースカツ丼 大根さっぱり和え お楽しみ寒天 牛乳 564 22.4 13.1 1.5	<b>愛情弁当</b>  <i>きょうはおかずももってさてね</i>	キャベツのみぞ汁 肉団子 きんぴら大根 カルピス寒天 牛乳 286 14.6 16.9 1.6	年中リクエストメニュー あぶたまうどん汁 魚の香味焼き もやしのナムル カルピス寒天 牛乳 251 15.3 8.8 1.5
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
	白菜のみぞ汁 スタミナ炒め 大学芋 りんご寒天 牛乳 309 14.9 13.4 1.4	オニオンスープ 手作りハンバーグ サラスパサラダ オレンジ寒天 牛乳 323 14.0 17.3 1.4	<b>愛情弁当</b>  <i>きょうはおかずももってさてね</i>	根菜汁 さばのカレー竜田風 おかか和え りんご寒天 牛乳 280 13.9 16.4 1.4	きのこのスープ 鶏のチリソース風 春雨サラダ オレンジ寒天 牛乳 243 14.2 8.6 1.4

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。