



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2026年1月

	05日(月)	06日(火)	07日(水)	08日(木)	09日(金)
昼				3学期始業式	春雨のスープ 鶏肉の甘辛たれ 野菜炒め りんご寒天 牛乳
				カロリー たんぱく質 脂質 塩分	247 13.8 10.2 1.7
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
昼	成人の日 	だんごさし わかめのみそ汁 カレイの煮魚 ごま和え オレンジ寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね	青菜のみそ汁 豚肉のみそ漬け焼き ひじきの煮物 カルピス寒天 牛乳	コンソメスープ チキングラタン ドレッシング和え りんご寒天 牛乳
		227 15.5 7.6 1.7		246 14.7 10.5 1.5	233 12.8 8.2 1.5
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
昼	ポトフ チキンパン粉焼き ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	誕生会 ご飯はいりません こづゆ ソースカツ丼 大根さっぱり和え お楽しみ寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね	キャベツのみそ汁 肉団子 きんぴら大根 カルピス寒天 牛乳	年中リクエストメニュー あぶたまうどん汁 魚の香味焼き もやしのナムル カルピス寒天 牛乳
	224 15.4 10.8 1.2	564 22.4 13.1 1.5		286 14.6 16.9 1.6	251 15.3 8.8 1.5
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
昼	白菜のみそ汁 スタミナ炒め 大学芋 りんご寒天 牛乳	オニオンスープ 手作りハンバーグ サラスパサラダ オレンジ寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね	根菜汁 さばのカレー竜田風 おかか和え りんご寒天 牛乳	きのこのスープ 鶏のチリソース風 春雨サラダ オレンジ寒天 牛乳
	309 14.9 13.4 1.4	323 14.0 17.3 1.4		280 13.9 16.4 1.4	243 14.2 8.6 1.4

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。