



園だより



発行責任者
清水 美佳

あけましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいいたします。

いよいよ2026年が幕開けました。皆様には、健やかに新春を迎えたことと、お慶び申し上げます。

そして本日、子ども達の笑顔と元気な声と共に第3学期がスタートできたことが嬉しく、これから1年間のまとめの積み重ねをして、進級、進学に結び付けていきたいと思っています。

会津の冬は、寒さが厳しいものです。休み明けの生活リズムを少しずつ整え、ご家庭でも体を温める野菜入りの味噌汁やスープ等を取り入れていただき、免疫力をアップ！体調管理に努めていただきたいと思います。3学期もよろしくお願ひいたします。

✿✿✿ 1月の保育目標 ✿✿✿



- 【年 少】 ◇ 冬の生活の仕方を知り、身の回りの始末を自分でしようとする。
 ◇ 友だちと会話をかわしながら、イメージをふくらませて遊びを進めていく。
 ◇ 戸外で身体を動かして遊んだり、冬の自然に親しんだりする。

【年 中】 ◆ 冬の健康に必要な生活習慣を身につける。
 ◆ 自分の思いを友だちに伝えたり、友だちの考えを取り入れたりしながら遊びを進める。
 ◆ 戸外遊びを楽しみ、自然の変化に気づいたり、触れて遊んだりする。

【年 長】 ☆ 目的に向かって、工夫したり繰り返し取り組んだりして、達成できた喜びを味わう。
 ☆ 言葉や文字、数字などに興味を持ち、生活に取り入れようとする。
 ☆ 冬の自然とかかわり、驚きや発見の喜びを味わう。



集金について

★集金袋配布⇒1月9日(金)
納入締切⇒1月15日(木)
期日厳守



体を温める栄養たっぷり冬野菜で

免疫力 UP しましょう！



栄養がつまった冬野菜

だいこん、かぶ、はくさい、小松菜など、寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。食物繊維を多く含むごぼうやれんこんはお通じをよくし、鍋料理やスープなどにすると、体も温まり、血液の循環を良くし、免疫機能が高まります。

朝食に温かい味噌汁、スープを添えると体がボカボカ！1日の良いスタートができますね。



1月のおすすめ絵本



1月のおすすめ絵本

林 久美子

絵本の動物といっしょに、頭や手足をうごかしてみよう！
少しづつまねっこしながら繰り返し続けると、ダンスがうまくなったり、体操
だってできるようになったりするかも・・・

作：エリック・カール 訳：くどう なおこ