



# 予定献立表



ゆがわ幼稚園  
2025年12月

01日(月)					02日(火)				03日(水)				04日(木)				05日(金)			
<div>繰替休業日</div> <div></div>					あぶ玉うどん汁 鮭の塩焼き ごま和え りんご寒天 牛乳				<div>愛情弁当</div> <div></div> <div>きょうはおかずも もってきてね</div>				年少リクエストメニュー				大根のみそ汁 さわらの香味焼き 肉じゃが フルーツ 牛乳			
													わかめのみそ汁 和風豆腐ハンバーグ マカロニサラダ りんご寒天 牛乳							
カロリー	たんぱく質	脂質	塩分		243	16.2	8.6	1.0					369	16.6	18.7	1.8	223	15.2	9.9	1.6
08日(月)					09日(火)				10日(水)				11日(木)				12日(金)			
昼 もやしのみそ汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 オレンジ寒天 牛乳					白菜の中華風スープ 鶏つくね 和風サラダ りんご寒天 牛乳				<div>愛情弁当</div> <div></div> <div>きょうはおかずも もってきてね</div>				<div>保育参観 クラス懇談</div>				ほうれん草のすまし汁 さばのみそ煮 金平ごぼうカレー風味 りんご寒天 牛乳			
													<div>年少組 給食試食会</div>							
241	15.1	11.4	1.7		253	13.1	12.5	1.3									323	13.8	18.1	1.7
15日(月)					16日(火)				17日(水)				18日(木)				19日(金)			
昼 さつま芋のみそ汁 あじの塩麹焼き 五目煮豆 りんご寒天 牛乳					中華風スープ マーボー豆腐 蒸し鶏の和え物 オレンジ寒天 牛乳				<div>もちつき会</div> <div></div> <div>年長組 年中組</div>				白いご飯を 持ってきてください ハヤシライス マセドアンサラダ りんご寒天 牛乳				クリスマス会・誕生会 ご飯はいりません オニオンスープ ごはん デミグラスハンバーグ りんごのフレンチサラダ お楽しみデザート 牛乳			
									<div>愛情弁当</div> <div></div> <div>年少組</div>											
221	14.4	7.1	1.6		241	14.3	12.3	1.4					338	11.1	18.6	1.9	462	18.0	17.8	1.2
22日(月)					23日(火)															
昼 じゃが芋のみそ汁 豚肉のかば焼き 筑前煮風 りんご寒天 牛乳					2学期終業式 															
250	15.1	9.7	1.7																	

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。