



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2025年11月

	03日(月)	04日(火)	05日(水)	06日(木)	07日(金)
	文化の日 白いご飯を持ってきてください キーマカレー コールスローサラダ カルピス寒天 牛乳	白いご飯を持ってきてください キーマカレー コールスローサラダ カルピス寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずももってきてね	具だくさん豚汁 魚の味噌漬け焼き もやしの和え物 りんご寒天 牛乳	玉麩のすまし汁 豚肉の生姜焼き 金平大根 オレンジ寒天 牛乳
	カロリー たんぱく 脂質 塩分	343 13.1 18.8 2.0		213 16.0 8.7 1.6	232 14.5 11.0 1.3
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
暁	青菜のみぞ汁 鶏の照り焼き ひじきの煮物 りんご寒天 牛乳	わかめスープ 中華丼 大学芋 オレンジ寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずももってきてね	さつまいのクリームスープ 鶏のカレーマヨ焼き ドレッシング和え りんご寒天 牛乳	大根のみぞ汁 焼き肉 かぼちゃの煮物 フルーツ 牛乳
	216 14.0 8.6 1.6	298 11.5 13.5 1.7		260 15.7 8.1 1.3	241 14.1 10.9 1.6
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
暁	お麩のみぞ汁 魚のみぞチーズ焼き 炒り豆腐 りんご寒天 牛乳	わかめのスープ 手作りハンバーグ ブロッコリーサラダ カルピス寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずももってきてね	豆腐の中華スープ 油淋鶏 春雨のソテー オレンジ寒天 牛乳	白菜の味噌汁 豚丼 サラスパサラダ りんご寒天 牛乳
	266 18.5 12.9 1.7	270 13.8 12.6 1.4		275 14.2 14.0 1.7	296 13.6 16.8 1.5
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
暁	練習休日 	じゃが芋のみぞ汁 照りさば 大根の煮物 りんご寒天 牛乳	愛情弁当 きょうはおかずももってきてね	誕生会 ご飯はいりません きのこのすまし汁 さつまいもごはん 鶏の竜田揚げ 和風サラダ お楽しみ寒天 牛乳	もやしのスープ 白身魚の甘酢あんかけ シルバーサラダ カルピス寒天 牛乳
		287 13.4 16.2 1.7		449 17.7 13.0 1.3	272 12.0 12.0 1.4

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。