

令和7年度 湯川村地域包括支援センター 住民向け講座

いざというときに慌てないよう 今から介護について考えてみませんか？

高齢化が進み、村でも介護を必要とする方が増えてきています。それに伴い、ご家族の介護を行う方も増えてきました。介護に直面した方の中には、仕事を辞めてしまう方もみられています。その数は国内で年間10万人にも達しています。

そこで、仕事と介護を両立するためのコツや制度、両立のために必要不可欠な介護保険についてお話させていただきます。

また、介護が必要になる大きな原因の一つとして認知症があげられます。認知症の正しい知識を持ち、身の回りの方が認知症になったときにどのように接すればよいかを学ぶ認知症サポーター養成講座と、VR（バーチャルリアリティ）を使った認知症体験会を開催いたします。

介護離職予防・介護保険講座は、平日が仕事の方も参加していただけるよう、日曜日に講座を開催いたします。

①認知症サポーター養成講座

○日時：令和7年12月8日（月）

②VR（バーチャルリアリティ）認知症体験会

○日時：令和7年12月19日（金）

③介護離職予防・介護保険講座

○日時：令和8年1月25日（日）

詳細は裏面です



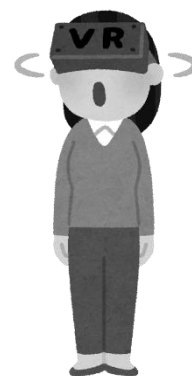
①認知症サポーター養成講座

- 日 時：令和 7 年 12 月 8 日（月）10 時 00 分～11 時 30 分
○会 場：湯川村役場 会議室
○対 象：認知症について学びたい方
○内 容：「認知症サポーター養成講座」
 - ・認知症とは
 - ・認知症の症状への対応
 - ・認知症サポーターとは



②VR 認知症体験（認知症サポーターステップアップ講座）

- 日 時：令和 7 年 12 月 19 日（金）14 時 00 分～15 時 30 分
○会 場：湯川村公民館 2 階大ホール
○対 象：
 - ・認知症サポーター養成講座を受けたことがある方
 - ・認知症サポーター養成講座受講を考えている方
○定 員：15 名（先着順）
○内 容：VR（バーチャルリアリティ）認知症体験
 - ①ご自分の認知症へのイメージの振り返り。
 - ②VRを使った認知症体験。
 - ③体験した感想を参加者で話し合う。
 - ④当事者インタビューの視聴。



③介護離職予防・介護保険制度講座

- 日 時：令和 8 年 1 月 25 日（日）10 時 00 分～12 時 00 分
○会 場：湯川村役場 会議室
○対 象：
 - ・家族の介護と仕事の両立について考えておきたい方
 - ・介護保険について知りたい方
○内 容：第 1 部 10：00～「介護離職を防ぐために」
第 2 部 11：00～「介護保険の利用の仕方」
※1 部、2 部のどちらかのみの参加も大丈夫です。



◆住民向け講座申込み方法◆

お電話、もしくは右のQRコードからお申し込みください。

＜申込み・お問い合わせ先＞

湯川村地域包括支援センター 二瓶・津瀧 Tel 0241-28-1585

