



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2025年10月

		01日(水)				02日(木)				03日(金)											
昼					愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね				白いごはんを 持ってきてください 秋野菜のカレー ブロッコリーサラダ カルピス寒天 牛乳 32412151.7				玉ねぎのみそ汁 鶏肉のオーロラソース すき昆布の煮物 りんご寒天 牛乳 25817101.9								
		06日(月)				07日(火)				08日(水)				09日(木)				10日(金)			
昼	玉麩のみそ汁 豚肉の味噌漬け焼き 切り干し大根のサラダ りんご寒天 牛乳 28216.214.61.4				にらの中華スープ 鶏つくね もやしのナムル オレンジ寒天 牛乳 23413.311.01.5				親子遠足				キャベツのみそ汁 魚の香味焼き 筑前煮風 カルピス寒天 牛乳 23515.89.11.8				ほうれん草のスープ 豚肉のケチャップからめ ツナとポテトのマヨ焼き フルーツ 牛乳 27413.815.11.3				
		13日(月)				14日(火)				15日(水)				16日(木)				17日(金)			
昼	スポーツの日				きのこのスープ マーボー豆腐 春雨サラダ りんご寒天 牛乳 カロリーたんぱく質脂質塩分24111.510.01.6				愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね				カレー風コンソメスープ 鶏のバーベキューソース マカロニサラダ カルピス寒天 牛乳 29815.412.51.1				青菜のすまし汁 さばのみそ煮 金平ごぼう りんご寒天 牛乳 32114.118.61.7				
		20日(月)				21日(火)				22日(水)				23日(木)				24日(金)			
昼	じゃが芋のみそ汁 豚肉の塩麹焼き 五目煮豆 オレンジ寒天 牛乳 23315.19.31.7				トマトスープ ひじき入り和風ハンバーグ ドレッシング和え りんご寒天 牛乳 27812.611.41.7				愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね				誕生会 ごはんはいりません 野菜スープ ナポリタン かぼちゃコロッケ お楽しみ寒天 牛乳 46713.117.82.3				もやしのみそ汁 魚のもみじ焼き 大根の炒り煮 りんご寒天 牛乳 22813.69.92.0				
		27日(月)				28日(火)				29日(水)				30日(木)				31日(金)			
昼	大根のみそ汁 肉豆腐 ポテトサラダ りんご寒天 牛乳 28413.116.01.5				お麩のみそ汁 魚の竜田揚げ おかか和え オレンジ寒天 牛乳 22714.69.11.6				愛情弁当 きょうはおかずも もってきてね				かぼちゃのクリームスープ チキンパン粉焼き ブロッコリーサラダ りんご寒天 牛乳 28616.911.01.1				わかめスープ マーボー白菜 蒸し鶏の和え物 カルピス寒天 牛乳 23712.611.11.3				