



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2025年9月

	01日(月)				02日(火)				03日(水)				04日(木)				05日(金)							
昼	ほうれん草のすまし汁				春雨のスープ				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				大根のみそ汁				オニオンスープ							
	豚肉のみそ漬け焼き				鶏のバーベキューソース								あじの塩焼き				チリコンカン							
	そばろ煮				ドレッシング和え				金平ごぼうカレー風味				ブロッコリーサラダ											
	りんご寒天				カルピス寒天				りんご寒天				カルピス寒天											
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳											
	232	14.8	11.0	1.6	208	15.0	5.4	1.3	231	15.7	10.5	1.3	266	13.1	14.7	1.6								
	08日(月)				09日(火)				10日(水)				11日(木)				12日(金)							
昼	じゃが芋のみそ汁 鶏つくね 炒り豆腐 りんご寒天 牛乳				もやしのスープ 白身魚の甘酢あんかけ マーボーなす カルピス寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				誕生会 ごはんはいりません 野菜スープ ごはん タンドリーチキン フレンチサラダ お楽しみデザート 牛乳				大根のみそ汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 フルーツ 牛乳							
													308	17.5	16.1	1.6					240	14.8	10.1	1.4
	15日(月)				16日(火)				17日(水)				18日(木)				19日(金)							
昼	敬老の日 				あぶたまうどん汁 鶏の塩麴焼き ゆかり和え りんご寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				白いご飯を 持ってきてください ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ寒天 牛乳				なすのみそ汁 焼き肉 粉ふき芋 りんご寒天 牛乳							
													305	12.3	17.3	1.8					231	13.1	9.1	1.7
	22日(月)				23日(火)				24日(水)				25日(木)				26日(金)							
昼	豚汁 カレイの煮魚 ツナと塩昆布の和え物 りんご寒天 牛乳				秋分の日 				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				クリームスープ 鶏のオレンジ焼き ケチャップマカロニ カルピス寒天 牛乳				青菜の中華風スープ 肉団子 野菜炒め りんご寒天 牛乳							
													225	15.8	7.2	1.9					294	15.2	9.8	1.6
	29日(月)				30日(火)																			
昼	繰替休業日 				さつま芋のみそ汁 魚のねぎソースかけ 切り干し大根の煮物 りんご寒天 牛乳																			
									287	14.7	11.6	1.9												