



夏休み完全給食献立表【預かり保育】

2025/07/22～2025/8/24



ゆがわ幼稚園

	07月21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
昼	海の日 	オニオンスープ ごはん 豚肉のオーロラからめ ほうれん草のソテー りんご寒天 牛乳	青菜のみそ汁 鶏そぼろ丼 切り干し大根のサラダ オレンジ寒天 牛乳	中華風スープ ごはん 白身魚の甘酢あんかけ シルバーサラダ りんご寒天 牛乳	トマトのコンソメスープ ごはん チキンパン粉焼き フレンチサラダ カルピス寒天 牛乳
	カロリー たんぱく質 脂質 塩分	461 16.8 17.0 1.5	444 16.0 14.1 1.7	455 15.4 15.2 1.2	431 18.2 11.2 1.1
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	08月01日(金)
昼	なすのみそ汁 ごはん カレイの煮魚 豆腐チャンプルー りんご寒天 牛乳	野菜スープ ナポリタン スマイルポテト フルーツヨーグルト 牛乳	春雨のスープ ごはん 油淋鶏 野菜炒め りんご寒天 牛乳	豆腐のすまし汁 ごはん 魚のおひさま焼き 根菜のきんぴら カルピス寒天 牛乳	夏野菜カレー グリーンサラダ フルーツ 牛乳
	415 20.3 9.7 2.0	433 13.2 16.4 2.2	423 15.7 12.7 1.3	485 18.7 16.0 1.5	494 16.4 16.7 1.6
	04日(月)	05日(火)	06日(水)	07日(木)	08日(金)
昼	きのこの中華スープ マーボー丼 春雨サラダ りんご寒天 牛乳	かぼちゃのみそ汁 ごはん スタミナ炒め 棒棒鶏 オレンジ寒天 牛乳	わかめのスープ 焼きそば ブロッコリーと大豆のサラダ りんご寒天 牛乳	ミネストローネスープ ごはん 鶏オレンジ焼き マカロニサラダ カルピス寒天 牛乳	大根のみそ汁 ごはん さばの竜田風 ドレッシング和え りんご寒天 牛乳
	447 15.1 12.0 1.6	427 20.1 10.6 1.5	407 18.8 16.2 2.5	456 16.6 12.2 1.2	489 17.0 20.9 1.5
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
昼	山の日 	ほうれん草のすまし汁 ごはん 魚の味噌漬け焼き すき昆布の煮物 オレンジ寒天 牛乳	愛情弁当 	愛情弁当 	愛情弁当
		412 18.0 13 1.4			
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
昼	お麩のみそ汁 ごはん 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物 カルピス寒天 牛乳	豆腐の中華風スープ ビビンバ丼 蒸しとうもろこし りんご寒天 牛乳	青菜のすまし汁 ごはん 魚のみそマヨ焼き 五目煮豆 オレンジ寒天 牛乳	コーンスープ ミートソーススパゲティ コールスローサラダ りんご寒天 牛乳	玉ねぎのみそ汁 ごはん 鶏肉の甘辛たれ ごぼうサラダ カルピス寒天 牛乳
	436 19.7 10.7 2	457 16.7 13.9 1.5	400 16.8 9.8 1.5	430 17.3 16.2 1.8	458 17.2 13 1.5

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。