



# 予定献立表

ゆがわ幼稚園  
2025年7月

		01日(火)				02日(水)				03日(木)				04日(金)							
昼		中華風スープ 鶏のみそつくね チンジャオロースー オレンジ寒天 牛乳				<b>年中組 園外保育</b>   <b>年長組・年少組 愛情弁当</b> 				野菜スープ チキンのトマトソース ツナとポテトのマヨ焼き りんご寒天 牛乳				じゃが芋のみそ汁 照りさば 切り干し大根の煮物 カルピス寒天 牛乳							
		カロリー	たんぱく	脂質	塩分	275	18.2	14.3	1.4	252	14.0	11.7	1.5	307	14.0	15.1	1.9				
		07日(月)				08日(火)				09日(水)				10日(木)				11日(金)			
昼	<b>誕生会・七夕会 完全給食です ごはんはいりません</b> すまし汁 ゆかりごはん 星のコロッケ シルバーサラダ お楽しみデザート 牛乳	春雨のスープ マーボー豆腐 蒸し鶏の和え物 りんご寒天 牛乳				<b>愛情弁当</b>  <b>きょうはおかずも もってきてね</b>				<b>保育参観 クラス懇談会</b>  <b>年中組 給食試食会</b>				かぼちゃのみそ汁 鮭の香味焼き 野菜炒め フルーツ 牛乳							
		464	10.3	16.1	1.6	269	14.0	12.9	1.5	228	16.7	9.2	1.6								
		14日(月)				15日(火)				16日(水)				17日(木)				18日(金)			
昼	なすのみそ汁 豚肉の塩麹焼き ツナじゃが りんご寒天 牛乳	大根のみそ汁 魚のカレー竜田風 金平ごぼう カルピス寒天 牛乳				<b>愛情弁当</b>  <b>きょうはおかずも もってきてね</b>				<b>白いご飯を 持ってきてください</b> 夏野菜のハヤシライス フレンチサラダ りんご寒天 牛乳				<b>1学期終業式</b> 							
		248	15.7	10.2	1.7	266	14.4	11.5	1.5	286	12.1	14.9	1.8								

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

