

## **予定献立表**

ゆがわ幼稚園 2025年4月

					2025年4月
	07日 (月)	8日 (火)	09日(水)	10日 (木)	11日 (金)
昼			受情弁当	青菜のみそ汁 鮭の塩焼き 肉じゃが カルピス寒天 牛乳	中華風スープ 豚肉のケチャップからめ 野菜炒め りんご寒天 牛乳
	4.45(5)	カロリーたんぱく 脂質 塩分		241 17.2 8.2 1.4	258 14.6 12.3 1.6
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
昼	じゃが芋のみそ汁 鶏つくね 切り干し大根のサラダ	全学年 保護者会総会 懇談会	愛情弁当	ちゅうりっぷ組 給食開始 白いごはんを 持ってきてください チキンカレー フレンチサラダ	ほうれん草のすまし汁 さばの味噌煮 ひじきの煮物
	りんご寒天	ひまわり組		りんご寒天	フルーツ
	牛乳	給食試食会	きょうはおかずも	牛乳	牛乳
	289 13.8 14.8 1.6		もってきてね	300   13.2   12.8   1.7	289 13.8 17.5 2.0
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
昼	具だくさん汁 魚のおひさま焼き そぼろ煮 りんご寒天 牛乳 266 15.0 13.9 1.8	白菜のみそ汁 豚丼 ポテトサラダ みかん寒天 牛乳 271 12.2 14.9 1.6	愛情弁当	お誕生会・新入児歓迎 完全給食日です ごはんはいりません コンソメスープ にんじんごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ お楽しみ寒天 牛乳	わかめのスープ マーボー豆腐 蒸し鶏の和え物 りんご寒天 牛乳 237 13.5 12.4 1.6
昼	魚のおひさま焼き そぼろ煮 りんご寒天 牛乳	豚丼 ポテトサラダ みかん寒天 牛乳	きょうはおかずも	完全給食日です ごはんはいりません コンソメスープ にんじんごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ お楽しみ寒天 牛乳	マーボー豆腐 蒸し鶏の和え物 りんご寒天 牛乳 237 13.5 12.4 1.6

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。