



名報 ゆがわ

No. 701
令和 7 年

4月号

勇往邁進

祝 卒業証書授与式



湯川中学校 卒業式



主な 内容

- ▶ 湯川村議会議員一般選挙…………… ②
- ▶ 湯川村生活応援商品券がはじまります!!! …… ⑤
- ▶ 令和 7 年度 湯川村定期予防接種のお知らせ …… ⑧～⑨
- ▶ 村民の文芸発表のひろば…………… ⑬



湯川村ファミリー



令和6年度優良経営食料品小売店等表彰で 「ドゥミール」が農林水産省大臣官房長賞を受賞

2月27日(木)、東京都のホテルグランドヒル市ヶ谷において令和6年度優良経営食料品小売店等表彰式が開催され、合同会社ドゥミール(亀ヶ代)が農林水産省大臣官房長賞を受賞し表彰されました。

この表彰は、独創的な経営技術を駆使し、優れた経営成績を上げている全国の食料品小売店や商店街等を発掘、表彰することにより、食料品小売事業者等の意欲の向上と食料品小売業界の発展に寄与することを目的として実施されているものです。

同社の受賞は、東日本大震災後の風評被害に苦しむ農家の方々の姿をきっかけに、「会津の恵に恩返しを」の経営理念のもと、湯川村産アスパラガスをはじめとした会津産の農産物にこだわったジェラート・洋菓子の商品開発に取り組み、会津農産物の安全性や美味しさを広く伝えてきた実績が高く評価されたことによるものです。

今後益々のご活躍をお祈りいたします。おめでとうございます。



左から湯川村商工会 津瀧会長
ドゥミール 根本代表、佐野村長



表彰式当日の様子

第47回村民バレーボール大会 浜崎チーム優勝!!

2月16日(日)、村体育館で第47回村民バレーボール大会が開催され、7チームが参加し熱戦を繰り広げました。決勝では、浜崎チームが三島チームを2-0(16-14)(15-10)で破り優勝しました。

○結果は次のとおりです。

- ◆優勝 浜崎
- ◆準優勝 三島
- ◆第3位 中扇田・上扇田



優勝した浜崎チーム

教育委員会4月定例会開催日変更のお知らせ

教育委員会4月定例会の開催日が変更となります。

教育委員会4月定例会：令和7年4月3日(木) 午前10時30分～

定例の教育委員会は、原則、毎月第一木曜日の午後3時に役場会議室において開催されます。会議の内容が個人情報の場合を除き、教育長の許可を得て傍聴することができます。

なお、都合により開催日時が変更になる場合もありますので、傍聴される場合は、事前に確認ください。
◎お問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250

4月13日(日)は湯川村議会議員一般選挙の投票日です。

村の未来を決める大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう！

湯川村議会議員一般選挙

- 投票日 4月13日(日)
- 投票時間 午前7時～午後6時
- 投票場所 湯川村役場内「村民ホール」
- 開票時間 午後7時から
- 開票場所 湯川村公民館



【期日前投票】について

選挙投票日当日、仕事や外出等の理由により投票できない方は、以下により「期日前投票」ができますのでご利用ください。

◎期日前投票のできる期間・時間・場所

- ・期間 4月9日(水)～12日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時
- ・場所 湯川村役場内「村民ホール」
※正面入口左側です。



介護保険に関する情報 ～地域密着型施設編～

誰もお世話になるかもしれない介護サービス。

今回は、村内にある村民のための地域密着型施設の特徴などをご紹介します。

特別養護老人ホームいちちょうの木

○所在地 湯川村大字佐野目字佐野北43番地 ○利用定員 29名 ○営業日 年中無休

●「いちちょうの木とは」…どんなところ

湯川村に居住している、要介護3以上の人が主な入居対象です。長期間の入所が可能で、食事や入浴、療養など日常的に生活する上で必要な介護を24時間体制で支援しています。地域や利用される方、その家族との関係を大切に、すべての不安に寄り添い、安心して生活できるサービスを提供しています。

●「いちちょうの木とは」…こんなところ

- ・重度な要介護状態となっても住み慣れた湯川村で自分らしい生活が送れます。
- ・全室個室でプライベート空間と他者交流空間を大切にしています。
- ・行事やイベントを企画して利用者様に季節を楽しんでいただいています。
- ・中庭の畑で作った野菜や果物を収穫して、利用者と一緒に作る料理が喜ばれています。



ぶどう狩り



花しょうぶ見学



さつまいも掘り

●「いちちょうの木」…短期入所（ショートステイ）（利用定員：10名）

自宅での介護が一時的に難しい場合や家族の介護負担軽減などで利用することができます。

- ・軽度～重度の方など身体機能に合わせた入浴を提供できます。
- ・定期的な利用や急な利用など、家族の状況に合わせて利用することができます。
- ・季節の節目やお祝いの日にごちそうを用意して、その折々の季節感を楽しむことができます。



新年会のお祝い御膳



ひな祭りケーキバイキング

〈生活相談員から一言〉 いつでも介護相談や見学をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 ☎0241-27-8338

（施設入所担当：生活相談員 佐藤／短期入所（ショートステイ）担当：生活相談員 物江）

グループホームあじさい

○所在地 湯川村大字浜崎字城東1589番地1

○利用定員 9名 ○営業日 年中無休

●「あじさいとは」…どんなところ

湯川村に居住している、要支援2以上の人が主な入居対象です。認知症のため自宅での生活が困難な高齢者の方が家庭的な環境のもとで適切な介護や援助を受けながら、食事の準備、清掃及び洗濯等の家事を職員と一緒に共同で行い、できるだけ認知症の進行を穏やかにすることを目的としています。

●「あじさいとは」…こんなところ

- ・食事の提供や入浴、排泄支援、居室の清掃・洗濯も支援しています。外出や買い物、苑外活動、散歩などの付き添いも行います。健康維持や認知症予防の観点から、できる限り自立支援を促しております。
- ・面会や自宅への外出、外泊も可能です。
- ・レクリエーションとして、おやつ作り、団らん、歌唱、体操、趣味活動、夏祭り、クリスマス会など、季節ごとにイベントを実施しております。

〈管理者のコメント〉

地域密着型の事業所として、湯川村の皆様とのつながりを大切に、誰でも気軽に足を運べる事業所になりたいと考えております。また、地域の皆様に介護で困ったことがあれば『グループホームあじさい』があるから安心だと思っただけのよう情報等の発信を行い、活動的な運営を行ってまいります。

◎お問い合わせ先 ☎0241-27-5811（担当：斎藤）



豆まき



お月見



クリスマス会



土地及び家屋価格等 縦覧のお知らせ

土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿について下記のとおりとなりますので、固定資産税の納税者で希望する方は期間中に縦覧いただくようお知らせします。

- 期間 4月1日(火)から
4月30日(水)まで
(土・日・祝日を除く)
- 時間 午前8時30分から
午後5時15分まで
- 場所 湯川村役場1階 住民課税務係内

今月の納税 4月30日(水)まで

固定資産税 第1期分
国民健康保険税(普通徴収) 第1期分
介護保険料(普通徴収) 第1期分

*口座振替による振替日も4月30日(水)になります。
納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、
ご相談ください。

*納付の相談は、住民課各係までお願いします。

固定資産税・国民健康保険税(税務係)

☎0241-27-8820

介護保険料(福祉係)

☎0241-27-8810

住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況についてお知らせします。

【閲覧を申請することができる場合】

1. 国や地方公共団体が法令で定める事務遂行のために閲覧する場合。
2. 統計調査・世論調査・学術研究等の調査研究のうち、公益性が高いと認められるものの対象者を抽出する目的で閲覧する場合。
3. 公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められる事業を実施するために閲覧する場合等。

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの状況は次のとおりです。

◆国または地方公共団体の機関からの請求によるもの

機 関 名	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊 福島地方協力本部	自衛官及び 自衛官候補生の募集案内	令和6年10月15日	平成19年4月2日から 平成20年4月1日生まれ の日本人男女

◎お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎0241-27-8810

小型家電・衣類・古紙類のイベント回収を開催します!

下記の日程でイベント回収を開催します。ごみではなく資源とするため、皆様のご協力をお願いします。なお、回収品目などの詳細についてはチラシまたはホームページをご覧ください。

イベント内容

- 日 時 4月26日(土) 午前9時～午前11時
- 場 所 湯川村公民館駐車場
- 対象品目
 - ・小型家電…パソコン、携帯電話、ゲーム機等
 - ・衣類(バッグや靴、帽子等は回収しません)
 - ・古紙類…ダンボール、新聞紙、雑誌、雑がみ

【イベント当日に来られない方へ】

下記期間において衣類の拠点回収を行いますので、期間内に役場へお持ちください。なお、小型家電は、役場入口に設置してある回収BOXで常時回収しております。

- 受付期間 4月11日(金)～4月25日(金) ※土日でも回収を行います。
午前8時30分～午後5時15分

- 回収場所 湯川村役場入口付近に設置した回収ボックス

- 対象品目 衣類(イベント回収品目と同様)

※中身の見えるビニール袋に入れ、口を縛ってお持ちください。

※詳細はチラシやホームページでご確認ください。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830





湯川村生活応援商品券がはじまります!!!

昨今のエネルギー・食料価格等の物価高騰に直面する村民の皆様の生活を応援するため、商品券を交付します。

準備ができ次第、順番に発送しますので、お受け取りいただきますようお願い申し上げます。

1. 対象者 令和7年2月1日時点で湯川村に住所を有する方
※同年3月末までに転入等により本村に住所を有することになった方も追加交付となります。追加対象者につきましては、確認でき次第、送付します。
2. 交付額 1人当たり6,000円(500円商品券が12枚綴り)
※世帯主宛てに、世帯員全員分を「ゆうパック」で発送します。
3. 利用期間 令和7年4月1日(火)～同年9月30日(火)
4. 対象商品 取扱加盟店が取扱う商品・サービス
※以下のものについては、商品券の利用対象となりません。

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ①不動産や金融商品 | ④国税及び地方税、使用料などの公租公課 |
| ②たばこ | ⑤特定の宗教または政治団体と関わるもの |
| ③商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの | ⑥公序良俗に反するもの |

◎お問い合わせ先 産業建設課 商工観光係 ☎0241-27-8831

児童扶養手当に関するお知らせ

○児童扶養手当額が変わります

2024年全国消費者物価指数の実績値(対前年比+2.7%)が公表された結果、令和7年4月1日から児童扶養手当額については、2.7%の引き上げとなります。令和7年度の児童扶養手当額(月額)については下記のとおりです。

		令和6年11月～	令和7年4月～
基本額	全部支給	45,500円	46,690円 (+1,190円)
	一部支給	10,740円～45,490円	11,010円～46,680円 (+270円～+1,190円)
第2子以降 加算額	全部支給	10,750円	11,030円 (+280円)
	一部支給	5,380円～10,740円	5,520円～11,020円 (+140円～+280円)

◎お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎0241-27-8810

令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程で実施します。年に1回の実施となりますので、忘れずに接種を受けてください。

なお、集合注射に来られず、かかりつけの動物病院で接種した方は、注射済票を交付しますので、「狂犬病注射証明書」と交付手数料550円をご準備のうえ役場までお越しください。

○日時・場所

日 程	実施時間	場 所
4月16日(水)	9:00～10:30	湯川村体育館前駐車場
	10:40～11:30	勝常小学校前村営駐車場

○費用負担

- ・注射料金 2,700円
- ・注射済票交付手数料 550円

合計金額 3,250円

※おつりが出ないようお願いします。

※村に登録されている犬の飼い主の方には、通知書を送付します。

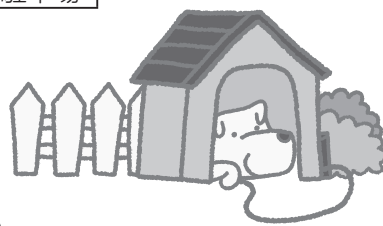
同封の問診票が必要となりますので、当日忘れずにお持ちください。

※当日は犬が騒ぎやすくなりますので、犬を抑えられる方が来てください。

※犬の登録をされていない方は、役場にお越しいただき登録の手続きを行ってください。

※飼い主が変わった場合や飼い犬が死亡した場合も届出が必要です。役場にお越しください。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830





湯川村結婚新生活支援事業補助金

1 対象世帯

令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦で、次の条件をすべて満たす夫婦。

- (1) 世帯の合計所得が500万円未満であること
- (2) 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること
- (3) 対象となる住居が本村にあること
- (4) 申請時に夫婦の双方又は一方の住民票が対象となる住居にあること
- (5) 村税の滞納がないこと
- (6) 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- (7) 過去にこの制度による補助を受けたことがある者がいないこと

2 対象経費

- (1) 住居費：結婚を機に新たに購入・賃借した物件に係る費用(購入費、賃料等)
- (2) 引越費用：引越業者又は運送業者への支払い等、引っ越しに係る費用
- (3) リフォーム費用：婚姻を機に行う住宅のリフォーム費用(修繕、増築、改築、設備更新等)

3 補助額

- (1) 30歳以上39歳以下：上限30万円
- (2) 29歳以下：上限60万円

湯川村「はぴ福なび」会員登録補助金

「はぴ福なび」とは、ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する結婚マッチングシステムです。

1 対象者

- (1) 村内に住所を有する20歳以上の配偶者のない方
- (2) 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に「はぴ福なび」の会員登録をし、補助金の交付の申請日において「はぴ福なび」を退会していないこと

2 補助額

「はぴ福なび」に入会するために支払った入会登録料の半額(上限：5,000円)

湯川村結婚支援ボランティア事業

1 事業内容

村内の結婚を希望する独身者の結婚に向けたサポート体制の充実を目的として、村内で結婚支援ボランティアを行う個人又は団体の活動を支援します。

現在、1名の支援員が活動しています！ご希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

「結婚支援ボランティア」とは、村内の独身者の結婚支援を目的として行う以下の活動を指します。

- (1) 独身者の出会いの機会創出につながる活動
- (2) 独身者の交際から結婚に至るまでの支援活動
- (3) その他、結婚支援につながる活動

2 対象者

4月1日から3月31日までの1年間の内3ヶ月以上継続して、結婚支援ボランティアを行う村内在住の個人又は村内を本拠とする団体とする。

3 謝礼額

個人、団体ともに年間20,000円



村では、村内空家等の利活用及び除却による移住・定住の促進、生活環境の保全等を図るため、以下の補助を行っています。

湯川村空家改修支援事業補助金

1 事業内容

湯川村への定住を目的に新たに購入又は賃借した空家の改修に要する経費の一部を補助します。

2 対象経費

- ・住宅の機能向上のために行う屋内及び屋外の改修工事に要した工事費
※備品購入費及び仮設トイレ等の設置費用を除く
- ・改修工事に伴い行う清掃等（空家内部、造付家具、設備機器等に係る清掃及び残置物処分、空家の敷地内の庭木等の剪定、除草）に要した経費

3 補助額

補助基本額：上限100万円（補助率2／3）

清掃費補助：10万円

村内事業者加算：10万円（村内事業者による施工の場合加算）

- ・補助基本額：100万円+清掃費：10万円+村内事業者加算：10万円＝120万円（最大）

湯川村空家解体事業補助金

1 事業内容

村内空家の解体に要する経費の一部を補助します。

同一敷地内での建て替えを目的とした解体工事についても対象となります。

2 対象経費

解体撤去業者による空家の解体及び撤去に要した工事費

3 補助額

補助基本額：上限30万円（補助率1／3）

湯川村空家・空地バンク登録促進事業補助金

空家・空地バンクとは、お持ちの物件を賃貸・売却したい方と、新たに賃借・購入したい方とのマッチングを行う制度で、村内の物件であれば、どなたでも無料で登録を行うことができます。

登録された物件情報は村の空家・空地バンクのホームページで公開され、借り手・買い手を探すことができます。

1 事業内容

村空家・空地バンクへの登録促進により、村内の空家等の流通の活性化を図るため、空家・空地バンク登録に係る清掃及び登記手続きに要する経費の一部を補助します。

2 対象経費

清掃費：家屋内の清掃及び家財道具等の処分に要した費用

登記費用：登記に必要な書類等の取得に要する費用他、登記手続きに要する費用

3 補助額

清掃費：上限10万円（補助率1／2） 登記費用：上限10万円（補助率1／2）



令和7年度 湯川村定期予防接種のお知らせ

高齢者の带状疱疹ワクチン予防接種のお知らせ

令和7年4月から、带状疱疹ワクチンが定期接種となります

【带状疱疹とは】

水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。初めて感染したときは水痘（水ぼうそう）として発症しますが、治癒後も体内にウイルスが潜伏します。加齢などで免疫力が低下すると、より強い痛みを伴う発疹が生じ、これを带状疱疹といいます。予防接種を受けることで、発症や重症化を予防できます。

○対象者 ※対象者に予診票を郵送します。

湯川村に住所を有する以下の方

- ①65歳（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日）
- ②当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人
（令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置）
- ③100歳以上の人（令和7年度のみ）
- ④60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

○接種回数・自己負担額 ※①または②のいずれかを選択して接種

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
①水痘ワクチン（生ワクチン）	1回	1回 2,500円
②带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）	2か月間隔で2回接種	1回 6,500円

*生活保護者のみ無料となります。

○接種期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

○接種方法 医療機関に電話等で予約の上、郵送された予診票と保険証を持参し接種してください。
※医療機関によっては、高齢者の带状疱疹ワクチン予防接種を行っていないところがあります。あなたのかかりつけ医が、高齢者の带状疱疹ワクチン予防接種を行っていることを確認の上、接種を受けてください。

就学前年度・小学生以降の定期予防接種について

▼湯川村では対象となる保護者の方へ、以下のとおり予診票を4月に郵送しております。

予防接種名	対象者
麻疹風しん混合ワクチンⅡ期	就学前年（年長児）
日本脳炎ワクチンⅡ期	4年生
2種混合ワクチン	6年生

○予防接種を受ける時の注意点

*予防接種を受ける前に必ず、同封してある説明書をよく読んで、体調の良い時に受けてください。
接種料金は無料ですが対象年齢を過ぎてしまうと有料となります。

○予防接種を受ける時には、医療機関に電話等で予約をしてください。



高齢者の肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

村では高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を実施しています。

予防接種の対象者は満65歳から66歳の誕生日の前日までの1年となるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

【肺炎球菌感染症とは】

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎・肺炎などの重い合併症を起こすことがあります。

肺炎球菌には90種類以上の型がありますが、定期予防接種で使用されるワクチン（ニューモバックスNP）は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めるという23種類に対して免疫をつけることができ、重症化予防などの効果が期待されます。

○対象者 ※対象者に予診票を郵送します。

湯川村に住所を有する方で、昭和35年4月2日～昭和36年4月1日に生まれた方（満65歳になられる方に誕生月に合わせて予診票を郵送します。）

○接種回数 1回（生涯に1回です。）

○接種期間 満65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで

○接種方法 医療機関に電話等で予約の上、郵送された予診票と保険証を持参し接種してください。
※医療機関によっては、肺炎球菌の予防接種を行っていないところがあります。あなたのかかりつけ医が、肺炎球菌の予防接種を行っていることを確認の上、接種を受けてください。

○自己負担額 2,000円（生活保護者のみ無料となります。）

○その他 5年以内での再接種により、注射部位の疼痛、硬結等の副反応が強くなると報告されており、勧められません。また、5年以降の再接種（自費）については主治医とご相談ください。

HPVワクチン接種期間の経過措置（接種期間の延長）について

キャッチアップ接種対象者、高校1年生相当の女子が公費でHPVワクチンを接種できる期限は令和7年3月31日までとなっていましたが、子宮頸がんワクチン接種者の大幅な需要増により、接種を希望しても受けられなかった方がいる状況を踏まえ、令和7年3月31日までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できるようにする方針について、国の審議会で承認されました。

○対象者 ①キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成20年4月1日生れの女子のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

②令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方

令和6年度高校1年生相当：平成20年4月2日～平成21年4月1日生れの女子のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

○接種期間 キャッチアップ接種期間終了後から1年間（令和8年3月31日まで）

○費用 無料

新型コロナワクチンとほかのワクチンとの接種間隔について

◆新型コロナワクチンと他のワクチン（インフルエンザワクチンを除く）は、同時接種はできません。

◆新型コロナワクチンと他のワクチン（インフルエンザワクチンを除く）の接種間隔は、互いに片方のワクチンを受けてから、**2週間以上間隔を空けてください。**

麻疹風しんは春から夏に流行するため4～6月に接種するようにお勧めしています。

◎お問い合わせ先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110



サーキットトレーニング教室 ～令和7年度も継続して実施します！～

令和6年4月から週1回、年間41回開催した「サーキットトレーニング教室」は77名の登録があり、毎回約30名の方が参加され、楽しく運動をしています。

教室に参加された方の体の状態に変化が表れており、「血圧の値が改善」「筋肉が増えた」「歩行速度が速くなった」「足の動脈のつまりが改善」という方が多くみられました。

- 参加者の声 「体調がよくなった」「運動が習慣になった」「楽しみができた」「達成感がある」「一人では運動ができないのでぜひ継続してほしい」「一日の中で運動を習慣として取り入れるように心がけるようになった」「ちょうどよい運動量」「知人に会えてうれしい」「膝の調子がよくなった」など

令和7年度サーキットトレーニング教室のお知らせ

- 内 容 音楽に合わせた有酸素運動と筋力トレーニング
- 開 催 日 4月3日(木) 午前10時～11時 (毎週木曜日開催となりますが、会場の都合により変更となることがあります)
- 会 場 湯川村体育館
- 申し込み方法 電話申し込み (令和7年度から参加希望される方のみ)
- 費 用 無料
- 持参するもの 上履き、タオル、水分補給用の飲み物、運動したい気持ち
- * 4月3日(木)は初めて参加される方及び昨年度参加されて体力測定等を実施されていない方を対象に、体力測定、血管状態を調べる検査を実施します。
- お問い合わせ先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110

もっと健康になるための栄養ワンポイントアドバイス

増え続ける花粉症

花粉症は日本人の約4割の人がかかっていると言われるアレルギー疾患の1つです。ウィルスなどに体に害を及ぼす「侵入者」を排除する免疫システムのバランスが崩れ、本来は害のない花粉などに過剰反応してしまう疾患で、アレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎を生じます。花粉症の約7割はスギ花粉によるもので、スギの花粉症は2008年には約4人に1人でしたが、10年後の2019年には約3人に1人と急増しています。

(1)治療 花粉症の治療は①対処療法と②根治治療法＝アレルギー免疫療法(減感作療法)があります。

①対処療法 アレルギー性鼻炎

⇒飲み薬、点鼻薬

⇒手術 (手術の効果は半年から数年。症状や病態、鼻の形状や花粉量により効果の期間に個人差あるため、医師とよく相談する必要があります)

アレルギー性結膜炎

⇒目薬、クリーム (2024年5月より保険適用に。1日1回、上下瞼に塗る)

アレルギー免疫療法

⇒皮下注射か舌下錠による体質改善を目標とするスギの花粉症治療で、3年以上の長い治療期間が必要です。

(2)セルフケア

現在花粉症があるかたは勿論、無いかたも体質や花粉量によっては今後発症することもあるため花粉症のセルフケア、①花粉をつけない②免疫機能を整える、を行っていきましょう。

①花粉をつけない

○外出時 帽子、スカーフ、眼鏡、マスクをする／羊毛系の服は避ける

○帰宅時 玄関前で服や帽子をはたく・うがい、手洗いを
する・洗顔をする／洗濯の外干しと布団干しは
避ける



②免疫機能を整える

免疫機能のバランスの崩れを整える事で花粉症の症状を軽減できる事がある、とされています。全身の免疫細胞の6～7割は腸に存在しており、腸内環境を良くすることで免疫機能が整いやすくなる事から、腸内環境を良くするための「腸活」が注目されています。



○腸活の食べ物 発酵食品(納豆菌や乳酸菌等)と食物繊維を同時に摂る事が大切です。

【発酵食品】 納豆・味噌・ヨーグルト・漬物等 【食物繊維】 大豆・海藻類・きのこ類・根菜類等
ヨーグルトに果物を合わせたり、ご飯を食べる時に漬物や納豆だけで済ませないようにしましょう。
また食物繊維は主食となる穀物(玄米や大麦・雑穀米、全粒粉パン、ライ麦パン、オートミール等)
から摂ることが重要とされています。

○生活 腸活は食べ物ばかりでなく、規則正しく生活することやウォーキング、お腹をひねったり伸ばしたりの適度な運動をしたり、お腹のマッサージも一緒に行くと効果が良くなります。



法務省からのお知らせ

不動産を相続したら かならず **相続登記!**

令和6年4月1日から**義務化**されました



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

Point ①

相続したことを知った日から
3年以内に登記!

※正当な理由なく義務に違反した場合、
10万円以下の過料が科される可能性があります。

Point ②

義務化前の相続も対象!

※義務化前に相続したことを知った不動産は、
令和9年3月末までに登記する必要があります。

知らなかった!!



「シラナカッタスキ」





消防署からのお知らせ

林野火災・野焼き拡大に注意!!

空気の乾燥や強風により、山火事・林野火災などの発生や野焼きの延焼拡大が発生しやすい時期になりました。

この火災の多くは、タバコのポイ捨てに代表される火の不始末が原因です。私たちの生活の基礎となる山・森林などを守るために、火の取り扱いに注意しましょう。特に野焼きを行う際は、以下の注意点をしっかり守りましょう。

- ・住宅や建物との距離を十分とる。
- ・実施する場合は、火の管理に専念してその場を離れない。
- ・一人では行わず、必ず複数人で行う。
- ・水バケツなどの消火用具を必ず事前に準備する。
- ・強風の注意報や警報発表中は、火をつけず、延期する。
- ・乾燥注意報発表中は、普段以上の消火の準備をしっかり行う。



※万が一、火が拡大し自分達だけでは消火できないと判断された場合には、速やかに119番に通報してください。

※野焼きには、焼却が禁止されている物品等があります。詳細は役場に確認してください。

※事前に届出書を消防署へ提出してください。(火災と間違われたいための届出です。許可ではありません。)

会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 FAX 0242-75-2196

警察署からのお知らせ

オンラインカジノを利用した
賭博行為は犯罪です!

最近、ニュースで取り上げられているオンラインカジノ。SNSなどで、オンラインカジノについて「海外で運営しているから罪にならない」「日本にはオンラインカジノを取り締まる法律がない」といった誤った情報発信も見受けられますが、オンラインカジノは海外では合法的に運営されているものであったとしても、日本国内からサイトにアクセスして賭博行為を行うことは「賭博罪」や「常習賭博罪」に該当します。

賭博罪…賭博をした者は、50万円以下の罰金または科料に処する

常習賭博罪…常習として賭博をした者は、3年以下の懲役に処する

直接オンラインカジノを利用した賭博行為をしていなかったとしても、日本国内でオンラインカジノの入金や出金といった決済に関与したり、広告や宣伝で他の人をオンラインカジノに勧誘することは、「賭博幫助」などの罪に問われることがあります。

オンラインカジノに「グレーゾーン」はありません。

もし、オンラインカジノに興味を持ったり、友達などに勧められたとしても絶対に賭博行為を行わず、関わらないようにしましょう!

湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和7年2月28日現在)

区 分	街 頭 犯 罪												街頭犯罪 合 計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強 盗	空き巣	忍 込 み	事務所 荒	出 店 荒	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車 上 ねらい	ひったくり	部 品 ねらい	強 制 わいせつ		
管 内														10	10
湯川村														1	1

外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和7年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(2月受付)

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区) (本人) (年齢)

浜崎 東条 三郎 86歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ
申し出てください。

人の動き (2月1日現在)

総人口(前月比)

総人口 2,977人 (△ 4)

男 1,452人 (0)

女 1,525人 (△ 4)

世帯数 1,025世帯 (0)

毎月「第3日曜日」は
「家庭の日」です家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動

あ い さ つ
か る く つ で も き に づ け て

一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

村内の交通事故

	令和7年 2月	令和7年 累 計	令和6年 (1月～12月)
人身事故	0	0	3
物損事故	9	15	74
合 計	9	15	77
死 亡 者	0	0	0
傷 者	0	0	4
交通死亡事故ゼロ日数 (令和7年2月28日現在)			2723日

1日(火) 交通事故ゼロ
歩行者優先の日
6日(日) 春の防火パレード
7日(月) 小・中学校
入学式・始業式
8日(火) 幼稚園入園式
16日(水) 湯川村区長会
27日(日) 消防春季検閲
28日(月) 勝常念佛踊り供養祭
29日(火) 昭和の日

4月の行事予定

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

雪かたし終え光射す茶の間かな
亡き夫の春のセータースカイブルー

鈴木 静代

除雪車の吹き上げ行きぬ朝まだき
ゴミ出しに足元不安つえの友

鈴木 玲子

厄はらう神社豆まき推し力士
降り続く大雪すべてを埋め尽くす

吉良 成子

行きに見て帰りも見てる冬の川

只一人雪解雪の音の中

小林喜久雄

十羽群れ一羽はぐれる春の鳥
干し終へて独りの刻や雪見ティー

鈴木智恵子

二月尽今日が一番若いらし
寒鴉嵐の中に影となり

小野 比呂

雪多し来る人もなし村の径

雪あがり雪舟展の始まりだ!

坂内まんさく

沃野湯川会

雪の日にデイケアの友へ元気よく

笑顔のあいさつ今日も楽しく 佐野 常雄

幼子は絵本の世界にとけ込みて

動物の声ひびかせくるる 鈴木 悦子

子や孫と集ひて祝ふ米寿なり

「長生きして」に夫はおゆるむ 鈴木トシ子

一族の集ひて賑し三ケ日

去りて空な座敷の広さ 吉田 妙子

ピーヨピヨ青き空よりひよどりの

「すぐに春よ」と村里に鳴く 渡部 邦子

雪深くキャベツ畑の目印が

埋まってしまひ食卓さみしく 兼子 春江

(お好み焼作れず)

会津のあまぎけ鯉とこづゆを

我孫子に住む姉を案じて送ったり

小林 和子

瓜生 ^{なのは} 風芭ちゃん（穂花）

風という漢字には穏やかという意味があります。どんな時も穏やかに平和に過ごして欲しいと願い名付けました。



春の全国交通安全運動

4月6日(日)～4月15日(火)まで



どんなときも わすれちゃだめだよ みぎひだり



春は、入園・入学の季節であり、小学校児童の交通事故が多い季節です。特に通学中、ほかの学年と比べて小学1年生が巻き込まれる事故が多いようです。

また、暖かくなるためドライバーの油断が原因となる事故も増える傾向にあります。

子どもから高齢者まで交通安全意識を高めて、事故を起こさないように、今年も事故のない村を目指しましょう！ 皆様のご協力をお願いします。

シルバー人材センター 会員随時募集中

○会員になるためには

会津坂下町・湯川村在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方であれば、入会できます。お仲間を増やしましょう。現会員の皆様方のご近所・ご親戚・ご友人の方で入会希望があればお誘いください。

特に、女性会員の増強を図りたいと思います。お友達などご紹介ください。

- ①会員に会った仕事を紹介します。
- ②仕事は自分のペースで！
- ③技能を活かして責任を持って！
- ④シルバー保険等で、もしもの時も安心！
- ⑤会員の義務は、年会費（1,000円）保険料（2,000円）互助会費（1,000円）の納入と、各種会議や行事への参加等

◎お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎0241-27-8810

ほっと相談会

こんなことで悩んでいませんか？ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである
- 気力がなくなった、くよくよする
- 対人関係で困っている
- お酒のことで困っている
- ひとり言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- 長期間ひきこもっている
- 精神的な病気かどうか知りたい
- 社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。

開催日の1週間前までにお申し込みください。

月 日	時 間	担 当
4月18日(金)	13:30～16:30	公認心理師
5月 2日(金)	13:30～16:30	精神科医師



○会 場 湯川村保健センター（自宅へ伺うこともできます！）

○相談方法 精神科医師、公認心理師による個別相談 精神科医師（竹田綜合病院 上島雅彦氏）
公認心理師・臨床心理士（会津医療センター 楢木雄史氏）

○相談時間 1人1時間程度（1回の開催につき3名までとなります）

○相談費用 無料 ○そ の 他 個人の秘密は守られます。

○申 込 先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110 メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp