



本報

ゆがわ

No. 700
令和 7 年

3月号



湯川村保育所

豆まき会



主な内容

- ▶ 故 佐藤吉裕さん(堂畑) 旭日単光章を受章 … ②
- ▶ ブランド米のPR・販売会を実施しました … ⑤
- ▶ 住民異動の届出はお早めをお願いします…… ⑪
- ▶ 村民の文芸発表のひろば…………… ⑪



湯川村ファミリー



故佐藤吉裕さん(堂畑) 旭日単光章を受章

2月3日(月)、湯川村役場において昨年8月に77歳で御逝去された佐藤吉裕さんへ旭日単光章の伝達が行われ、本田伸雄会津地方振興局長より長男の聡吉さんへ勲記と勲章が手渡されました。

佐藤さんは、平成元年に湯川村議会議員に初当選以来、4期16年の永きにわたり村政の発展に御尽力されました。その御功労に対しまして深く感謝申し上げます。



左から本田会津地方振興局長、
佐藤聡吉さん、佐野村長

絵画コンクール準グランプリ受賞!!



勝常小学校スマイル学級の皆さんが描いた「シロナガスクジラと海のなかまたち」の絵が、「ターナー色彩株式会社 みんなの絵画コンクール2024」において準グランプリを受賞しました。おめでとうございます。壮大なスケールの中に楽しい雰囲気が伝わってきます。

文化財防火訓練を実施

1月26日(日)、村指定文化財が保管されている中ノ目地区「観音寺」において「令和6年度湯川村文化財防火訓練」を実施しました。

毎年、1月26日は「文化財防火デー」と定められており、この日を中心に全国各地で文化財防火訓練が実施されています。

本村においても、郷土の文化財に対する防火意識の高揚と万一来火に備えた防火体制の確認を目的として毎年訓練を実施しています。

訓練には、村長はじめ、消防団、会津若松消防署十文字出張所、教育委員会等、各関係機関が参加し、消防団員と十文字出張所員による放水訓練のほか、中ノ目地区住民の皆さんと婦人消防クラブ員による水消火器訓練等を行いました。

先人の残した大切な文化財を後世に伝えるため、今後も村民の皆様のご協力をお願いいたします。



婦人消防クラブ員・中ノ目区住民による
水消火器訓練の様子



消防団員による放水訓練の様子



小学校のあるべき姿についての報告

1月23日(木)に、令和6年度「小学校のあるべき姿検討委員会」五十嵐喜浩委員長、菊地正孝副委員長より二瓶重和教育長へ「湯川村立小学校のあるべき姿についての報告書」が提出されました。

小学校のあるべき姿検討委員会では、18名の委員により、笈川、勝常両小学校の特色ある教育活動の良さや課題、そして保護者や子どもたち、地域の思い、教育を取り巻く環境の動向等を協議し、今後の小学校のあるべき姿についての報告書を作成しました。

教育委員会では、村民の皆様に報告書について周知するとともに、報告内容を踏まえ、村立小学校の整備方針について検討していきます。



右より、二瓶教育長、五十嵐委員長、菊地副委員長

新入生へ防犯ブザーを贈呈



会津坂下地区防犯協会連合会では、子どもたちの安全を守るため防犯ブザーの配布を行っています。

湯川村においても、湯川村防犯協会会長である佐野村長より2月18日(火)に笈川・勝常両小学校の校長先生に4月に入学する児童の皆さんへ贈呈をお願いしました。

犯罪のない明るい社会を築くとともに、これからも地域全体で子どもたちの安全を守っていきましょう。

須藤健氏より絵画を寄贈



▲須藤健氏

このたび、昭和44年から昭和52年までの8年間、湯川中学校で美術の先生として教鞭をとられていた須藤健氏（現在、伊達市梁川町在住）より、湯川村へ絵画作品（油彩画）の寄贈を受けました。須藤

氏は、AJAC会員であり、2018年に日本評論家大賞・国際美術評論家選考委員会賞を受賞するなど数々の賞を受賞されております。

タイトル「森に森を」

この絵は、高田の博士峠の力強い原生林の生命力に魅せられ、特にブナ林のみずみずしさや力強さに感動し描いたもので、自分を励ますエールのようなものであります。



須藤健氏より絵画を寄贈



会津坂下RCから 小学校新入学生に水筒寄贈

会津坂下ロータリークラブより、笈川・勝常両小学校の令和7年度の新入学生へ水筒を寄贈いただきました。2月17日に会津坂下ロータリークラブの古川敏典会長から、佐野村長へ水筒30ヶが贈呈されました。小学校新入学生へお届けし、大切に使用させていただきます。



湯川村生活応援商品券取扱加盟店募集のお知らせ

昨今のエネルギー・食料価格等の物価高騰に直面する村民の方々の生活応援を目的とする、「湯川村生活応援商品券」の取扱加盟店を募集します！

つきましては、下記をご確認の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 募集期間 3月28日(金)まで
※本募集期間後につきましては、別途、ご相談ください。
- 2 募集対象 湯川村内に店舗を有する事業所（本・支店問いません）
※湯川村商工会会員の皆様は手続き不要となります。
- 3 その他 (1) 換金手数料、加盟料はありません。
(2) 以下のものについては、商品券の利用対象となりません。
①不動産や金融商品
②たばこ
③商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの
④国税及び地方税、使用料などの公租公課
⑤特定の宗教または政治団体と関わるもの
⑥公序良俗に反するもの
- 4 申込方法 電話等にて、湯川村役場または湯川村商工会にご連絡ください。
①湯川村役場 ☎0241-27-8831
②湯川村商工会 ☎0241-27-3957

○湯川村生活応援商品券（概要）

- 1 対象者 令和7年2月1日時点において湯川村に住所を有する者
※同年3月末までに転入等により本村に住所を有することになった者も追加交付
- 2 利用期間 4月1日(火)～9月30日(火)
- 3 交付額 1人当たり：6,000円
※500円商品券が12枚綴りとなっています。
- 4 対象商品 取扱加盟店が取扱う商品・サービス

◎お問い合わせ先 産業建設課 商工観光係 ☎0241-27-8831

なわとびコンテスト 入賞！

福島県教育委員会主催の「令和6年度みんなで跳ぼう！なわとびコンテスト」長なわとび10人以上25人以下の部において、勝常小学校「俺らが勝常小5年生だ！」チームが3位入賞しました。おめでとうございます。みんなで力を合わせて団結してがんばることができました。





ブランド米のPR・販売会を実施しました

昨年の11月から1月にかけて、日本橋ふくしま館MIDETTE（東京都中央区）やイオンモールいわき小名浜（いわき市）など県内外3か所にて、ブランド米「会津盆地のどまん中 夏昼暑くて夜涼しい お米育ちに適した里 湯川村のコシヒカリ」のPR、販売会を行いました。

一合研でのすくいどり販売や試食を行い、多くの来場者に湯川米の魅力を発信してきました。



直播栽培実証事業の実績検討会を開催しました

1月22日(水)、湯川村公民館において「令和6年度グリーンな栽培体系への転換サポート事業」に係る実績検討会を開催しました。この検討会では、令和6年度に湊地区の圃場において実施した、代掻き同時播種やドローン直播の結果についての報告や直播栽培の課題を検討いたしました。今後は、直播栽培に向けたマニュアルを作成し農業者の方へ配布する予定です。

◎お問い合わせ先 産業建設課 農業振興係 ☎0241-27-8840



直播の課題を検討する関係者



福島県会津農林事務所
会津坂下農業普及所職員より報告

「人権教室」を開催しました

1月29日(水)、湯川村人権擁護委員の五十嵐喜浩さん（上樽川）と豊島俊幸さん（笠ノ目）により、湯川中学校2年生を対象に人権教室を開催しました。

人権教室は、人権に関する正しい知識を身に付け、人権を尊重する意識を高め、学校生活や日常生活の中で、自分や友人を一人の人間として大切にしなければならないという気持ちを持ってもらうために開催するものであります。

今回のテーマは「障がいのある人が日常生活で困ることや不便なこと」について学び、グループ内での話し合いやDVDを見ながら普段自分が思っていることや感じたことを話し合い発表しました。事前に行ったアンケートの結果などを踏まえて、参加した中学生からは「障がいがあるから…と考えることが差別になってしまうと思ったので、特別扱いするのではなく一人の人間として接するようにしたい」などの意見が出され、有意義な時間を過ごしたようでした。

なお、来年度以降は小学校での開催も検討しています。



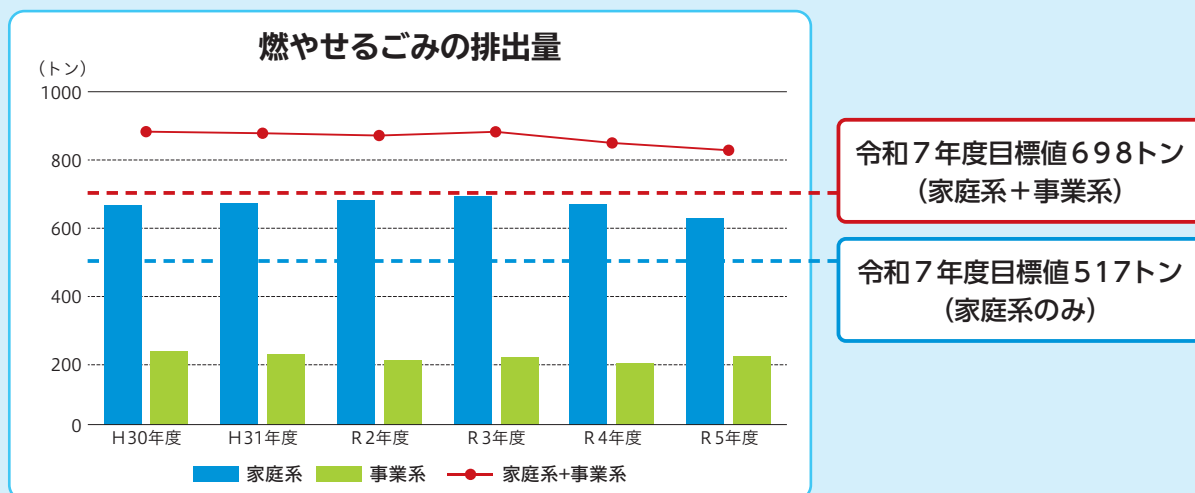


ごみ減量実施計画期間終了まで あと“1年”です

令和8年度から新しいごみ焼却施設の稼働が始まります。この新施設は、今後の人口減少を見据え、現在稼働している焼却施設よりも規模の小さなものとなっているため、目標値を超えた排出量のまま新施設へ移行した場合、処理しきれずごみがあふれてしまうことが予想されます。

燃やせるごみに資源物を混ぜていませんか？

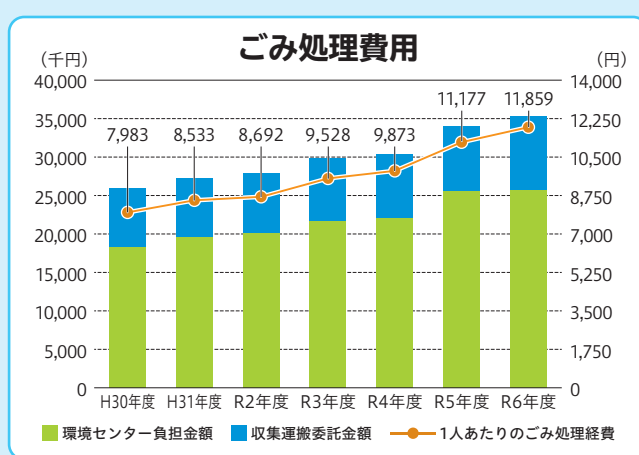
収集されるごみの中にはまだまだリサイクル可能なもの（古紙類、衣類など）が含まれています。新施設でもスムーズに処理が行えるように、一人ひとりが分別意識を強く持って減量に取り組みましょう。



ごみ処理経費は右肩上がりです

湯川村ではごみ処理を有料化していないため、皆さんからごみ処理費用として村へ直接お支払いいただいているものではありません。

しかし、処理施設（環境センター）へ支払っている負担金や収集運搬にかかる委託料など、村から支出している経費があります。これらの経費は年々増え続けており、令和6年度のごみ処理経費は約3,500万円で、1人あたりに換算すると年間で約11,860円もかかっています。今後も増える見込みですが、このまま減量が進まないと、その増え幅がさらに大きくなる可能性があります。



資源物は村の貴重な財源となります

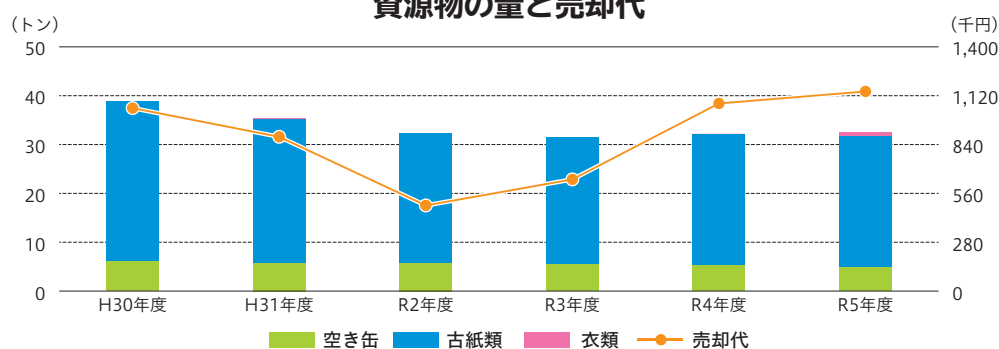
村では、住民の皆様から回収した資源物（缶や古紙類、衣類）を買取業者へ売却しています。

自主財源が乏しい湯川村で、この資源物の売却代はとても貴重な収入であり、年間約100万円にもなります。

燃やせるごみとして出している紙類や衣類を、分別して資源として出せば、燃やせるごみの減量（＝ごみ処理費用の削減）になると同時に、さらなる村の収入増加も期待できます。



資源物の量と売却代



※年による買取単価の変動あり ※衣類については回収量のうち売却した分のみを掲載

燃やせるごみを減らすための最短ルートは“水切り”

燃やせるごみの重量を手っ取り早く減らすなら、生ごみの「水切り」が有効です。重量が減ること以外にも下記のようなメリットがあります。

- ・不快な臭いが軽減される
- ・ごみ袋から漏れた汚水による、集積所や収集車の汚れの防止
- ・虫の発生やカラス、猫などによる集積所の被害を減らす
- ・焼却施設の焼却効率が上がる

生ごみ処理のための補助金を活用しましょう！

生ごみを減らす、水分を切るには生ごみ処理容器や処理機を使うと便利です。購入する場合は、村の補助金の対象となりますので、ぜひご活用ください。

なお、申請には領収書や保証書等の関係書類が必要となりますので、ご注意ください。

※予算には限りがありますので、購入前に一度ご連絡いただくと幸いです。

- ・生ごみ処理容器…購入価格の2分の1以内（上限5千円）
- ・電動生ごみ処理機…購入価格の2分の1以内（上限3万円）

『生ごみ乾燥機』試してみませんか？

令和7年度の新事業として、生ごみ乾燥機のレンタル事業を行います。

生ごみ処理機にも種類がありますが、生ごみ乾燥機は生ごみに含まれる水分を温風で乾燥させるものです。乾燥させることで、重量はもちろん臭いも減ります。

○対 象 者 次の要件にすべて該当する方

①村内に住所を有すること ②簡単なアンケート調査に協力できること

○申 請 方 法 申請書に必要事項を記入し、住民課ほけん係までお持ちいただくか、郵送により提出してください。※申請書は住民課ほけん係の窓口またはHPより入手できます。

○レンタル料 無料（使用するにあたっての諸費用は、貸出しを受けた方の負担となります。）

○レンタル期間 1ヶ月以内

○レンタル機器 下記の2種類（販売元のシマ株式会社からの貸出し品です。）

○そ の 他 村が保有する生ごみ処理機の数量を超える申請があった時は、申請順に貸し出ししますので、時間がかかる場合があります。



機 種：パリパリキューライト
（型式PCL-35）
最大処理容量：2.0L（1～3人世帯向き）
サイズ：直径21.5cm×高さ28.3cm
本体重量：約2.1kg



機 種：パリパリキュー
（型式PPC-11）
最大処理容量：2.8L（1～5人世帯向き）
サイズ：幅23cm×奥行27cm×高さ27cm
本体重量：約4.1kg



湯川村公式ホームページをリニューアル!!

3月4日(火)から湯川村の公式ホームページがリニューアルされます。

主な内容は次のとおりです。

- 湯川村の秋をイメージし、暖かみのあるデザインとしました。また、利用しやすいよう、メニューの配置やカテゴリの見直し等を実施しました。
- 閲覧する端末の大きさに合わせて最適な表示に自動で変わる「レスポンシブウェブデザイン」を採用しました。
- 月2回行政区長を通して配布・回覧している文書がホームページ上でも確認できるよう、「電子回覧板」のメニューを作成しました。
- 主要な事業の開催日が確認できるよう、「イベントカレンダー」のメニューを追加しました。

トップページのイメージ

NEW!



注意事項

- ・リニューアルに伴い、トップページを除いた全ページのURLが変わります。現在、各ページをブラウザのお気に入り機能やブックマーク機能等で登録して利用いただいている場合、お手数ですが新しいページを改めて登録くださるようお願いいたします。
- ・リニューアル後は、以前のホームページのキャッシュ（履歴）が端末に残っている場合があり、画面表示が崩れている場合がありますので、キャッシュを削除し、再読み込みを行ってください。端末によっては何度かキャッシュ削除が必要となることがありますので、画面が変わらない場合は何度か試してみてください。

キャッシュ削除の方法

●PCの場合

[ctrl] キーと [F5] キーを同時に押してブラウザを強制再読み込みしてください。

●スマートフォンの場合

ウェブブラウザの「履歴とWebサイトデータの消去」「キャッシュを消去」などを行ってください。



湯川村公式LINEをリニューアル!!

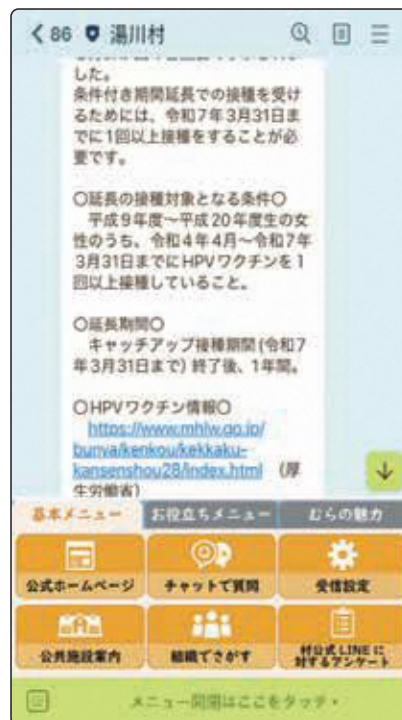
3月21日(金)から、湯川村の公式LINEがリニューアルされます。

主な内容は次のとおりです。

- 希望するカテゴリの情報のみを受信できるようになる「セグメント配信機能」を導入しています。受信設定をすることで、欲しいカテゴリの情報を選んで受け取ることができるようになります。
- トーク画面の下部にタブで切り替えが可能なメニューを設置しており、ホームページ上などの情報にアクセスしやすくなります。
- 「チャットで質問」のメニューを選択して質問をすると、人工知能(AI)が質問に対して回答します。求めている回答ができないこともありますので、その場合は直接役場の各課へお問合せください。
- 「アンケート・電子申請」より、簡単なアンケート及び申請ができるようになります。開始時は項目が少ないですが、順次拡大していく予定です。



メニューのイメージ



注意事項

- ・公式LINEアカウントのトーク上で直接メッセージをいただいても確認、返信ができませんので、ご了承ください。
- ・公開が近くなりましたら、ホームページ上及び現在のLINE上にて改めてお知らせをする予定です。
- ・まだLINEを登録されていない方は、この機会に下記により登録をお願いします。

▶登録方法

【LINEの友だち検索からID [@yugawamura-44] を検索し、追加する】または【右のQRコードを読み取り、追加する】





介護保険に関する情報 ～デイサービス編～

誰もがお世話になるかもしれない介護サービス。
今回は、村内にあるデイサービスセンターの特徴などをご紹介します。

湯川村デイサービスセンター

○所在地 湯川村大字箕川字長瀬甲875番地6 ○利用定員 25名 ○営業日 月～金曜日
○主な特徴 理学療法士による個別機能訓練が受けられる！いろいろなトレーニングマシンが設置されている！

〈管理者のコメント〉

湯川村デイサービスセンターでは、ご利用者の『自立支援』を応援し、いつまでも自分らしく在宅生活を送ることができるようサポートしております。

リハビリの専門職である理学療法士による個別機能訓練を行いながら、個人個人の生活状況に合った日常生活動作訓練を実施しております。

いろいろなトレーニングができるマシンも多く設置しております。

ご利用者の皆様のゴール（目標・目的）を達成できるように、そして一人でも多くの方々が彩ある『ハッピーシニアライフ』を送ることができる様に支援してまいります。

デイサービスは「弱った人が行くところ」「弱ったらお世話になるところ」ではなく、今以上に弱くならないように、自分のために通うところです。

いつでもご見学・体験利用（※諸条件あり）をお待ちしております。

お気軽にお問い合わせください。



獅子舞がきた!!



卒業式



活動のようす

マシン
トレーニング

◎お問い合わせ先 ☎0241-28-1588
FAX 0241-28-1586（担当：生活相談員 青山・星）

『地域密着型』デイサービスセンターみるく

○所在地 湯川村大字勝常字代舞1782番地 ○利用定員 10名 ○営業日 月～土曜日
○主な特徴 民家改装なので、文字どおりアットホーム！会津各所へのお出かけや散歩、庭いじりが楽しめる！

〈管理者のコメント〉

「通いの場・お茶のみ場」

開所8年目の、村にあるデイサービスセンターみるく 管理者 大塚満美です。
みるくは小規模で手厚い介護を行う家庭的なデイサービスです。



～ご家族の方へ～ 小規模デイサービスだから出来ることは？

送迎時、ご家族から介護についての相談を受けることがあります。認知症が進み日中一人にしておけない、昼夜逆転の生活になってしまっているなど、みるくは送迎の時に家族と話す時間に余裕があります。そのため職員全員が相談窓口になれるよう、看護師他、介護福祉士・社会福祉主事任用資格を取得しています。

在宅介護が増えると家族に多くの負担がかかります。また、親の介護をする世代は仕事をしながらの介護が多くなります。過度なストレスを避け、仕事と介護の両立が出来るように、また、利用者様が住み慣れた地域で在宅生活を継続して送れるよう、お手伝いさせていただきます。

～ご利用者の方へ～ デイサービスみるくはどんなところ？

- ★季節や天気に応じて会津各所へお出かけします。
- ★勝常寺まで散歩に出たり、花植えや庭でお茶をします。
- ★入浴は都度お湯を入れ替えます。個浴の為ゆっくりお入りいただけます。
- ★利用者の方にも手伝っていただき、庭の畑で野菜を育て収穫します。
- ★餃子や、ピザを作ったりと昼ご飯を皆さんで作ったりします。
- ★笑い声が絶えません！会話を楽しみたい方はぜひどうぞ。

やりたい事、やってみたい事、行ってみたい所、食べたい物等ご要望にお応えします！

突発的なご利用も可能です！ぜひご利用ください。

◎お問い合わせ先 ☎0241-23-5311（担当：大塚）



活動のようす



住民異動の届出はお早めをお願いします

3月・4月は進学・就職等により引越しが多くなる季節です。転入・転出・転居により住所が変わった場合には、住民異動届が必要になります。上下水道やごみ処理、道路・公園の整備などの役割は住んでいる市町村が担っています。住民票はこうしたサービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをお願いいたします。

種 類	届出に必要なもの	届出期間
転入届 (他市町村から 湯川村へ)	- 身分証明書（運転免許証、個人番号カード等） - 個人番号カード（お持ちの方のみ） - 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） - 転出証明書（前住所地にて発行） - 印鑑	転入した日から 14日以内
転出届 (湯川村から 他市町村へ)	- 身分証明書（運転免許証、個人番号カード等） - 印鑑 ※印鑑登録証、各種保険証、各種医療費受給者証は届出時に返還してください	転出する前または 転出してから 14日以内
転居届 (村内の引越し)	- 身分証明書（運転免許証、個人番号カード等） - 個人番号カード（お持ちの方のみ） - 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） - 印鑑	引っ越した日から 14日以内

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり湯川村役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

◎住民異動に伴う各種手続きのお問い合わせ先
詳しいことは下記までお問い合わせください。

- 住民異動・国民年金・児童福祉・介護保険・障がい者福祉に関すること
福 祉 係 ☎0241-27-8810
- 国民健康保険・後期高齢者医療・犬の登録・浄化槽・ごみに関すること
ほ け ん 係 ☎0241-27-8830
- 各種税に関すること
税 務 係 ☎0241-27-8820
- 母子保健・住民健診・予防接種・コロナワクチンに関すること
保健センター ☎0241-27-3110
- 幼稚園・保育所・学校に関すること
ゆがわ幼稚園 ☎0241-27-5205
湯川村保育所 ☎0241-27-3113
教育委員会 ☎0241-27-2250
- 防災行政無線戸別受信機の貸与・返還に関すること
総 務 係 ☎0241-27-8800



マイナポータル
「引越し手続きについて」





令和6年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

令和6年分の期間等は次のとおりです。

区 分	確定申告期間・納期限	振 替 日
申告所得税及び復興特別所得税	令和7年3月17日(月)	令和7年4月23日(水)
贈 与 税	令和7年3月17日(月)	—
消費税及び地方消費税	令和7年3月31日(月)	令和7年4月30日(水)

納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、会津若松税務署（管理運営部門）にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

農耕用小型特殊自動車をお持ちの皆様へ (田植機・トラクター・コンバイン等)

★ナンバーの交付はお済ですか？

乗用装置のある田植機、トラクター、コンバインなどの農耕用小型特殊自動車や小型特殊自動車に該当するフォークリフトなどは、軽自動車税の課税対象となります。

これらの車両を取得された方は、軽自動車税の申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。現在所有されている方で登録がまだの方も申告をお願いします。



よくある 質問

質問① 田んぼや畑でしか使用しない(公道を走行しない)のにナンバープレートを付けなければならないの？

回答 車両が公道を走行するかどうかではなく、車両を所有していることにより申告義務が発生し、軽自動車税がかかります。所有している方は必ず申告してナンバープレートの交付を受けてください。

質問② ナンバープレートの交付(申告)に必要なものは？

回答 ・印鑑
・車名(メーカー名)
・型式、車台番号のわかる販売証明書等(ない場合はメモ書きしてお持ちください。)
※ナンバープレートの交付手続きに手数料はかかりません。

質問③ 農耕車を新しい車両に買い替えた場合はどうすればいいの？

回答 農耕車を買い替えた場合には、役場税務係窓口での手続きが必要です。手続きに必要なものは、**質問②**の回答と同じです。
※農耕車の買い替えに伴い役場への申告を行わないと、免税軽油の申請手続きや、確定申告時に所有状況の確認に大変お時間を頂く場合がございます。

質問④ 農耕車を引き取ってもらったけど、手続きは必要なの？

回答 車両を破棄したり売却した場合は、廃車登録の手続きが必要です。登録の時と同じように印鑑をお持ちください。また、廃車した車両のナンバープレートは返却していただきますので、忘れずに取り外してお持ちください。

◎お問い合わせ先 住民課 税務係 ☎0241-27-8820



2025年度 国家公務員「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

- 受験資格
 - 1 平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者
 - 2 平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 申込受付期間 令和7年2月20日(木)から3月24日(月)まで
- 受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- 第1次試験日 令和7年5月25日(日)
- 試験に関するお問い合わせ先 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

令和7年4月1日から精神障害者保健福祉手帳 によるJR運賃割引が開始されます

運賃割引開始日 | 令和7年4月1日

割引を受けるには次の3点を満たす必要があります。

- ①手帳が有効期限内であること
- ②手帳に顔写真が貼ってあること
- ③手帳に旅客運賃減額(第一種又は第二種)の記載があること

※第一種は手帳の等級が1級、第二種は2級・3級

割引制度の利用を希望する方で、お持ちの手帳に顔写真の貼付がない方、旅客運賃減額割引区分の記載を希望する方は、住民課 福祉係窓口で手続きをしてください。(令和7年3月上旬から受付開始予定です。)

割引内容はJRグループのホームページ等でご確認ください。

- ◎お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎0241-27-8810

村民の皆様へ 子どもたちが、充実した春休みを過ごせるように

3月22日(土)から4月6日(日)までの16日間、小・中学生は、学年末・学年始休業に入ります。子どもたちにとっては、新しい学年への準備や心構えをする大切な期間です。

一方、学校生活からの解放感で非行行動や交通事故などに遭いやすい時期でもあります。

村民の皆様には、子どもたちが健康で明るい春休みを過ごすことができるよう「いつでも、どこでも、ひと声かけて」にご協力をお願いします。

いじめや非行、危険と思われる言動や不審者を見かけた際には、学校または教育委員会へご連絡をお願いします。

また、何か起きた際は、**全家庭が「避難の家」**としてご協力をお願いいたします。

◎連絡先

- ゆがわ幼稚園 ☎0241-27-5205
- 湯川中学校 ☎0241-27-5161
- 笈川小学校 ☎0241-27-3266
- 教育委員会 ☎0241-27-2250
- 勝常小学校 ☎0241-27-4158
- 湯川駐在所 ☎0241-27-3269

湯川村小中学校生徒指導連絡会・湯川村教育委員会



もっと健康になるための栄養ワンポイントアドバイス

3月4日は世界肥満デーです

3月4日は世界肥満連合(WOF)が提唱する世界肥満デーです。肥満や過体重は世界で増加しており、WOFでは対策をしないと2035年には4人に1人は肥満になると推測しています。日本ではBMIが25以上を“肥満”としており、令和4年の国民栄養調査によると全国では男性は31.7%、女性は21.0%が肥満とされています。湯川村では21%（※健康ゆがわ21のデータより）と5人に1人が肥満に該当しています。

肥満は高血糖、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症といった動脈硬化性の疾患、月経異常や関節痛、睡眠時無呼吸症候群といった様々な疾患の原因となるため、早めに改善していきましょう。

【肥満の改善は】

- ①まず現在の体重を測る(知る)
- ②3～6カ月で現体重の3%程度を減量の目標にする
- ③測定体重を記録

から始めると成功しやすいと言われています。

3%の減量とは、70kgの人は2.1kg、80kgの人は2.4kg、90kgの人は2.7kg程度の少ない減量で、平均で1ヶ月0.5kg～1kg程度の緩やかなダイエットが良いとされています。

急いで痩せようと極端に食べる量を減らすと、活動量の減少と共に筋肉量が減りやすく、脂肪が燃えにくい体になってしまい減量前の体重や体脂肪に戻るか、またはそれ以上に増えてしまうという状態がおこりやすくなります。こういった減量を繰り返し行う回数が多いほど痩せにくくなると言われています。

【効果的なダイエット方法】

●運動

毎日継続できる程の減量と、ほぼ毎日(週5日以上)1日合計で30分～60分できる有酸素運動を主とした運動を行うことで筋肉量が保たれ、体重と内臓脂肪の減少が期待できます。(30分=10分×3でも良い)

有酸素運動とは？

ウォーキング、サイクリング、水泳、ジョギング、エアロビクス、縄跳び など

自宅で行える有酸素運動

ラジオ体操、足踏み、ももあげ、踏み台昇降、エア縄跳び、寝転んで自転車をこぐエア自転車

習慣化できたら

⇒腹筋やスクワット等負荷をかける運動などを足すとより効果的

●食事

食事はまず朝食の欠食や間食、遅い夕食や夜食などの食生活リズムを直す事がダイエットに有効とされています。食生活リズムが整ったところで、食事内容の見直しをします。

①炭水化物(ご飯、パン、麺)を毎食大きめで1口ずつ減らしてみましょう。

1日1食でも茶色い主食(玄米や麦飯・雑穀、ライ麦・全粒粉のパン)にして、よく噛んで食べましょう。

②たんぱく質の食品(肉、魚、卵、大豆・大豆製品、乳・乳製品)は1食に1品は食べましょう。

筋肉や骨を作るだけでなく、食事の満足感や腹持ちをよくする点でも必要です。

③毎食、野菜をたっぷり摂りましょう。

炭水化物を減らした分を補う点でも、血糖値を上昇させないために必須です。

④揚げ物や肉の加工品などからの脂質の摂取を減らしましょう。

揚げ物は1日1回までにし、夕食には食べないようにしましょう。

毎日継続できそうな小さなことから始め、ゆっくり確実にダイエットしてみましょう。

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例) 体重70kg、身長165cmの場合

$70 \div 1.65 \div 1.65 = 25.7$

BMI 25.7 ⇒ 肥満

▼BMI 25以上の体重とは？

150cm: 56.5kg以上 165cm: 68.0kg以上

155cm: 60.0kg以上 170cm: 72.5kg以上

160cm: 64.0kg以上 175cm: 76.5kg以上



薬物乱用防止教室

2月21日(金)、笈川小学校6年生を対象に薬物乱用防止教室として、子どもたちを取り巻く環境の中で身近な市販薬「かぜ薬」や清涼飲料水「エナジードリンク」等についてお話をしてきました。

市販薬については、医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまう「オーバードーズ」について話をしました。最近では、かぜ薬や咳止め薬などを、かぜや咳の症状を抑えるためではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用することによるオーバードーズが起きており、会津管内においても中学生が救急搬送されていることも伝えました。

清涼飲料水については、カフェインの多い「エナジードリンク」を多量に摂取することによって起きる体の変化について、カフェインを摂ると一時的に元気が出て、勉強などの能率が高まったように感じる反面、カフェインで元気になった後には虚脱感を覚えます。カフェインを摂取することで、元気の前借りをしているといえ、カフェインが代謝されて体から抜けてしまうと、元気や気分は摂取前より低下してしまいます。その虚脱感に対応しようとカフェインをまた摂ると、摂り過ぎて気分が悪くなり、結局、パフォーマンスは更に低下してしまいます。カフェインを摂り続けて体が慣れてくると、元気を出すためにより多くのカフェインが必要になってしまいます。これは身体依存といわれるもので、使用しているうちに量を増やさないと効果が得られなくなるという性質があり、カフェインの乱用にもつながり依存性が高まり、薬物乱用の問題にもつながってしまいます。エナジードリンク以外にカフェインが含まれている清涼飲料にはコーラがあります。コーラ500mlに含まれているカフェインは約50mg。日本では特にカフェインの1日の摂取量の基準は定められていませんが、カナダでは以下のように1日の摂取量を示しています。

悪影響のない最大摂取量	
子ども(4～6歳)	45mg/日
子ども(7～9歳)	62.5mg/日
子ども(10～12歳)	85mg/日
13歳以上の青少年	2.5mg/kg体重/日
健康な成人	400mg/日

自動販売機やコンビニなどで手軽に購入できることから、適切に使用すること、必要な目的に合わせて飲用するスキルを子どもたち自身が身につけられるようになって、自分自身を守るために、「何を選び」「どう使うか」「リスクを避けるか」などの正しい情報を伝えました。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら

まろうよこころ



3月1日から3月7日は子ども予防接種週間です

子どもの予防接種週間とは、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省が主催する、保護者をはじめとした地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図る週間です。

予防接種は、お子さまの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう決められています。定期予防接種の対象年齢で、まだ予防接種を受けていないものがないかご確認ください。受けていない予防接種があれば早めに接種しましょう。接種年齢を過ぎると全額自己負担となります。

※日本脳炎ワクチン接種の積極的推奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した人(平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳未満にある人)も日本脳炎の予防接種を受けることができますので、事前に保健センターにご相談ください。

●接種場所：湯川村が委託する指定医療機関

●乳幼児期の予防接種と予診票の交付

予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児家庭訪問時に行っています。1歳以降の予防接種については、接種時期に合わせて郵送しています。

麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種は、2回接種することで、より強固な免疫を獲得することができます。対象者には個別通知していますので、接種期間内に忘れずに受けましょう。

第1期	対象者：1歳のお子さん 接種期間：2歳の誕生日の前日まで
第2期	対象者：幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さん (平成30年4月2日～平成31年4月1日生) 接種期間：3月31日まで

◎湯川村へ転入された人または予診票を紛失された人は、母子健康手帳で接種履歴を確認し未接種の定期予防接種予診票を交付しますので、必ず母子健康手帳をご持参の上、保健センターにお越しください。



消防署からのお知らせ

令和7年春季全国火災予防運動

3月1日(土)～3月7日(金)

守りたい 未来があるから 火の用心



住宅防火 いのちを守る 10のポイント -4つの習慣・6つの対策-

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周囲、特に上には燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときは火のそばを絶対に離れない。
4. 普段から整理整頓を心掛け、コンセント周辺を含めて定期的に清掃し、不必要なコンセントは抜いておく。

10のポイントを守り、
家族みんなで火災予防の意
識を高めていきましょう。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等の火を扱う機器は、安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見・逃げ遅れ防止のために、住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行い、10年を目安に電池または本体を交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、寝具及びカーテン類は、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人、小さな子どもがいる家庭は特に、避難経路を確保し、避難方法を考慮するなど、準備を行う。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみで防火意識の高揚を図る。



〈火災・救急・救助・その他の災害は〉119

〈予防・その他届出などは〉会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 FAX 0242-75-2196

警察署からのお知らせ

あなたが狙われているかも!! 突然、訪問する悪質買取業者に注意

【ケース①】何でも買い取ると電話がくる

訪問の買取を承諾。その後、来訪。買取を承諾した物品には目もくれず、「貴金属はないか。」と言われ、強引に貴金属を買い取られてしまった。

【ケース②】突然訪問してくる

突然訪問され、訳が分からないうちに貴金属を買い取られてしまった。

【ケース③】売却した物を取り戻せない

契約書等の書面がなく、買取業者名住所・電話番号等も分からないので、売却した物を取り戻せない。

※業者名が分かっても、クーリングオフができないと言われたケースもあります。

【ケース④】貴金属を盗まれる

目を離した隙に、箱から貴金属を抜き取られたり、貴金属を持って立ち去られたりして、貴金属を盗まれた。



被害に遭わないために

- 突然訪問してきた業者を、家に入れない！
- 買い取ってもらうつもりがない場合は、きっぱり断る！
- 複数人で対応し、貴金属から目を離さない！
- 買取条件などの書面を作成させ、控えを受領する！
- 業者名、住所、電話番号を確認し、許可書等を提示させる！
- 業者がしつこく勧誘してくる、契約を断っても帰らない場合は、すぐ110番通報若しくは最寄りの警察署に通報!!

湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和7年1月31日現在)

区 分	街 頭 犯 罪												街頭犯罪 合 計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強 盗	空き巣	忍 込 み	事務所 荒	出 店 荒	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車 上 ねらい	ひったくり	部 品 ねらい	強 制 わいせつ		
管 内														5	5
湯川村															

外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和7年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(1月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(親)	(子)
美田園	上野 亮介 麻美	えな 咲奈

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
中 台	片桐 正子	95歳
上 樽 川	一条 智	69歳
東八日町	兼子庄二郎	84歳
勝 常	小林トヨ子	101歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

人の動き (1月1日現在)

総人口(前月比)	
総人口	2,981人 (1)
男	1,452人 (0)
女	1,529人 (1)
世帯数	1,027世帯 (0)

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動

あ い さ つ
かるく つでも きに づけて

一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

村内の交通事故

	令和7年 1月	令和7年 累 計	令和6年 (1月～12月)
人身事故	0	0	3
物損事故	6	6	74
死 亡 者	0	0	0
傷 者	0	0	4
合 計	6	6	81
交通死亡事故ゼロ日数 (令和7年1月31日現在)			2695日

3月の行事予定

1日(土) 交通事故ゼロ

歩行者優先の日

13日(木) 湯川中卒業証書授与式

19日(水) 幼稚園卒園証書授与式

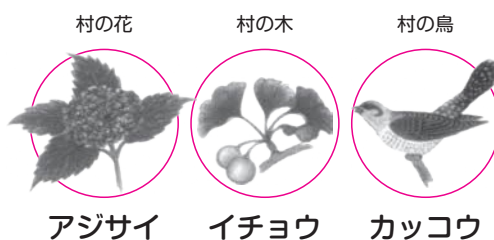
20日(木) 春分の日

21日(金) 小学校卒業証書授与式

22日(土) 保育所修了式

27日(木) 小学校離任式

31日(月) 中学校離任式



アジサイ

イチョウ

カクコウ

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

三ヶ日晴れ渡りたり堂仰ぐ
令和なり我れ一人居の白障子

小林喜久雄

駅伝の応援に暮れ三ヶ日
米を研ぐ特別は無く春の日々

吉良 成子

天までは届かぬ願い歳の神
あの模様この模様編む毛糸玉

鈴木智恵子

ハッピーデイ初顔合わせ七日粥
お年玉甥子よろこび袋をかざし

鈴木 玲子

朝冷えの朝の登校整列す
北風を避けて走るや地下道路

鈴木 静代

轍絶ゆ積む白雪の広野かな
括られてつましき棘の冬薔薇

小野 比呂

人間の立てる音のみ雪景色
飾らねど文句も出ない鏡餅

坂内まんさく

沃野湯川会

一本の裸木大きく膨らませ

雀ら憩ふ年明け穩し 小林 和子

師走の日初雪冠る家、屋根は

斎藤清の画と重なれり 佐野 常雄

早朝の木々に霧氷の花が咲き

残りし柿のますます赤し 鈴木 悦子

年老ひて除雪するのは大変と

消雪ホース今より長く 鈴木トシ子

九十歳の味また良しと自負しつつ

今年も気張りたくあん漬ける 吉田 妙子

しんと雪の降る夜は亡き母の

語り部聞こゆ笠地蔵なり 渡部 邦子

近年に無く今年の冬は雪深く

スコップ片手に踏んばる老女 兼子 春江



湯川村議会議員一般選挙日程決まる

湯川村選挙管理委員会において、湯川村議会議員一般選挙の日程を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

【告示日】4月8日(火) 【投開票日】4月13日(日)

立候補予定者等説明会について、下記のとおり開催します。

○日時 3月19日(水) 午後2時

○場所 湯川村役場1階 会議室

◎お問い合わせ先 湯川村選挙管理委員会事務局 ☎0241-27-8800



献血のお知らせ

～ 踏み出す一歩 今日私が 誰かの未来 ～

○日時 3月19日(水) 午後1時30分～午後3時

○場所 湯川村役場前

○内容 400ml (全血献血)

○その他 ・献血カードをお持ちの方はご持参ください。

・薬の種類や服用期間により献血ができる場合がありますので、お薬又はお薬手帳をお持ちください。

※献血前に検温を済ませて、会場へお越しくださるようお願いいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110

ほっと相談会



こんなことで悩んでいませんか？ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである ●気力がなくなった、くよくよする ●対人関係で困っている
- お酒のことで困っている ●ひとり言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- 長期間ひきこもっている ●精神的な病気かどうか知りたい ●社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。

開催日の1週間前までにお申し込みください。

月 日	時 間	担 当
3月6日(木)	13:30～16:30	精神科医師
4月4日(金)	13:30～16:30	公認心理師

○会 場 湯川村保健センター

(自宅へ伺うこともできます！)

○相談方法 精神科医師、公認心理師による個別相談
精神科医師 (竹田綜合病院 上島雅彦氏)
公認心理師・臨床心理士
(会津医療センター 楢木雄史氏)

○相談時間 1人1時間程度
(1回の開催につき3名までとなります)

○相談費用 無料

○そ の 他 個人の秘密は守られます。

○申 込 先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110

メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp

3月は自殺対策強化月間です

あなたの声を
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？