



名報 ゆがわ

No. 699
令和7年

2月号



湯川村保育所

だんご
さし



湯川村ファミリー

主な内容

- ▶ 湯川村新春のつどい……………②
- ▶ 令和7年 新春書き初め大会 ……③
- ▶ 確定申告書作成会場のお知らせ……⑤
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑪



令和7年 湯川村新春のつどい

1月7日(火)、湯川村公民館において令和7年の門出を祝う、正月恒例の『湯川村新春のつどい』を開催しました。

女性コーラスグループ「コーラスひまわり」の皆様と、参加者の中から男性の方も加わり混声合唱による村民歌及び応援歌が斉唱され、盛大に会が始まりました。

式では、佐野盛至村長が年頭の挨拶を述べ、続いて各界を代表して、小野澄雄会議議長、小沼幸子農業委員会長、津瀧一実商工会長からそれぞれ年頭の挨拶をいただきました。

次に、ご来賓の小熊慎司衆議院議員、猪俣明伸福島県議会議員からご祝辞をいただきました。

続いて、湯川村謡曲愛好会の皆様による『岩船』が披露され、その後、鏡開きを行い、祝宴に移りました。

参加された皆様は、賀詞を交わしながら湯川村の今年の飛躍を誓い合っていました。

また、松川団地の高倉理恵子先生の書画で、「鳳鳴朝陽」(ほうちょうようになく)と、「民和年豊」(たみわしとしゆたかなり)の2幅が展示され、会場に華を添えました。

なお、先の書画については、役場庁舎内に掲示してありますのでご覧ください。



歓談の様子



佐野村長 年頭の挨拶



謡曲愛好会「岩船」の披露



コーラスひまわり 村民歌・応援歌の合唱



鏡開き

交通安全祈願祭

1月14日(火)、勝常寺において湯川村交通対策協議会による交通安全祈願祭を執り行いました。

令和7年福島県交通安全運動のスローガンは、『わたります 止まるやさしさ ありがとう』です。飲酒運転をしないことやシートベルトの着用の徹底はもちろんのこと、歩行者への配慮をもった運転を心がけましょう。

交通事故のない「安全・安心な湯川村」にするため、本年も交通安全運動を展開してまいりますので、村民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





令和7年 新春書き初め大会

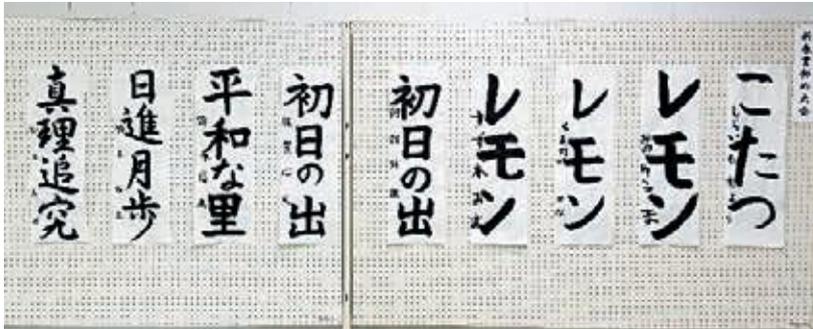
1月5日(日)、湯川村公民館において村内小中学校の児童、生徒による新春書き初め大会を開催しました。

今年は、参加人数が9名と少なかったものの、おらが村の応援隊の方々に指導していただきながら、一筆一筆、丁寧に筆を進めながら、真剣に取り組んでいました。

なお、作品は2月7日(金)まで公民館ロビーに展示してありますのでぜひご覧ください。

参加者は、次のとおりです。

白岩 千依(勝常小1年) 小野 佑真(勝常小2年) 熊谷 優那(勝常小2年)
鈴木 美桜(笈川小2年) 阿部 詩織(笈川小4年) 佐賀 心咲(笈川小4年) 鈴木 優真(笈川小5年)
鈴木 佑太(湯川中1年) 鈴木 美緒(湯川中3年) (学年別・五十音順)



令和7年 消防出初式

1月12日(日)、新春恒例の消防出初式を午前10時から湯川村公民館において行いました。

始めに、村長、消防団長、団員、来賓各位約100名で本村の今年一年間の無火災祈願を行いました。その後出初式を行い、白岩雅夫団長が式辞を述べ、出席者一同が防火に対する決意を新たにしました。

昨年は残念ながら、村内では1件の火災が発生してしまいましたが、今年は無火災で過ごすことができるよう、村民の皆様一人ひとりの心がけをお願いいたします。





湯川村更生保護女性会 「愛のお米一握り運動」のご報告

今年度も村民の皆様のご理解とご支援を賜り、更生保護施設「至道会」並びに薬物乱用更生施設「磐梯ダルクリカバリーハウス」へ現金及び物資等をお届けすることができました。

双方の責任者の方より「在会者の自立更生支援のために有効に活用させていただきます。今後ともご理解とご支援をお願いいたします。」とのお礼と感謝のお手紙をいただきました。

更生保護女性会では、これからも「犯罪や非行のない明るい社会をつくる」ために活動してまいりますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

なお、皆様からの善意は次のとおりです。

- 現金 115,285円
- お白米 393kg (白米299kg、玄米81kg、餅米13kg)
- 物資 洗剤・タオル類・座布団・コーヒー・お茶・紅茶・歯ブラシ・ティッシュペーパー・マスク等



佐藤和子会長(右)から施設長へ



至道会での懇談の様子

湯川村更生保護女性会では、会員を随時募集しております。

◎お問い合わせ先 会長 佐藤和子 ☎0241-27-3346

湯川村身体障害者福祉会のご案内

湯川村で暮らす身体に障がいのある方同士の情報交換や交流を目的として活動しています。

心の輪、笑顔の輪を
広げてみませんか!!



研修旅行の様子

現在会員10名程度です。

活動内容は、年に4回程度、健康維持を図る研修の開催や研修旅行などを行い、会員同士の親睦を目的としています。仲間同士のコミュニケーションを楽しみたい方を募集しております。

年会費は1,000円です。

- ◎お問い合わせ先 興味のある方はお気軽にお問い合わせください☆
- 会長 大塚 節雄 (上田谷地) ☎0241-27-4393
 - (庶務) 副会長 川島 茂則 (堂畑) ☎0241-27-4678
 - 会計 外島 正 (熊川) ☎0241-27-8094



今月の納税

2月28日(金)

固定資産税 第4期分
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第7期分



☎ 024112718820
後期高齢者医療保険料(ほけん係)
☎ 024112718830

*口座振替による振替日も右記と同じになります。
納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。
*納付の相談は、住民課各係までお願いいたします。
固定資産税(税務係)
☎ 024112718820

会津若松税務署「確定申告書作成会場」のお知らせ

○開設場所 アピオスペース1階大会議室(会津若松市インター西90番地)

○開設期間 2月17日(月)~3月17日(月)《土・日・祝日を除く》

○開設時間 午前9時15分~午後4時

※スマートフォン(またはパソコン)とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することができますので、ぜひご利用ください。

※申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、当日会場で配付するもの(配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。)と、LINEから事前に発行するもの(事前発行可能期間が設けられています。)があります。
[LINEによる事前発行について]

- LINEのホーム画面等で「国税庁」と検索し、国税庁アカウントを友達に追加
- 入場整理券取得可能期間になると会場・日時を選択できます

※申告書作成会場では、スマートフォンとマイナンバーカードを使用し、ご自身で申告書を作成、e-Taxにより送信(提出)していただきますので、お持ちの方はご持参の上、ご来場ください。
なお、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワード(注)が必要となります。また、マイナンバーカードの電子証明書の有効性を来場前に必ずご確認くださいませようお願いします。

(注)利用者用電子証明書のパスワード(数字4桁)、署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)

有効性の確認
方法はこちら



android



iPhone

パスワードが不明な場合またはロックされた場合、市町村の窓口またはコンビニ等で初期化が可能です。

※マイナポータル(ご利用には事前準備が必要です。)と連携することで、医療費やふるさと納税などのデータが申告書に自動入力となり、スムーズに申告書が作成できますので、ぜひ、来場前に事前準備の上、ご来場ください。

○税務署での対応

上記開設期間中は、税務署に確定申告書作成会場は設置しておりません。

○確定申告電話相談センター

確定申告書作成に関する一般的なご相談は、「確定申告電話相談センター」でお答えします。

- 電話番号 (国税相談専用ダイヤル) ☎ 0570-00-5901
(音声案内に従って「0番」を選択してください。)
- 受付期間 1月17日(金)~3月17日(月)
- 受付時間 午前8時30分~午後5時《土・日・祝日を除く》



所得税・住民税申告相談会が2月6日(木)から始まります

- 日 時 2月6日(木)～3月17日(月)
- 受付時間 午前8時30分～11時、午後1時～4時
(開始時間は午前9時からとなりますので、ご注意ください。)
- 申告会場 湯川村役場1階「村民ホール」

12月下旬に配付しました「令和6年分申告相談日程表」(黄色)の割当日でのご相談にご協力をお願いいたします。

なお、どうしても都合がつかない場合は別の日でも相談可能ですが、当日の受付名簿記入順に相談を行います。(電話等による予約及び変更は受け付けておりませんのでご了承願います。)

【お願い】

配付しました農業関係調査用紙及び収支内訳書を相談前に作成していただいた上でのご来庁をお願いいたします。また、申告相談の際は、必ずマイナンバーカードが必要となりますので持参してください。なお、世帯内で別の方の申告をする場合も、その方のマイナンバーカードが必要となりますので、あわせて持参してください。

*個人の所得申告は、単に所得証明書等の発行のためだけではなく、国民年金や扶養認定に係る証明や国民健康保険税などの基礎資料となる重要なものです。申告内容・必要書類等については、12月下旬に配付しました「令和6年分所得の申告相談の手引き」を参考にしてください。

◎お問い合わせ先 住民課 税務係 ☎0241-27-8820

教育委員会3月定例会開催日変更のお知らせ

教育委員会3月定例会の開催日が変更となります

教育委員会3月定例会 3月6日(木) ➡ 2月28日(金)

定例の教育委員会は、原則、毎月第一木曜日の午後3時に役場会議室において開催されます。会議の内容が個人情報の場合を除き、教育長の許可を得て傍聴することができます。

なお、都合により開催日時が変更になる場合もありますので、傍聴される場合は、事前にご確認ください。

◎お問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250

福島県内バス無料デーの開催

2月27日(木)、3月8日(土)の2日間、県内6事業者が運行する路線バスの運賃が無料となる「福島県バス無料デー」が開催されます。村を通過しているバス3路線についても、全ての路線が無料となりますので、どうぞご利用ください。

詳しくは、福島県ホームページをご確認ください。

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16005d/busmuryou.html>

◎お問い合わせ先 福島県生活交通課 ☎024-521-7177



ゆがわまいちゃんプレミアム付商品券をご購入の方へ

使用期限 2月20日(木)まで

ゆがわまいちゃんプレミアム付商品券の使用期限が迫ってきております。商品券を購入された方は、お早めにご利用ください。

使用期限を過ぎた商品券は使用することができませんので、忘れずにご利用ください。

◎お問い合わせ先 湯川村商工会 ☎0241-27-3957



もっと健康になるための栄養ワンポイントアドバイス

腎臓は肝心(肝腎)要の臓器

慢性腎臓病は腎障害や腎機能低下のどちらか、またはその両方が長期間（3か月程度）続く疾患です。糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった疾患名と比べると聞き慣れないものですが、国内の患者数は1500万人ほどで成人の約8人に1人に当たる数と推計され、新たな国民病と言われていきます。腎臓は背中側の腰の辺りに左右に1つずつあり以下のような働きがあります。

【腎臓の働き】 ①尿を作って老廃物を排出する ②体内の水分量を調節する
③血液を作る ④血圧を調節する ⑤骨を強くする

このように多くの働きがあるため腎機能が低下すると様々な症状が現れます。「肝腎要（肝心要）」という言葉があるように腎臓は肝臓と並んで健康には欠かせない臓器です。

そのように重要な腎臓は、機能がいったん低下してしまうと回復が難しいため早期発見が重要です。健診で尿検査や血液検査を受ける事はもちろん、自分で尿の泡立ちや尿の色、夜間の排尿回数が多い等の尿の状態をこまめに確認しておくとい良いでしょう。

多々ある腎臓の働きは腎臓の中にある糸球体に関係しますが、糸球体は40歳代から病気がなくても減少するため、今は異常がない人も注意が必要です。糸球体を守るためのポイントは「運動」「食事」です。

「運動」といって、激しい運動は腎臓に負担がかかるため不適切です。ウォーキング・水泳等の有酸素運動やスクワット・腕立て伏せ等の軽度の負荷を筋肉にかける運動、柔軟体操を組み合わせで行うのが良いとされています。

治療を始めた場合は他の病気も考慮したうえで行う必要があるため医師の指示の元で行います。

「食事」は、まずは塩分を控え水分不足にならないようにすることが大事です。たんぱく質の制限が必要な場合もありますが、制限しすぎると低栄養を招いてしまうため、やはり医師の指示を確認する必要があります。

減塩は漬物や加工品等の塩分の多い食品を抑える方法がありますが、食事の仕方でも減塩することもできます。

下記の中で継続がしやすいところから始めてみると良いでしょう。

【食事の工夫】

①調味料は「かける」より「つける」



①とんかつのソースの場合

②食事の中の1品だけ味を濃くする



③薄味を食べやすくする



④味付けは仕上げに

舌は食材の表面についた味を感じるので、下味がなくても上にタレなどをかければ美味しいと感じられます。

水分摂取は1日1000~1500mlが目安ですが夏とは違い冬は水分摂取が少なくなりがちです。脱水により腎機能が低下してしまう場合があるので、冬も水分の摂取に注意しましょう。





それ、フレイルかも？

もっと詳しい情報はこちら！



フレイル 健康ふくしま

検索

1 フレイルとは

加齢とともに、心と体の働きが弱くなってきた状態のこと。早めの対策で予防や改善ができ、健康寿命を延ばします。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んでいくために、フレイル予防をはじめましょう。



✓ フレイル診断チェックシート

✓ 6ヶ月間で、意図せず体重が2kg以上減った



✓ ペットボトルのふたが開けにくくなった
(握力: 男性28kg、女性18kgより低い)



✓ わけもなく疲れたような感じがする
(ここ2週間)



✓ 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった
(歩いて、1秒間に1m進めない速さ)



✓ ウォーキングなどの軽い運動や体操を週に1回もしていない



何個あてはまりましたか？

1つでも当てはまる人は ▶ 元気なうちから予防しましょう！

3つ以上当てはまる人は ▶ すでにフレイル状態です！
早めの対策で改善しましょう！

国立長寿医療研究センター 日本版フレイル基準 (改定 J-CHS 基準) 一部改変

2 予防のポイント

「人とつながる」、「体を動かす」、「いろいろ食べる」です。楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう。



定期的に健康診断を受けて自分の体の状態を知りましょう





フレイル予防のポイントをご紹介します!

無理なくできそうなものからはじめて、継続することが大事です。



社会参加

つながる フレイル予防

|できるだけ外出や交流をしよう

地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などをもち続けることがフレイル予防には大切です。趣味の集まりやボランティア活動、スポーツ、友人とおしゃべり、仕事など、外と関わる機会をたくさん持ちましょう。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の一つです。

できることから社会参加を!

<p>外出しよう</p> <p>買い物、通院、散歩に出かける</p>	<p>友人・知人と交流しよう</p> <p>友人や知人と会うための連絡をする</p>	<p>やりがいのある活動に参加しよう</p> <p>地域の活動を探してみる 家庭での役割分担をする</p>
------------------------------------	--	---

他にも 地域では、様々なサロンやオリジナルの健康体操など、多様な活動が行われています。詳しくは各市町村へお問合せください。

運動

動く フレイル予防

|今より10分多く、できる範囲で元気に動こう

運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。「座りっぱなしの時間を減らす」を合言葉に、座ったままでできる体操をしたり、近所の用事は歩いて行ったり、なるべく階段を使ったりしてみましょう。日常生活で続けられるものを、無理なく安全に行うことが大切です。

腹筋を意識して力を入れよう! 膝押し腹筋力入れ

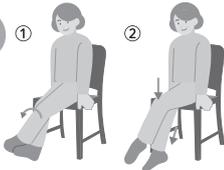
- ①両肘を伸ばしたまま両手を両膝に置き、息を吐きながら膝を押す
- ②片方の手を、手と逆の肘に置き同様に押す(反対側も同様に)。



太ももの筋力!

足首交差

- ①軽く膝を曲げ両足を足首で交差させる
- ②下の足の膝を伸ばし、上の足はそれを妨げるように押しつける(反対側も同様に)。



※ご自身の体調に合わせて無理なく行なってください

栄養

食べる フレイル予防

|たんぱく質を中心にいろいろ組み合わせて食べよう

●3食しっかりととりましょう。
●多くの種類の食品を組み合わせて食べましょう。
フレイル予防には、多様な栄養素が必要です。たんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせてみましょう。肉や魚などのたんぱく質は、1日に食べる量が同じでも、夕食に偏って食べた場合より、朝昼夕それぞれに食べた方が、筋肉が多く作られることがわかっています。

たんぱく質				
肉	魚	卵	大豆	牛乳

1食当たりの量は片手に乗る位が目安!
(牛乳はコップ1杯)

+

炭水化物・油脂・ミネラル・ビタミン						
ご飯	海藻	いも	果物	油	野菜	おやつ

毎日なるべく12種類を取り入れることを心がけましょう
※持病がある方は、主治医の指示にしたがってください。

「ふくしま健康応援メニュー」でおいしく、\オリジナルメニューはコチラ!/
バランスの良い食事を取りましょう! [ふくしま健康応援メニュー](#) [検索](#)

口腔

オーラルフレイル

|しっかり噛んで、しっかり食べよう

オーラルフレイルとは、お口まわりのフレイルのことです。会話がしづらいことで人と人の交流が減ったり、食欲低下や食べ物の偏りがついたりして、全身のフレイルの危険を高めます。オーラルフレイルの始まりは、滑舌が悪くなる、食べこぼす、わずかにむせる、口が渇くなどささいなものです。



食後の歯磨き

食後の歯磨きを習慣づけ、お口を清潔に保ちましょう。義歯の清掃もとても大切です。





消防署からのお知らせ



消防水利の除雪にご協力を！



消防水利（消火栓や防火水槽）は、火災が発生した時に“必ず”使用するととても重要な施設です

火災が発生した場合、現場近くの消防水利を消防車が使用することになりますが、冬期間は積雪のため消防水利が隠れてしまい、見つけにくくなります。道路の排雪などで埋まれていると、消防水利を掘り出す事から始めなければならず、消火し始めるまでに時間がかかってしまい、消火活動に支障を来たしてしまいます。

もしもの時のために、家の近くや地区内にある消防水利の除雪について、ご協力をお願いいたします。

- 道路の除雪などで消火栓が埋もれたら、除雪をお願いします。
- 除雪の際は通行車両にご注意ください。また、目立つ色の服装をしたり、反射材を活用したり、通行車両から見つけやすい服装をしましょう。
- 「消火栓」「防火水槽」の赤い標識がある場所へは雪を捨てないでください。
- 消防水利付近への駐車はしないようご協力をお願いいたします。

お風呂でのヒートショックに注意してください!!

温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。右記の3つのポイントを守り、安全に入浴しましょう。

- ①脱衣所と浴室を温めましょう。
- ②お風呂の温度は少し低めに設定しましょう。
- ③飲酒後の入浴は避けましょう。



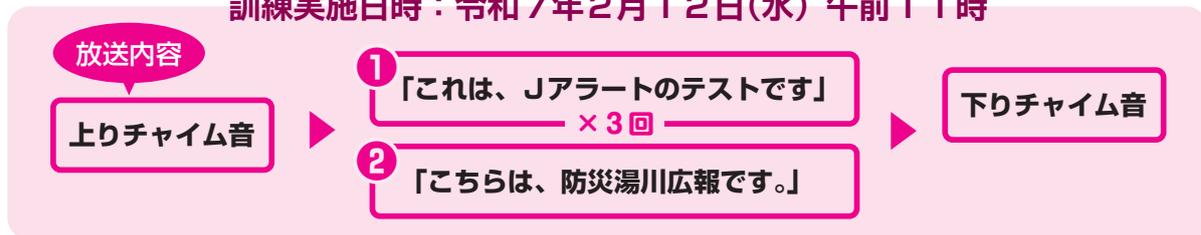
会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 FAX 0242-75-2196

Jアラートの情報伝達訓練について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラート（全国瞬時警報システム）の情報伝達訓練が行われます。

村では、防災行政無線を用いて屋内外で一斉に訓練放送されるほか、登録制メールの配信を行います。お間違えのないようご注意ください。

訓練実施日時：令和7年2月12日(水) 午前11時



※Jアラートは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時にお伝えするシステムです。

◎お問い合わせ先 総務課 総務係 ☎ 0241-27-8800

広報紙に広告を掲載しませんか？

村広報紙に広告を掲載いただけます。
1枠5,000円から掲載することができます。
詳細については、お問い合わせください。

◎お問い合わせ先
総務課総務係 ☎ 0241-27-8800

新築、リフォーム、外構 無料相談受付中！ まずはお電話ください

お見積無料! ★キッチンやお風呂を新しくしたい ★畳をフローリングにしたい ★カーポートがほしい ★フェンスをつけたい
★駐車場をコンクリートにしたい ★人工芝を張りたい ★玄関に手すりをつけたい

新築から増改築、お家のお困り事までお気軽にご相談ください

東北入谷まちづくり建設

☎0120-42-3151

- 若松本店 会津若松市門田町大字一ノ瀬字村西 708 番地 9
- 坂下本社 河沼郡会津坂下町字沢ノ目 1717 番地
- 湯川支店 河沼郡湯川村大字浜崎字殿町 884 番地 1





戸籍の窓口

(12月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(親)	(子)
亀ヶ代	渡部 倫矢	いと純
堂 畑	渡部 京介	かな和奏
		彩 智美

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
北 田	小野 敏文	87歳
佐野(高瀬)	佐藤ハチイ	90歳
佐野(西八日町)	小林キヨ子	89歳
佐野(亀ヶ代)	遠藤スミイ	96歳
笈 川	浅沼 勝	80歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

人の動き (12月1日現在)

	総人口(前月比)
総人口	2,980人 (1)
男	1,452人 (△ 1)
女	1,528人 (2)
世帯数	1,027世帯 (2)

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子ふれあい運動を実施しましょう。

あいさつ運動



一声運動を普及しましょう。湯川村青少年育成村民会議

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

村内の交通事故

	令和6年12月	令和6年累計	令和5年(1月~12月)
人身事故	2	3	5
物損事故	5	74	71
死亡者	0	0	0
傷 者	3	4	6
合 計	10	81	82
交通死亡事故ゼロ日数(令和6年12月31日現在)			2664日

2月の行事予定

- 1日(土) 交通事故ゼロ 歩行者優先の日
- 3日(月) 節分・立春
- 11日(火) 建国記念の日
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

明け初めぬ湯殿の窓や初湯かな
白鳥やいつもの田圃に群れなせり
小林喜久雄

小林喜久雄

晩秋の福島駅伝甥走る
冬の旅日本海眺め寺泊

鈴木 玲子

収穫を終えて一息衣かつぎ
丹精の大豆仕込みの味噌づくり

吉良 成子

湯気立ちて会話の弾む蕎麦掻きや
あらたまの年抱えし酒や訪問す

鈴木 静代

能登被災めぐりて重し去年今年
初日の出世界の安寧祈るかな

鈴木智恵子

片道の切符で巡る年賀状
かじけ猫手負いの傷の又ひとつ

小野 比呂

新着のピアノの音や虎落笛
外気温と変わらぬ空気冬座敷

坂内まんさく

沃野湯川会

農の歌時代遅れと言はれしが
大相撲見て元気をもらふ

小林 和子

デイケアのさざんかの花やわらかな
冬の日を受け赤く咲き初む

佐野 常雄

立冬の朝に生を享けしわれ
八十五歳父母に感謝す

鈴木 悦子

追い抜きてまた追い抜かれ駅伝を
走る少女を間近に見たり

鈴木トシ子

天高くコンバインの音聞こえて
卒寿過ぎるも心がさわぐ

吉田 妙子

無花果を煮詰める香りゆるゆると
キッチンに立つ秋の終はりよ

渡部 邦子

藁燃やす隣の田んぼ風吹けば
我が家の米が被害に遭うも

兼子 春江



ほっと相談会



こんなことで悩んでいませんか？ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである ●気力がなくなった、くよくよする ●対人関係で困っている
- お酒のことで困っている ●ひとり言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- 長期間ひきこもっている ●精神的な病気かどうか知りたい ●社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。

開催日の1週間前までにお申し込みください。

月日	時間	担当
2月7日(金)	午後1時30分～4時30分	精神科医師
3月6日(木)	午後1時30分～4時30分	公認心理師

- 会場 湯川村保健センター（自宅へ伺うこともできます！）
- 相談方法 精神科医師、公認心理師による個別相談 精神科医師（竹田綜合病院 上島雅彦氏）
公認心理師・臨床心理士（会津医療センター 楢木雄史氏）
- 相談時間 1人1時間程度（1回の開催につき3名までとなります）
- 相談費用 無料
- その他 個人の秘密は守られます。
- 申込先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110 メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp

人生100年時代を 集落公民館に理学療法士さんがお伺いします！

皆さんの身体機能の維持向上を図る上で運動は大切であり、「貯筋」につながります。そこで、専門職の理学療法士 渡辺美津穂さん（湯川村社会福祉協議会所属）による運動の実技指導や体の痛み等についての健康相談を下記の日程で開催します。

通いの場に参加されていない方でも参加できます。関心のある方、参加を希望される方は保健センターへご連絡ください。

なお、都合により日程が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

○2・3月の理学療法士による運動教室・健康相談ができる日程

月日	開始時間	集落名	通いの場の名称
2月 5日(水)	10:00	笈川	笑って笈川
3月 6日(木)	10:00	八日町	元気な八日町
3月12日(水)	10:00	中台	はつらつ中台



◎お問い合わせ先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110

会津坂下警察署からのお知らせ

少年にも迫る魔の手！～闇バイトの危険性～

ニュースなどでも取り上げられているとおり、強盗や詐欺など闇バイトによる犯罪が後を絶ちません。闇バイトはSNSで広く仲間を募集しており、中には「使い捨て」として年少者を強盗の実行役などに巻き込む手口もみられます。

さらに、一度闇バイトに関わってしまうと、犯罪グループに住所などの個人情報を握られてしまい、「お前がしたことを家族や警察にバラす」などと脅されて永遠に犯罪に巻き込まれ続けることとなります。

そのような危険性からお子さんを守るためにも、家庭でSNSの利用方法について話し合い、また、保護者の方の目が届きにくい場合には、アプリの利用状況を把握できたり、利用時間を制限することが可能な「フィルタリングサービス」の使用も検討しましょう。



湯川村内街頭犯罪等発生状況（令和6年12月31日現在）

区分	街頭犯罪											街頭犯罪合計	その他 刑法犯等	全刑法犯		
	強盗	空き巣	忍込み	事務所 荒し	出 店 盗	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車 ねらい	ひったくり				部 品 ねらい	強 制 わいせつ
管内			1		6			10			1		3	21	72	93
湯川村															10	10

外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
 また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
 ※上記発生件数は、令和6年1月1日からの累計数となっています。