



広報

ゆがわ

9月号

No. 694
令和6年

祝 令和6年度湯川村二十歳のつどい



主な内容

- ▶ 二十歳のつどい……………②
- ▶ 湯川村交通事故死亡ゼロ2500日達成……………③
- ▶ ゆがわ村民芸能発表会を開催……………④
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑬



湯川村ファミリー



祝 はたち 二十歳の つどい

8月15日(木)、湯川村公民館において、令和6年度の湯川村二十歳のつどいを挙行了しました。

国の法律が改正され、成年年齢が二十歳から十八歳に引き下げられましたが、本村においては二十歳の方を対象に行うこととしており、今年度が3回目の「二十歳のつどい」となります。今年は、対象者41名のうち32名が出席し、一人ひとりの名前が読み上げられ、代表して佐野盛至村長より波多野叶夢さん(中ノ目)に記念品が授与されました。

佐野村長からの「これからの人生において、自ら考え、自ら行動することにより自分の道を切り拓き、人生を豊かなものにしてほしい」とのはなむけの言葉に続き、来賓を代表して小野澄雄村議会議長から祝辞がありました。

最後に羽染虹花さん(下樽川)が代表して「二十歳という大きな節目を迎えた今、これから先どのような人生を歩み、社会に貢献すべきかを真剣に考え、大人としての自覚を持ち、責任のある社会人として歩んでいくことを決意します。」と誓いのことを述べられました。



羽染虹花さんによる二十歳の誓い



佐野村長より記念品を受け取る波多野叶夢さん





湯川村交通事故死者ゼロ2500日達成 !!

湯川村は、令和6年7月21日(日)午前0時をもって、交通事故死者ゼロ2500日を達成しました。村内では、平成29年9月15日(金)の死亡事故発生以来、交通事故による死者が出ていません。

このことを受け、7月22日(月)に村役場において会津地方交通対策協議会長の本田伸雄会津地方振興局長から表彰状が伝達されました。

これからも交通安全を心がけ、交通事故を起こさないよう村民の皆様のご協力をお願いします。次は交通事故死者ゼロ3000日を目指しましょう！



人権擁護の功績に対し感謝状の贈呈

7月22日(月)、長年の人権擁護の功績に対して、鈴木隆氏(笠ノ目)へ宗像邦勝福島地方法務局若松支局長から感謝状が伝達されました。

鈴木氏は、平成30年から人権擁護委員を2期6年3か月務め、湯川村の人権意識の普及高揚へ貢献し、また、会津地区の人権擁護活動においても、中心的な役割を担われました。

長きに渡る活動お疲れ様でした。



納税優良で知事感謝状

8月19日(月)、村役場において個人県民税優良町村知事感謝状伝達式が行われ、本田伸雄会津地方振興局長から感謝状が伝達されました。

これは、日頃より村民の皆様一人ひとりの税に対する意識が高く、納税についてご理解とご協力をいただいていることに対して贈呈されたものです。皆様に改めて感謝申し上げるとともに、今後も、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。



第77回地域スポーツ大会会津大会出場

8月4日(日)、喜多方市を会場に第77回福島県総合スポーツ大会地域スポーツ大会会津大会が開催され、バレーボールや卓球など6つの競技で優勝を争いました。

このうち、壮年ソフトボール競技に両沼地区代表として、湯川村から湯川村代表チーム(中ノ目)が出場しました。

結果は、1回戦で北会津地区代表の門田壮年ソフトボールクラブと対戦し、2対11で敗れ初戦敗退となりました。





第26回ゆがわ村民芸能発表会を開催!!

7月15日(月)「海の日」、ゆがわ村民芸能発表会を湯川村公民館において盛大に開催しました。26回目を迎える村民芸能発表会は、団体の高齢化等もあり参加団体は減少傾向にありますが、そのような中でも、村内外より100名を超す多くの観客の皆様にお集まりいただき、7団体16演目を各団体や個人が披露しました。この日のために練習を重ね、また日々の活動で培った演舞等に多くの観客から拍手喝采が送られ、大成功に終わることができました。

また、第11回福島県民謡王座決定戦において総合優勝に輝いた特別ゲストの小野直美さん(高瀬)による民謡の披露や会津小町さんによる民謡や歌謡曲、そして掛け声とともにばちを素早く動かして奏でる津軽三味線のショーに会場も大変盛り上がりしました。夏の暑さを忘れ、芸能に触れる楽しいひと時を満喫することができました。



トップを飾る謡曲愛好会の皆様



コーラスひまわりの皆様による美しいハーモニー



ひょっとこ踊り愛好会の皆様による演舞。会場が沸きました。



カラオケ愛好会の皆様によるステージ。今年も魅せられました。



湯川舞フレンズの皆様による迫力ある演舞



琴湯会・かんおん会の皆様による琴の音色が響き渡りました。



特別ゲストの小野直美さんによる民謡。会場内は一気に引き込まれました。多くの来場者で賑わった芸能発表会。楽しいひと時でした。



特別ゲストの会津小町さんによるショー。ずっと聴いていたい歌声にうっとりでした。



「第74回社会を明るくする運動」 両沼地区研究集会

7月30日(火)、湯川村公民館において、両沼管内の保護司・更生保護女性会の皆様をはじめ関係者約100名の方々にご参加いただき、「第74回社会を明るくする運動」両沼地区研究集会を盛大に開催しました。

主催者の佐野盛至村長と渡部三郎両沼地区保護司会長の挨拶の後、後援者の酒井育子両沼地区更生保護女性会会長が挨拶し、来賓の小沢甲市村議会副議長、橋本理礼福島保護観察所保護観察官、伊藤栄規会津坂下警察署長よりご祝辞をいただきました。

続いて、更生保護法人至道会の佐藤利松施設長より「これからの更生保護事業の展開について」と題して講演をいただきました。

その後、更生保護活動についてのビデオ上映ののち、村教育委員会発掘主任調査員の河野真也子氏から「発掘調査から見る湯川村の歴史～土の中から出てきたよ～」と題して講話がありました。

最後に、橋本理礼福島保護観察官より講評をいただき、これからもそれぞれの地域で、犯罪の予防、非行の防止に努めるとともに、誰もが安心して安全に暮らせる「明るい社会」が実現することを願い、閉会しました。



講演をする至道会の佐藤利松施設長



挨拶をする佐野盛至村長

小学生があじさい挿木

7月17日(水)、笈川小学校5年生15名が、村の花「あじさい」の苗105株を挿木しました。挿木した「あじさい」は、来年の6月に県道浜崎高野会津若松線沿道の「あじさい街道」へ植栽します。

この笈川小学生の活動は、令和4年度から総合学習のテーマ「湯川村のよさを見つけよう」に沿って行っているもので、県、村と連携して児童が自分自身であじさい苗を挿木から育て、毎年「あじさい街道」に植栽していき、村の花「あじさい」による村内の環境美化へ広がっていきます。





今月の納税

9月30日(月)まで

国民健康保険税

(普通徴収)第3期分

介護保険料

(普通徴収)第3期分

後期高齢者医療保険料

(普通徴収)第2期分

*口座振替による振替日も9月30日(月)になります。

納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

*納付の相談は、住民課各係までお願いします。

国民健康保険税(税務係)

☎0241-27-8820

介護保険料(福祉係)

☎0241-27-8810

後期高齢者医療保険料(ほけん係)

☎0241-27-8830

令和6年度定額減税補足給付金(調整給付金)

○内容

所得税及び個人住民税から定額減税しきれない額がある場合は、差額が支給されます。対象の方には9月以降に調整給付金支給確認書を送付します。

○対象者

令和6年分の推計所得税額及び令和6年度の個人住民税所得割額から定額減税し、その一方もしくは両方に減税しきれない額が生じることが見込まれる次の全てに該当する方。

(1) 令和6年1月1日時点で、本村に居住している方

(2) 本人の前年の合計所得金額が1,805万円以下の方

*定額減税可能額

・所得税……………本人・控除対象配偶者・扶養親族(国外居住者を除く)1人につき3万円

・住民税所得割額…本人・控除対象配偶者・扶養親族(国外居住者を除く)1人につき1万円

○支給額

次の①と②の合計額を1万円単位に切り上げて支給します。

①所得税定額減税可能額から令和6年分推計所得税額を差し引いた額

②個人住民税所得割定額減税可能額から令和6年度個人住民税所得割額を差し引いた額

◎お問い合わせ先 住民課 税務係 ☎0241-27-8820

湯川村教育委員会表彰

教育委員会では、湯川村教育委員会表彰規則に基づき、教育の振興発展等に貢献し、その功績が顕著である方に対し表彰を行う予定です。

この表彰は、村内に住所を有する個人、または団体に対して行います。

ご家族やご近所、お知り合いの方で、次の表彰基準に基づく対象者をご存知の方は、是非ご連絡をお願いいたします。表彰の対象となった方については、教育委員会より表彰のご案内をいたします。

○表彰の基準(湯川村顕彰表彰の対象者)

令和5年10月1日から令和6年9月30日までの間に、各種県大会または県展等で1位相当の成績をおさめた村民または村内の団体

○受付締切 10月1日(火)

◎お問い合わせ先 湯川村教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250

教育委員会9月定例会開催日変更のお知らせ

教育委員会9月定例会の開催日が変更となります。

教育委員会
9月定例会

9月5日(木)



9月4日(水)に変更

定例の教育委員会は、原則、毎月第一木曜日の午後3時に役場会議室において開催されます。会議の内容が個人情報の場合を除き、教育長の許可を得て傍聴することができます。

なお、都合により開催日時が変更になる場合もありますので、傍聴される場合は、事前に確認ください。

◎お問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250



「湯川村敬老会」を 9月15日(日)に開催します

長年にわたり社会に貢献された高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、「湯川村敬老会」を開催します。

なお、敬老会の招待者の方へは、各行政区長を通じてお知らせします。

◎お問い合わせ先 住民課 福祉係

☎ 0241-27-8810

商品券の使用期限について 9月30日(月)まで

湯川村生活応援商品券をご自宅の引き出しや封筒に入れたまま、お忘れではないですか。

使用期限を過ぎた商品券は使用することができませんので、お早めにお使いください。

介護に関する入門的研修 受講者募集！

○日 時 10月19日(土)・26日(土)・11月2日(土)・9日(土)の4日間

○場 所 会津若松市北会津保健センター 研修室
〒965-0111 会津若松市北会津町下荒井字矢倉林1番地

○内 容 介護の基本的な知識や技術を学べる研修

○対象者 介護に関心がある方が対象ですので、どなたでも気軽に参加できます。
なお、昼食及び上履きをお持ちください。

○申込方法 ①氏名(フリガナ)、②住所、③生年月日、④電話番号をメール、電話、FAXのいずれかの方法により「申込・お問い合わせ先」にお申し込みください。

○応募締切 10月11日(金)

○申込・お問い合わせ先 一般社団法人福島県介護福祉士会

メールアドレス jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

電話(FAX共通) ☎ 024-983-1848

国民年金保険料免除等の申請について

保険料を納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

○電子申請可能な申請書等

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替辞退申出
- ・口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出

◎お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎ 0241-27-8810

または 会津若松年金事務所 ☎ 0242-27-6951



みなさまのご協力のおかげで県内2位となりました!! 国保・保険者努力支援制度とは…?

この制度は、健康づくり、医療費適正化等の取組状況に応じて交付金が交付される制度です。具体的には、①特定健診・特定保健指導の受診率やメタボ減少率、②受診勧奨の取組実施状況、③後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用状況、④国民健康保険税の徴収率、などを点数化し、合計点数が高いほど交付金が多く交付される仕組みになっています。

村においては、村民の皆様一人ひとりの健康づくりや高い健診受診率、健康指導などの努力により令和6年度の交付金が県内59市町村のうち第2位（840点満点のうち671点）となり、約160万円の交付金を受けることができました。因みに第1位は松枝岐村です。

この交付金は国保事業への充当や国保税の減額に使うことができます。

これからも多くの方に健診を受診していただき、健康の維持向上を図り、医療費適正化、税負担の軽減に努めてまいります。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830

運動不足・メタボ解消・ストレス解消に！

サーキットトレーニング教室開催中！

4月から週1回、湯川村体育館において、筋トレ、有酸素運動を1時間行っています。毎回約30名の方が参加しています。途中からの参加申込みも受付していますので、興味のある方は、保健センターへご連絡ください。

○日 時 毎週木曜日 午前10時～11時

○会 場 湯川村体育館

○参加費 無料

○持ち物 上履き、タオル、水分補給のための飲み物、運動をしたいという気持ち！

○講 師 竹田総合病院リハビリテーション科理学療法士 佐藤志保氏（年10回）・村保健師

○運動内容 1 準備体操：ラジオ体操第1、ラジオ体操第2、
村民歌による筋トレ
2 筋トレ：スクワット、ランジ
（前方、左右、後方）
3 有酸素運動：ウォーキング
（①ゆっくり5周 ②早歩き5周 ③筋トレと
有酸素運動を取り入れながらアリーナ内を4周）
4 ストレッチ

月1回程度血管年齢測定、ベジチェック
（推定野菜摂取量）測定も行います。



◎お問い合わせ先 住民課 保健センター

☎0241-27-3110

湯川村身体障害者福祉会のご案内

湯川村で暮らす身体に障がいのある方同士の情報交換や交流を目的として活動しています。

心の輪、笑顔の輪を広げてみませんか！！

現在の会員数は、10名程度です。

活動内容は、年に4回程度、健康維持を図る研修の開催や研修旅行などを行い、会員同士の親睦を目的としています。仲間同士のコミュニケーションを楽しみたい方を募集しております。年会費は1,000円です。



◎お問い合わせ先 興味のある方はお気軽にご連絡ください☆

研修旅行の様子

会 長 大塚 節雄（上田谷地） ☎0241-27-4393

副会長（庶務）川島 茂則（堂畑） ☎0241-27-4678

会 計 外島 正（熊川） ☎0241-27-8094



体からのメッセージ聞きましたか？

～健診結果が返ってきたら、自己メンテナンスの時期です～

令和6年度保健師、栄養士による健診結果説明会を7月25日～7月30日に開催し、会場には350名の方が来場されました。(八日町集落のみ7月31日に集落公民館で開催しました。)

その中で昨年度までの健診結果と比較して結果が改善された70代女性の方の生活習慣の改善状況についてご紹介します。

年度		基準値	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	前年度比
身体状況	体重	kg	56.5	55.9	55.2	55.5	55.1	52.4	53.6	56	53.8	△2.2kg
	腹囲	女90cm未満	90	91.2	90.8	89.9	90	81.8	85.5	94.3	89.7	△4.6cm
(動脈効果の危険因子) 血管への影響 の蓄積 抵抗性	中性脂肪	149mg/dℓ未満	158	134	119	160	186	156	108	129	124	△5.0mg/dℓ
	HDLコレステロール	40mg/g/dℓ以上	61	73	69	58	57	66	64	67	70	3.0m/dℓ
	血糖(空腹時)	99mg/dℓ以下	99	102	99	99	93	99	97	108	96	△12.0mg/dℓ
	HbA1c ^{*1}	5.5%以下	5.6	5.6	5.6	5.7	5.6	5.6	5.6	5.7	5.4	△0.3%
	尿糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	
その他の動脈硬化危険因子	LDLコレステロール	119mg/dℓ以下	127	129	128	121	127	118	104	140	118	△22.0mg/dℓ
	nonHDLコレステロール ^{*2}	149mg/dℓ以下	151	151	147	153	160	149	126	162	140	△22.0mg/dℓ

■ は要指導判定値

■ は要医療判定値

この方は毎年血糖の値(HbA1c^{*1})が基準値よりもわずかに上回っており要指導、LDL(悪玉)コレステロールの値も要指導、昨年度は要医療判定となっていました。nonHDLコレステロール^{*2}も要指導、腹囲についてもメタボ該当の基準値となっていました。

昨年度の健診結果説明会後、「このままではいけない、食事にも気をつけているのに…。薬は飲みたくないし…」と自分自身の生活を振り返り、自分に不足しているものは「運動」ということで、昨年10月から毎日ウォーキングを20～40分行うようにしたそうです。雨や雪のときは自宅内のできる筋トレや有酸素運動を実施するように心がけていたとのことでした。その結果、今年度の健診結果では、今まで経年的に改善できなかったHbA1cの値が基準値内となり、ほかの血液データも数値が改善していました。

自分の生活習慣を振り返り、自分でできることを実践した成果が健診結果にあらわれたのだと思います。

また、令和6年2月に策定した第2期湯川村データヘルス計画では、特定健診の問診項目の中で「1回30分以上運動習慣なし(55.4%)」「歩く速度が遅い(59.1%)」と回答した割合が高くなっており、いずれも県、国を上回っていました。特定健診の有所見状況としても空腹時血糖、尿酸、HbA1cが国や県を上回っており、メタボ該当者の割合も多い状況でした。

村民の生活習慣病の改善のために、筋力アップと有酸素運動が重要であることから、住民の「運動不足の解消」と「メタボ該当者を減らす」ことを目的として4月からサーキットトレーニング教室^{*3}を週1回開催しています。毎回約30名の方が体育館で1時間、筋トレ、有酸素運動をして心地よい汗を流しています。

サーキットトレーニング教室に4月から休まずに参加している方の健診結果は改善傾向にありました！

筋肉と血糖値の関係

①血中のブドウ糖(=血糖)の消費 ②ブドウ糖の貯蔵庫の役割があります。筋肉量が増えることで血糖値を下げ、余分な糖を蓄える働きがあります。筋肉が血糖値を安定させてくれる役割を十分に発揮するためにも筋肉を保持すること(=たんぱく質を十分に摂取すること)が重要となります。

※1) HbA1c: 過去1～2か月間の血糖値の平均

※2) nonHDLコレステロール: 総コレステロールからHDL(善玉)コレステロールを引いた値

※3) サーキットトレーニング教室: 毎週木曜日 午前10時～11時 湯川村体育館(8ページ参照)



結核予防週間 9月24日(火)～30日(月)

福島県では結核予防週間に併せて、結核への関心が高まるよう、普及啓発事業を行っております。

「結核は、過去の病気ではありません。」

福島県内では、令和5年に123名の方が新たに結核と診断されています。
会津管内では、令和5年に14名の方が新たに結核と診断され、そのうち、65%近くが65歳以上の方です。

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。

結核が進行すると、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。

早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。



◆こんな時はすぐに病院へ！重症になる前に早期に受診しましょう。

- ・長引く咳（2週間以上）
- ・タンが出る
- ・長引く（体の）だるさ
- ・長引く微熱
- ・胸の痛み
- ・急に体重が減る

◆発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、結核の健康診断を受診する義務があります。

年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状がない場合でも、必ず受診しましょう。

- ・咳・タンなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。
- ・食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。
- ・日頃から健康状態に注意しましょう。

◆生後1年までにBCGを接種しましょう！

- ・BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。
- ・生後5～8か月に、必ずBCGを接種しましょう。

◎お問い合わせ先 住民課保健センター ☎0241-27-3110

残暑の熱中症予防について

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多くみられ、熱中症になりやすくなります。

また、夏バテなど体が疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

【熱中症予防のポイント】

- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給を忘れずに。
詳しくは、右記ホームページをご覧ください。

福島県熱中症予防

検索

ほっと相談会

こんなことで悩んでいませんか？ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである
- 気力がなくなった、くよくよする
- 対人関係で困っている
- お酒のことで困っている
- 独り言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- 長期間ひきこもっている
- 精神的な病気かどうか知りたい
- 社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。

開催日の1週間前までにお申し込みください。

月 日	時 間	担 当
9月5日(木)	午後1時30分～4時30分	精神科医師
10月4日(金)	午後1時30分～4時30分	公認心理師

○会 場 湯川村保健センター（自宅へ伺うこともできます！）

○相談方法 精神科医師、公認心理師による個別相談 精神科医師（竹田綜合病院 上島雅彦氏）
公認心理師・臨床心理士（会津医療センター 楢木雄史氏）

○相談時間 1人1時間程度（1回の開催につき3名までとなります）

○相談費用 無料 ○その他 個人の秘密は守られます。

○申 込 先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110 メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp



農業者年金で安心 豊かな老後を

農業者年金は、自らが積み立てた保険料等（年金給付原資）により将来受け取る年金額が確定する安心の年金制度です。

○以下3つの要件を満たす方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
（保険料納付免除者は除く）
- ②年間60日以上農業に従事
- ③原則20歳以上60歳未満の方
（60歳以上の国民年金任意加入者は可）

詳しくは、農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局まで。

全国農業新聞

読んでみませんか？

農業者の公的代表機関である農業委員会系統組織が、農業者の視点でお届けする週刊の農業総合専門紙です。

お申し込みは農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局まで。

◆発行日：月4回金曜日

◆購読料：新聞本紙 月額700円

電子新聞 月額500円

※新聞本紙を購読されている方は電子新聞も閲覧可能です。

◎お問い合わせ先 湯川村農業委員会事務局 ☎0241-27-8870

湯川村郷土史研究会 第4回学習会

- テーマ 「湯川村の街道と舟運」
 - 講師 石田明夫氏（歴史研究家）
 - 日時 9月9日（月）午前10時
 - 場所 ユースピアゆがわ 多目的ホール
 - 参加費 200円（資料代・当日受付にて受領）
 - 参加申し込み 9月5日（木）まで
- 湯川村郷土史研究会庶務幹事・古川洋一
自宅 ☎0241-27-4508（FAX兼） 携帯 ☎090-2274-6582

福島県立テクノアカデミー 学生募集

福島県では、来年度入学生を募集中です。

推薦入学試験（学校推薦型選抜）

○出願期間 9月17日（火）～27日（金） ○試験日 10月4日（金）

推薦入学試験（総合型選抜）

○出願期間 10月21日（月）～29日（火） ○試験日 11月6日（水）

テクノアカデミーは県内に郡山、会津、浜の3校を設置。コンピュータ技術、ロボット、航空宇宙、自動車整備や建築、再生可能エネルギーそして観光プロデュースなど10学科で、実践的に学び、就職にも有利。（令和5年就職率100%）オープンキャンパス開催中！

入学に関するお問い合わせは、各校まで。



郡山



会津



浜

福島県立テクノアカデミー 電気配管設備科 ZEH技術セミナー開催のお知らせ

省エネ住宅の高効率設備や再生可能エネルギーに関するセミナーを開催します。エネルギー収支をゼロにする考え方（ZEH：ゼッチ）に関する知識を深めたい方は、気軽にご参加ください。

なお、詳細はホームページ（<https://www.tc-aizu.ac.jp>）に掲載しています。

- 日時 10月11日（金）午後2時～午後3時30分
- 場所 アピオスペース 大会議室（会津若松市インター西90番地）
- 対象 関連機関の方、ZEHに興味をお持ちの方
- 申込 電話または右のQRコードから
- お問い合わせ先 県立テクノアカデミー会津 電気配管設備科
☎0241-27-3221





消防署からのお知らせ

救急の日(9月9日)

昭和57年(1982年)に救急医療及び救急業務に対する国民の理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として定められました。あなたやあなたの大切な家族が突然心肺停止に陥ったら…。脳は、血流がないと、3～4分で重大な障がいを引き起こします。たとえ、すぐさま119番通報したとしても、救急隊が現場に到着するまで全国平均8～9分、さらに病院の医師に引き継ぐまで時間がかかります。そこで心肺蘇生を速やかに開始して、心肺停止状態の時間を極力減らし、大切な人を助けられるよう「救命の連鎖」を覚えて実践しましょう。

「救命の連鎖」chain of survival

「心停止の予防」……ケガや病気による突然死を未然に防ぐため、普段の備えや健康管理をしっかり行うことが大切です。

「早期認識と通報」……救急の現場にいる人による発見及び通報が早いほど、助かる可能性が高くなります。「大変だ」「何か変」「もしかして」と思ったら、すぐに行動しましょう。

「一次救命処置」……救急の現場にいる人による心肺蘇生及び除細動が重要です。「心肺蘇生法」と「AED」を学び、実践しましょう。

「二次救命措置」……救急救命士や医師による高度な救命医療。一般の方々は実施できませんが、「緊急車両に道を譲る」「救急車の適正利用」を心がけることで、その一助になります。



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置

○お知らせ

平成23年6月から法律改正により住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務となりました。各ご家庭での適切な設置と維持管理をお願いします。

また、上記の法律改正から10年以上が経ち、当時設置した住警器は電池切れを起こしている可能性が高くなっています。定期的に動作テストを行い、電池切れが確認出来たらすぐに交換しましょう。

会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 FAX 0242-75-2196

秋の全国交通安全運動



反射材 光って気づいて 事故防止



9月21日(土)～9月30日(月)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋は日没が早くなり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加する傾向にあります。

歩行者の方は、夜行反射材等を活用するとともに道路を横断する際は、周囲の安全を十分に確認し、手を挙げて運転手に意思表示して横断しましょう。

自転車に乗る方は、必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

自動車を運転する方は、早めのライト点灯やハイビームを活用しましょう。

村民皆様のご協力をお願いします。

会津坂下警察署からのお知らせ

緊急警報！SNSを利用した詐欺にだまされないで！！

県内各地においてSNS(X、Facebook、Instagram、TikTokなど)を使用した詐欺が多発しています。特に、下記の2種類の手口が急増していることから注意してください。

①SNS型ロマンス詐欺

SNS型ロマンス詐欺はSNSやマッチングアプリを通じて出会った者と、実際に会うことなくやり取りを続けることで恋愛感情や親近感を抱かせ、「結婚資金」や「金銭の援助」といった名目でネットバンキングなどの手段によりお金を振り込ませる詐欺です。

外国人を名乗り、「荷物を送るための関税」や「日本に会いに行くための旅費」という名目を使うこともあります。

②SNS型投資詐欺

SNS型投資詐欺は「必ず儲かる」「あなただけに教える」等の広告や有名人の名前を使うことで興味を引き、SNSでメッセージのやり取りを重ねて信頼させてから「投資金」や「手数料」といった名目でネットバンキングなどの手段によりお金を振り込ませる詐欺です。

ロマンス詐欺の要領で恋愛感情や親近感を持たせ投資に誘導する手口もあります！

少しでも怪しいと感じたら連絡をやめて警察に相談してください！！

湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和6年7月31日現在)

区 分	街 頭 犯 罪														街頭犯罪 合 計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強 盗	空 き 巣	忍 込 み	事 務 所 荒	出 荒	店 し	自 動 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	自 転 車 盗	自 販 機 ね ら い	車 上 ね ら い	ひ っ た く り	部 品 ね ら い	強 制 わ い せ つ			
管 内		1	1			5			6						13	46	59
湯川村																6	

外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。

また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和6年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(7月受付)

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区) (本人) (年齢)
浜崎 篠田 一男 96歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ
申し出てください。

人の動き (7月1日現在)

総人口(前月比)
総人口 3,007人 (△ 2)
男 1,463人 (0)
女 1,544人 (△ 2)
世帯数 1,025世帯 (2)

毎月「第3日曜日」は
「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動

あ い さ つ
かるく つでも きに づけて

一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

村内の交通事故

	令和6年 7月	令和6年 累計	令和5年 (1月～12月)
人身事故	0	0	5
物損事故	3	39	71
死亡者	0	0	0
傷者	0	0	6
合計	3	39	82
交通死亡事故ゼロ日数 (令和6年7月31日現在)			2511日

1日(日) 村民運動会
交通事故ゼロ
歩行者優先の日
13日(金) 交通安全鼓笛パレード
15日(日) 湯川村敬老会
16日(月) 敬老の日
22日(日) 秋分の日
23日(月) 振替休日

9月の行事予定

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

熟梅のぼりと落ちて空の壁
蝸牛や草枝光に何思ふ

小林喜久雄

うたたねや汽笛にびっくり夏の雲
四方の山緑耀き青田風

鈴木 玲子

麻雀に熱いシニアの暑し夜
夏旅はローカル線の青海川

吉良 成子

蓮咲いて寺は浄土となりけり
桐の花好きな歩幅で好きな道

鈴木 静代

半夏生雲湧き上る磐梯山
白鷺の青田にのぞく長き足

鈴木智恵子

飛び立ちし旅路見送る空蟬や
寄る辺無き蔓宙つかむ大暑かな

小野 比呂

食べられそうで食べてみた木槿の花
稲のため蜻蛉為すこと農夫為すこと

坂内まんさく

沃野湯川会

蟻ふたつ寄りつ離れつ歩きゆく

止まることなくふたつは添ひて 吉田 妙子

生きれるか稀なクマタカ風力の

開発なれど我は好まず 渡部 邦子

下駄箱に銀色のヒールパーティーで

ジルバ踊りし頃の懐かし 兼子 春江

七度目の辰年なれば毛染め止め

ありのままなるグレー楽しむ 小林 和子

紫陽花の街道に咲きつゆの雨に

色彩やかに心いやさる 佐野 常雄

四畝の玉ねぎ掘り上げ腰伸すに

耳元過ぎる涼風にあふ 鈴木 悦子

にいがたの豪農の館にさんかくの

茶室ありなかはすべて三角 鈴木トシ子



♡ 献血のお知らせ ♡ ～ 助けたい 思いが届く 献血で ～

- 日時 9月4日(水) 午後1時30分～午後3時
 ○場所 湯川村役場庁舎前
 ○内容 400ml (全血献血)
 ○その他 ・献血カードをお持ちの方はご持参ください。
 ・薬の種類や服用期間により献血ができる場合がありますので、お薬またはお薬手帳をお持ちください。
 ※献血前に必ず検温を済ませて、会場へお越しください。
 皆様のご理解とご協力をお願いします。
- ◎お問い合わせ先 住民課保健センター ☎0241-27-3110

もっと健康になるための栄養ワンポイントアドバイス

実は夏が危険!! 脳梗塞

昨年に引き続き猛暑に襲われた今夏、連日熱中症で救急搬送されるニュースが流れてきます。重症や死亡の件数が発表され熱中症に関心が集まっていますが、熱中症と同じようにめまいや気分不快、吐気・嘔吐、頭痛や倦怠感・虚脱感といった症状が現れ緊急性の高い脳梗塞も夏に多い病気です。「脳卒中は冬に多い」と思われがちですが、脳卒中の中でも脳梗塞は実は夏に多いことが分かってきました。

夏は汗の量が増えて脱水状態になりやすく、血液中の水分も不足するため血液の粘度が増し（ドロドロ状態になり）血管が詰まりやすくなります。また夏は末梢血管が拡張するため血圧が低くなり血流が遅くなることから、血栓（血の塊）が作られやすい状態になることも夏に脳梗塞が多い原因です。

脱水が引き金になることが多いため脱水予防が重要になりますが、元々の血液や血管の状態が良くないと脳梗塞のリスクが上がるため、高血圧や糖尿病、脂質異常症（高脂血症）、不整脈といった疾患を持つ方は疾患のコントロールも大切です。

脱水予防には、喉が渇いていなくても水分を摂る、利尿作用があるカフェインが含まれるお茶やコーヒー・アルコールを飲み過ぎない、入浴前後・就寝前後で水分を摂る、3食きちんと食事を摂るなどの生活習慣が大切になります。

水分としてスポーツ飲料、経口補水液などを多量に摂ると、塩分や糖分が過剰になり高血圧や糖尿病を悪化させる場合があります。水や麦茶、ルイボスティー、黒豆茶といったノンカフェインのお茶がお勧めです。

最近では他にコーン茶やあずき茶、甜茶、ごぼう茶、そば茶、ハーブティーなどノンカフェインのお茶が多く販売されています。

暑いと飲みすぎてしまいやすいビールは、アルコールの中でも特に利尿作用が強く、飲んだ以上の水分が出てしまうと言われています。飲んだ時は必ず水も飲むようにしてください。

血栓予防のためには、EPA（エイコサペンタエン酸）、DHA（ドコサヘキサエン酸）を含むサバ、イワシ、サンマ、アジなどの青魚、納豆などの大豆製品や野菜、酢を摂るようにしましょう。

火を使いたくない夏は、シーチキン・サバ缶など缶詰の利用をお勧めします。魚を摂ることが難しい時は、体内でEPA・DHAに合成されるアマニ油、えごま油を利用するのも良いでしょう。

エアコン、扇風機等の使用によって皮膚からの水分蒸発もあるため、朝起きがけの水分補給は特に忘れずにおこないましょう。

ハロウィン
ジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボ
ミニ5,000万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日 2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)～10/17(金)
 抽せん日 10/25(金)
 公益財団法人福島県市町村振興協会 各1枚 300円

新築、リフォーム、外構 **まずはお電話ください**
無料相談受付中!



お見積無料! ★キッチンやお風呂を新しくしたい ★畳をフローリングにしたい ★カーポートがほしい ★フェンスをつけたい
 ★駐車場をコンクリートにしたい ★人工芝を張りたい ★玄関に手すりをつけたい

新築から増改築、お家のお困り事までお気軽にご相談ください

東北入谷まちづくり建設
 ☎0120-42-3151

- 若松本店 会津若松市門田町大字一ノ堰字村西 708 番地 9
- 坂下本社 河沼郡会津坂下町字沢ノ目 1717 番地
- 湯川支店 河沼郡湯川村大字浜崎字殿町 884 番地 1

