



左報 ゆがわ

No. 476

平成18年

7

月号



勝常小学校 春の大運動会（5月27日）

主な内容

- ▷ 県消防協会会津坂下支部 ②
- 幹部大会
- ▷ 阿賀川水防訓練 ③
- ▷ 第11回ゆがわ村民芸能発表会 ④
- ▷ 各種募集 ⑤
- ▷ 国民年金のお知らせ ⑥⑦
- ▷ お知らせ ⑧
- ▷ 消防署からのお知らせ ⑨
- ▷ 保健だより ⑩
- ▷ 村民の文芸発表のひろば ⑪
- ▷ 警察署からのお知らせ ⑫



人の動き(6月1日現在)

総人口 男 女 世帯数

総 人 口 3,709人 1,772人 1,937人 955世帯

(前月比) (△4) (△2) (△2) (-)

スポーツ少年団表彰

この度、勝常スポ少コーチの小林憲一さんが永年の功績が認められ、福島県スポーツ少年団会津支部表彰を受けました。昭和63年から勝常スポ少女子の指導にあたり、コーチとしての手腕を發揮し会津大会優勝や県大会準優勝など、今後のさらなる活躍が期待されます。

両沼地区体育指導委員 功労者表彰

6月3日、湯川村体育指導委員の磯部美津子さんが両沼地区体育指導委員連絡協議会功労者表彰を受けました。この表彰は永年の体育振興の功績に対して贈られるものであります。今後も湯川村のスポーツ振興、発展にご尽力いただきたいと思ひます。

平成18年夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

7月16日(日)～
7月25日(火)10日間

- ストローガン
『思いやり 心ひとつで
事故はゼロ』

- 運動の重点

- ・夏休みの子どもの交通事故防止
- ・無謀運転・過労運転の追放
- ・後部席シートベルト着用の徹底

平成18年度阿賀川水防訓練

去る6月6日夜7時より、賀川水防連絡会主催による「平成18年度阿賀川水防訓練」が喜多方市塩川町遠田地先の日橋川堤防において開催され、地域の消防団など関係各機関から約400名が参加して、これから

の梅雨や台風による出水期に向けて各種の水防工法の訓練を実施しました。

本村消防団からは、第1分団



積み土のう工を実施する湯川村消防団員



磯部 美津子さん (沼ノ上)



小林 憲一さん (鬼ヶ代)



スパイク!! 決まった

● 家庭バレー ボール大会
優勝 笠川
準優勝 北田・浜崎
第3位 中ノ目
第3位 浜崎・湊

この大会は7月9日に三島町を会場に行われる県民スポーツ大会両沼大会へ出場する予選も兼ねており、笠川チームが出場することになりました。結果は次のとおりです。

● 壮年ソフトボール大会
優勝 笠川
準優勝 笠川
第3位 北田・浜崎
第3位 中ノ目
第3位 浜崎・湊

両沼大会へ出場

笠川(壮年ソフトボール大会
笠川(家庭バレー ボール大会)

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて3億円

発売日 7月13日～8月1日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



ヒットをねらって

第11回 ゆがわ村民芸能発表会

■とき／7月17日（月）

【祝日：海の日】

午前9時30分開会

■ところ／湯川村公民館

《発表予定内容》

樂器／謡曲／詩吟／舞踊
歌謡／民謡／詩舞
コーラス／仕舞

入場無料

隣近所お誘いあわせて
ご来場ください

ゲスト出演

『磯部さゆり』

★カラオケ歌謡ショー
★会津坂下出身

◆主催／湯川村文化協会
◆主管／ゆがわ村民芸能発表会実行委員会
◆問合せ先／湯川村公民館

☎ 27-4107

- 当日来場された方の中から、抽選で50名の方に、ステキな景品を差し上げます。
- 格安でおいしい昼食を準備しておりますので、ご利用下さい。



6月1日（木）から7日（水）は全国水道週間に当たり、水道に関する理解を深めるいろんなイベントが行われました。本村では一人暮らしの世帯および老人世帯の方の121世帯を対象に湯川村水道工事指定工事業者会の方々が水道蛇口パックン無料交換と宅内漏水調査を実施しました。

蛇口が完全に閉まらず不便を感じていた方にとりましては頼もしい週間となりました。



パッキン取替作業



心配ごと相談所ふれあい相談会

(湯川村社会福祉協議会)

7月27日（木） 時間 午前9時～正午

場所 村高齢者コミュニティセンター

☎ 27-8890

専門の法律相談員（弁護士）を招いて皆様の相談をお受けします。

必ず、前日まで来所時間帯の予約をお願いします。

◎対象児童は
(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあらる児童が障害がある20歳未満の児童)
・父が婚姻を解消した児童
・父が死亡した児童
・父の生死が明らかでない児童
・母が婚姻をせず懐胎した児童
などに該当する児童です。

◎特別児童扶養手当とは
国民年金法が制定時、福祉年金の一つとして障害福祉年金制度が発足しましたが、20歳未満の障害児は対象外とされたことから特別児童扶養手当が発足しました。

児童扶養手当について

◎児童扶養手当とは
母子家庭の社会的、経済的、精神的な困難から離婚をはじめ同様の状況にある世帯（父が行方不明等）に対する社会保障です。

○支給対象者は
父親のいない児童や、一定の障害のある父親をもつ児童を監護している母、またはその母に代わって児童を養育している者に対して支給されます。

○対象児童は
(精神又は身体に中等度以上の障害のある20歳未満児童)
・障害の程度が政令で定めた障害年金を受けていない児童
・児童福祉施設等に入所していない児童
などに該当する児童です。

◎支給対象者は
障害児を監護している父か母または父母に代わって養育している者に対して支給されます。

不明な点は、住民福祉係まで問い合わせしてください。
・障害の程度が政令で定めた障害年金を受けていない児童
・児童福祉施設等に入所していない児童
などに該当する児童です。



会津若松地方広域市町村圏整備組合
消防職員募集

来年採用予定の消防職員を募集します。

(1) 採用職種

消防職員

各消防署などで、消火・救急・救助等の業務に従事します。

男女とも原則として深夜勤務を含む交替制勤務です。

(2) 採用予定人員

15名程度

(3) 受験資格

昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で身体強健な人。

学歴は高校卒以上とする。(平成19年3月卒業見込みの者を含む)

(4) 試験申込書の請求

消防本部・消防署・分署・出張所、市町村役場で交付します。なお、消防本部 (<http://www.119-aizu.jp>)・あいづふるさと市町村協議会 (<http://www.aizu-furusato.com>) のホームページから受験案内・試験申込書をダウンロードすることができます。

(5) 郵送を希望する場合

封筒の表に「採用試験用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4判大)を必ず同封して、会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務グループ(〒965-0037会津若松市中央三丁目10-12)へ送付してください。

(6) 受付期間

平成18年7月10日(月)から平成18年8月11日(金)まで

受付事務は、8時30分から17時15分まで行います。ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。

郵便による申し込みは、平成18年8月11日(金)の消印のあるものまで受け付けます。

(7) 第1次試験

とき 9月17日(日)

ところ 会津若松地方広域市町村圏整備組合庁舎
内容 教養試験

(8) 問合せ先

会津若松地方広域市町村圏整備組合

消防本部総務グループ

☎ 0242-25-1203 (総務グループ直通)

平成18年度自衛官募集案内

●自衛官の募集内容

採用種目	受付期間	試験日程	年齢(入隊時)	種目説明
防衛大学校	9月8日～9月29日	9月23、24日	18歳～21歳未満	幹部
防衛医科大学校	9月8日～9月29日	11月4、5日	18歳～21歳未満	幹部(医師)
航空学生	8月1日～9月8日	9月23日	18歳～21歳未満	パイロット
看護学生	9月8日～9月29日	10月15日	18歳～24歳未満	看護婦(士)
一般曹候学生	8月1日～9月8日	9月16日	18歳～24歳未満	永年勤務隊員
曹候補士	8月1日～9月8日	9月16日	18歳～27歳未満	永年勤務隊員
2等陸・海・空士(男子)	年間を通じて行っております	受付時にお知らせします	18歳～27歳未満	任期制隊員
2等陸・海・空士(女子)	8月1日～9月8日	9月24、25日	18歳～27歳未満	任期制隊員
自衛隊生徒	11月1日～19年1月9日	1次 19年1月13日	15歳～17歳未満	専門技術者

●各種待遇

- ・初任給 157,500円
- ・ボーナス 年2回(6月、12月)
- ・退職手当 任期を満了した際には、1任期(2年)で約60万円
1任期(3年)で約93万円、2任期目で約130～137万円支給
- ・休日 週休2日制、祝日、年末年始、夏季特別休暇、年次有給休暇

●連絡先

〒965-0825

会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1
自衛隊福島地方連絡部 会津若松出張所

☎ 0242-27-6724

放送大学10月入学学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。只今、平成18年10月入学学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

○ 募集学生の種類

-教養学部-

- 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生(1年間で希望する科目を履修)
- 全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)

-大学院-

- 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生(1年間で希望する科目を履修)

○ 受付期間 平成18年6月15日(木)～平成18年8月15日(火)

○ 資料請求(無料)・お問合せ先

〒963-8025 放送大学福島学習センター TEL 024-921-7471 FAX 024-921-7814
放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

国民年金保険料の納付が困難な場合は「保険料免除制度」があります！

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が「免除」、「一部納付（一部免除）」、又は「猶予」される制度があります。

免除制度は次の3種類です。

①免除（全額免除・一部納付〔一部免除〕）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請して認められると、保険料の納付が全額免除又は半額納付（半額免除）などの一部納付となります。

なお、一部納付（一部免除）については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。

※1/4納付及び3/4納付は、平成18年7月から実施です。

②若年者納付猶予申請

学生以外の30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請して認められると、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、申請して認められると、保険料の納付が猶予されます。

★免除の対象となる所得のめやす（平成18年度）

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	半額納付	3/4納付
4人世帯 (ご夫婦、お子さん2人)	162 万円	230 万円	282 万円	335 万円
2人世帯 (ご夫婦のみ)	92 万円	142 万円	195 万円	247 万円
単身世帯	57 万円	93 万円	141 万円	189 万円

○「4人世帯」「2人世帯」のご夫婦は、夫又は妻のどちらかのみに所得がある世帯の場合、「4人世帯」のお子さんは16歳未満の場合のめやすです。

○若年者納付猶予の所得のめやすは全額免除と同じ、学生納付特例は半額納付と同じです。

○退職者、震災・風水害等の被災者は所得に関係なく該当する場合がありますので、ご相談ください。

免除申請の手続きが簡単になります！

保険料の免除を受けるためには、毎年申請書の提出が必要ですが、平成18年度から、免除申請の手続きが簡素化され、全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き免除又は猶予を希望される場合は、毎年の申請が不要になります。（ただし、退職や被災を理由に承認された場合は対象となりません。）

「納付」「全額免除・一部納付〔一部免除〕」等と「未納」はこのように違います。

	納付	全額免除	一部納付〔一部免除〕		若年者猶予 学生特例	未納
			一部を納付	一部を未納		
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間)	○ あります	○ あります	○ あります	× ありません	○ あります	× ありません
老齢基礎年金 受給資格期間	○ あります	○ あります	○ あります	× ありません	○ あります	× ありません
年金額 に計算	○ されます	○ 3分の1	○ 一部	× されません	× されません	× されません

※障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。

※免除及び納付猶予等は10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です（ただし、免除及び猶予を受けた年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます）。

国民年金保険料の納付は国民の義務であり、納付できるにもにかかわらず、納付されないと強制徴収（財産等の差押え）の対象になります。

知って得する！国民年金

1. 国民年金保険料の納め忘れがあると、受け取る年金が、どれだけ減額されるかご存じですか？

現在、保険料を未納にしている方は要チェック！

6ヶ月 保険料の納め忘れがあると

年額
約1万円

生涯、年金が減額されます。

1年間 保険料の納め忘れがあると

年額
約2万円

生涯、年金が減額されます。

2年間 保険料の納め忘れがあると

年額
約4万

生涯、年金が減額されます。

チェック

しまった！と思われた方は、納付書をご覧ください。

国民年金保険料は、納付期限が過ぎても2年間はさかのぼって納付することができます。

ただし、2年を1日でも過ぎると時効により納付することはできなくなります。納付書を紛失された方は、社会保険事務所にお問い合わせください。

愛のかたち献血

7月は、「愛の血液助け合い運動」月間です！

実施期間：7月1日～7月31日まで

Q 献血はなぜ必要な？

血液は、生命を維持するためいろいろな働きをしています。血液は、生きている細胞であり、医療技術の発達した現在でも血液と同じ作用をもつものを人工的に作ることはできません。医療に必要とされる血液は、皆さんの献血へのご協力により提供していただく必要があるのです。

Q 献血は、何歳からできるの？

・・・どんなひとたちがしているの？

400mL献血・成分献血は18歳から、200mL献血なら16歳からできます。献血には、全血献血

ませればゴミ・分ければ資源

分別してゴミを減らしましょう！

★古紙分別のためのワンポイントアドバイス★

紙 のついた小さな空き箱・ティッシュの空箱・封筒・

割り箸の空袋等、つい燃えるゴミに捨ててしまいがちですが、**チョット まって** これは、分ければ資源として再利用ができるのです。そこで、手提げの紙袋を利用してみてください。

これらの小さな空箱や空袋等は、手提げの紙袋に入れておいて古紙類の回収日に紐で縛って出せばO.K。

限りある資源です有効利用をしましょう。

2. 保険料を納めた期間によって、受け取る年金額がどれだけ違うかご存じですか？

保険料を20歳から60歳まで納めることにより、満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。

40年納付

792,100円
(平成18年度満期)

15年
未満

25年
納付

495,100円

差額は、
年額 約30万円！

※平成18年の年金額で計算したものです。

これを、65歳からの平均余命で換算すると
約30万円×約20年→約600万円

これだけの差が生じてしまいます。

- 平均寿命が伸びた今、老後の長さを考えて、できるだけ多くの金を受け取るためにも、保険料は60歳になるまで納めましょう。
3. 口座振替なら毎月納付でも割引がありお得
～当月末振替にすれば、月々50円割引があります～

通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、届出により当月末振替にすると、1ヶ月あたり50円割引きがあります。

手続きは 金融機関または社会保険事務所

●手続きにご持参いただくもの

- ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳
③預(貯)金通帳印

(200mL献血・400mL献血)と血液中の必要な成分だけをいただく成分献血があり、そのうち200mL献血は、16歳からご協力いただくことができます。

年齢別に見ると50歳未満の

健康な若い世代が献血を支えています。

しかし、年々献血協力者は、減少傾向にあり特に16歳から29歳の年代層の減少が最も大きくなっています。

高齢化社会が進む中で、これからも若い皆様の献血へのご協力をお願いします。

あなたの愛犬

狂犬病の予防注射は済みましたか？

犬の飼い主の方は、年1回の予防注射が義務づけられています。村で行う集合注射は4月に終わりました。

まだ、注射の済んでいない方は個人の動物病院等で受け、病院からの注射証明書を住民税務課保健係まで提出し、注射済票の交付を受けてください。(手数料として、1頭あたり550円かかります。)

●問合せ先

住民税務課 保健係 ☎ 27-8810

地上デジタルテレビ放送への完全移行のお知らせ

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京及び近畿の一部において開始され、2006年末までには、全ての都道府県庁所在地にて開始されることとなっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルテレビチューナーを買い足す③地上デジタル放送対応済のケ

ーブルテレビで視聴する、各方法があります。
詳しくは、下記へのお問い合わせをお願いします。

●問合せ先

- ・受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送
受信相談センター
☎ 0570-07-0101
- ・視聴エリア／(社) 地上デジタル放送推進協会
ホームページ <http://www.d-pa.or.jp>

産業廃棄物税が4月1日から導入されました～うつくしいふくしまの環境を未来の世代へ継承するために！～

福島県では産業廃棄物の発生抑制や減量化、リサイクルの推進、その適正な処理の促進のため、平成18年4月1日から産業廃棄物税を導入しました。

(1) 納税義務者

県内の最終処分場へ産業廃棄物を搬入する排出事業者又は中間処理業者です。

(2) 納める額

産業廃棄物の最終処分場への搬入重量1トンにつき、
1,000円です。

(3) 徴収の方法

委託最終処分の場合、最終処分業者による特別徴収となります。(自社最終処分の場合は、排出事業者による申告納付)

●問合せ先

- 会津地方振興局県税部課税第二グループ
☎ 0242-29-5264

不動産取得税の軽減制度

不動産所得税は、土地や家屋を取得したときに1度だけ納めていただく県の税金です。

住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築（中古住宅の場合は、1年内に取得）した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合に、これらにかかる不動産所得税を減額する制度があります。また、災害や公共収用時などにも減税制度があります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものなので、該当すると思われる方は、詳しい要件及び必要書類について、次のところにお問い合わせ下さい。

福島県会津地方振興局県税部 不動産所得税チーム
☎ 0242-29-5254

個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月（第1期分）と11月（第2期分）の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月（第1期分）に一括して納めることになります。

お勧めします！

個人事業税の口座振替納税

個人事業税については、便利な口座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。

なお、詳しいことは、下記までお問い合わせ下さい。

福島県会津地方振興局県税部 課税第1グループ事業税チーム
☎ 0242-29-5251

検察官の不起訴処分の審査

詐欺、おどし、交通事故などの犯罪が起きた場合、犯人を処罰するには、検察官が犯人を裁判にかけることが必要です。ところが、犯人を裁判にかけるかどうかの判断は、検察官にまかせられていますので、検察官が、裁判にかけても犯人を有罪にするだけの証拠がないとか、証拠は十分でもあえて処罰を求めるなどと考えれば、犯人を裁判にかけない処分（不起訴処分）をすることもできます。

したがって、万一検察官が判断を誤り、間違って不起訴処分にした場合は、処罰されるべき犯人が処罰されないため、被害者が納得できないということも起こりうる

わけです。

そこで、この検察官の判断が正しかったかどうかを国民の中から「クジ」で選ばれた人々が判断し、これを検察官の仕事に反映させていくという制度が検察審査会です。検察審査会の窓口では、申立ての相談を行っています。

詳しくは、

会津若松検察審査会事務局

☎ 0242-26-5725

にお問い合わせください。

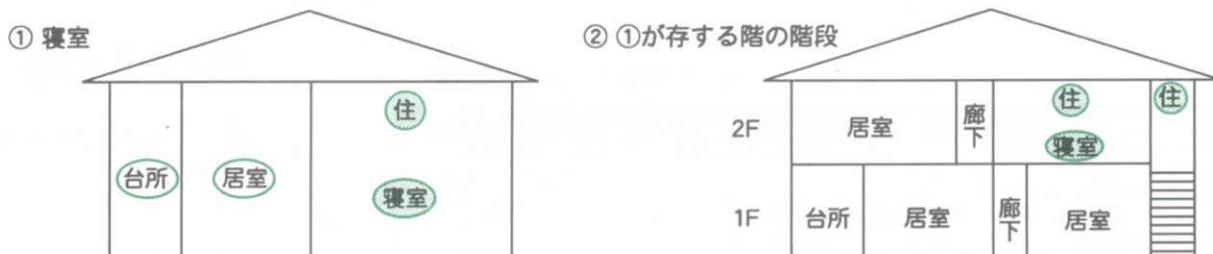
消防署からのお知らせ

一住宅用火災警報器等の設置の義務付けについて

消防法が改正され、平成18年6月1日から新築される住宅等には火災予防条例により住宅用火災警報器等〔煙式〕の設置が必要となりました。

なお、既存の住宅等についても、平成23年6月1日までの間に設置が必要となりました。

※設置する場所（寝室、階段（寝室が2階にある場合））



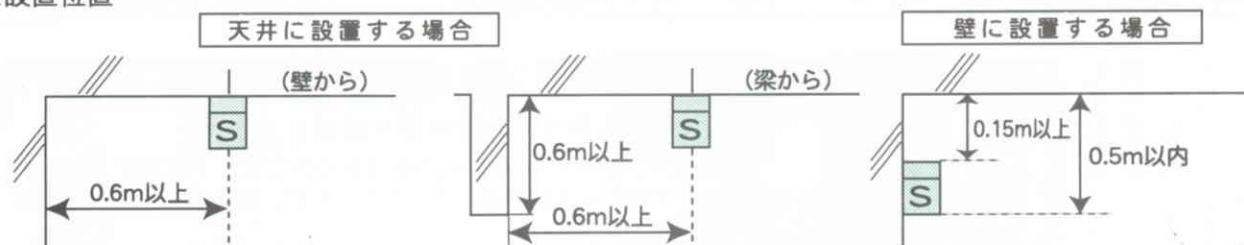
◎台所等の火気を使用する場所に設置することも推奨しています。

※住宅用火災警報器の取り付け方式等

取り付け方式 ①天井取り付け式 ②壁取り付け式

電源タイプ別 ①電池式 ②家庭用電源（100V）式

※設置位置



悪質な訪問販売（不適正な価格・無理強い販売など）に注意して下さい。

国の技術基準に適合しない住宅用火災警報器は、購入しないようにしましょう。

（日本消防検定協会の鑑定品には、「鑑定マーク」がついています。）

購入される際の目安として下さい。）



問合せ先 会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151

2		特別弔慰金は、終戦60周年という節目にあたり、国として改めて戦没者等の遺族に対しても、弔慰の意を表すため、平成17年4月1日において公務扶助料	
請求は、平成20年3月までです。それまでに請求するのでござります。	内での親族（戦没者等の死亡時まで引き続いて1年以上生計をともにしていた方に限ります。）	1 支給の対象者	10年償還の国債が支給されます。
請求の期限	（戦没者等の死亡時まで引き続いて1年以上生計をともにしていた方に限ります。）	次の順序に従つて最も順位が先の方お一人に支給されます。	40万円、10年償還の国債が支給されます。
	（戦没者等の子（婚姻、養子縁組により平成17年4月1日に氏が変わつている方は除かれます。））	（1）が先の方お一人に支給されます。（2）戦没者等と生計をともにしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹	40万円、10年償還の国債が支給されます。
	（戦没者等の子（婚姻、養子縁組により平成17年4月1日に氏が変わつている方は除かれます。））	（3）（4）（5）（6）（7）（8）（9）（10）（11）（12）（13）（14）（15）（16）（17）（18）（19）（20）（21）（22）（23）（24）（25）（26）（27）（28）（29）（30）（31）（32）（33）（34）（35）（36）（37）（38）（39）（40）（41）（42）（43）（44）（45）（46）（47）（48）（49）（50）（51）（52）（53）（54）（55）（56）（57）（58）（59）（60）（61）（62）（63）（64）（65）（66）（67）（68）（69）（70）（71）（72）（73）（74）（75）（76）（77）（78）（79）（80）（81）（82）（83）（84）（85）（86）（87）（88）（89）（90）（91）（92）（93）（94）（95）（96）（97）（98）（99）（100）（101）（102）（103）（104）（105）（106）（107）（108）（109）（110）（111）（112）（113）（114）（115）（116）（117）（118）（119）（120）（121）（122）（123）（124）（125）（126）（127）（128）（129）（130）（131）（132）（133）（134）（135）（136）（137）（138）（139）（140）（141）（142）（143）（144）（145）（146）（147）（148）（149）（150）（151）（152）（153）（154）（155）（156）（157）（158）（159）（160）（161）（162）（163）（164）（165）（166）（167）（168）（169）（170）（171）（172）（173）（174）（175）（176）（177）（178）（179）（180）（181）（182）（183）（184）（185）（186）（187）（188）（189）（190）（191）（192）（193）（194）（195）（196）（197）（198）（199）（200）（201）（202）（203）（204）（205）（206）（207）（208）（209）（210）（211）（212）（213）（214）（215）（216）（217）（218）（219）（220）（221）（222）（223）（224）（225）（226）（227）（228）（229）（230）（231）（232）（233）（234）（235）（236）（237）（238）（239）（240）（241）（242）（243）（244）（245）（246）（247）（248）（249）（250）（251）（252）（253）（254）（255）（256）（257）（258）（259）（260）（261）（262）（263）（264）（265）（266）（267）（268）（269）（270）（271）（272）（273）（274）（275）（276）（277）（278）（279）（280）（281）（282）（283）（284）（285）（286）（287）（288）（289）（290）（291）（292）（293）（294）（295）（296）（297）（298）（299）（300）（301）（302）（303）（304）（305）（306）（307）（308）（309）（310）（311）（312）（313）（314）（315）（316）（317）（318）（319）（320）（321）（322）（323）（324）（325）（326）（327）（328）（329）（330）（331）（332）（333）（334）（335）（336）（337）（338）（339）（340）（341）（342）（343）（344）（345）（346）（347）（348）（349）（350）（351）（352）（353）（354）（355）（356）（357）（358）（359）（360）（361）（362）（363）（364）（365）（366）（367）（368）（369）（370）（371）（372）（373）（374）（375）（376）（377）（378）（379）（380）（381）（382）（383）（384）（385）（386）（387）（388）（389）（390）（391）（392）（393）（394）（395）（396）（397）（398）（399）（400）（401）（402）（403）（404）（405）（406）（407）（408）（409）（410）（411）（412）（413）（414）（415）（416）（417）（418）（419）（420）（421）（422）（423）（424）（425）（426）（427）（428）（429）（430）（431）（432）（433）（434）（435）（436）（437）（438）（439）（440）（441）（442）（443）（444）（445）（446）（447）（448）（449）（450）（451）（452）（453）（454）（455）（456）（457）（458）（459）（460）（461）（462）（463）（464）（465）（466）（467）（468）（469）（470）（471）（472）（473）（474）（475）（476）（477）（478）（479）（480）（481）（482）（483）（484）（485）（486）（487）（488）（489）（490）（491）（492）（493）（494）（495）（496）（497）（498）（499）（500）（501）（502）（503）（504）（505）（506）（507）（508）（509）（510）（511）（512）（513）（514）（515）（516）（517）（518）（519）（520）（521）（522）（523）（524）（525）（526）（527）（528）（529）（530）（531）（532）（533）（534）（535）（536）（537）（538）（539）（540）（541）（542）（543）（544）（545）（546）（547）（548）（549）（550）（551）（552）（553）（554）（555）（556）（557）（558）（559）（560）（561）（562）（563）（564）（565）（566）（567）（568）（569）（570）（571）（572）（573）（574）（575）（576）（577）（578）（579）（580）（581）（582）（583）（584）（585）（586）（587）（588）（589）（589）（590）（591）（592）（593）（594）（595）（596）（597）（598）（599）（600）（601）（602）（603）（604）（605）（606）（607）（608）（609）（610）（611）（612）（613）（614）（615）（616）（617）（618）（619）（620）（621）（622）（623）（624）（625）（626）（627）（628）（629）（630）（631）（632）（633）（634）（635）（636）（637）（638）（639）（640）（641）（642）（643）（644）（645）（646）（647）（648）（649）（650）（651）（652）（653）（654）（655）（656）（657）（658）（659）（660）（661）（662）（663）（664）（665）（666）（667）（668）（669）（670）（671）（672）（673）（674）（675）（676）（677）（678）（679）（680）（681）（682）（683）（684）（685）（686）（687）（688）（689）（690）（691）（692）（693）（694）（695）（696）（697）（698）（699）（700）（701）（702）（703）（704）（705）（706）（707）（708）（709）（7010）（7011）（7012）（7013）（7014）（7015）（7016）（7017）（7018）（7019）（7020）（7021）（7022）（7023）（7024）（7025）（7026）（7027）（7028）（7029）（7030）（7031）（7032）（7033）（7034）（7035）（7036）（7037）（7038）（7039）（70310）（70311）（70312）（70313）（70314）（70315）（70316）（70317）（70318）（70319）（70320）（70321）（70322）（70323）（70324）（70325）（70326）（70327）（70328）（70329）（70330）（70331）（70332）（70333）（70334）（70335）（70336）（70337）（70338）（70339）（70340）（70341）（70342）（70343）（70344）（70345）（70346）（70347）（70348）（70349）（70350）（70351）（70352）（70353）（70354）（70355）（70356）（70357）（70358）（70359）（70360）（70361）（70362）（70363）（70364）（70365）（70366）（70367）（70368）（70369）（70370）（70371）（70372）（70373）（70374）（70375）（70376）（70377）（70378）（70379）（70380）（70381）（70382）（70383）（70384）（70385）（70386）（70387）（70388）（70389）（70390）（70391）（70392）（70393）（70394）（70395）（70396）（70397）（70398）（70399）（703100）（703101）（703102）（703103）（703104）（703105）（703106）（703107）（703108）（703109）（703110）（703111）（703112）（703113）（703114）（703115）（703116）（703117）（703118）（703119）（703120）（703121）（703122）（703123）（703124）（703125）（703126）（703127）（703128）（703129）（703130）（703131）（703132）（703133）（703134）（703135）（703136）（703137）（703138）（703139）（703140）（703141）（703142）（703143）（703144）（703145）（703146）（703147）（703148）（703149）（703150）（703151）（703152）（703153）（703154）（703155）（703156）（703157）（703158）（703159）（703160）（703161）（703162）（703163）（703164）（703165）（703166）（703167）（703168）（703169）（703170）（703171）（703172）（703173）（703174）（703175）（703176）（703177）（703178）（703179）（703180）（703181）（703182）（703183）（703184）（703185）（703186）（703187）（703188）（703189）（703190）（703191）（703192）（703193）（703194）（703195）（703196）（703197）（703198）（703199）（703200）（703201）（703202）（703203）（703204）（703205）（703206）（703207）（703208）（703209）（703210）（703211）（703212）（703213）（703214）（703215）（703216）（703217）（703218）（703219）（703220）（703221）（703222）（703223）（703224）（703225）（703226）（703227）（703228）（703229）（703230）（703231）（703232）（703233）（703234）（703235）（703236）（703237）（703238）（703239）（703240）（703241）（703242）（703243）（703244）（703245）（703246）（703247）（703248）（703249）（703250）（703251）（703252）（703253）（703254）（703255）（703256）（703257）（703258）（703259）（703260）（703261）（703262）（703263）（703264）（703265）（703266）（703267）（703268）（703269）（703270）（703271）（703272）（703273）（703274）（703275）（703276）（703277）（703278）（703279）（703280）（703281）（703282）（703283）（703284）（703285）（703286）（703287）（703288）（703289）（703290）（703291）（703292）（703293）（703294）（703295）（703296）（703297）（703298）（703299）（703300）（703301）（703302）（703303）（703304）（703305）（703306）（703307）（703308）（703309）（703310）（703311）（703312）（703313）（703314）（703315）（703316）（703317）（703318）（703319）（703320）（703321）（703322）（703323）（703324）（703325）（703326）（703327）（703328）（703329）（703330）（703331）（703332）（703333）（703334）（703335）（703336）（703337）（703338）（703339）（703340）（703341）（703342）（703343）（703344）（703345）（703346）（703347）（703348）（703349）（703350）（703351）（703352）（703353）（703354）（703355）（703356）（703357）（703358）（703359）（703360）（703361）（703362）（703363）（703364）（703365）（703366）（703367）（703368）（703369）（703370）（703371）（703372）（703373）（703374）（703375）（703376）（703377）（703378）（703379）（703380）（703381）（703382）（703383）（703384）（703385）（703386）（703387）（703388）（703389）（703390）（703391）（703392）（703393）（703394）（703395）（703396）（703397）（703398）（703399）（703400）（703401）（703402）（703403）（703404）（703405）（703406）（703407）（703408）（703409）（703410）（703411）（703412）（703413）（703414）（703415）（703416）（703417）（703418）（703419）（703420）（703421）（703422）（703423）（703424）（703425）（703426）（703427）（703428）（703429）（703430）（703431）（703432）（703433）（703434）（703435）（703436）（703437）（703438）（703439）（703440）（703441）（703442）（703443）（703444）（703445）（703446）（703447）（703448）（703449）（703450）（703451）（703452）（703453）（703454）（703455）（703456）（703457）（703458）（703459）（703460）（703461）（703462）（703463）（703464）（703465）（703466）（703467）（703468）（703469）（703470）（703471）（703472）（703473）（703474）（703475）（703476）（703477）（703478）（703479）（703480）（703481）（703482）（703483）（703484）（703485）（703486）（703487）（703488）（703489）（703490）（703491）（703492）（703493）（703494）（703495）（703496）（703497）（703498）（703499）（703500）（703501）（703502）（703503）（703504）（703505）（703506）（703507）（703508）（703509）（703510）（703511）（703512）（703513）（703514）（703515）（703516）（703517）（703518）（703519）（703520）（703521）（703522）（703523）（703524）（703525）（703526）（703527）（703528）（703529）（703530）（703531）（703532）（703533）（703534）（703535）（703536）（703537）（703538）（703539）（703540）（703541）（703542）（703543）（703544）（703545）（703546）（703547）（703548）（703549）（703550）（703551）（703552）（703553）（703554）（703555）（703556）（703557）（703558）（703559）（703560）（703561）（703562）（703563）（703564）（703565）（703566）（703567）（703568）（703569）（703570）（703571）（703572）（703573）（703574）（703575）（703576）（703577）（703578）（703579）（703580）（703581）（703582）（703583）（703584）（703585）（703586）（703587）（703588）（703589）（703590）（703591）（703592）（703593）（703594）（703595）（703596）（703597）（703598）（703599）（703600）（703601）（703602）（703603）（703604）（703605）（703606）（703607）（703608）（703609）（703610）（703611）（703612）（703613）（703614）（703615）（703616）（703617）（703618）（703619）（703620）（703621）（703622）（703623）（703624）（703625）（703626）（703627）（703628）（703629）（703630）（703631）（703632）（703633）（703634）（703635）（703636）（703637）（703638）（703639）（703640）（703641）（703642）（703643）（703644）（703645）（703646）（703647）（703648）（703649）（703650）（703651）（703652）（703653）（703654）（703655）（703656）（703657）（703658）（703659）（703660）（703661）（703662）（703663）（703664）（703665）（703666）（703667）（703668）（703669）（703670）（703671）（703672）（703673）（703674）（703675）（703676）（703677）（703678）（703679）（703680）（703681）（703682）（703683）（703684）（703685）（703686）（703687）（703688）（703689）（703690）（703691）（703692）（703693）（703694）（703695）（703696）（703697）（703698）（703699）（703700）（703701）（703702）（703703）（703704）（703705）（703706）（703707）（703708）（703709）（703710）（703711）（703712）（703713）（703714）（703715）（7037	

7月のよてい



乳幼児健診と 相談の御案内

保健だより

おねがい
乳幼児の健診・相談についての個別通知
はいたしません。

該当になっている方は、母子健康手帳と
事前にお渡しした質問票に記入のうえ、ご
持参ください。

※ 健診の都合の悪い方、不明な点のある方は、
湯川村保健センターまで連絡してください。☎27-3110(直通)

	3か月児健診	乳児健康相談	1歳・1.6歳児健康相談
月日	7月11日(火)	7月28日(金)	7月26日(水)
場所	会津坂下町健康管理センター	湯川村保健センター	湯川村保健センター
受付時間 と 該当児	13:00~13:30 H18年3月生	9:15~9:25 H18年2月生 9:50~10:00 H17年12月生 10:30~10:40 H17年9月生	9:00~9:10 H17年5月~7月生 9:30~9:40 H16年10月27日~ H17年1月26日生
持参するもの	母子手帳、問診票	母子手帳、質問票	母子手帳、質問票、歯ブラシ

朝ごはんを食べない理由は様々です。お腹が空いていなければわざわざ食べる必要はない?栄養は昼や夜にしつかり摂ればいい?目覚めてすぐにとる食事のメリットとは何か考えて見ましょ。

こんなにすごい!
朝ごはんパワー

子宮頸ガンは若者のガン?!

~子宮頸ガン施設検診が始まります~

子宮頸ガン検診の対象者は20歳以上の方です。子宮頸ガンはヒトパピローマウイルスが関与しているといわれ、若年層のガンが増加しています。

施設検診は下記の期間行いますので、集団検診で受診できなかった方、申し込みをしていなかった方は保健センターへお申込みください。

施設検診実施期間:平成18年7月1日(土)~8月31日(木)

これから検診を希望される方は、7月末日まで保健センターへお申込みください。(電話での申し込みも受け付けます。)

☎27-3110

軽いランニングやストレッチをして体を十分温めおきます。こうすることで、体の動きがスマーズになり、プレー中のケガを防ぐことにもつながります。これを「ウォームアップ」といいますが、睡眠中に下がった体温を上昇させる効果を持つ朝食はまさに脳と体のウォームアップなのです。

○朝ごはんで脳が活性化する
脳を働かせるための唯一の栄養素がブドウ糖です。ブドウ糖は脂肪のように体内にたっぷりと蓄えておくことができます。また、子どもは大人よりも胃袋が小さいため、一度の食事で補給されるブドウ糖の量も少ないのです。前日の夕食で摂取したブドウ糖は睡眠中にすべて消費され、朝目覚めたときには、エネルギー不足となっています。このため、朝ごはんを摂らなければブドウ糖が補給されず、脳の働きが鈍くなり集中力や作業能力、学習能力が著しく低下してしまいます。また、体温も上昇しないので、だるさや眠さを強く感じるようになります。

逆に、朝ごはんを摂ればブドウ糖は活動に供給され、やる気の源とされる体内物質の分泌も促され、集中力や記憶力がアップするのです。

朝ごはんが体に良い理由

スポーツ選手は、試合の前に軽いランニングやストレッチをして体を十分温めおきます。こうすることで、体の動きがスマーズになり、プレー中のケガを防ぐことにもつながります。これを「ウォームアップ」といいますが、睡眠中に下がった体温を上昇させる効果を持つ朝食はまさに脳と体のウォームアップなのです。

○便通を良くする
便通がよくなります。
便秘の害は腸内環境の悪化だけではなく、肌荒れや食欲不振などもおこります。食物繊維を多く含む野菜を加えた朝ごはんは、腸にとって何よりのご馳走ともいえるのです。

○生活リズムを整える
朝ごはんのメリットは起床から昼食までの間だけに限定されることはなく、人間が持つ本来の生活リズムを整えてくれる役目も果たしているのです。一日の長さは24時間ですが、体内時計は25時間周期なのですが、このズレを修正してくれるのが、朝ごはんを食べる 것입니다。心身の健康に重大な影響を及ぼす「食習慣の大黒柱」の「朝ごはん」の意義を見直していただけだと思います。

会津坂下警察署からのお知らせ

湯川村では5月中、窃盗（タイヤ盗）2件、公然わいせつ1件、器物損壊1件の合計4件の犯罪発生認知がありました。

さいせん盗の発生がありました。無人の寺や神社を狙い、少額の金銭を連続して盗む手口がさいせん盗の手口です。夜間や人の往来が少ない時間に自転車などで現場まで行き、さい錢箱を壊したり、建物の中に入り盗んでいきます。

建物の施錠を徹底し、さい錢の回収を定期的に行い、防犯灯の設置や付近の見通しを良くする等の防犯措置を行い、被害に遭った際は早期の通報をお願いします。

湯川村内街頭犯罪等発生状況（18年5月末現在）

区分	空き巣	忍込み	事務所荒し	出店荒し	自動車盜	オートバイ盜	自転車盜	自販機ねらい	車上ねらい	強制わいせつ	計	全刑法犯
管内	2	1	2		1		6	4	7		23	58
湯川村									2		2	8

会津坂下警察署 TEL 0242-83-3451
湯川村防犯協会 TEL 0241-27-8800

心配ごと相談所

(湯川村社会福祉協議会)

7月9日(日)

時 間 午後1時～午後3時
場 所 役場小会議室 ☎27-8810

今月の相談員

大 場 新 祐 (民生児童員)
小 林 政 昭 (保 護 司)

戸籍の窓口

(5月受付)

お誕生おめでとうございます

(地 区)	(両親)	(子)
中ノ目	三澤 崇 あゆみ	まなと 真斗
上扇田	小林 重 彩子	さくらこ 桜子
西八日町	山口享司 由美	ゆうと 侑士
中 台	片桐康彦 因	のあ 乃愛

謹んでおくやみ申し上げます

(地 区)	(本 人)	(年齢)
高瀬	真壁 千歳	68歳
森台	小野塚マサ	75"

※この欄に掲載を希望しない方は、住民税課
住民福祉係へお申し出下さい。

あなたも

『チーム・マイナス6%』に参加しよう。

チーム・マイナス6%は地球温暖化防止のための国民運動です。目標達成のためにみんなで力を合わせ目標を達成しましょう。

～地球の環境を守るために私たちにできること～
みんなで話し合ってチェックしてみましょう。

- アイドリングをしないように心がけていますか。
- 水を出しっぱなしにしないようにしていますか。
- 電灯やテレビのスイッチはこまめに消していますか。
- 買い物袋をもって買い物に行くようにしていますか。
- エコ製品を選んで買うようにしていますか。
- 冷房は使いすぎないように心がけていますか。
- ゴミの分別回収に協力していますか。

みんなで止めよう温暖化



村内の交通事故

(上段は人身事故・下段は物損事故)	件数	死亡	傷者
平成17年 (1月～12月)	43	0	24
	82		
平成18年 5月	4	0	6
	3		
平成18年 累 計	11	0	15
	35		
交通死亡事故ゼロ日数 (平成18年5月31日現在)			1,161日

毎月

「第3日曜日」は
「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子のふれあい運動を実施しましょう。

あいさつ運動

一声運動を普及しましょう。

さあ 明るく いつでも
さ 先に つ 続けて
湯川村青少年育成村民会議

30日(日)	20日(木)	17日(月)	17日(月)	16日(日)	9日(日)	1日(土)
						歩行者優先の日
				夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動	第59回県民スポーツ大会	両沼大会
				25日		
						交通安全事故ゼロ

7月の行事予定