



# 本報 ゆがわ

No. 513  
平成21年

8月号

## 勝常スポ少女子 県総合体育大会優勝!!



### 主な内容

- ▶ 勝常スポ少女子県総体優勝…………… ②
- ▶ 県民スポーツ大会両沼大会…………… ②
- ▶ 消防庁長官表彰旗受章祝賀会…………… ③
- ▶ 在京湯川会総会開催…………… ③
- ▶ 農業委員に女性2名が就任…………… ④
- ▶ 特定健診について…………… ⑤
- ▶ 今月の納税…………… ⑤
- ▶ 交通安全レター作戦…………… ⑥
- ▶ 日橋川クリーンアップ作戦…………… ⑥
- ▶ うつくしまの道・サポート制度…………… ⑥
- ▶ 充実した夏休みを過ごさせるために…………… ⑦
- ▶ 保健だより…………… ⑧
- ▶ 村民の文芸発表のひろば…………… ⑨
- ▶ 警察署・消防署・消防団からのお知らせ…………… ⑩



● 村の花…アジサイ ● 村の木…イチヨウ ● 村の鳥…カッコウ

人の動き(7月1日現在) —————

|       | 総人口    | 男      | 女      | 世帯数   |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 総人口   | 3,592人 | 1,703人 | 1,889人 | 965世帯 |
| (前月比) | (+1)   | (0)    | (+1)   | (+2)  |

編集  
発行

湯川村役場総務課 福島県河沼郡湯川村大字笈川字長瀬甲875番地5  
ホームページアドレス <http://www.vill.yugawa.fukushima.jp>  
メールアドレス [yugawa@vill.yugawa.fukushima.jp](mailto:yugawa@vill.yugawa.fukushima.jp)

〒969-3593  
TEL 0241-27-8800  
FAX 0241-27-3760



## 県総体優勝!!

去る7月4・5日須賀川市民運動広場にて行われた、県総合体育大会において、勝常スポーツ少年団女子ソフトボール部が悲願の初優勝を達成しました。これは男女をとおして初めてのことであり、選手、監督、コーチはもちろん保護者にとっても大変喜ばしいことです。

今後は9月4・5日に岩手県で開催される東北大会に向けて、より一層の練習に励み、一勝を目指して頑張っていきたいと思えますので、これからもご指導ご協力をお願いします。



勝常スポ少女子の皆さん

中ノ目(壮年ソフトボール大会)  
篠川(家庭バレーボール大会)

県民スポーツ両沼大会へ出場

6月14日(日) 村営野球場と湯川村体育館において、壮年ソフトボール大会と家庭バレーボール大会が開催されました。雨模様の天気で一時的に中断したものの熱のはいった試合で各チームとも生き生きとしたプレーをしていました。

この大会は7月12日に会津坂下町を会場に行われる県民スポーツ大会両沼大会へ出場する予定も兼ねており、中ノ目チーム及び篠川チームがそれぞれ出場することになりました。

結果は次のとおりです。

## ●壮年ソフトボール大会

優勝 中ノ目  
準優勝 高瀬  
第3位 八日町・北田

## ●家庭バレーボール大会

優勝 篠川  
準優勝 中ノ目  
第3位 三島



優勝した中ノ目チーム

## 勝常スポ少男子 第3位

6月20日(日)、第8回猪苗代交流スポーツ少年団ソフトボール大会が開催されました。10チームが参加し白熱した戦いになりましたが、落ち着いてプレーした勝常チームが3位の座を獲得しました。これから、夏、秋の大会が数多くあります。気が抜かないで一戦一戦頑張ってください。



勝常スポ少男子の皆さん

第62回県民スポーツ大会両沼大会  
テニス準優勝

7月12日(日)、会津坂下町を会場に第62回県民スポーツ両沼大会が開催され、湯川村からは6月14日開催されたソフトボール・家庭バレーボール優勝チームと、卓球、テニスの4種目が出場しました。

早朝から天候が心配されましたが、全種目実施されテニス競技においては準優勝となり会津地域大会に出場することになりました。各チームとも練習を積み重ねてきていますが、いざ本番となると多少の緊張もあったことと思います。また、選手の健闘も讃えたいと思います。



テニス準優勝チームのメンバー

ゆがわMYまいクラブ  
会員募集

総合型地域スポーツクラブ・ゆがわMYまいクラブは現在約80名の会員で8つのサークルを運営し活動しています。村民の皆さんが気軽に運動をしたり仲間づくりが出来るクラブを目指していますので村民の方の入会をお待ちいたします。入会には年会費、保険料、加入したサークルの月会費がかかります。サークルは次のとおりです。

卓球・ビーチボール・グラウンドシニア体操・子供体操教室・シヤルウィーダンス・シェイプアップダンス・ハイキング・カローリングの8つです。

◇問い合わせ先◇  
湯川村公民館  
☎271-41107



グラウンドシニア体操のみなさん



## 消防庁長官

## 表彰旗受章祝賀会

平成21年6月28日(日)、湯川村公民館において、消防団部長以上幹部並びに来賓など約100名が出席し、『消防庁長官表彰旗受章祝賀会』が盛大に開催されました。

はじめに、消防団幹部により表彰旗が披露され、次に大塚節雄村長、小野淳一消防団長がいさつをしました。また、来賓からは、齋藤五郎村議会議長、渡部恒三衆議院議員、森合正典県会津地方振興局長など7名の方々から祝辞が述べられました。これは、村消防団が、長年の消防活動や消防施設の整備、防火思想の普及に努めてきたこと、



表彰旗披露

さらには災害等に対する日ごろからの訓練活動などの功績が認められ、この度の最高位の表彰旗受章となりました。



出席者との懇談

## 在京湯川会総会開催

去る7月4日(土) 東京都新宿区にある「新宿ワシントンホテル」において第23回在京湯川会総会が開催されました。

村からの来賓として、大塚節雄村長、齋藤五郎議長、渡部満雄商工会長、鈴木光雄J.A会津みどり理事をはじめ、村議会議員全員、栗城副村長、大関教育長が出席し、東京福島県人会からは相羽史朗理事長が出席され盛大な総会となりました。総会では平成20年度の事業並びに収支決算が報告され、また

平成21年度の事業計画及び収支予算を審議し、原案のとおり承認されました。

また役員改選が行われ、新役員が満場一致の拍手のもと信任されました。

総会終了後は、村からの多くの来賓者に感謝し、三遊亭きん歌さんの落語鑑賞会が行われ、会場はきん歌さんの話で爆笑の渦となりました。

懇親会では湯川村で採れたきゅうりやトマトを食べていただき、ふるさとの味を懐かしんでいるようでした。また、議会からお土産でいただいた「瑠璃光」に舌鼓をうちつつ、故郷の思い出話や久しぶりの再会に楽しいひと時を過ごしました。

終わりに、今後ますます会が盛んに活動していくことを誓い合って終了いたしました。



会員と歓談する議長



久しぶりに乾杯!!

## 在京湯川会会員募集

東京近郊に在住されている本村出身者の方々と交流を深めようとする在京湯川会では、会員を募集しております。

皆様方のお宅から東京近郊に住所を移された方へお声をかけていただければ幸いです。なお、入会を希望される方がおられましたら、随時受付しておりますので、左記までご連絡ください。

## ◎問合せ先

湯川村役場 総務課内

在京湯川会事務局

TEL 27-8800

## 婚勝登録制度の開始について

昨今、テレビ・雑誌でよく目にする「婚活(結婚活動)」の文字。職業の複雑・多様化に伴い男女の出逢いもなかなか難しくなってきました。

そこで、湯川村後継者対策協議会では、本年度より、男女の出逢いをお手伝いすべく「婚勝登録制度(結婚活動に勝つ!)」をはじめます。この制度は、登録用紙(役場窓口・ホームページに設置)に記入し登録しますと、その人にあった相手が見つかり次第、後継者対策推進員を通して紹介するものであります。この機会にぜひご登録ください。

詳細につきましては、湯川村後継者対策協議会事務局(役場産業建設課内)までお問合せください。 TEL 0241-27-8840



## 新たに2名の女性農業委員が就任

村議会の6月定例会において、新たに2名の方が農業委員に推薦され、過日就任されましたのでお知らせいたします。

現在、農業を取り巻く情勢、特に米政策はきわめて厳しい状況下にあります。お二人の新委員には、新たな角度から農業の振興にご尽力いただけるものと思います。

また、議会推薦で農業委員を努めておられました小野淳一氏には、今般退任されましたのでお知らせいたします。



小澤チヤ子  
(浜崎)

担当地区：北田・下扇田



高畑 伸子  
(勝常)

担当地区：堂畑

## 湯川村農政懇談会委員の公募について

農業を巡る情勢は、農業者の高齢化、後継者不足、米価の低迷等による農業経営など、さまざまな課題を抱えています。湯川村として農業の持続的な発展を目指し、農業振興を図るため湯川村農政懇談会を設置します。この懇談会では、委員からのご意見を聞いて、農業振興に反映させるため2名の委員を公募することとなりました。

### 応募方法

#### 1・応募資格

村内に在住する農業に従事している方、又は関心のある方。

#### 2・募集期間

平成21年8月3日(月)から8月11日(火)まで

#### 3・応募方法

「応募申込書」により、役場産業建設課へ提出してください。  
※申込書については、役場産業建設課に備えてあります。

#### 4・応募受付

期間中の受付時間は、午前9時から午後5時までとします。  
なお、土曜日、日曜日は除きます。

問い合わせ先 役場 産業建設課 TEL 0241 (27) 8840

| 招待する年齢の経過措置 |        |
|-------------|--------|
| 平成21年度      | 満71歳以上 |
| 平成22年度      | 満72歳以上 |
| 平成23年度      | 満73歳以上 |
| 平成24年度      | 満74歳以上 |
| 平成25年度      | 満75歳以上 |

①招待者の年齢を現行の70歳から5歳引き上げ、75歳からとしました。(ただし、経過措置として毎年1歳ずつ5年間かけて75歳までに引き上げます。今年(平成22年)3月31日までに満71歳以上となる方が対象です。)

今年の敬老会は、9月20日(日)に開催いたします。村では、昨年5月に「敬老会等に関するアンケート」を実施し、その集計結果報告書は昨年の広報ゆがわ8月号にあわせ各世帯に配布いたしました。  
「まだまだ敬老会に招待される年齢ではない」と感じる元気な高齢者が増えており、「敬老会等に係る事業予算を削減し、増額傾向にある高齢者医療や他の高齢者福祉に使ってほしい」とする声が多くありました。  
その結果等を踏まえ、平成21年度以降は次のとおり実施することとしました。

本年度から「湯川村敬老会」を見直します

②招待者全員に贈る「敬老記念品」は廃止することとしました。  
③「敬老祝金」支給の対象年齢を現行の75歳から5歳引き上げ、80歳からとしました。(経過措置はありません。平成22年3月31日までに満80歳以上となる方が対象です。)

なお、敬老会当日の詳細な内容についてはこれから決定し、招待者の方々は各区長さんを通してお知らせいたします。  
不明な点は、役場住民税務課 住民福祉係(☎2718810)まで問い合わせください。

### 飼い主は責任を持って!!

犬や猫はわたしたちにとって一番身近な動物で、多くの人にペットとして飼われていますが、最近、特に犬に対する苦情が増えていきます。飼い主は、他人に迷惑をかけるないように責任を持って飼うようにしましょう。

★愛犬は、登録になっていますか？

★年1回の狂犬病予防注射は済みましたか？(病院からの証明書や住民税務課保健係に提出し、注射済み票の交付を受けてください。)

★散歩中のフンの後始末は飼い主の責任です。

★犬の放し飼いは絶対にやめましょう。



【H22. 3月31時点で40～74歳の方の「特定健診」の申込み・受診場所等】

| 区分 | 加入健康保険                                                         | 加入区分           | 申込み・受信場所                                                                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①  | 湯川村国民健康保険                                                      | 全 員            | 【事前の手続きは不要です】<br>該当される方全員へ、後日、「特定健診受診券」を交付しますので、村総合健診実施日に持参し、受診願います。                                                                        |
| ②  | 各社会保険<br>(被用者保険)<br><br>協会健保(旧政管健保)、<br>各健康保険組合、<br>各共済組合へ加入の方 | 被保険者<br>本 人    | 【事前に加入保険へご確認ください】<br>職場及び加入保険で指定する場所を受診願います。<br>村の総合健診時には受診できません                                                                            |
|    |                                                                | 被扶養者<br>(家族の方) | 【事前に加入保険でご確認ください】<br>加入保険で指定する場所を受診願います。<br>事前に加入保険から「受診券」の交付を受け、村の総合健診時に持参・提出することにより、受診することができます。<br>※なお、協会健保の被扶養者の方については、別様のとおりのとなっております。 |

40歳～74歳の方は、  
特定健診を受診しましょう！

昨年度から、40歳～74歳の方については、従来の「基本健診」から各健康保険の保険者が実施する「特定健康診査(特定健診)」を受診することとなりました。

村国民健康保険加入の方は、従来どおり、村の総合健診時(今年は8月26日(水)～8月30日(日))に受診されるようお願いいたします。  
なお、社会保険(被用者保険)加入の方は、受診方法等が加入保険により異なりますので、再度ご確認ください。

## ※ 注 意

なお、40歳～74歳の方で、年度途中の健康保険の異動等により、「特定健診」が受診できない方(受診対象に該当しない方)については、村総合健診時に、基本健診を受診することができ、事前にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
役場住民税務課  
保 健 係  
☎ 27-8810

協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)

の加入者のご家族の方(被扶養者の方)

についても、湯川村で行う総合健診時に

「特定健診」を受診できます！

○全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者のご家族(被扶養者)で40歳以上75歳未満の方は、特定健康診査(特定健診)を受診できます。

○特定健診の受診には「特定健康診査受診券」が必要となります。受診券の発行については、協会けんぽへお問い合わせください。

○ご家族の特定健診は、湯川村で行う総合健診時に受診ができます。

○村総合健診の日程終了後も県内600以上の医療機関で受診が可能です。

○特定健診は、基本的な健診と詳細な健診(医師が必要と判断した場合)があります。

基本的な健診：問診・身体計測・血圧・血中脂質・肝機能・血糖・尿検査  
詳細な健診：貧血・心電図・眼底検査

○協会けんぽの特定健診には、がん検診の検査項目がありません。

協会けんぽ加入者のご家族で、がん検診を希望される方は、湯川村で実施している各種がん検診をご利用ください。

○受診の際は、

①「特定健康診査受診券」②「保険証」③「検査費用(自己負担額)」をお持ちください。

自己負担額は村で行う総合健診時の受診が一番お得です。

◆村の総合健診時の受診

自己負担額・・・1,235円

◆医療機関での受診

自己負担額・・・福島県医師会(いわき市除く)3,100円

協会けんぽ加入者の健診に関するお問い合わせはこちらまで



全国健康保険協会(協会けんぽ) 福島支部  
保健サービスグループ 電話024-523-33919

## 今月の納税

8月31日(月)まで

村県民税 第2期分

納税は『納期限までに』

お願いします。

○納期の過ぎている税金をまだ納めていないときには、『計画を立てて、早めに納める』ようにしてください。

◎口座振替による振替日も8月31日(月)になります。

▼納付の相談は、住民税務課税務係までお願いします。 ☎ 27-8820

### ○固定資産税の減額制度○

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」が6月4日に施行され平成22年3月31日までに長期優良住宅の認定を受けた新築住宅について固定資産税の軽減措置が創設されました。

軽減額は、該当する家屋の固定資産税の2分の1の額(120m<sup>2</sup>を上限)軽減期間は、新築から5年度分。申告が必要です。詳しくは、税務係へ。 ☎ 27-8820

\*個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月(第1期分)と11月(第2期分)の2回に分けて納めることになっています。ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月に一括して納めることになります。

口座振替納税をお勧めします。

詳しくは、会津地方振興局県税部課税第一課事業税チームまで

☎ 0242(29)5251



## 交通安全レター作戦

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動にあわせ老人クラブ会員の方々に対し、高齢者の交通事故防止のため、箕川・勝常の両小学校では、7月16日と17日に交通安全を呼びかける『交通安全レター作戦』が実施されました。

これは、近年高齢者による交通事故や事故に巻き込まれるケースが年々増えており、そのような中で高齢者に対し、交通安全に心がけて頂くという行われました。

なお、老人クラブの方々の中では、小学生の下校時に一緒に付き添って帰宅する防犯活動をしてもらいます。クラブの皆様の温かいご協力に大変感謝いたします。



レターを送る 三浦里桜さん(三島)  
田部直哉くん(佐野)  
《勝常小学校》

## 「うつくしまの道・サポート制度」による活動

「うつくしまの道・サポート制度」は、地域の皆さんと市町村、福島県の三者が協働して、道路の清掃、美化活動を行う制度です。「うつくしまの道・サポート制度」に参加し、道路美化等のボランティア活動を行っている「浜崎さわやか学級」・「熊川花と緑を守る会」の皆さんが県道緑地帯に花植えを行いました。

国道121号線の「セブンイレブン」付近と県道会津坂下・河東線の「ローソン」付近の緑地帯に、マリーゴールドをそれぞれ1,000本植栽しています。

きれいなマリーゴールドが道路及び周辺の美化を推進し、魅力ある「みち空間」を創造しています。



レターを送る 鈴木美咲さん(笠ノ目)  
宮野央人くん(東八日町)  
《箕川小学校》

## 日橋川で河川クリーンアップ作戦を実施

7月5日に県下一斉に恒例の「河川クリーンアップ作戦」が実施されました。

湯川村においては阿賀川河川事務所主催の「日橋川クリーンデー」とタイアップして、浜崎区・桜づつみ区の皆さんに参加いただき、日橋川左岸に投棄・放置された空缶・廃材などの回収を実施しました。

早朝よりご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。地域の皆さんの心がけの成果により、今年は例年よりゴミが少ない状況でした。

河川はみんなの大切な財産であり、憩いの場です。みんなで環境美化を心がけ、きれいな河川を守りましょう。



浜崎さわやか学級の皆さん



熊川花と緑を守る会の皆さん





## 村民のみなさまへ

## 充実した夏休みを過ごさせるために

夏休み：7月18日（土）～8月24日（月） 38日間

いよいよ、7月18日から夏休みに入りました。学校から解放されることで交通事故や非行問題などが起きやすい時期でもあります。この長い夏休みに子どもたちが健康で明るい生活ができるよう、「いつでも、どこでも、ひと声かけて」事故や非行から子どもたちを守るよう村民の皆様のご協力をお願い致します。

## 1.事故にあわないように注意させましょう。

- (1) 見知らぬ人や不審者に誘われても絶対ついていかないようにさせましょう。
- (2) 路上での遊び、飛び出し、自転車でのスピードの出し過ぎによる交通事故に注意させましょう。
- (3) 火遊びは絶対にさせないようにしましょう。（花火は、大人の人と一緒にやりましょう。校庭や園庭での花火は禁止です。）
- (4) 川での水泳はさせないようにしましょう。魚釣りをする場合も、十分注意させましょう。
- (5) 映画館・ゲームセンター・カラオケボックスには、責任ある大人同伴で行くようにし、事故や金銭トラブルに巻き込まれないようにさせましょう。

## 2.誰にでも「愛のひと声」をかけましょう。

- (1) 危険な遊びや夜遊びをさせないようにしましょう。（小学生は、午後5時には帰宅することになっています。中学生は、日が暮れてからの外出はしないことになっています。）
- (2) バイク・自動車運転、飲酒、喫煙は、絶対にさせないようにしましょう。
- (3) 地区ではどなたにも元気の挨拶ができるようにさせましょう。

## ●おねがい●

◇いじめや非行と思われるような言動を見かけた際には、下の連絡先までお知らせください。

◇不審者などを見かけた際にも、下の連絡先までお知らせください。また、何か起きた際は、**全家庭が「避難の家」として、ご協力をお願い致します。**



## 連絡先

|         |           |        |           |
|---------|-----------|--------|-----------|
| ○ゆがわ幼稚園 | ☎ 27-5205 | ○湯川中学校 | ☎ 27-5161 |
| ○笈川小学校  | ☎ 27-3266 | ○教育委員会 | ☎ 27-2250 |
| ○勝常小学校  | ☎ 27-4158 | ○湯川駐在所 | ☎ 27-3269 |

## 地域ぐるみで子どもを守りましょう。

平成21年7月

湯川村小・中学校生徒指導連絡会

湯川村教育委員会

## 平成21年度自衛官募集案内

## ●自衛官の募集内容

| 採用種目       | 受付期間          | 試験日程                                         | 年齢(入隊時)   |
|------------|---------------|----------------------------------------------|-----------|
| 防衛医科大学校学生  | 9月7日～10月2日    | 1次 10月31日・11月1日<br>2次 12月2～4日                | 18歳～21歳未満 |
| 防衛大学校学生    | 9月7日～10月2日    | 1次 11月7・8日<br>2次 12月15～19日                   | 18歳～21歳未満 |
| 航空学生       | 8月1日～9月11日    | 1次 9月23日<br>2次 10月17～22日<br>3次 11月14日～12月18日 | 18歳～21歳未満 |
| 看護学生       | 9月7日～10月2日    | 1次 10月24日<br>2次 11月21・22日                    | 18歳～24歳未満 |
| 一般曹候補生     | 8月1日～9月11日    | 1次 9月19日<br>2次 10月8～15日                      | 18歳～27歳未満 |
| 2等陸海空士（男子） | 年間を通じて行っております | 受付時にお知らせします                                  | 18歳～27歳未満 |
| 2等陸海空士（女子） | 8月1日～9月11日    | 9月27・28日                                     | 18歳～27歳未満 |

## ●各種待遇

- ・初任給 159,500円 9ヶ月後174,300円  
その他各種手当あり
- ・ボーナス 年2回(6・12月)
- ・退職手当 任期を満了した際には、1任期(2年)で約60万円  
1任期(3年)で約97万円、2任期で約135～141万円支給
- ・休日 週休2日制、祝日、年末年始、夏季特別休暇、年次有給休暇

## ●連絡先

〒965-0825  
会津若松市門田町大字黒岩大坪57-1  
自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所  
TEL 0242-27-6724



8月のよてい



## 乳幼児健診と 相談のご案内

# 保健だより

お願い

乳幼児の健診・相談についての個別通知はいたしません。

該当になっている方は母子健康手帳と事前にお渡しした質問票に記入のうえ、ご持参ください。また、都合の悪い方は湯川村保健センターまで連絡してください。

☎ 27-3110 (直通)

|                    | 3ヶ月児健診                 | 乳児健康相談                                                          | 2歳児健康相談                       |
|--------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 月 日                | 8月11日(火)               | 8月31日(月)                                                        | 8月24日(金)                      |
| 場 所                | 会津坂下町健康管理センター          | 湯川村保健センター                                                       |                               |
| 受付時間<br>と<br>該 当 児 | 13:00~13:30<br>H21年4月生 | 9:15~9:25 H21年3月生<br>9:50~10:00 H21年1月生<br>10:30~10:40 H20年10月生 | 9:30~10:00<br>H19年6月生~H19年8月生 |
| 持参する<br>物          | 母子手帳・問診票               | 母子手帳・質問票                                                        | 母子手帳・質問票・歯ブラシ                 |

### 食生活改善推進員だより

私達は、微力ながら村民の皆様  
の健康づくりのお手伝いとして様  
々な活動をしております。活動の  
一部をご紹介します。

#### 幼稚園児との草団子づくり

5月12日には新園舎で幼稚園児  
と草団子作りをしました。食生活  
改善推進員がよもぎ団子のいわれ  
やよもぎの効用について話をしま  
した。材料のだんごの粉・きび砂  
糖・よもぎを均等に混ぜ合わせる  
にはよく捏ねなければなりません。  
一生懸命に捏ねている私達に、園  
児が「がんばれ・がんばれ」と声  
援を送ってくれ嬉しかったです。  
一個の重さが20g位になるよう  
慎重にちぎり、それを年長児が全  
園児の分360個を丸めました。厨房  
で団子を茹でてもらっている間に、  
園児とあやとりやお手玉をしたり、  
先生に読み聞かせをしてもらった  
りと童心に返って楽しく交流して  
きました。

#### 手作りドレッシング試食会

茹で野菜などにかけて食べるよ  
う、各自が家で作ったドレッシン  
グを持ち寄り学習しました。玉ね  
ぎを使ったドレッシングを紹介し  
ます。

#### 材 料

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 玉ねぎ               | 150g    |
| (みじん切り又はすりおろしにする) |         |
| 酢                 | 80cc    |
| サラダ油              | 30cc    |
| 醤油                | 50cc    |
| みりん               | 50cc    |
| 酒                 | 50cc    |
| 砂糖                | 小さじ1/2杯 |
| 塩                 | 小さじ1/2杯 |

材料を混ぜ合わせて、出来上がり  
です。

大さじ1杯のカロリーは

37キロカロリーです

油を使うためどうしてもカロリ  
ーが高くなりますので、食べても  
1日に大さじ1杯にしましょう。

### メタボ改善教室に参加して

下樽川 佐野 常雄

昨年の総合健診の結果、私たち  
夫婦は共に腹囲が標準を上回った  
ため、メタボ改善教室への誘いを  
受け、妻と一緒に参加しました。

保健センタースタッフより、メ  
タボは生活習慣病を引き起こす原  
因となるので、「体重を1kg減ら  
せば、腹囲が1cm減る」を目標に  
メタボを解消し、標準体重を維持  
するようにとのお話がありました。  
そこで妻の協力を得て、日頃の  
食事内容の点検と間食の菓子や砂  
糖入りのコーヒール等を控えるよう  
にしました。

「食品80キロカロリーガイドブ  
ック」を購入し食べている食品に  
ついてカロリーを調べました。例  
えば「栗まんじゅう210キロカロリ  
ー」「ドラ焼き300キロカロリー」  
「メロンパン400キロカロリー」等  
を知ることができました。

間食は極力控え、「とろろてん  
や」「こんにやく」をよく食べるよ  
うにし、野菜等をたくさん入れた  
具だくさんの味噌汁にしました。  
日常生活では、朝5時から散歩  
を1時間、6時30分からのラジオ  
体操を10分間行っています。毎月  
の無尽や各種団体での宴会は多い  
ですが、減量された体重は維持さ  
れています。

れています。

また、大好きなカツ丼は5切れ  
を4切れ、3切れにすること、天  
ぷらは控える、ラーメンの汁は  
吸わないこと、土産物には甘い菓  
子や饅頭・水羊羹等は買わないよ  
うにし、食べないようにしていま  
す。

妻はあんなに食べていたお菓子を  
半分にしました。  
減量されたためか、血圧も安定  
し薬は一切服用していないことを  
申し添えておきます。

#### 教室参加前後の体重・体脂肪の変化

|               | 年 月   | 体 重<br>(Kg) | 体脂肪<br>(%) |
|---------------|-------|-------------|------------|
| 本人<br>身長170cm | 20年8月 | 66.4        | 20.9       |
|               | 21年1月 | 68.6        | 25.5       |
|               | 3月    | 63.9        | 21.0       |
|               | 6月    | 61.3        | 19.5       |
| 妻<br>身長147cm  | 20年8月 | 56.1        | 31.8       |
|               | 21年1月 | 57.1        | 37.4       |
|               | 3月    | 54.5        | 30.0       |
|               | 6月    | 51.5        | 27.0       |

#### 保健センタースタッフより一言

教室がスタートした1月から3  
月にかけて本人4.7kg、妻2.6kg減量  
しています。

1ヶ月に多くても2kgまでの減  
量にとどめる、食べることや動く  
ことを少しずつよい方向へ変えて  
ゆくようお伝えしています。この  
教室の目標は、まずよりよい生活  
習慣を定着させることで、その結  
果として減量できることです。

#### 担当栄養士より一言

初回から熱心に受講され、この  
ようにスムーズに改善できたこと  
の努力に、感動させられました。  
今後もこの食習慣を継続してい  
って下さい。



村民の文芸

## 発表のひろば

## 湯川俳句會

◇会津美里町龍興寺吟行会の句◇

千歳咲き今も紅濃き蓮華かな  
 蓮花を写す人々寡黙かな  
 泥を着て真白に咲きぬ蓮の花  
 太古より根付きし蓮の現世に  
 背延びして咲く水蓮みんごと  
 鎮まりて心洗わる蓮の花  
 茎高く優雅さ誇る大賀蓮  
 大賀蓮和の空間の真唯中  
 明日開く蓮の蕾のふくよかに  
 「くもの糸」如く蓮池龍興寺  
 蓮の実を食みし幼なをなつかし  
 凜としてどこか淋しき蓮の花  
 色どりの蓮に見とれる華芳園  
 蓮の華雨雲よせず咲き誇る  
 古代蓮咲かせて話す寺の妻  
 鮮やかな蓮池広がる浄土かな  
 蓮池の神秘ただよう大連華  
 蓮聞く音聞こえそう池の中  
 以下は吟行会に欠席の方の句  
 競技終えアヤメ踊りに身を癒し  
 アヤメ苑二匹の白鳥人を憩う

田邊　貞子  
小林喜久雄  
鈴木　清子  
鈴木智恵子  
東條　ヒデ  
鈴木　信子  
田邊　貞子  
鈴木　清子  
鈴木智恵子  
東條　ヒデ  
鈴木　信子  
鈴木智恵子  
小林喜久雄  
東條　ヒデ  
鈴木　信子  
鈴木智恵子  
小林喜久雄  
田邊　貞子  
鈴木　清子  
鈴木智恵子  
鈴木　清子

鈴木いちの

沃野湯川会

ル―ブル展百分待ちて並びたり人ひと人の肩越しに見る

鈴木トシ子

自家製の苺を煮つめジャム作り今夜  
も厨は苺のかをり  
謝辞述ぶる新郎の父花嫁の父目をう  
るませてハンカチ放さず  
夕食後孫とバズルのひとときを田植  
ゑの膝の痛み忘る  
誰とでも好かれる笑顔に挨拶し趣味  
豊かに福祉の生涯  
集会所にデーサービスの出前来て輪  
投げゲームの的外れやすく  
「今年だけ 今年だけ」とて五年経  
ついつまで続くわが米作り  
青豆の芽も出ぬ畝の草をひく根強く  
生える乾きし土に  
くるくると変わる農政追ひかけて追  
ひつけぬまま農に幕引く  
苔むせる謙信公の奥つ城に咲き続き  
ゆく山百合の花  
土肥の宿は風呂まで畳敷であり二泊  
の旅の疲れ癒さる（土肥温泉）  
健康とふこの掛け替えのなき宝さず  
かり今年も苗運びする  
軒先を見上げて孫は「シー」と言ふ  
雀の雛の小さき声聞けと  
草引き終へ今宵念入りに髪を染む明  
日は孫の大運動会  
草を刈る娘私と間違がはれ声を掛く  
る人多いと笑ふ  
心配ごと今は解けたる朝の庭露を含  
みて赤きボタン咲く

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 鈴木 久子 | 小林 幸夫 | 坂内タミ子 | 北条 泰司 | 矢澤 悦子 | 吉田 妙子 | 五十嵐 猛 | 磯部 英世 | 小林 和子 | 菅沼 禎子 | 鈴木 悦子 | 渡部 邦子 | 兼子 春江 | 鈴木 和子 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

ゆがわ川柳例会句

何処より飛び来て根付く山椒のさみ　大八木 紀子  
どりの若芽かほりを放つ  
両の手で顔を覆ひて黙すればやがて　渡部　美恵  
優しい声の近づく

課題「喋る」

口八丁手まね素振りで笑わせる  
おしゃべりの種は尽きない地獄耳  
披露宴隣同志の喋る会  
よく喋る友逝き想うやさしい瞳  
宴会場酔えば弁舌熱を帯び  
お調子に乗ってべらべら喋り出す  
お喋りの中から拾う良い言葉  
どう喋るチャンス逃した日の焦り

小林 輝子  
小野 留作  
高畑 玉枝  
高橋 政子  
高橋 駒子  
高橋 久子  
兼子 信子  
田村 通弘

## 「自由吟」

臨月も間近男女か待ち遠し  
雑兵の主張は咳にさえ消され  
茶飲み友話の種に底が無い  
紫陽花も咲こうかなーと思案顔  
湯に浸り蛙の輪唱子守り歌  
酔った手になんとボタンの多いこと  
アルバムが昔話をしてくれる  
飛び立った燕に安堵するわが家

輝子  
留作  
玉枝  
政子  
駒子  
久子  
信子  
通弘



## 会津坂下警察署からのお知らせ

エコ推進・マイバッグ4つのルール  
実践運動実施中!!

～マイバッグ利用の際にはマナーを守りましょう～

- ① 買い物中はマイバッグを折りたたんでおきましょう  
(マイバッグは買い物カゴの中に!!)
- ② 商品は店備え付けの買い物カゴに入れましょう
- ③ マイバッグはレジが済んでから使いましょう
- ④ 買い物カゴは決められた場所に戻しましょう

湯川村内街頭犯罪等発生状況(平成21年6月末現在)

| 区分  | 空き巣<br>ねらい | 忍<br>込<br>み | 事<br>務<br>所<br>荒<br>し | 出<br>店<br>荒<br>し | 自<br>動<br>車<br>盗 | オ<br>ー<br>ト<br>バ<br>イ<br>盗 | 自<br>転<br>車<br>盗 | 自<br>販<br>機<br>ね<br>ら<br>い | 車<br>上<br>ね<br>ら<br>い | 強<br>制<br>わ<br>い<br>せ<br>つ | 街<br>頭<br>犯<br>罪<br>合<br>計 | 全<br>刑<br>法<br>犯 |
|-----|------------|-------------|-----------------------|------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|
| 管内  | 1          | 2           | 1                     | 5                | 2                |                            | 4                | 3                          | 2                     |                            | 21                         | 63               |
| 湯川村 |            |             |                       |                  |                  |                            | 1                |                            |                       |                            | 1                          | 2                |

※全刑法犯には、街頭犯罪以外(器物損壊、暴行、傷害、万引き、詐欺など)の犯罪発生件数が含まれます。  
※なお、発生件数については、平成21年1月1日からの数になっています。

会津坂下警察署 ☎0242-83-3451  
湯川村防犯協会 ☎0241-27-8800

## 消防署からのお知らせ

## 水に注意

これから気温の上昇とともに、水遊びをされる機会が増えます。子供たちのみならず、暑い季節の水遊びは楽しい行事ですが、同時に水難事故の発生も懸念されます。

自然の状況は刻々と変化しますので、増水等による川の状況も考慮され、川遊びされるようお願いします。

## 溺水者に対する応急処置

溺れている人を見つけたら!

- ① 1人で助けようとせず、周りの人を呼びましょう。(救急車を呼ぶ、AEDの手配)
- ② 水に入らずに助ける方法を考えましょう。泳いで助けるのは最終手段です。
- ③ 気道を確保し、呼吸をしてなければ人口呼吸を2回行う。
- ④ 人口呼吸のあとすぐに心臓マッサージを30回行う。
- ⑤ 人工呼吸と心臓マッサージを救急車が来るまで続ける。



## 日頃からの準備

- ① 家庭で話し合う。  
水難事故未然防止について、危険な場所について、日頃から話し合う。
- ② 応急手当の知識を身につける。  
「救命講習」を受講して、普段から心臓蘇生法(心臓マッサージ・人工呼吸)等の応急手当が出来るようにしておく。

## 住宅用火災警報器を設置しましょう!

会津若松消防署十文字出張所

TEL 0242-75-2151

FAX 0242-75-2196

湯川村消防団・湯川村婦人消防クラブ

## 心配ごと相談所

(湯川村社会福祉協議会)

8月9日(日)

時 間 午後1時～午後3時  
場 所 役場小会議室 ☎27-8810

今月の相談員

鈴 木 國 雄 (所 長)  
大 場 新 祐 (民生児童委員)

## 戸籍の窓口

(6月受付)

謹んでおくやみ申し上げます

| (地 区) | (本 人) | (年 齢) |
|-------|-------|-------|
| 勝 常   | 兼子昭四郎 | 82歳   |
| 中 扇 田 | 津村 七郎 | 67歳   |

※この欄に掲載を希望しない方は、住民税務課  
住民福祉係へお申し出下さい。



## 村内の交通事故

(上段は人身事故・下段は物損事故)

|                              | 件数 | 死亡 | 傷者   |
|------------------------------|----|----|------|
| 平成20年                        | 13 | 0  | 16   |
| (1月～12月)                     | 54 |    |      |
| 平成21年                        | 2  | 0  | 2    |
| 6 月                          | 3  |    |      |
| 平成21年                        | 5  | 0  | 7    |
| 累 計                          | 19 |    |      |
| 交通死亡事故ゼロ日数<br>(平成21年6月30日現在) |    |    | 816日 |

毎月「第3日曜日」は  
「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒にの食  
の励行、親子のふれあい運動を  
実施しましょう。

## あいさつ運動

一声運動を普及しましょう。

あ 明るく い つでも  
さ 先に つ 続けて  
湯川村青少年育成村民会議

## 8月の行事予定

|        |                      |
|--------|----------------------|
| 1日(月)  | 交通事故ゼロ<br>歩行者優先の日    |
| 2日(日)  | 村民ソフトボール大会           |
| 15日(土) | 湯川村成人式               |
| 25日(火) | 幼・小・中学校第2学期<br>始業式   |
| 26日(水) | 湯川村総合健診<br>～30日(日)まで |