



# 本報 ゆがわ

No. 529  
平成22年

12月号



## 主な内容

- ▷ 磯部幸太郎氏エイジレス章受章… ②
- ▷ 湯川村産業文化祭… ③
- ▷ 第27回両沼地方交通安全町村民大会… ④
- ▷ リチャード先生の英会話… ⑤
- ▷ 戸籍事務の電算化システム始動… ⑥
- ▷ お知らせ… ⑦
- ▷ 保健だより… ⑧
- ▷ 村民の文芸発表のひろば… ⑨
- ▷ 警察署からのお知らせ… ⑩



● 村の花…アジサイ ● 村の木…イチョウ ● 村の鳥…カッコウ

### 人の動き(11月1日現在)

	総人口	男	女	世帯数
総 人 口	3,549人	1,689人	1,860人	962世帯
(前月比)	(△2)	(△2)	(0)	(0)

編集  
発行



平成22年10月29日（金）宮城県仙台市で開催された内閣府主催の「高齢社会フォーラム・イン仙台」において、エイジレス・ライフ実践者として沼ノ上の磯部幸太郎さんの事例が紹介され、内閣府より賞状と記念の盾が授与されました。

磯部さんは、東北ブロックの受章者4名の中で最高齢のため、会場からはひときわ大きな拍手が送られました。30年に渡り福島県捜査嘱託犬指導として活躍するかたわら、毎日の生活を詠んだ短歌の新聞への投首や投稿はこれまで千六百回以上も紙上に掲載され、今もなお続けておられる磯部さんは、まさに年

磯部幸太郎氏94歳（沼ノ上）内閣府よりエイジレス章を受章！

齢にとらわれず自由で生き生きとした生活を送る高齢者（エイジレス・ライフ）そのもの

受章の壇上では、戦時に出会った軍用犬と無類の動物好きが警察犬指導手に向いていたこと、健康の秘訣は食事にあることを披露されました。

現在は、百歳現役を目指し日々精進されており、ますますのご活躍が期待されます。



十一月一日（月）福島市の県文化センターにおいて行われた県教育・文化関係表彰式で、勝常小学校が、「学校体育・学校保健関係」部門で、功績顕著な団体として県教育委員会から表彰されました。

これは、これまでの勝常小学校の健康教育の取り組みが認められたものです。

五日（金）の全校朝の会で、渡部隆一校長から「大変名誉な賞です。これからも体力向上や健康や安全に向けた頑張りましょう。」と児童に披露されました。

### 県教育・文化関係表彰

### 福島県市町村社会教育委員連絡協議会長表彰

受賞された菊地正孝さん（右）兼子康弘さん（左）

去る、10月19日（火）に相馬市において開催された『全国地域安全大会・福島県民大会』の席上で、堂畠の大場新祐さんが福島県防犯連絡責任者連合会長・福島県警察本部長連名による優良防犯連絡責任者表彰を受けました。

この表彰は、日頃の防犯活動の功績に対してのもので、今後とも地域の防犯のため益々のご活躍をご期待いたします。



受賞された大場新祐さん

長年にわたる社会教育の推進と発展に功績があつたと認められ受賞されました。

今後も社会教育の推進発展にご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

おめでとうございました。

### 福島県優良防犯連絡責任者表彰



10月28日（木）～29日（金）郡山ユラックス熱海において、第52回全国社会教育研究大会

福島大会・平成22年度東北地区社会教育研究大会・福島県社会教育研究集会が、924名の参加者のもと開催され、その席

上において、村社会教育委員会で八日町集落の菊地正孝さんと勝常集落の兼子康弘さんが

長年にわたる社会教育の推進と発展に功績があつたと認められ受賞されました。

今後も社会教育の推進発展にご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

おめでとうございました。

銀賞  
陶小(べ)  
器鉢上  
吉武酒井  
富枝正子

金賞  
(湯皿) 吞呑  
湯川村  
(袋物) 玉川秀子  
(クリスマスリース) 渡部善子  
湯川村老人クラブ体育部長賞  
(サンタ人形) 高木愛子  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(手提げカバン) 大関チカ  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(袋物) 吉田トヨ子

高畑智恵  
湯川村議会議長賞  
(力バニ) 高畑智恵  
湯川村社会福祉協議会議長賞  
(ひざ掛け) 高橋駒子  
湯川村老人クラブ連合会長賞  
(手提げカバン) 大関チカ  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(クリスマスリース) 渡部善子  
湯川村老人クラブ体育部長賞  
(サンタ人形) 高木愛子  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(手提げカバン) 大関チカ  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(袋物) 吉田トヨ子

大関綾子  
(ベスト) 兼子恵美子  
(ベスト) 玉川秀子  
(力バニ) 高畑智恵  
湯川村議会議長賞  
(ひざ掛け) 高橋駒子  
湯川村老人クラブ連合会長賞  
(手提げカバン) 大関チカ  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(クリスマスリース) 渡部善子  
湯川村老人クラブ女性部長賞  
(袋物) 吉田トヨ子

鴻巣キサイ  
二瓶康美  
鈴木世嬉野  
高橋神田  
兼子  
二瓶  
千聖

7日、各会場にて盛大に開催されました。作品展等の入賞者は次のとおりです。

### ○高齢者作品展

福島県老人クラブ連合会長賞

(上着) 大関綾子

日本赤十字社県支部長賞

(ベスト) 兼子恵美子

湯川村長賞

(ベスト) 玉川秀子

湯川村議会議長賞

(力バニ) 高畑智恵

湯川村社会福祉協議会議長賞

(ひざ掛け) 高橋駒子

湯川村老人クラブ連合会長賞

(手提げカバン) 大関チカ

湯川村老人クラブ女性部長賞

(クリスマスリース) 渡部善子

湯川村老人クラブ女性部長賞

(袋物) 吉田トヨ子

## 湯川村産業文化祭 2010

### 《勝常小学校》

1年

2年

3年

4年

5年

6年

年中

年少

年中

### ○絵画 《ゆがわ幼稚園》

年長(ひまわり組)

(さくら組)

(ゆり組)

(ひまわり組)

(さくら組)

年少

年中

年少



優勝した勝常スポーツ少年団

勝常スボ少男子初優勝!!

10月17日(土)、村営野球場、湯川中学校及び勝常小学校において第18回会津中央薬師杯児童ソフトボール大会が開催され、県内各地より31チームが参加しました。試合は、日光・月光ブロッサムにそれぞれ分かれ行われ、勝常スポーツ少年団は1回戦より安定した投打で決勝戦においては12対1という大差でみごと優勝しました。今までの大会で初の優勝に伊藤監督は「一人一人の努力によって勝ち取った勝利」と満面の笑みで答えてくれました。それ以上に選手たちの勝ちたい思いが強かったとの目標についていた大会であります。自信もつき来年への弾みがついたようでした。

## 第27回 両沼地方交通安全町村民大会

平成22年11月7日(日)、湯川中学校体育館において、会津坂下警察署管内の両沼地方の町村民約300名が一堂に会し、交通安全町村民大会が開催されました。

開会に先立つアトラクションでは、「湯川薬師太鼓 鼓若組」が演奏を行い、参加者を楽しませてくれました。

大会では、大塚村長が「歓迎のあいさつ」を述べ、次に「交通安全についての提言」を中学生代表として、湯川中学校3年の大場雅彦君が発表しました。大場君は、交通安全に取組む湯川村の状況を交えながら、交通安全の大切さを訴えました。

また、交通安全活動に多大なる功績がありました方々や、小・中学生による交通安全習字コンクール入賞者への表彰式もあわせて行われました。

なお、本村の表彰者は次のとおりです。

- 優良団体表彰
- 功労賞
- 特別功労賞

勝常小学校



《勝常小学校》		《湯川中学校》		《笈川小学校》	
3年	2年	1年	6年	5年	4年
石川	小澤	兼子はるか	渡部	柏木	小林
由萌	啓太	ゆき瑛	羽蘭	鈴木	真壁
		純翔	千聖	彰浩	希望
		裕佳	希	菜月	侑大
		千聖	智絵		



平成22年度「秋の防火パレード」が11月14日(日)、村内において開催されました。これは、秋の全国火災予防運動の一環として行われ、大塚村長はじめ来賓多数の参加のもと、消防車両等で村内全域をパレードし、火事を出さないよう呼びかけました。今年も、笈川・勝常の両小学校から『少年消防クラブ員』5名がアナウンスを担当し、消防団員や婦人消防クラブ員といっしょに村の火災予防に努めました。



## 平成22年度 秋季消防連合検閲

平成22年度「会津坂下町・湯川村消防団秋季連合検閲」が10月24日(日)、会津坂下町立坂下小学校校庭において、来賓多数のご臨席のもと盛大に挙行されました。

秋の晴天の中で通常点検や特別訓練が行われ、最後は堂々とした分列行進を行い、生氣ある姿で実施した両消防団に来賓の方々から称賛のお言葉をいただきました。

## Richard's English Conversation Class!

## リチャード先生の英会話！

## 第七 ORDERING 「注文」

外国に旅行する時、食事の注文の違いには多分戸惑うでしょう！例えば、サンドイッチを注文する時に、サンドイッチの中身は決まってないです！パンの種類、チーズの種類、パンにはさむ野菜の種類とか店員さんに聞かれます。そこで、"How to order"（ハウ・トゥ・オーダー）「注文の仕方」が今月のポイントです！

- "May I have the \_\_\_\_\_, please" (メイ・アイ・ハブ・\_\_\_\_\_・プリーズ)は「\_\_\_\_\_を下さい」
- "What kind of ○○ would you like?" (ホワット・カインド・オブ ○○ ウッド・ユー・ライク)は「○○の種類は何がよろしいですか？」
- "Do you have \_\_\_\_\_" (ドウ・ユー・ハブ \_\_\_\_\_)は「\_\_\_\_\_はありますか？」

例

客 : May I have the chicken avocado sandwich, please?

店員 : Sure. What kind of bread would you like?

We have white 「白」, wheat 「麦」, and rye 「ライ麦」 bread.

客 : May I have the wheat bread, please.

店員 : Would you like cheddar cheese 「チダーチーズ」 or Swiss cheese 「スイスチーズ」?

客 : Swiss please.

店員 : Would you like lettuce, tomato, onions, or cucumber?

客 : Yes, all of them please 「全部下さい」

最後に、店員さんが注文を繰り返します。間違えないようによく聞きましょう！



## 福島県体育指導委員功労賞受賞

入った試合を繰り広げてい  
ました。

結果は次のとおりです。

11月12日、体育指導委員  
磯部美津子さん(沼ノ上)が、  
相馬市で開催された平成22  
年度福島県体育指導委員研  
究大会で表彰されました。

この表彰は体育指導委員  
として長年社会体育振興に  
精励された方に贈られるも  
のであります。  
今後とも湯川村のスポ  
ツの振興、発展にご尽力い  
ただきたいと思います。



第1位 優勝 熊川 A  
第2位 準優勝 浜崎  
第3位 熊川 B・勝常



10月17日(日)湯川村中央運動広場において5チームが参加し開催されました。各チームとも監督の指示によりゲームを開催しました。

第26回村民ゲートボール大会  
熊川Aチーム優勝

試合結果は次のとおりです。  
◇男子シングルス  
第3位 準優勝 飯塚  
第3位 優勝 小野  
秀一 実文  
秀一 広明

10月17日(日)、村営テニスコートにおいて開催されました。当日は村内テニスクラブ員を中心に村外からも参加があり秋空のもと熱の入ったプレーが繰り広げられました。

「職場訪問」  
くゆがわ幼稚園  
11月12日(金)

◇男子ダブルス  
第3位 準優勝 手代木・小関組  
第3位 優勝 角田・山本  
第3位 準優勝 津瀧・小野  
手代木・小関組 組組

**戸籍事務電子化システム始動**  
11月29日から

**戸籍の発行がスマートに**

皆さんの個人情報を守るために、役場窓口では、各種証明書を交付する際に、申請者本人の確認を実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**\*建物を取り壊した方は  
届出が必要です！**

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・建物等の所有者に課税される税金です。建物を取り壊した場合は、「一家屋滅失届」が必要です。届出には、印鑑を持参してください。

**\*償却資産の申告を！**

工場や事業所、農業などで使用している機械などは、償却資産として固定資産税の対象となります。事業主は、毎年1月1日現在で所有している資産を申告することになります。12月中に申告書を送付しますので忘れずに申告してください。

なお、車両のうち乗用田植機やコンバインなどは軽自動車税対象のため償却資産には含まれません。詳しくは税務係まで。

☎ 27-8820

◆場所 村長室  
◆日時 平成22年12月10日(金)  
午前9時～正午

**今月の  
「村長との対話の日」**

◆日時 ☎ 27-8820  
チームを結成し滞納整理上を図るため、特別滞納整理を行つています。

●村税は、村の行政サービスを支える大切な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

●納付の相談は、住民税務課税務係までお願いします。

福島地方法務局戸籍課  
☎ 024-534-11933

〒960-8021  
福島市霞町1-46

受付時間  
福島市松木町13-2  
財務省 東北財務局  
福島財務事務所

月曜日～金曜日（祝祭日、年末始除く）午前8時30分から午後5時15分



**今月の納税  
12月27日(月)まで**

固定資産税 第3期分

納税は『納期限までに』

お願ひします。

●村では、公正・公平な納税

を確保するため、今年の6月

から「福島県会津地域地方税滞納整理機構」に加入し、県と会津地域13市町村が協力し、この機構では、市町村の督促に応じない滞納者や高額滞納者について、財産調査や差押、公売等を行い収納率の向上を図るため、特別滞納整理

の対象となります。

●なお、詳しいことは、左記までお問い合わせ下さい。

福島県会津地方振興局県税部  
課税第一課 事業税チーム  
☎ 0242-29-5251

●時間 平日 9時～21時  
土曜日 9時～17時  
日本司法支援センター福島地方事務所（法テラス福島）  
福島市北五老内町7-15  
イズム37ビル 4階

☎ 050-3383-5540

**多重債務相談窓口のご案内**

福島財務事務所では、改正貸金業法に関するお問い合わせや、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽にご相談下さい。

なお、ご不明な点がありましら、左記までお問い合わせ願います。

福島市松木町13-2  
財務省 東北財務局  
福島財務事務所

受付時間  
福島市松木町13-2  
財務省 東北財務局  
福島財務事務所

**今月の納税  
12月27日(月)まで**

固定資産税 第3期分

納税は『納期限までに』

お願ひします。

●村では、公正・公平な納税

を確保するため、今年の6月

から「福島県会津地域地方税滞納整理機構」に加入し、県と会津地域13市町村が協力し、この機構では、市町村の督促に応じない滞納者や高額滞納者について、財産調査や差押、公売等を行い収納率の向上を図るため、特別滞納整理

の対象となります。

●なお、詳しいことは、左記までお問い合わせ下さい。

福島県会津地方振興局県税部  
課税第一課 事業税チーム  
☎ 0242-29-5251

●時間 平日 9時～21時  
土曜日 9時～17時  
日本司法支援センター福島地方事務所（法テラス福島）  
福島市北五老内町7-15  
イズム37ビル 4階

☎ 050-3383-5540

**多重債務相談窓口のご案内**

福島財務事務所では、改正貸金業法に関するお問い合わせや、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽にご相談下さい。

なお、ご不明な点がありましら、左記までお問い合わせ願います。

福島市松木町13-2  
財務省 東北財務局  
福島財務事務所

受付時間  
福島市松木町13-2  
財務省 東北財務局  
福島財務事務所

**個人事業税（ソフトウェア開発業等）の認定基準が変わります**

ソフトウェア開発の事業（業）を行っている方について、これまで個人事業税課税の対象外となっていましたが、全国的な課税状況等をふまえ認定基準を見直すこととなりましたので、平成23年度（平成22年所得税確定申告分）から

お問い合わせください。尚、法テラスは国が設立した公的な法人ですので安心してご利用ください。

●コールセンター  
0570-1078374  
〔おなやみなし〕

●時間 平日 9時～21時  
土曜日 9時～17時  
佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

●勝常寺の移り変わりを知るうえで貴重な物証になることなどが指摘されました。

雨にもかかわらず県、県文化振興事業団から村に派遣調査委員として発掘調査を行つて

いました。佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

●勝常寺の移り変わりを知るうえで貴重な物証になることなどが指摘されました。

雨にもかかわらず県、県文化振興事業団から村に派遣調査委員として発掘調査を行つて

いました。佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

●勝常寺の移り変わりを知るうえで貴重な物証になることなどが指摘されました。

雨にもかかわらず県、県文化振興事業団から村に派遣調査委員として発掘調査を行つて

いました。佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

ら午後5時15分  
☎ 024-533-0064  
〔直通〕

**勝常堂後遺跡  
現地説明会実施**

月曜日～金曜日（祝祭日、年末始除く）午前8時30分から午後5時15分

●月9日、勝常寺北側の堂後遺跡現地説明会が村教育委員会主催により行われました。

昨年度、村営墓地の造成計画に伴い試掘調査を実施し、中世や遺物が発見されました。

●から近世のころとみられる溝跡や遺物が発見されました。遺跡現地説明会が村教育委員会主催により行われました。

●10月9日、勝常寺北側の堂後遺跡現地説明会が村教育委員会主催により行われました。

●昨年度、村営墓地の造成計画に伴い試掘調査を実施し、中世や遺物が発見されました。

●本年度の墓地造成計画に伴い溝跡が高僧、徳一が開いたとされる勝常寺に深く関連すると考

えられるため、再度発掘調査を実施しました。

●雨にもかかわらず県、県文化振興事業団から村に派遣調査委員として発掘調査を行つて

いました。佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

●勝常寺の移り変わりを知るうえで貴重な物証になることなどが指摘されました。

●雨にもかかわらず県、県文化振興事業団から村に派遣調査委員として発掘調査を行つて

いました。佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

●勝常寺の移り変わりを知るうえで貴重な物証になることなどが指摘されました。

●雨にもかかわらず県、県文化振興事業団から村に派遣調査委員として発掘調査を行つて

いました。佐藤啓氏の説明を、約50人の歴史愛好者の皆さんのが熱心に聞き入っていました。

## 「特設人権相談所」開設のお知らせ

12月4日から同月10日は「人権週間」です。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年（1948年）12月10日の第3回国際連合（以下「国連」という。）総会において採択され、本年で採択62周年を迎えます。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー（Human Rights Day）」と定められた12月10日を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、当該週間に中心に一層積極的な啓発活動を行い、人権思想の普及高揚を図るため、下記により特設人権相談所を開設します。

◆日 時 平成21年12月10日（金）午後1時～午後4時

◆場 所 ユースピアゆがわ「研修室」

◆相談員 人権擁護委員

大竹 寛二（熊川）  
坂内 一男（森台）

## 付いてますか 住宅用火災警報器

### アンケートに答えて住警器をもらおう

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？火災の早期発見で、逃げ遅れなどから大切な命を守るために、消防法により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

住宅用火災警報器の設置促進を目的として、アンケートにお答えいただいた皆様の中から100名の方に抽選で住宅用火災警報器を差し上げます。

▼応募方法：◎次のアンケート2項目にお答え頂き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・世帯人数を明記の上、市販のハガキに必要な郵便切手をお貼り頂き、応募先まで送付してください。

◆アンケート1◆平成23年6月までに全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられたことを知っていますか。（①はい ②いいえ）

◆アンケート2◆あなたの家には住宅用火災警報器が付いていますか。（①はい ②いいえ）

▼注意点：○当選者の発表は賞品の発送をもつて代えさせていただきます。

▼締め切り：12月31日（金）※当日消印有効

▼応募先・問い合わせ：〒965-0131 会津若松市北会津町中荒井字諷訪前十一 会津若松地方消防設備協会 住宅用火災警報器アンケート事務局・消防本部予防グループ

☎ 0242-159-11403

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収致します

## 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大學生です。

働きながら学んで大学を卒業したい、遊びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

### 出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福島学習センターまでご請求下さい。

☎ 024-921-17471

●年末のごみ収集について

正しく出そうごみと資源物

12月30日 [燃えるごみ] 収集日

【参考】社団法人日本喫煙具協会HP <http://www.jsaca.or.jp/info/throw.html>

ライターは 正しく捨てましょう！

不要なライターは ガス抜きしてから捨てましょう！

※日本国内では年間約6億個のライターが流通しており、そのほとんどがプラスチック製の使い捨てライターです。※きれいに使い切るか、ガス抜きをして「燃えないゴミ」として出してください。

（注）火の気のないことを確認し、風通しのよい屋外で行いましょう。

ガスの抜き方の例

①周囲に火の気のないことを確認する。

②操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。

③輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。

④「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している（聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱいに動かす）。

⑤この状態のまま付近に火の気の無い、風通しのよい屋外に半日から1日置く。

⑥念のために着火操作をして、火が着かなければ、ガス抜きは完了です。

## 減塩、心がけていますか？

村産業文化祭にて、

究極の薄味漬け物と  
具だくさんみそ汁を

試食して頂きました

## 保健だより

塩分摂取の目標量は今年から男性9g以下・女性7.5g以下となりました。おいしく食事をするにはどのように塩分を減らしていくかが課題です。究極の薄味(1%濃度)漬け物3種類を試食して頂きました。1%濃度の漬け物は「本当に漬け物」という位の薄味の濃度です。白菜やキャベツに葉味としてシソの実・生姜・冷凍みょうがを用い、彩りとして菊や人参を加えました。調味には塩だけでなく酢も用いました。試食の感想は、漬け物だけを食べたので薄味なります。倍の濃度なら50g程度食べる・・・というように漬け物での塩分は一日1g以下に抑えたいものです。

また、みそ汁の塩分を

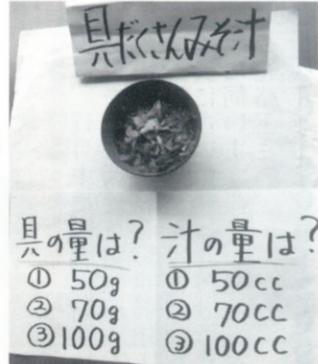


0.7%の濃度はかなり薄いのですが、試食の感想は「この位の味だと」という方も結構おられました。中には「家では、これよりも濃いから徐々に薄くしていこう」と言う方もおられました。

350g以上) 0.7%の濃度はかなり薄いのですが、試食の感想は「この位の味だと」という方も結構おられました。中には「家では、これよりも濃いから徐々に薄くしていこう」と言う方もおられました。

減らし野菜などの摂取量を増やすために具だくさんみそ汁が勧められています。みそ汁の量はどのくらいか来場者の方に推測していただきました。具は100gで、汁の量は70ccです。この濃度(0.7%)だと1杯で0.5gの塩分になります。1日2回吸つたとしたら、塩分1gで野菜は200g位摂れることになります。(野菜摂取の目安は1日350g以上)

### 最近よく耳にする 慢性腎臓病って？



ニン値が**1.4以上の方**はぜひ学習会に申し込み下さい。  
(連絡先：保健センター)

### 腎臓を守るには どうすればいいの？

①糖尿病・高血圧症・高尿酸血症の適正値を維持する血压は128の78以下、糖尿病ならばヘモグロビンA1cが6.5%以下、尿酸値は7.0以下を維持する

②①の疾病に罹患している方は塩分を1日6g以下にする

③蛋白質を摂りすぎない

④喫煙している方は禁煙する

⑤風邪やインフルエンザに罹患しない

⑥適正体重を維持すること

身長 158cmの男性

体重 69.2kg  
体脂肪 23.2%

クレアチニン値 1.3

(この数値は要指導域)

慢性腎臓病は糖尿病・高血圧症・高尿酸血症・尿蛋白が持続している方等が罹りやすいです。主治医に腎機能についても確認しておきましょう。

湯川村総合健診では腎臓病の早期発見のために血液でクレアチニン検査をしています。年に1回はクレアチニン値を確認しておきましょう。

一年かけて、14kg減量したら、クレアチニン値 1.0と適正値になりました。

慢性腎臓病は進行を抑えることができますし、そのことにより心臓や脳の血管が守られ、梗塞・心筋梗塞の予防にもなります。

### お知らせ

#### 医療従事者の皆さん 届け出を忘れずに

皆さんは、2年ごとに届出票等を提出することが義務づけられています。今年は届出の実施年にあたりますので、該当する方は平成22年12月31日現在の状況を届け出してください。

①日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されているすべての医師・歯科医師・薬剤師

（届出先）

住所地または就業地を管轄する保健所

②県内に就業する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

（届出先）

就業地を管轄する保健所

#### 問い合わせ先

最寄りの保健所または県庁保健福祉総務課

024-1521-7217

村民の文芸

## 発表のひろば

## 湯川俳句会

感謝して刈田安堵の専農家  
重たげな稻穂の波や青い空  
今年藁山と積み上ぐ牛舎かな  
牛蒡掘る友へ手助け昼下がり  
山々の峰より染まる紅葉かな  
胃力メラを終えて命の天高し  
刈り取りし後の乱れの他の面かな  
急ぎ逝きし人を偲びぬ枯野みち  
倒伏田手刈りせし頃懐しみ  
どうだんの日増しに染むる紅の色  
そばの花秘湯の宿の姉妹旅  
限りある命いとしむ秋桜  
老いてなお為すことあまた小春の日  
錦繡に包まれ里の色の風  
峠道錦秋の通九十九折  
櫓田の青々として風の道  
秋の夜や一人謡うは小諸節  
秋の夜や亡妻と語れる独り言  
「捨てろ」という言葉馴染まず秋の暮  
千柿や無骨な顔を寄せ合へり

小林 和子  
幸夫

小野 比呂  
成田 一步

鈴木 翠  
東條 ヒデ

鈴木 智恵子  
田邊 貞子

吉田 妙子  
和子

鈴木 久子  
五十嵐 猛

矢澤 悅子  
坂内タミ子

鈴木トシ子  
課題「ぴつたり」  
鈴木 悅子  
お見合いで理想ぴつたりゴールイン 兼子キイ子  
玉葱の床の小雑草を朝引くに指先こ  
ごえ苗まで付きくる 佐野 常雄  
藁立てを殿様蛙が見てござる善き事  
あるよと励ます如く 目と目とがぴつたり合ってぽつとなる 小林 輝子  
秋風に押されて下る坂道にカマ重た  
げなカマキリに合ふ 高橋 政子  
倒伏の稻田見廻る今日も雨無念の思  
ひわれを刺すなり 高橋 久子  
一年に二回も手術の妹がぶどう持ち  
くる元気になりて 田村 通弘  
畑仕事少しばかりをいろいろと最後  
に自慢のエシャロット蒔く 高畑 駒子  
老人車おして花野に老い母のゆれつ  
つきゆる昼のまぼろし 稲葉 兼子  
わきに間なく降りゐる雨にも足軽しい  
我が家胸を包むが如く稻藁の香り渡り  
くる湯川の里を さくら子  
稻刈の節に合せて雨降らす天の神様  
百姓泣かせ ひだまり

磯部 英世  
大八木紀子

渡部 邦子  
脇役で生きる私とかすみ草

兼子 春江  
暑い夏さつきを枯らしわびてお茶

芳野 柳樂  
新闻で明るい話題を探す朝

はる菜  
さくら子  
ひだまり  
よしの

猛暑にめげすにのびし瘦せ茗荷摘め  
ば初秋の香り漂う  
「あれだあれ」幼の指差す方見るに  
出穂田に案山子の立てり  
本閑ぢて心もどれば土砂降りの雨音  
の中午前二時過ぐ

りあげ我が前過ぎ行く  
吾が足となりて二十有余年自転車今  
日もコンビニへと走る  
玉葱の床の小雑草を朝引くに指先こ  
ごえ苗まで付きくる  
藁立てを殿様蛙が見てござる善き事  
あるよと励ます如く  
秋風に押されて下る坂道にカマ重た  
げなカマキリに合ふ  
倒伏の稻田見廻る今日も雨無念の思  
ひわれを刺すなり  
一年に二回も手術の妹がぶどう持ち  
くる元気になりて  
畑仕事少しばかりをいろいろと最後  
に自慢のエシャロット蒔く  
老人車おして花野に老い母のゆれつ  
つきゆる昼のまぼろし  
わきに間なく降りゐる雨にも足軽しい  
我が家胸を包むが如く稻藁の香り渡り  
くる湯川の里を  
稻刈の節に合せて雨降らす天の神様  
百姓泣かせ  
猛暑にめげすにのびし瘦せ茗荷摘め  
ば初秋の香り漂う  
「あれだあれ」幼の指差す方見るに  
出穂田に案山子の立てり  
本閑ぢて心もどれば土砂降りの雨音  
の中午前二時過ぐ

倒れたる稻が芽を出すぬかる田に今  
日も雨降るうつうつ鬱と  
寝返りを打つたと曾孫の送られし友  
へも見せる五枚の写真

## 沃野湯川会

## 会津坂下警察署からのお知らせ

湯川村では10月中、刑法犯の発生はありませんでした。

年末年始における  
地域安全運動

## 【期間】

平成22年12月10日(金)～平成23年1月7日(金)まで

## 全国統一スローガン

「みんなでつくろう 安心の街」

## サブスローガン

「防犯は一人ひとりの心がけと地域の結束力」

## 【運動重点】

- 自転車盗・万引きの防止
- 金融機関・コンビニエンスストア等を対象とする強盗事件の防止
- 子ども・女性を対象とする犯罪の被害防止
- 振り込め詐欺被害防止

湯川村内街頭犯罪等発生状況(平成22年10月末現在)

区分	空き巣ねらい	忍込み	事務所荒し	出店荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	自販機ねらい	車上ねらい	部品ねらい	強制わいせつ	街頭犯罪合計	全刑法犯
管内	2	1		1	4		17	6	16	1	48	124	
湯川村				1			2	5			8	15	

※全刑法犯には、街頭犯罪以外(器物損壊、暴行、傷害、万引き、詐欺など)の犯罪発生件数が含まれます。  
※なお、発生件数については、平成22年1月1日からの数になっています。会津坂下警察署 ☎ 0242-83-3451  
湯川村防犯協会 ☎ 0241-27-8800

## 戸籍の窓口

(10月受付)

お誕生日おめでとうございます

(地区)	(両親)	(子)
堂畑	渡部 義和 なゆみ	蓮斗
中扇田	津村 徹 愛	優斗
東八日町	伊藤 国博 あゆみ	遙真
勝常	斎藤 誠 里佳	光里

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
笈川	友松 修	82歳
下樽川	伊藤 俊彦	69歳
森台	坂内 正幸	62歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民税課  
住民福祉係へ申し出て下さい。

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子のふれあい運動を実施しましょう。

一声運動を普及しましょう。

さあ 明るく いつでも  
先に つい 続けて

湯川村青少年育成村民会議

## 編集後記

早いもので、平成22年も1ヶ月を残すのみとなりました。皆さんにとって、今年一年どんな年だったでしょうか。良いこと、悪いこと様々だったでしょうが、この一ヶ月でいいことは来年に引き継ぎ、悪いことはきっぱり断ち切るよう大掃除をしっかり行って、来るべき新年を迎えるものです。

来年こそは・・・と、いろいろ想う小生がありました。

平成22年  
年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動

## 【期間】

平成22年12月10日(金)から  
平成23年1月7日(金)まで【29日間】

## 運動のスローガン

「ちょっと待て!!  
たった一杯  
危険はいっぱい」

## 【運動の重点】

- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

## 村内の交通事故

(上段は人身事故・下段は物損事故)	件数	死亡	傷者
平成21年	13	0	16
(1月～12月)	42		
平成22年	6	0	7
10月	1		
平成22年	11	0	18
累計	36		
交通死亡事故ゼロ日数 (平成22年10月31日現在)			1303日

28日(火)	22日(水)	10日(金)	1日(水)
幼・小・中第二学期終業式	歩行者優先の日	年末年始の交通事故防止	交通事故ゼロ
官公庁仕事納め	1月7日(金)	県民総ぐるみ運動	
		来年1月7日(金)	

## 12月の行事予定