



湯川村報

No. 524

平成22年

7 月号



第15回 村民ハイキング

主な内容

- ▷ 県消防協会会津坂下支部幹部大会… ②
- ▷ 交通安全協会湯川分会優良分会受賞… ②
- ▷ 在京湯川会総会開催…………… ③
- ▷ うつくしまの道・サポート制度調印式… ④
- ▷ リチャード先生の英会話………… ⑤
- ▷ 勝常スポ少男子優勝…………… ⑤
- ▷ 愛の血液助け合い運動月間………… ⑥
- ▷ 充実した夏休みを過ごさせるために… ⑦
- ▷ 今月の納税…………… ⑧
- ▷ 消防職員募集…………… ⑨
- ▷ 保健だより…………… ⑩
- ▷ 村民の文芸発表のひろば…………… ⑪
- ▷ 警察署・消防署・消防団からのお知らせ… ⑫



● 村の花…アジサイ



● 村の木…イチョウ



● 村の鳥…カッコウ

人の動き(6月1日現在)

	総人口	男	女	世帯数
総人口	3,559人	1,689人	1,870人	962世帯
(前月比)	(△2)	(△1)	(△1)	(0)

編集
発行

湯川村役場総務課 福島県河沼郡湯川村大字笈川字長瀬甲875番地5
ホームページアドレス <http://www.vill.yugawa.fukushima.jp>
メールアドレス yugawa@vill.yugawa.fukushima.jp

〒969-3593
TEL 0241-27-8800
FAX 0241-27-3760

第62回 福島県消防協会 会津坂下支部幹部大会

6月6日(日)、金山町「御神楽館」において、会津坂下支部管内6町村の消防団幹部約300名が一同に会し、「第62回福島県消防協会会津坂下支部幹部大会」が盛大に開催されました。

大会は、会津坂下支部の支部長であります小野淳一湯川村消防団長の式辞から始まり、席上において湯川村消防団が日本消防協会長からの竿頭綬を伝達されたのを始め、地域の消防活動に多大なる功績がありました方々へ、福島県知事表彰並びに消防協会関係の

表彰が行われました。
なお、本村の各受章者は次のとおりです。

○福島県知事表彰(伝達)

・優良青年消防団員章(1名)
大関 仁生 (笈川 団員)

○日本消防協会長表彰(伝達)

・竿頭綬
湯川村消防団

○福島県消防協会長表彰(伝達)

・精勤章(3名)
東条 勇(上田谷地 班長)
鈴木 俊一(王領 団員)
佐藤 吉卓(沼ノ上 団員)
・勤続章(8名)
東条 勇(上田谷地 班長)
渡部 義人(上扇田 班長)
荒井 滋(北田 団員)

○福島県消防協会 会津坂下支部長表彰

・功績章(1名)
津村 慶久(中扇田 副分団長)
・精勤章(7名)
山口 勇一(八日町 団員)
小野 明彦(高瀬 団員)
鈴木 美太(水谷地 団員)
星 敏之(佐野 団員)
服部 広行(熊川 団員)
二瓶 隆(上樽川 団員)
渡部 健二(中台 団員)

中島 恒一(上扇田 団員)
鈴木 俊一(王領 団員)
佐藤 吉卓(沼ノ上 団員)
高橋 勝彦(勝常 団員)
平松 博幸(上扇田 団員)
退職団員感謝状
東条 昌市(浜崎 分団長)

・勤続章(6名)
吉田 利昭(上樽川 部長)
兼子 力(笈川 団員)
鈴木 一行(水谷地 団員)
小林 順一(勝常 団員)
渡部 浩(五丁ノ目 団員)
堀金 寿之(石伏 団員)



竿頭綬の伝達を受ける小野団長

「交通安全協会湯川分会」 優良分会表彰受賞

去る5月28日(金)に開催された『会津坂下地区交通安全協会定期総会』の席上で、交通安全協会湯川分会が日頃の交通安全活動の功績が認められ、「優良分会表彰」を受賞されました。

今後とも村民の交通安全思想の普及のため、ご活躍をご期待いたします。

優良分会表彰を受賞された交通安全協会湯川分会



(左から高畑弘副分会長、犬場新祐分会長、鈴木四郎副分会長)

警察署協議会委員に 村澤 宏さんを選任

大字清水田字丸ノ内丙13番地 村澤 宏さんがこのたび本年度の会津坂下警察署協議会委員に選任されました。

警察署協議会委員は、地域住民の代表として警察署長の諮問に応じると共に、意見を述べることににより、警察署の業務運営に地域住民の意向を反映することを任務としています。



4月6日に、警察署で第1回警察署協議会が開催され、その席上で高瀬県公安委員長から辞令書が交付され、委員として選任されました。任期は1年間です。

「安全で安心な県づくり」のための
地域活動を支援する窓口が
スタートしました！

県では、平成21年4月に「福島県安全で安心な県づくりの推進に関する条例」を制定し、「県民が、安全に安心して暮らし、活動することができ、地域社会の実現」に向けて取り組んでいくこととしました。この実現のためには、県民一人ひとりが「自らの安全は自ら守る。地域の安全は地域で守る。」という意識を持ち、身近なところから危険に気づき、備えること、そしてこのような取り組みを地域コミュニティが中心となつて育てていくことがとても大切です。

そこで県では、県民等による安全・安心に関する自主的活動を支援するため、情報提供やアドバイスを行う地域活動支援窓口を各地方振興局県民環境部(いわきは県民部)に設置しました。開設時間は月曜日・金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。ぜひご利用ください。

お問い合わせ先
会津地方振興局

☎ 0242(29) 5291

笈川小春季運動会・勝常小春の大運動会

5月29日(土)両小学校の校庭において運動会が盛大に行われました。



勝常小 玉入れ



笈川小 綱引き



～総合的な学習の時間～ 田植え



勝常小5年生

5/27



笈川小5・6年生

5/24

去る5月15日(土) 東京都新宿区にある「新宿ワシントンホテル」において第24回在京湯川会総会が開催されました。

東京福島県人会の相羽史朗理事長、福島県東京事務所の仲沼安夫次長、村からは、大塚節雄村長、齋藤五郎議長、渡部満雄商工会長、鈴木光雄JA会津みどり理事が来賓として出席され、盛大な総会となりました。

総会終了後の懇親会では、湯川村農産物加工所で作られ

在京湯川会総会開催

第15回村民ハイキング
「天地人ロードを歩く」

6月6日(日)、村民ハイキングを実施しました。今回は「天地人」の主人公直江兼続も米沢と会津を往来した米沢街道を歩きました。北塩原村大塩より松原に抜ける道路と杉木立の脇道を交互に歩きながら、中ノ七里まで約2時間を掛けて山道に苦労しながらも参加者全員歩きとおしました。今回の参加者は60名と人気の高さがうかがえました。来年も多くの参加者が楽しめる場所を考えたいと思います。



た「しみもち」を食しました。ふるさとの味を懐かしみながら、故郷の思い出話や久しぶりの再会に楽しいひと時を過ごしました。

終りに、毎年実施されます本会研修旅行が会津で行われるので、故郷の方との久しぶりの再会を楽しみに終了いたしました。



うつくしまの道・サポート制度調印式

住民の方々が清掃美化活動などを積極的にを行い、道路を管理する「うつくしまの道・サポート制度」の調印式が6月14日湯川村役場大会議室において行われました。

調印式には、大塚村長、福島県会津若松建設事務所の丸山所長、「米丸婦人会」の小林和子さんが出席し合意書に調印しました。

今回の合意内容は、交通量が増加して、ゴミの散乱なども目立つようになっていく「主要地方道 会津坂下・河東線」の緑地帯にボランティアで花植え等を行い、その活動を福島県と湯川村が支援するというものです。

この制度は、地域住民や企業などが道路管理者や市町村



と協力して、道路の清掃美化活動を行い、道路への愛着心を育てながら地域にふさわしい道づくりを進めることを目的としております。

今回の調印式を契機に新しい道路の管理形態としての発信基地となるとともに、道路利用者のマナー向上になればと考えております。

「うつくしまの道・サポート制度」による活動

「うつくしまの道・サポート制度」は、地域の皆さんと市町村、福島県の三者が協働して、道路の清掃、美化活動を行う制度です。「うつくしまの道・サポート制度」に参加し、道路美化等のボランティア活動を行っている「浜崎さわやか学級」・「熊川花と緑を守る会」・「米丸婦人会」の皆さんが国・県道緑地帯に花植えを行いました。

国道121号線の「セブンイレブン」付近と県道会津坂下・河東線の「ローソン」付近・「イセキ」の緑地帯に、マリィゴールドをそれぞれ1,900本植栽しています。

きれいなマリィゴールドが道路及び周辺の美化を推進し、魅力ある「みち空間」を創造しています。



米丸婦人会



熊川花と緑を守る会



浜崎さわやか学級

正しく出そうごみと資源物

ごみ出しのルールは守られていますか？

- ・決められた物を・・・
- ・決められた日に・・・
- ・決められた時間までに・・・
- ・決められた方法で・・・
- ・決められた場所に出す

ルール違反のごみは、排出者の責任で、持ち帰り正しく出しましょう。

半世紀で100万社が利用！安心と信頼の国の退職金制度

中退共済制度

- ・国から掛金の助成を受けられます。
- ・掛金は全額非課税で、手数料はかかりません。
- ・外部積立型だから管理も簡単。
- ・適格退職年金制度から移行できます。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。

中退共 検索 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6 TEL (03)3436-0151 (代表) FAX (03)3436-0400
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

家庭の省エネ・・・ちょっといい話

地球温暖化が深刻化しています。

ライフスタイルを見直し、日頃から省エネを！

家庭で簡単にできる省エネをご紹介します。エネルギーを効率的に使って、かしこくシンプルな省エネ型ライフスタイルを心がけましょう。

エアコン

体にも地球にも、やさしい使い方を
室温は夏は28℃、つける時間は短めに。

冷房時の工夫

- ・ドア、窓の開閉は少なく。
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的です。

テレビ

時には消して、会話を楽しんでください。
つけっぱなしは要注意！

- ・消す時は、主電源をOFFに。
リモコン待ち状態でもエネルギーを消費してます。主電源で消しましょう。旅行など長期不在の時は、プラグを抜くようにしましょう。
- ・ゲームが終わったらテレビもOFF。
テレビゲーム機の電源を消すと、テレビ画面には何も映っていないので忘れがちですが、テレビの電源は入ったままだです。必ずテレビの電源も切るよう気をつけましょう。
- ・明るさ調節する前に、画面の掃除を。

Richard's English Conversation Class!

リチャード先生の英会話!

第二:案内



外国の人が時々会津に観光で来ますね。今月の英会話は外国人から道を尋ねられた時の会話です!

- 「道が分からないのですか?」と言う時は、"Are you lost?" (アー・ユー・ロスト)です。もし、"Yes I am" (はい、そうです)と言われたら、このように言ってあげましょう!
- まずは、「どこに行きたいですか?」と話しかける時は "Where do you want to go?" (ウェアー・ドウ・ユー・ワント・トゥ・ゴー)と言ってあげてください。
- とても近い場合は、"It's very close" (イッツ・ベリー・クロス)で、とても遠い場合は、"It's very far" (イッツ・ベリー・ファー)と言ってあげましょう。
- 指を指して教える時は、「こっちに行って下さい」"Go down this road" (ゴー・ダウン・ディス・ロード)「右に曲がって」"Take a right" (テイク・ア・ライト)か「左に曲がって」"Take a left" (テイク・ア・レフト)です。

A) Are you lost?

B) Yes I am.

A) Where do you want to go?

B) I want to go to Tsurugajo Castle!

A) It's very close. Go down this road and take a left at the stoplight (信号、ストップライト)

B) Thank you very much!

A) You're welcome!

もちろん、"I'll show you!" (アイル・ショウ・ユー) は最高の親切です! 「一緒に行きましょう!」の意味です (^-^)
来月も続きます!

勝常スポ少男子優勝

喜多方タクシー杯

5月16日(日)、喜多方市熱塩加納町において16チームが参加し開催されました。勝常スポ少は1回戦から相手打線を封じ込め絶好調の出だしとなり、決勝戦まで2けた得点でみごと優勝しました。今年の勝常スポ少は6年生が中心となりチームを盛り上げていますので期待は大きいものがありますので頑張っています。



☆今年は2つのサマー☆

サマージャンボ3億円

1000万サマー1等X600本

発売期間 7月7日～7月30日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

壮年ソフトボール大会

優勝 中ノ目チーム

6月13日(日)、村営野球場において開催されました。参加は8チームと少なかつたのですが、好天の中ハッスルプレーが多く熱のはいった試合になったようです。優勝は昨年に続き中ノ目チームが制し、7月4日に金山町で開催される県民スポーツ大会両沼大会に湯川村代表として出場することにになりました。結果は次のとおりです。

優勝 中ノ目

準優勝 田中

第3位 高瀬・浜崎

なお、家庭バレーボール大会は参加チームが少なく大会が中止になり、バレーボールクラブが県民スポーツ大会に出場することになりました。



河沼支部大会優勝!!

勝常スポーツ少年団男子

5月1日(土) 村営野球場において第3回スポーツ少年団ソフトボール河沼支部大会が開催されました。両沼地区より6チームが参加し白熱した試合が繰り広げられました。その結果、勝常スポーツ少年団男子が優勝しました。新チームでは投打のバランスもよく、チーム一丸となった勝利でした。

これから、大会のシーズン突入です。一つでも多く勝ち星をあげられるよう練習に励んでいただきたいと思います。



心身障がい児就学指導審議会にご相談ください

進入学にあたって

- ★ 障がいを持つお子さんの適切な就学先を相談したい方
- ★ お子さんの生活面や学習面等で不安のある方
- ★ 障がいを持つお子さんにどのような教育サービスがあるのかを知りたい方
※幼稚園や小・中学校に在籍しているお子さんのことでも結構です
※教育委員会学校教育係へご連絡ください



湯川村心身障がい児就学指導審議会（事務局：教育委員会 学校教育係）
相談時間：平日午前9時～午後5時

☎ 0241-27-2250

7月は『愛の血液助け合い運動』月間です!!

**健康な血液が支える貴い命。
患者さんの命を守るのは、
献血から生まれる愛の贈り物。**

本県の献血は、17年度以降、献血目標は達成されていますが、これからの献血事業を担う10代の若者たちの献血離れが目立っています。

はじめての献血は、誰でも不安なものです。献血会場では、安全のため採血前の健康状態を詳しくチェックし、また、問診票に基づき血圧測定、血液型、貧血の危険度をチェックし、安全を確認し献血いただいています。今日も、あなたの献血を待っている人がいます。

「人は、献血で、人を救えます。」献血バスを見かけたら、勇気をもってそのドアを開けてみてください。

湯川村の平成22年度の目標人数は、96人です。今年度は、2回、移動献血バスを運行の予定です。近くになりましたら詳細な日程をお知らせしますので、都合のつく方は、ぜひ、お出かけください。

献血Q & A

- Q 献血で病気になることはないの？
- A 献血に使用する採血針などの器具は、すべて滅菌済みの新品です。どれも一度きりしか使わないので、献血が原因で病気に感染する心配は、まったくありません。
- Q 薬を服用していると献血できないの？
- A 病気や薬の種類によって献血できない場合があるので相談が必要です。ビタミン剤やごく一般的な胃腸薬等の、いわゆる「保健薬」の類については内服していても特に支障はありません。
- Q 献血で病気がわかるの？
- A 受付時にB型肝炎、C型肝炎、梅毒、HTLV-1抗体の検査結果を希望した人には、異常を認められた場合のみ通知しています。ただし、これらの検査を目的とした献血を固くお断りしています。
- Q 血液は人間の体の中でしか造れないの？
- A 血液は生きた細胞であるため、人間の体の中でしか造られず、まだ、人工的に造ることはできません。また、輸血用血液は、長い間保存することもできません。
だから、輸血で人を救うためには、献血してもらうしか方法がないのです。
- 有効期間：赤血球製剤 21日間
血小板製剤 72時間
- Q なぜ400mL献血なの・・・？
- A 人間一人一人の血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違ってきます。このため複数の献血者からの血液をあわせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱、発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんにより安全な血液を提供することができます。

— 素敵です 献血している あなたの笑顔 —

村民のみなさまへ

充実した夏休みを過ごさせるために

夏休み：7月21日(水)～8月24日(火) 35日間

いよいよ、7月21日から夏休みに入ります。学校から解放されることで交通事故や非行問題などが起きやすい時期でもあります。この長い休みに子どもたちが健康で明るい生活ができるよう、「いつでも、どこでも、ひと声かけて」事故や非行から子どもたちを守るよう村民の皆様のご協力をお願い致します。

1. 事故にあわないように注意させましょう。

- (1) 見知らぬ人や不審者に誘われても絶対についていけないようにさせましょう。
- (2) 路上での遊び、車の直前・直後の横断や飛び出し、自転車でのスピードの出し過ぎや二人乗り・無灯火による交通事故に注意させましょう。
- (3) 火遊びは絶対にさせないようにしましょう。(花火は、大人の人と一緒にやりましょう。校庭や園庭での花火は禁止です。)
- (4) 川での水泳はさせないようにしましょう。魚釣りをする場合も、十分注意させましょう。
- (5) 映画館・ゲームセンター・カラオケボックスには、責任ある大人同伴で行くようにし、事故や金銭トラブルに巻き込まれないようにさせましょう。

2. 誰にでも「愛のひと声」をかけましょう。

- (1) 危険な遊びや夜遊びをさせないようにしましょう。(小学生は、午後5時には帰宅することになっています。中学生は、日が暮れてからの外出はしないことになっています。)
- (2) バイク・自動車運転、飲酒、喫煙は、絶対にさせないようにしましょう。
- (3) 地区ではどなたにも元気な挨拶ができるようにさせましょう。



○おねがい○

◇いじめや非行と思われるような言動を見かけた際には、下の連絡先までお知らせください。
 ◇不審者などを見かけた際にも、下の連絡先までお知らせください。また、何か起きた際は、**全家庭が「避難の家」**として、ご協力をお願い致します。



連絡先

○ゆがわ幼稚園	☎ 27-5205
○笈川小学校	☎ 27-3266
○勝常小学校	☎ 27-4158
○湯川中学校	☎ 27-5161
○教育委員会	☎ 27-2250
○湯川駐在所	☎ 27-3269

地域ぐるみで子どもを守りましょう。

平成22年7月

湯川村小・中学校生徒指導連絡会
湯川村教育委員会

軽自動車(二輪車・農耕車)の手続きはお済みでしょうか！

軽自動車・バイク・農耕車の購入や廃車、名義変更又は住所変更等をした場合は手続きが必要です。

手続きをしないと変更内容が反映されずに課税され続けますのでご注意ください。

こんな時に手続きが必要になります！

新しく軽自動車を購入した場合・・・新規登録の手続きが必要です。

四輪の軽自動車や二輪のバイクだけでなく、小型特殊自動車（フォークリフト等）、農耕車（トラクター・コンバイン・田植機等で乗用装置のついているもの）も手続きが必要です。購入したままでナンバープレートをつけ忘れていた場合は、早めに手続きをしてください。

●車種による手続きを行う場所・問合せ先●

車種	原付バイク・農耕車	軽四輪自動車・軽二輪、小型二輪バイク
手続場所	役場 住民税務課 税務係 ☎0241-27-8820	会津若松自家用自動車組合 (会津若松市館馬12-18) ☎0242-27-0210
手続内容	登録の場合は総排気量・車名・車体番号型式がわかるものと印鑑を持参して下さい。 廃車の場合はナンバーと印鑑を持参して下さい。	役場では手続きできませんので、上記へ直接お問い合わせください。

今月の「村長との対話の日」

◆日時 平成22年7月9日(金)
午前9時～正午

◆場所 村長室

浄化槽を設置されている方へ

☆浄化槽は

年1回の検査が義務付けられています

浄化槽は、正しく使い、保守点検・清掃のほか浄化槽放流水が適正かを調べる水質検査等（BOD測定）を受けましょう。

10人槽以下の浄化槽に限り指定検査機関から委嘱された検査補助員が従事する保守点検業者でも現地検査ができるようになります。

なお、検査申込等については、(社)福島県浄化槽協会浄化槽検査委員会会津支所まで

☎0242(22)6867

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築（中古住宅の場合、1年以内に取得）した場合や住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときはこれらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

また、災害や公共収用時などにも減免制度があります。詳しくは会津地方振興局県税部不動産取得税チームへお問い合わせください。

☎0242(29)5254

今月の納税

8月2日(月)まで

固定資産税 第2期分
国民健康保険税 第2期分
納税は『納期限までに』
お願いします。

○納期の過ぎている税金をまだ納めていないときには、『計画を立てて、早めに納める』ようにしてください。

○口座振替による振替日も8月2日(月)になります。

▼納付の相談は、住民税務課税務係までお願いします。

☎271-8820

父子家庭の方にも

児童扶養手当が支給されます。

※母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当について、平成22年8月手当分より父子家庭にも支給されることになりました。受給するためには申請が必要です。

●申請期間

平成22年8月1日

～11月30日まで

●申請場所

役場住民税務課窓口

●児童扶養手当とは

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

○対象となるのは

左記のいずれかに該当する子どもを監護し、かつ、生計を同じくしているひとり親などに支給されます。

①18歳に達する日以降の最初の3月31日までに

②中度以上の障害を有する20歳未満の子どもの

※ひとり親には、離婚、死別の他に様々なケースがありますので、窓口にご相談ください。

障害を持つ児童を養育する家庭には、特別児童扶養手当が支給されます。

◎特別児童扶養手当とは

精神障害または身体障害等（政令で定める程度以上）にある20歳未満の児童を育てている父、または母、または父母に代わってその児童を養育している人に、児童の福祉の促進を図ることを目的として、支給される手当です。

○対象児童は、次の要件すべてに該当する児童です。

①障害の程度が政令で定められた障害の状況である児童
②障害年金を受けていない児童
③児童福祉施設等に入所していない児童

詳しくは、住民税務課

☎271-8810まで
お問い合わせください。

あらゆる法的トラブルの相談解決はまず電話から。

コールセンター

0570-078374

(おなやみなし)

時間

平日 9時～21時
土曜日 9時～17時

日本司法支援センター福島地方事務所(法テラス福島)

福島市北五老内町7-5

イズム37ビル4階

050338315540

*法テラスは国が設立した公的な法人ですので安心してご利用してください。

会津若松地方広域市町村圏整備組合

消防職員 募集

来年採用予定の消防職員を募集します。

1 採用職種及び予定人員

試験職種	採用予定人員	職務内容
消防職員	16名程度	消防署等において、警防、予防、救急等の業務に従事します。男女とも原則として深夜業を含む交替制勤務です。（6ヶ月間の消防学校研修後、各所属に配属されます。）
消防職員 (救急救命士)	若干名	

2 受験資格

- ・高等学校卒業程度の学力を有する方で、昭和58年4月2日から平成5年4月1までに生まれた者。
- ・身体基準は、身体強健な者とする。
- ・救急救命士 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士法による救急救命士の免許の交付を受けていること。

3 試験申込書の請求

消防本部・消防署・分署・出張所、市町村役場で交付します。

なお、消防本部 (<http://www.119-aizu.jp>) のホームページから受験案内・試験申込書をダウンロードすることができます。

4 郵送を希望する場合

封筒の表に「採用試験用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒(A4判大)を必ず同封して、会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務グループ(〒965-0131 会津若松市北会津町中荒井字諏訪前11)へ送付してください。

5 受付期間

平成22年7月14日(水)から平成22年8月13日(金)まで(執務時間中に限ります。執務時間8時30分から17時15分まで)ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。郵便による申込書提出の場合は、平成22年8月13日(金)の消印のあるものまで受付けます。

6 第1次試験

◎と き 9月19日(日) ◎ところ 教養試験 会津若松市立第一中学校
体力試験 東京電力(株)猪苗代電力所体育館

7 問い合わせ

●会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務グループ ☎ 0242-59-1400 (総務グループ直通)

7月11日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。

大切な一票です。
棄権せずに
投票しましょう

○投票時間 午前7時～午後6時

○投票場所 笈川投票区…笈川小学校体育館
勝常投票区…勝常小学校体育館

当日都合のある方は「期日前投票」を

選挙当日、何らかの都合があり投票できない方は「期日前投票」ができます。

- 投票できる期間 公示日の翌日(6月25日)から投票日前日(7月10日)まで
- 投票時間 午前8時30分から午後8時まで
- 投票場所 湯川村役場
- 持参するもの 入場券

◆問合せ先◆

湯川村選挙管理委員会(役場総務課内・☎27-8800)まで

郵便はがき

湯川局
料金後納
郵便

湯川村

投票所入場券

参議院福島県選出議員選挙
参議院比例代表選出議員選挙
投票日 平成22年7月11日(日)

お知らせ

入場券は、各人別限りはじめて投票所へ郵送してください。万一入場券を紛失されても投票できますから投票所へお申し出てください。

投票当日(選挙当日)の都合により不在になる方は期日前投票ができます。投票日の前日午後8時までにはこの入場券を封つて期日前投票所(湯川村役場第二小会議室)へお持ちください。

この入場券が届いた方でも投票当日選挙権のない方は投票できません。

【期日前投票の期間】6月25日(金)～7月10日(土)

【期日前投票の時間】午前8時30分から午後8時

福島県河津郡湯川村大字寛川字長壽甲875-5
湯川村選挙管理委員会 ☎ 0241-27-8830

ここからゆくりとはがしてごください。

ご確認ください!!

皆様のお宅に左の様式で「投票所入場券」が郵送されていることと思います。前回までの入場券と様式が変更になっておりますのでご注意ください。

表面には世帯主名だけの表示となり、右下をはがしていただきますと、内部に各有権者ごとの入場券があります。

別々に投票所にいらっしゃる場合は、本人分を切り離して持参してください。

ここからはがしてください。

保健だより

食生活改善推進員会だより

「身近な食材を

見直してみませんか」

現在の食生活は飽食の時代と言われて久しいですが、その中でも食の安全性や栄養のバランスが問われています。郷土食は海の幸・山の幸を上手に組み合わせたり、手作りで自然食品であり、時代の求める優れた健康食でもあります。

そこで湯川村食生活改善推進員会では郷土食を素材や作り方だけでなく栄養素面からも見直し、後世に伝えたいと考えています。

郷土食は当然のことながら身近な素材を巧みに利用していること、気候風土を生かして発酵や乾燥をさせている優れた食材が多いなどの特徴があります。

おふくろの味は、「手間がかかるが、金はかけるな」と言います。身近な食材で食卓を飾ってみませんか？

自家生産できる食材を使った献立をご紹介します。

■いかと切干大根の煮物

一人分約130kcal

塩分1g

【材料4人分】

・生いか 200g
・切り干し大根 (乾燥) 40g
・生わかめ 10g
・型抜き人参 2枚
・しょうが 1片
・ごま油 大さじ1
・みそ 30g
・砂糖 2g
・みりん 12cc

【作り方】

- ① 切り干し大根は洗ってぬるま湯に15分位浸しておく
- ② いかの胴は1cm位の輪切り、足は4〜5cmに切っておく
- ③ わかめは戻して3cmに、しょうがは千切り、型抜き人参は茹でておく
- ④ 鍋にごま油を入れてしょうがを炒め、次に水切りした切り干し大根を入れて炒め、戻し汁80cc・調味料・いかを加えて軟らかくなるまで煮る
- ⑤ わかめ・型抜き人参を添えて盛り付ける

- ★ 本来はイカの代わりにさばなまり(120g)を使う
- ★ 固めの切り干し大根にした場合は戻し汁の量を減らす
- ★ 夏季は切り干し大根を保冷しておく

薄味でバランスよく食べるには、どうすればいいの？

◆ 学習会のお知らせ ◆

健康生活を送るには、薄味でバランスのとれた食生活が求められます。でも、具体的にはどうしたらいいのかわからない・知りたいという方は是非学習会にご参加下さい。

○日時 平成22年7月12日(月)
午前9時30分〜11時30分

○場所 湯川村保健センター

○内容 薄味・バランス食の献立の立て方

○講師 渡部和江管理栄養士

○申込み 7月9日(金)まで、湯川村保健センターへ電話で申し込み下さい。

湯川村食生活改善推進員の研修の一環として実施致します。

7・8月の
休日救急診療当番の
変更について

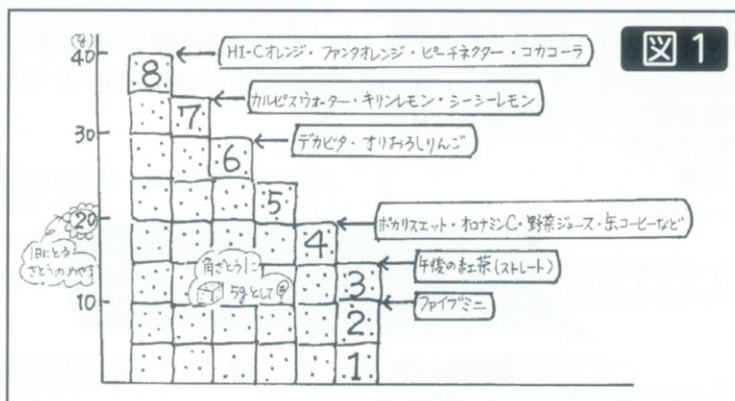
すでに配布されております、休日救急診療当番医表の変更をお知らせいたします。

◆ 7月25日(日) 柳津町国民健康保険診療所

◆ 8月1日(日) 坂下厚生総合病院

のどが渴いたら、
水や麦茶を飲みましょう！

みなさんの大好きなジュース(清涼飲料水)には、一缶にたくさん砂糖が入っています。



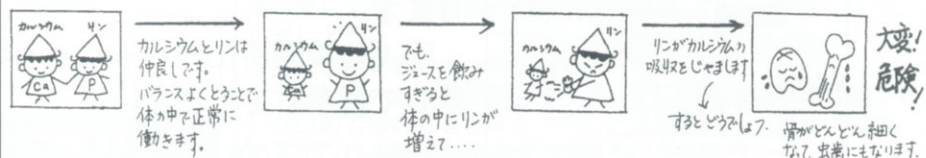
1日にとる砂糖の目安は20gです！

Q ジュースを飲み過ぎるとどうなるの？

A 肥満、ビタミンB1・カルシウムが不足します。

カルシウムとリンの関係

図2



保健センターからのお願い

◆ 母子手帳の交付

◆ 自立支援医療の手続きをなさる方は、事前に電話下さるようお願い致します。

連絡先

湯川村保健センター

27-3110

村民の文芸 発表のひろば

湯川俳句会

石垣に添えしあやめの雅かな

ぼうたんや吾をみつめる如く咲く

活気満つ盆地の植田水光る

白牡丹紅もほんのり夕迫る

郭公の初鳴き村を包みけり

豆植える稚苗に夢のふくらめり

たつぷりの水かけ守る早生田かな

訃報あり一際高き蛙の音

夏さざす笑顔で共に散歩道

窓際の雀さえづる春の朝

春陽の布団香りて熟睡す

厨より若葉に萌ゆる大櫓

胡瓜苗蔓の先端空つかむ

牡丹散る昨夜の雨の重さかな

つつがなき余生願ふや茄子の花

夏野菜植える時代差ありにけり

東條 ヒデ

田邊 貞子

鈴木 信子

鈴木 信子

鈴木 信子

鈴木 信子

鈴木 信子

鈴木 信子

成田 一步

鈴木 信子

鈴木 信子

鈴木 信子

小林 喜久雄

鈴木 信子

鈴木 信子

鈴木 信子

沃野湯川会

春の日を浴びて駆け行くピカピカの
一年生は小鳥のやうに

壇上にて家元点てる茶湯の儀二千の

茶人目を凝らしたり

鈴木 和子

鈴木 和子

鈴木 トシ子

吾れのみ迷いの中にくると短
歌続ける殻にこもりて

荻畑一本一本草引き終へ冷たきラム

ネをボンとあけたり

天国の母引く真綿にくるまりておぼ

ろに霞む花冷えの月

種蒔く日びっくり仰天まるで冬本番

のごとき雪が積りて

春の陽を背中にいっばい浴びながら

菜園畑の舞台を作る

「小林さん」「えつまあどなた」「お

ざわです」病の媼に付添ひており

花日和史実求めて道端に車つらなる

黒川城跡

三部落すつぱり入れて虹の橋稲の発

芽のそろへる朝に

寺前の桜花の下に児童らと汗流しつ

つ念佛踊る(勝常寺)

朝々をうぐひす鳴いて目覚めたり春

の遅れを告げむと来しか

くさ団子作ると孫は土手に出で指先

染めてもち草を摘む

一夜にて四月半ばの銀世界家族揃ひ

て種籾を蒔く

無彩色の景色の中にいち早く桃の若

枝桃色に萌ゆ

言ひ訳を言ふ前にまず一首書き出し

みむと昨日は思ひし

五十嵐 猛

渡部 邦子

磯部 英世

兼子 春江

坂内タミ子

小林 幸夫

矢澤 悦子

吉田 妙子

佐野 常雄

菅沼 禎子

鈴木 悦子

小林 和子

大八木 紀子

渡部 美恵

ゆがわ川柳例会句

課題「まぐれ」

まぐれでも孫の絵入選褒めてやる

あけばなし二羽のツバメがまぎれこむ

一句でも楯を戴き宝物

作品賞孫の名探す老眼鏡

まぐれでもホームランだよ孫走れ

宝くじ当たった瞬間眼がさめた

座りたくなかった椅子が一つ空く

疼くものまだあるまぐれあるのかも

さまぐれな天気世界を威嚇する

姿見に年かくせぬはん曲がり

「自由吟」

義理があるから賛成の手を挙げる

聞き流す事も大切老いの知恵

溢れ出る涙で亡き娘に紅をさす

クイズ当て商品券で肥料買う

物忘れ歳相応と医者と言う

のぼしても触れること無い胸の人

青田見てホッと一息老いの我れ

浮かんでは消える孤独と言うお酒

私一人乗せてまじめな路線バス

内閣に協力出来ねばやめてくれ

小林 輝子

高橋 久子

兼子 キイ子

兼子 信子

高橋 政子

高畑 玉枝

小野 留作

田村 通弘

高橋 駒子

武田 瑞也

吞 柳

さくら子

よしの

はる菜

心 柳

ひだまり

たかし

芳 野

独 楽

睦 子

7月の行事予定