



湯川村報

No. 541
平成23年

12月号



主な内容

- ▷ 大塚村政3期目スタート ②
- ▷ 湯川村産業文化祭 ③
- ▷ スポーツの秋 ④
- ▷ 健康づくりふれあいセミナー ⑤
- ▷ お知らせ ⑥
- ▷ 湯川村内環境放射能測定結果 ⑦
- ▷ あなたの大切な腎臓を守ろう!! ... ⑧~⑨
- ▷ 保健だより ⑩
- ▷ 村民の文芸発表のひろば ⑪
- ▷ 警察署・消防署・消防団からのお知らせ ... ⑫



●村の花…アジサイ ●村の木…イチヨウ ●村の鳥…カツコウ

人の動き(11月1日現在)

	総人口	男	女	世帯数
総人口	3,487人	1,651人	1,836人	981世帯
(前月比)	(+4)	(+3)	(+1)	(+20)

編集
発行

湯川村役場総務課

福島県河沼郡湯川村大字笈川字長瀬甲875番地5

ホームページアドレス <http://www.vill.yugawa.fukushima.jp>

メールアドレス yugawa@vill.yugawa.fukushima.jp

〒969-3593

TEL 0241-27-8800

FAX 0241-27-3760

大塚村政三期目のスタートにあたって



あいさつ

湯川村長 大塚 節雄

この度任期満了に伴います村長選挙におきましては、無投票当選の榮譽に浴し、再び重職を担当できますことは私にとりまして、無上の光栄であり最大の慶びとするところであります。これも一重に皆様方の温かいご支援、ご協力の賜であり深く感謝申し上げますとともに、この大きな責務を自覚し村民の期待に応え、真の明るい村づくり、活力ある村づくり、若者の定住できる村づくりに最善を尽くす決意であります。

私の村政に対する指針は、一期、二期目同様村民の方々の意見をよく聞き、村民との対話を基本とし、村民参加による「村民本位」の村政に取り組んで参る所存であります。

三期目の取り組みにつきましては、早急に取り組まなければならないのが3月11日に発生をいたしました、東日本大震災による被害対策であります。建物、下水道については現在復旧工事を進めております。次に取り組まなければならないのは放射能対策であります。学校、幼稚園、保育所の校庭、園庭の除染工事は工事業者への発注も終わり工事に入ります。又、湯川村除染計画を策定し、放射能対策の充実を図って参ります。

一期目で村民の皆様と一緒に策定をいたしました「第四次振興計画」ですが、平成27年度までのビジョンを二期目で実施の計画を策定し一部事業を進めてまいりました。その一つに若者定住を進めるうえで大切な子育て支援として、幼稚園統合、保育所の増改築をし、保育の充実、幼児教育の充実と両小学校の耐震化に取り組み、教育の環境の整備を進めてまいりました。

人口3,800人の目標達成をすべく若者定住を促進するため全会津の市場調査を行っており、その結果を参考にし国土利用計画(湯川村計画)に沿って住宅団地事業を進めてまいります。

さらには湯川村の産業の基盤は農業であり主たる農産物は米であります。しかし農業を取り巻く情勢は大変厳しい状況にあります。一つは原子力発電所事故、放射能による農産物の対策、風評被害対策等農業の放射能対策を早急に進めていきます。又、現在進められているTPP等危機的状況にありますので、政府への改善対策の要望を強力に進めるとともに、湯川村の農業の振興に積極的に取り組んで参りたいと考えております。

現在進めております会津坂下町、湯川村の協同事業であります「人の駅、川の駅、道の駅」事業についても、平成26年度オープンを目指し進めていきます。又、庁舎建設についても庁舎建設委員会で検討を重ね、早いうちに建設年度を決定したいと考えております。

現在、会津縦貫北道路も喜多方～会津若松間が平成27年度中に全線開通の予定であり、県立医療センターも平成25年2月オープン予定であります。これらの立地を大いに活かし、湯川村の活性化に積極的に取り組み、活力のある村づくりに努力精進していく覚悟でございますので、なお一層のご指導とご支援を賜りますようお願いを申し上げ、あわせて皆様方のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、就任のご挨拶といたします。

全国体育指導委員30年勤続表彰

この度、湯川村体育指導委員である芦澤弥市さんが、長年にわたる体育の振興、青少年指導に尽力、充実に努められたことが認められ30年勤続表彰を受けられました。

授賞式は11月10日東京都東京体育館で開催された第52回全国体育指導委員研究協議会の席上で行われ、全国296名の受賞者と共に表彰されました。

これからも、村の社会体育の向上のためにご尽力いただきたいと思います。



教育委員に遠藤弘(新任)さんを任命

10月の村議会臨時会において、全会一致で議会の同意があり、10月11日に大塚節雄村長より任命の辞令が村長室で交付されました。

任期は前任者の残任期間で平成24年10月19日までです。

次の方は任期満了により9月30日に退任されました。大変ご苦労さまでした。

前委員 鈴木 清一さん

湯川村産業文化祭2011

湯川村産業文化祭高齢者作品展 入選作品

賞 名	数	出品者名	品 名
福島県老人クラブ連合会長賞	1	岩 沢 秀 一	組写真(川の流れ)
日本赤十字社県支部長賞	1	大 関 綾 子	カ バ ン
湯 川 村 長 賞	1	片 桐 勲	一 輪 挿 し
湯川村議会議長賞	1	兼子恵美子	切り込み(龍)
湯川村老人クラブ連合会長賞	1	大 竹 英二	小 井
〃 女性部長賞	1	五十嵐キヨ子	コーヒーカップ
金 賞	2	大 関 昭 夫	一 輪 挿 し
		谷津マツ子	カ バ ン
銀 賞	3	星 行 雄	コーヒーカップ
		鴻巣キサイ	一 輪 挿 し
		渡 部 邦 子	買 物 袋
銅 賞	3	大 関 千 力	袖 な し
		柏木八重子	マ フ ラ ー
		佐 藤 隆 子	ふ く ろ う

出展者 30名

出展総数 127点

湯川村産業文化祭は、11月6日、各会場にて盛大に開催されました。作品展等の入選者は次のとおりです。



スポーツの秋!!

牡丹杯準優勝!!

10月23日に須賀川市にて行われた、第14回牡丹杯親善ソフトボール大会で勝常スポーツ少年団男子ソフトボール部は、モスラブロックにおいて、第1試合矢吹に19対0。第2試合平窪に5対0。準決勝河東に3対0で勝ち上がって準優勝になりました。

選手達の頑張りはもちろんのこと、指導者、応援して下さい皆さんのおかげと思います。今後より一層頑張っていきたいと思います。

ありがとうございます。

第7回村民クラウンドゴルフ大会

10月23日(日)村営野球場において、開催されました。天候が心配されましたが、和やかな雰囲気の中で開催されました。

ホールインワンも多数出て、参加者から拍手を受けておりました。

経験・年齢・性別に関係なく、楽しむ姿が印象的でした。

試合結果は次の通りです。

優勝 星 康生
準優勝 芦澤 哲生
第3位 風間 一郎



優勝 星 康生さん



第29回村民テニス大会

10月16日(日)、村営テニスコートにおいて開催され、テニスクラブ員を中心に村内外のテニス愛好者があつまり、熱いプレーが行われました。

試合結果は次のとおりです。

◇シングルス

優勝 角田 文男
準優勝 遠藤 正一
第3位 津瀧 一実
第3位 湯浅 弘英

◇ダブルス

優勝 津瀧・佐々木組
準優勝 角田・小関組
第3位 吉田・手代木組
第3位 山本・湯浅組

第27回村民ゲートボール大会

10月16日(日)、湯川村中央運動広場において開催されました。天候が心配されましたが、3チームが参加しました。

各チーム盛んに作戦を練り指示を飛ばし合い、熱い戦いが繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優勝 熊川Aチーム
準優勝 熊川Bチーム
第3位 勝 常チーム



平成23年度 秋季消防連合検閲

平成23年度「会津坂下町・湯川村消防団秋季連合検閲」

が10月23日(日)、会津坂下町立坂下小学校校庭において、来賓多数のご臨席のもと盛大に挙行されました。

秋の晴天の中で通常点検や特別訓練が行われ、最後は堂々とした分列行進を行い、生気あふれる姿で実施した両消防団に来賓の方々から称賛の言葉をいただきました。

秋の防火パレード

平成23年度「秋の防火パレード」が11月13日(日)、村内において開催されました。

これは、秋の全国火災予防運動の一環として行われ、来賓多数の参加のもと、消防車両等で村内全域をパレードし、火災予防を周知しました。

箕川・勝常両小学校の『少年消防クラブ員』6名がアナウンスを担当し、消防団員や婦人消防クラブ員といっしょに村内から火事を出さないよう呼びかけました。



「健康づくりふれあいセミナー」において 200名の聴衆の前で五十嵐ヨシ子氏が活動報告

福島県国保連合会主催で、県内市町村の保健事業の効率的な展開と地区組織の強化、資質向上を図ることを目的として「平成23年度健康づくりふれあいセミナー」が福島県ハイテクプラザで開催されました。



県内の食生活改善推進員や保健推進員など約200名の聴衆の前で、沼ノ上の五十嵐ヨシ子氏が「元気でいきいき！沼ノ上ふれあい」健康づくりをして、地域のふれあいの輪を広げよう！」をテーマに地区介護予防事業「沼ノ上ふれあい」の活動内容を発表してきました。来場された人達から「とても素晴らしい」という感想をいただきました。

（この地区介護予防事業は、現在15地区で実施されています）



ふきん・雑巾の贈呈がありました

11月16日（水）湯川村老人クラブ連合会様より、ふきん・雑巾の贈呈がございました。



ありがとうございました。

別表

被害の程度	金額
全壊、半壊	100,000円
取壊し及び50万円以上の修繕	50,000円
30万円以上50万円未満の修繕	30,000円
5千円以上30万円未満の修繕	5,000円

* 該当する建物が2つ以上ある場合は、額の多い建物を適用し、重複して支給しない。

**東日本大震災に係る
災害見舞金申請 受付中！**

村では、3月11日の東日本大震災で建物（住家等）に被害を受け、その建物を修繕した建物の所有者（管理者）に「災害見舞金」を支給しております。被害の程度により別表のとおりとなります。

なお、申請には、①災害証明書の写し②修繕をした領収書の写し③印鑑④金融機関の口座番号等が、必要です。

申請の期限は平成24年3月15日まで。

詳しくは、住民福祉係まで
☎ 27-8810

「人の駅・川の駅・道の駅」 整備事業に伴う 「測量及び地質調査」 説明会を開催

平成23年10月27日（木）と28日（金）に五丁ノ目地区、佐野目地区において「人の駅・川の駅・道の駅」整備事業に伴う「測量及び地質調査」説明会を開催いたしました。

湯川村では、会津坂下町と共同で、阿賀川と国道49号が交差する宮古橋周辺（湯川村佐野目地内）に、川の持つ機能と、道路が持つ機能を融合させ、会津地方の中心に位置する地理的優位性を活かして、人が集い賑わう拠点として「人の駅・川の駅・道の駅」を整備していきたいと考え、国、県のご協力をいただながら進めております。

「特設人権相談所」開設のお知らせ

12月4日から同月10日は「人権週間」です

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年（1948年）12月10日の第3回国際連合（以下「国連」という。）総会において採択され、本年度採択62周年を迎えます。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー（Human Rights Day）」と定められた12月10日を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、当該週間を中心に一層積極的な啓発活動を行い、人権思想の普及高揚を図るため、下記により特設人権相談所を開設します。

- ◆日 時 平成23年12月10日（土）午後1時～4時
- ◆場 所 ユースピアゆがわ「和室3」
- ◆相談員 人権擁護委員 大竹 寛二（熊川）・坂内 一男（森台）

今月の納税

12月26日(月)まで
固定資産税 第3期分
納税は『納期限までに』
お願いします。

◎口座振替による振替日も12月26日(月)になります。

▼納付の相談は、住民税務課税務係までお願いします。

TEL 27-8820

*建物を取り壊した方は

届出が必要です！

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・建物等の所有者に課税される税金です。建物を取り壊した場合「家屋滅失届」が必要です。届出には、印鑑を持参してください。

*償却資産の申告を！

工場や事業所、農業などで使用している機械などは、償却資産として固定資産税の対象となります。事業主は、毎年1月1日現在で所有している資産を申告することになります。12月中旬に申告書を送付しますので忘れずに申告してください。

なお、車両のうち乗用田植機やコンバインなどは軽自動車税対象のため償却資産には含まれません。詳しくは税務係まで

TEL 27-8820

「村長との対話の日」

平成23年12月9日(金)

・時間：午前9時～正午まで
・場所：村長室

雪についてのおお願い

1. 路上駐車をしないで下さい。

一台の路上駐車のために集落内の除雪ができなくなることもあります。路上駐車をやめましょう。

2. 道路へ雪を出さないで下さい。

道路に雪を出すと、圧雪や凸凹となり歩行者や自動車の通行に支障をきたし、スリップ等、事故の原因にもなり、万一のときは、雪を出した人の責任を問われることがあります。道路へは雪を出さないで下さい。

3. 屋根からの落雪防止にご協力ください。

屋根からの落雪は、交通の障害になるばかりでなく、歩行者にとって大変危険です。万一のときは、所有者などは責任を問われることがあります。

屋根雪が道路に落ちる屋根には、雪止めを取りつけるなど、落雪予防策を講じてください。

4. 除雪で寄せられた雪の片付けをお願いします。

除雪作業で雪が家の出入り口の前に寄せられることがあります。このようなとき、住民の皆様の理解と協力が 필요합니다。雪片付けにご協力をお願いいたします。

5. ドライバーの皆さんへお願いします。

消費道路では、消雪水をはねて通行人や家屋等に迷惑がかららないようスピードをおとして運転して下さい。

除雪により道幅の狭くなった道路

では、歩行者、特に通学中の児童・生徒を優先するようご協力をお願いします。

6. その他

除雪中はやむを得ず通行止めになることがありますのでご協力下さい。湯川村 産業建設課

NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、12月中旬に順次、新しい福島県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

なお、ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記の「タウンページセンタ」までご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いいたします。

○問い合わせ先

タウンページセンタ

平日 午前9時～午後5時

TEL 0120-506-309

個人事業税の定期課税のお知らせ

県内で事業を営んでいる方を対象とした個人事業税の今年度課税分については東日本大震災に伴う納期限等の延長措置により、納税通知書の発付を延期していました。

このたび課税の時期が以下の内容

で確定しましたのでお知らせします。なお、詳しくは福島県会津地方振興局県税部までお問い合わせください。

第1期 平成23年12月発行

(平成24年1月4日納期限)

第2期 平成24年2月発行

(平成24年2月29日納期限)

○問い合わせ先

福島県会津地方振興局

県税部第一課事業税チーム

TEL 0242-29-5251

「多重債務相談窓口」のご案内

福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。

お気軽にご相談下さい。

相談窓口

福島県財務事務所 理財課

受付時間

平日 午前8時30分から

午後5時15分まで

TEL 024-533-0064

国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、自営業や農業などの国民年金の第一号被保険者の方々が、より豊かな老後を過ごすことができるよう、国民年金老齢基礎年金に上乗せする公的な年金制度です。

・国民年金に加入している20歳以上

60歳未満の方が加入できます。

・毎月の掛金は加入時の年齢で異なり、受け取る年金額は加入人数によって自由に設計できます。

・終身年金が基本ですので、一生涯年金が受け取れます。

・万が一早期になくなったときでも掛け捨てになりません。

(B型の年金を除く)

・掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象になり、税制面で優遇されます。

○問い合わせ先

福島県国民年金基金

TEL 0120-65-4192

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

毎年この時期は、交通量が増加する傾向があります。飲酒を伴う会合等により夜間に外出する機会も多くありますので、県民総ぐるみで交通安全意識を高め、交通事故を防止しましょう。

期間

平成23年12月10日から

平成24年1月7日まで

運動スローガン

飲む前に 必ず確保

ハンドルキーパー

運動の重点

・飲酒運転の根絶

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

湯川村内環境放射能測定結果

※計測場所は各集落の公園です。公園がない集落は集会所前か屯所前にて計測しています。また、小数点以下3桁は四捨五入しています。

全集落環境放射能数値

(単位 マイクロシーベルト/時)

場所/日	10月31日	11月7日	11月14日	備考	場所/日	10月31日	11月7日	11月14日	備考
高 さ	100cm 50cm	100cm 50cm	100cm 50cm		高 さ	100cm 50cm	100cm 50cm	100cm 50cm	
笈 川	0.50 0.53	0.52 0.48	0.49 0.58		高 瀬	0.45 0.41	0.52 0.55	0.54 0.63	
王 領	0.33 0.38	0.28 0.36	0.34 0.35		水 谷 地	0.41 0.43	0.42 0.42	0.39 0.45	
田 中	0.31 0.34	0.28 0.28	0.29 0.34		上田谷地	0.47 0.49	0.45 0.44	0.42 0.53	
笠 ノ 目	0.39 0.42	0.38 0.38	0.40 0.47		沼 ノ 上	0.33 0.32	0.30 0.31	0.30 0.33	
米 丸	0.41 0.45	0.35 0.38	0.42 0.47		浜 崎	0.21 0.22	0.22 0.22	0.21 0.22	
森 台	0.35 0.37	0.35 0.37	0.38 0.38		桜づつみ	0.28 0.28	0.25 0.27	0.25 0.29	
八 日 町	0.32 0.30	0.31 0.31	0.31 0.34		松川団地	0.42 0.48	0.43 0.41	0.42 0.49	
場所/日	10月31日	11月7日	11月14日	備考	場所/日	10月31日	11月7日	11月14日	備考
高 さ	100cm 50cm	100cm 50cm	100cm 50cm		高 さ	100cm 50cm	100cm 50cm	100cm 50cm	
勝 常	0.28 0.27	0.28 0.31	0.29 0.32	集会所前	石 伏	0.30 0.30	0.29 0.31	0.30 0.38	
五丁ノ目	0.23 0.21	0.23 0.24	0.21 0.24	屯所前	下 樽 川	0.35 0.39	0.35 0.34	0.36 0.42	
佐 野	0.27 0.24	0.28 0.29	0.30 0.33		中 扇 田	0.32 0.36	0.35 0.35	0.34 0.42	
中 ノ 目	0.37 0.39	0.36 0.35	0.33 0.44		中 台	0.36 0.36	0.34 0.35	0.33 0.40	
熊 川	0.35 0.38	0.39 0.34	0.36 0.41		下 扇 田	0.25 0.28	0.24 0.24	0.24 0.29	屯所前
上 扇 田	0.22 0.24	0.20 0.18	0.22 0.25	集会所前	北 田	0.32 0.36	0.36 0.36	0.32 0.41	
亀ヶ代	0.40 0.43	0.38 0.38	0.42 0.47		堂 畑	0.40 0.50	0.39 0.43	0.39 0.47	
上 樽 川	0.33 0.35	0.32 0.31	0.32 0.34		三 島	0.34 0.31	0.32 0.32	0.32 0.40	

公共施設等

(単位 マイクロシーベルト/時)

場所/日	10月27日	11月2日	11月11日	11月17日	備考
高 さ	100cm 50cm	100cm 50cm	100cm 50cm	100cm 50cm	
公民館前	0.14	0.16	0.14	0.15	県 測 定
公民館前	0.16 0.18	0.16 0.16	0.17 0.16	0.15 0.16	村 測 定
湯川村野球場	0.35 0.35	0.32 0.32	0.30 0.35	0.26 0.25	
湯川運動公園	0.38 0.39	0.39 0.36	0.39 0.40	0.37 0.37	

- シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位。
- 胃のX線集団検診を行った場合、1回あたり600マイクロシーベルトとなります。
- 湯川村の環境放射線の量は胃のX線集団検診（バリウム検診）と比較すると微量なものといえます。
- 県で使用している測定器と村で使用している測定器は同一のものではありませんので、誤差が生じる場合があります。

私の見た湯川村

今月は、『私の見た湯川村』という題で書きたいと思います。

私が、会津、そして湯川村に来て三ヶ月が経ちました。湯川村の周りには田んぼがたくさんありビルはありません。そのお陰で磐梯山などの山が見られます。その景色、風景に私は感動しました。私が住んでいたカナダのトロントはどちらかというと都会的で高層ビルが立ち並び、騒音もすごいからです。湯川村の人たちが田んぼの仕事をみんな自分でやっていることにも驚きましたが、私は私なりに湯川村の良さ、すばらしさを感じています。他の人にとって些細でつまらないことかもしれませんが、私にはその小さなことのひとつひとつが目新しく感じます。

湯川村に来て、まず最初に思ったことは、礼儀正しさや丁寧さです。学校、地域、近所の方など、どこにいてもとてもよくしてくれてうれしいです。カナダでその優しさは感じられないと思っています。

次に、ゴミの分別にびっくりしました。燃えるゴミ、プラスチック、缶など。カナダにはないシステムがありました。

次は、学校の掃除タイムです。児童生徒の皆さんは自分で自分の学校を掃除することにびっくりしました。カナダでは清掃作業員を採用して、毎日掃除します。

また、日本人は一所懸命働くことです。カナダの人たちのモチベーションはそんなに高くなく、その結果、仕事が遅くてどこに行っても待ち時間がとても長くなります。

話は変わりますが、日本のヘアーサロンは、髪を切った後、肩や頭を軽くマッサージしてくれます。カナダでは経験したことがなかったので、はじめはびっくりしましたが、とても気持ちよかったです。

私は、色々な人がもっと日本に興味を持ってくれると嬉しいと思っています。そして、私自身も、湯川村には国宝の仏像が勝常寺にあるということを教えていただいたので、機会があったらぜひ行ってみたいと思っています。JET事業を通し、会津、湯川村に来られたことを今大変うれしく思っています。



先月号の答え：（I want to make a reservation.）の答えは、《予約をしたいのですが！》でした。

※質問があれば、ぜひピリーにメールをしてください！ bbng610@gmail.com

あなたの大切な 腎臓 を守ろう！！

腎臓病は、自分にはあまり関係がない病気だと思いませんか？ 近年、全国的に人工透析の患者は増加傾向にあり、また予備群も増加しております。腎臓病と生活習慣病の深い関係について知り、大切な腎臓を守ることができるように心がける必要があります。

～ 腎臓はどんな働きをしているの？ ～

①老廃物を体から追い出す！
血液をろ過し、老廃物（有害物質）を尿として排泄します。

②体液量・電解質のバランスを調整する
電解質（塩分やカルシウム等）バランスの調整や体内の水分を調整します。

③血圧を調整する
血圧を維持するホルモンを分泌して血圧の調整を行います。

④丈夫な骨をつくる！
カルシウムの吸収を助け、骨に沈着させて丈夫にするための活性型ビタミンDをつくっています。

⑤血液をつくるように命令を出す！
血液をつくるホルモンを分泌し、赤血球の生産を促します。また、ブドウ糖を吸収させる働きがあるインスリン等を分解します。



～ 腎臓が悪くなるとどうなるの？ ～

腎臓の働きが低下していく病気のことを“慢性腎臓病（CKD）”と言い、成人の8人に1人は、この病気にかかっているといわれているため新たな国民病ともいわれています。生活習慣病（高血圧、糖尿病など）や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまなリスクが発生します。また、慢性腎臓病は初期には自覚症状がほとんどなく、さらに、腎臓は一度悪くなってしまうと自然に治りませんので、予防や早期発見・早期治療が重要となります。

*このような症状は注意してください



夜間に何度もトイレに・・・



靴や指輪がきつくなる



立ちくらみや貧血が
たびたび起こる



疲れやすく、常に
だるい感じがする



少し早歩きただけで
息が切れる

※これらの症状が自覚されるときは、すでに慢性腎臓病がかなり進行している場合が多いといわれています。つまり、体調の変化に気をつけているだけでは早期発見は難しいといえます。

～ 慢性腎臓病を早く見つけるために特定健診を受けましょう ～

定期的に健診を受け、尿や血液・血圧の検査をすることが早期発見につながります。

尿検査・・・血尿と蛋白の有無

血液検査・・・血清クレアチニン

特に尿蛋白が陽性（＋）の方は要注意です。自覚症状が無くても必ず受診しましょう。

○クレアチニンって何？

筋肉運動のエネルギー源となるアミノ酸の一種クレアチンが代謝されてできた物質で、尿酸や尿素窒素と同様に老廃物のひとつです。

○クレアチニンを調べると何がわかるの？

クレアチニンは、血液を採取し、酵素を利用した試薬を加え、比色計で色の変化を調べます。腎臓が正常に働いていれば、尿として体外に排泄されますが、血液中のクレアチニンが多いということは、腎機能が障害されていることになります。

○数値が高いとどうなるの？

血液中のクレアチニンの数値が高いのは、腎機能が低下していることを表します。

クレアチニン値の値と腎機能状態

1. 5 mg/dl 以上…中程度の腎不全
2. 4 mg/dl 以上…重症腎不全
5. 0 mg/dl 以上…腎機能回復困難
- 1. 0 mg/dl 以上…人工透析**

クレアチニン値基準範囲

- 男性…0.45～1.14 mg/dl
女性…0.35～0.94 mg/dl

福島県保健衛生協会の基準値

村ではクレアチニン値が1.4 mg/dl 以上の方を対象として、「腎臓を守る教室」を開催していますので、参加希望の方は、保健センターへご連絡ください。(☎27-3110)

慢性腎臓病はここが怖い！

☑末期腎不全のリスク

腎臓の機能が低下し、働けなくなった状態を腎不全といいます。腎不全になると、透析療法を受けることになり、日常生活に大きな障害を与えるだけでなく高額な治療費が必要となります。

☑脳卒中、心筋梗塞のリスク

慢性腎臓病があると、狭心症や心筋梗塞、脳卒中の発症率が高くなり、それが原因で亡くなる場合も多くなっています。

◇慢性腎臓病予防（悪化させない）のために

＜ 禁 煙 ＞

喫煙は、様々な病気の危険因子でもあるので、まずは禁煙することが重要です。

＜適度な運動＞

適正な体重を維持するためにも運動することが重要です。定期的に適度な運動を心がけましょう。

＜規則正しい生活＞

過労を避け、睡眠を十分とりましょう。また、ストレスをためないことも大切です。

＜ 食 事 ＞

- ・塩分を摂り過ぎに注意しましょう。
- ・バランスよく、適量を食べ、肥満に気をつけましょう。
- ・たんぱく尿が出ている人は、たんぱく質の摂りすぎにも気をつけましょう。



問い合わせ先：住民税務課 保健係 ☎27-8810

飼い主さん！

愛犬が困惑していませんか？

最近、犬のフン害に対する苦情が増えています。飼い主としてのマナーを守り、ご近所からかわいがられる犬を育てましょう。

◆散歩には、必ずビニール袋とシャベルを持参し、犬のフンは持ち帰るようにしましょう。
◆早朝や夜間、人がいない時でも放し飼いは止めましょう。

これから降雪の季節に向かい、(雪が隠してくれるから)と、フンの放置が増えてきます。雪解け後、更に苦情が増えることのないよう、飼い主さん愛犬家としてのルールを守りましょう。

正しく出さないと資源物

◆年末のごみ収集について
12月29日【燃えるごみ】の収集が年内のごみ収集最終日となります。【燃えるごみ】は、1月5日(木)まで収集があります。
年末年始でごみが多く出る時でもありますので、しっかりと分別し、各家庭で保管してください。

肺炎球菌ワクチンで高齢者の肺炎予防

70歳以上の方は無料でワクチン接種を受けられます

- 肺炎は日本人の死因の第4位です。75歳を超えると、肺炎による死亡率は男女とも急激に増加します。
- 肺炎は細菌やウイルスなどが原因で引き起こされますが、その中で最も多い原因が肺炎球菌によるものといわれています。肺炎球菌による肺炎を予防するには、予防接種が有効です。（肺炎球菌によって引き起こされる肺炎のうち、約80%に対して予防効果が期待できるとされています。）
- 肺炎球菌ワクチン接種は予防接種法に基づかない、任意の予防接種です。医師の説明を受け、十分に納得した上で接種を受けてください。

！再接種の場合は、医師によくご相談ください。

- 肺炎球菌ワクチンは、通常5年程度有効（免疫が持続する）と考えられています。
- 再接種は、前回の接種から5年以上経過している場合に、本助成事業の対象となります。
5年以内に再接種すると、副反応が起きやすいことが報告されています

- 1 対象者 **福島県内に住所を有する方で、70歳以上の方。**
※平成24年3月31日までに70歳以上になる方。
- 2 費用 **無料**
- 3 期間 **平成24年3月31日まで**（平成23年度のみ助成です）
※ただし、接種予定人数（約19万人分）に達し次第終了いたします。
- 4 接種実施医療機関 接種できる指定医療機関は下記にお問い合わせください。
 - ・肺炎球菌感染症コールセンター 0120-66-8910
月～金（祝休日除く）午前9時～午後5時
 - ・湯川村保健センター 0241-27-3110
 - ・福島県ホームページ [福島県 感染・看護室 肺炎球菌ワクチン](#) [検索](#)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業について

日本赤十字社の被災地復興支援の一つとして、高齢者の健康を守るため、肺炎球菌ワクチン接種費用を助成いたします。この助成は、市町村が日本赤十字社に寄せられた海外救援金を財源として、福島県医師会、県の協力の下、実施いたします。財源に限りがあるためワクチン接種者数が県下全体で約19万人に達した時点で、予定実施期間中でも助成終了としますので、あらかじめご承知おき下さるようお願いいたします。

助成金の財源

この高齢者肺炎球菌ワクチン接種費の助成については、海外各国の赤十字社から日本赤十字社に寄せられた海外救援金を財源としています。

（問い合わせ先）湯川村保健センター TEL 27-3110

食改だより

「昔なつかし、ひしよ納豆」

産業文化祭の食改コーナーでは、定番となった餅米の甘酒の他に手軽に作れるように精白米の甘酒を作りました。「さらっとして美味しい」との感想をいただきました。

甘酒で作る、先人の知恵の保存食であった「ひしよ納豆」も試食していただきました。年配の方は「子どもの頃食べた」と懐かしがり「もつと塩辛かった」との感想でした。昔は冷蔵庫がないので保存のために塩分を濃くしましたが、食改お悩みの塩分濃度は郷土食レシビの10分の1の濃度です。それが「美味しい」という声が聞かれました。若い方は「ひしよ納豆がこんなに美味しいとは思わなかった、小さい時に祖母ちゃんの家で食べたのを思い出す」との感想をいただきました。

ひしよ納豆は納豆も発酵食品甘酒も米と麹の発酵食品です。また、米と豆の食べ合わせは蛋白質の質（アミノ酸スコア）を高めます。昔は肉や魚・卵の摂取が少なくても米と豆の組み合わせで質の良い蛋白質を摂取していました。先人の知恵は素晴らしいと思いました。

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

栗食むや童話楽しむ夜となり
錦秋に浸りて温夢ひとつ
秋探し風車の廻る風の道
芒原「布引の里」風に揺れ
故郷の山重なりて秋深む
天辺に無骨に輝く榎楯かな
厨窓日増し彩る大櫓
老人の胸に灯して赤い羽根
刈り終えし田は整然と入浴び
コスモスの細身ながらもたくましく
街路樹の夕日に染まる紅葉かな
大役をはたして眠る刈田かな
久に抱く孫の重きよ暮の秋
さわやかに登りつめたり八十路坂
秋晴れに散歩の足の軽ろさかな
窓際に木の葉の降りて舞踏会
鰯雲山から山へと群なして
鳳仙花針植えのまま譲られし

沃野湯川会

級友に捧げし吊辞の下書を
今日も取出し面影をおふ
日本海を北達四十度の男鹿半島
最北端の地点より見る
震災の体験綴る子の作文
互ひを気づかう心溢れる
柿の木に巣を張るくもの獲物待ち
合羽着の吾をじつと見おろす

田邊 貞子	鈴木智恵子	鈴木 清子	鈴木 いちの	鈴木 翠	鈴木 信子	東條 ヒデ	成田 一步	小林 喜久雄	鈴木トシ子	鈴木 悦子	佐野 常雄
〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃

米放射能大丈夫なりと登場す
殿様蛙が刈田の中に
コスモスの花に吹く風照るひかり
秋をひきよせ過ぎていく日々
コスモスの花いっぱい絵ハガキに
「就職内定」と孫の便り来る
雨が降る放射能降るこの里に
吾が田の草も汚染されしか
蕎麦打ちが好きで始めた蕎麦屋さん
食べに行かうと息子が誘ふ
敬老の日子子の乗り来たる
軽自動車老夫乗りに鍵を貰ひき
放射能大丈夫との知らせあり
コンバインの音に力湧さくる
夕暮の鎧守の森の賑やかさ
鳴くひぐらしの千の声降る
満ち足りぬ発表会のピアノ終へ
今朝は野良着で里芋を掘る
稲刈にしても良いよと公報車
畑で聞いてホット胸撫で下ろす
ハンバーグ本を見ながら息子が作る
今日は嫁御の誕生日なり
刈り終へし稲藁燃やす紫の
煙たなびく山峡の村
終着の上野の街にゾウがゐる
パンダがキリンがシマウマがゐる

ゆがわ川柳例会句

課題「薬」

あれこれと薬にたよる高齢者
お薬のおかげ日本の長寿国
薬びん旅行カバンに威張ってる

菅沼 禎子	鈴木 和子	吉田 妙子	五十嵐 猛	鈴木 久子	矢澤 悦子	坂内タミ子	磯部 英世	渡部 邦子	兼子 春江	小林 和子	大八木 紀子	渡部 美恵	飯塚 幸子	高橋 久子	高畑 玉枝
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------

「自由吟」

おやすみと握る温い手妙薬に
贅沢な習慣病で薬飲み
親子ほど絆が深い薬です
回復の兆し薬の飲み忘れ
鼻水を征伐に行く卵酒
まだ元氣薬飲まずに鉄を持つ
コマーシャルほどには効かぬ張り薬

食べたいな食欲の秋また太る
真夜中にナースの急ぐ靴の音
目だたなくそっと咲いてる初雪草
道端の草の強さに教えられ
風邪の床のろまな時計と睨めっこ
一本の電話真つ赤な花が咲く
天高くやせたい思うがつい手がで
極楽と言うが往生出来ません

幸 泉
よ し
は る
心 柳
独 楽
吞 柳
さ くら
南 天

高橋 政子
兼子 キイ子
兼子 信子
高橋 駒子
小野 留作
小林 輝子
田村 通弘

お詫び

先月号の「村民の文芸発表のひろば」におきまして、誤りがありましたので次のように訂正させていただきます。

誤 大根の芽ぶきの双葉朝露をふふみて
敵に列なし光る
吉田 妙子

正 大根の芽ぶきの双葉朝露をふふみて
敵に列なし光る
鈴木 和子

誤 咲けば散り散れば又咲く頑張りや
ばうぜんかつらに被災者思ふ
磯部 英世

正 咲けば散り
長崎の記念式典鐘の音沁みる
吉田 妙子

誤 散れば又咲く頑張りや
のうぜんかつらに被災者思ふ
磯部 英世

会津坂下警察署からのお知らせ

湯川村では10月中、刑法犯の発生は1件ありました。

S(セキュリティ)メールをご活用ください

1 S(セキュリティ)メールとは

福島県内で発生した声かけ事案、性犯罪、振り込め詐欺、強盗、ひったくり、等の最新の犯罪情報や防犯情報を希望者の携帯電話やパソコンにメールで発信するもの。(捜査のため一部公表を差し控える場合もあります。)

2 登録及び解除方法

※県警本部 生活安全企画課安全・安心まちづくり推進室のメールアドレス fp-bohan01@police.pref.fukushima.jp に携帯電話から空メールを送信すると登録となります。「登録解除」と入力して送信すると登録解除となります。

※QRコードによる登録 QRコードバーコード読み取り機能の付いた携帯電話で、読み取り、空メールを送信すると、Sメールに登録することができます。(一部の機種で利用できないものもあります。)

3 登録は無料

ただし、通信料金は自己負担(メール受信1件につき約2円)

4 発信時間

平日の午前8時から午後6時までの間に発信されます。

湯川村内街頭犯罪等発生状況(平成23年10月末現在)

区分	空き巣 等	忍 込	事 務 所 荒 し	出 店 荒 し	自 動 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	自 転 車 盗	自 販 機 等 盗	車 上 ね ら い	部 品 ね ら い	強 制 わ い せ つ	街 頭 犯 罪 合 計	全 刑 法 犯
管内 湯川村	6	1		4	3		13	2	8	1		38	88
	2				1		1					4	8

※全刑法犯には、街頭犯罪以外(器物損壊、暴行、傷害、万引き、詐欺など)の犯罪発生件数が含まれます。
※なお、発生件数については、平成23年1月1日からの数になっています。

会津坂下警察署 ☎0242-83-3451

湯川村防犯協会 ☎0241-27-8800

消防署からのお知らせ

毎年、寒い時期になると多くの火災が発生しています。暖房器具の取り扱いには十分に注意しましょう。

《火災をださないための火の元の点検》

- ① 天ぷら鍋をかけたままの電話、また、アイロンの切り忘れに注意しましょう。
- ② 石油ストーブやファンヒーターを使うときは室内の換気を十分に行いましょう。
- ③ 石油ストーブの上やコタツの中で洗濯物を乾かすのはやめましょう。
- ④ 給油するときは、必ず火を消してから行いましょう。また、灯油をこぼしたら十分に拭き取りましょう。
- ⑤ 寝タバコやタバコのボイ捨てはやめましょう。
- ⑥ タコ足配線一度に多くの電気器具を使用するのはやめましょう。

住宅用火災報知器は設置しましたか?

消防法が改正になり、6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。まだ設置されていないご家庭は早めの設置をお願いします。

また、すでに設置されているご家庭では電池が切れていないか、故障していないか点検してみましょう。



会津若松消防署十文字出張所

TEL 0242-75-2151

湯川村消防団・湯川村婦人消防クラブ

戸籍の窓口
(10月受付)

お誕生おめでとうございます

(地 区)	(両 親)	(子)
熊 川	外島 一人	那実
	由美	
佐 野	渡部 順	はると 陽心
	さおり	

謹んでお悔やみ申し上げます

(地 区)	(本 人)	(年 齢)
北 田	小野 政子	90歳
下 扇 田	田邊美津子	87歳
水 谷 地	加藤 重子	82歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民税務課 住民福祉係へ申し出て下さい。

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です。家庭の話し合い、一緒にの食事の励行、親子ふれあい運動を実施しましょう。

あ い さ つ 運 動
あ 明 る く い い つ で も
さ 先 に つ 続 け て
湯川村青少年育成村民会議

村内の交通事故

(上段は人身事故・下段は物損事故)

	件数	死亡	傷者
平成22年	12	0	20
(1月~12月)	43		
平成23年	3	0	4
10月	1		
平成23年	17	0	19
累 計	27		
交通死亡事故ゼロ日数 (平成23年10月31日)		1668日	

編集後記

平成23年も終わりが近づいてきました。昨年末の大雪から続く災害で、心休まる日がなかった方も多いかと思われます。

しかし、終わりよければ全てよしという言葉もありますので、年末を楽しく過ごし、来年へ向けて英気を養っていききたいと思う今日この頃でした。

28日(水) 官公庁仕事納め
22日(木) 幼・小・中 第二学期終業式
1日(木) 交通事故ゼロ 歩行者優先の日

12月の行事予定