



# 広報 ゆがわ

No. 656  
令和3年  
7月号

## 主な内容

- ▶ 中体連阿沼地区・全会津大会結果……………②
- ▶ 監査委員の選任……………④
- ▶ 子育て世帯生活支援特別給付金・  
後期高齢者医療制度のお知らせ……………⑥
- ▶ ゆがわまいちゃんプレミアム商品券……………⑧
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑬



湯川村コミュニティ



## 令和3年度 中体連両沼地区大会・全会津大会結果

6月1日(火)・2日(水)に渡り中学校体育連盟(中体連)両沼地区大会が開催され、湯川中学校野球部が優勝、サッカー部が準優勝と素晴らしい成績を残し全会津大会への進出を決めました。

続く6月8日(火)・9日(水)には中体連全会津大会が開かれ、湯川中の野球部、サッカー部、ソフトボール部、バレーボール部がそれぞれ試合に臨みました。

その中でも、ソフトボール部が準優勝、バレーボール部が第3位となり、見事県大会への切符を手に入れました。県大会でのご健闘をお祈りいたします！

なお、中体連の結果については下記のとおりです。大会に参加された湯川中の皆さん、大変お疲れさまでした！

野 球／両沼地区大会優勝 全会津大会2回戦敗退 ソフトボール／全会津大会準優勝(県大会進出)  
サッカー／両沼地区大会準優勝 全会津大会1回戦敗退 バレーボール／全会津大会3位(県大会進出)



## 令和3年度湯川村社会教育事業だより おはなし広場・あじさい学級開講式実施！！

今年度、湯川村教育委員会では、「学びの窓」として11の社会教育事業を実施いたします。その中から今回は2つの事業「おはなし広場」と「あじさい学級」についてご紹介いたします。

おはなし広場では、5月8日(土)に開講式が行われ、開講式の後に未就学児や小学生を対象とした絵本の読み聞かせが行われました。それまでにぎやかだった子どもたちもお話が始まると一変し、物語の世界に浸り楽しい時間を過ごしていました。

5月28日(金)には、成人教育のあじさい学級の開講式が行われました。4月に就任しました佐原健一教育長から「湯川村に育つ子どもたちと地域の教育力」との題で、子どもの豊かな学びや成長には地域の方のサポートがいかに重要で大切かという話がありました。今年度、あじさい学級は、7回の事業を予定しており、健康教室や村外研修等を実施します。

次回も広報を通じて社会教育事業の様子を皆さまにお知らせいたします。



あじさい学級開講式で佐原教育長が講演



先生のお話で物語の世界に浸るおはなし広場の子どもたち



## 『おらが村ふるさと応援隊』を結成!! 笈川小学校クラブ活動で地域の方が講師に

「地域と共にある学校づくり」が求められる中、6月2日(水)、笈川小学校クラブ活動において地域の方が講師となり多彩な活動を推進しました。

この日は、湯川村で活動する5団体（湯川舞フレンズ、湯川薬師太鼓若宮八幡組、スポーツ吹矢クラブ、押し花教室、湯川村囲碁将棋会）の代表者が講師となり児童と共に活動しました。45分の短い時間でしたが講師の先生は子供たちに手法を教えるべく熱心に指導していました。

このように湯川村教育委員会では、湯川村をもっと明るく、元気な村にしよう!!と、この4月に地域学校協働連携活動事業として「おらが村ふるさと応援隊」を立ち上げました。この事業は「自分の知識や技能等を教えたい!」「村の役に立ちたい!」という方と「知識や技能を身につけたい!」という方を村教育委員会がマッチングし、互いに楽しみながら活動するものです。今回、早速笈川小学校から依頼があり、各団体の方のご協力により実現しました。



わー素敵!こんなきれいな私の作りたい!みんなで早く作ろうよ。



「将棋」をやる役とおるん? 「はい!!!」



狙いをさだめて… 吹き矢って難しい。



たいこの音が思ってた以上に大きくてびっくり!!!



湯川舞フレンズの方に直接指導してもらって、とっても嬉しかったです。また教えてほしいです。

なお、この事業による講師は、団体、個人を問わず、登録制となっておりますが、「教えてみたい!」「もっとこれを広げたい!」「村をもっと元気にしたい!」方など、どなたでも登録できます。また、こんなことをやってみたくて誰に聞いていいかわからない…こんなことを学んでみたい…という方がいらっしゃれば、教育委員会がお手伝いいたしますので気軽に社会教育係（☎0241-27-4107）にお問い合わせください。



左：小野澄雄さん

## 監査委員の選任

湯川村議会構成の変更に伴い、議会選出に係る監査委員について、5月11日付で小野澄雄さんを再任いたしました。

## 山田誠一郎さん(三島地区)を自衛官募集相談員に委嘱

5月21日(金)、湯川村役場において、「自衛官募集相談員委嘱式」を行い、本村から山田誠一郎さん(三島地区)を村長及び自衛隊福島地方協力本部長の連名により、自衛官募集相談員に委嘱しました。

山田さんには、自衛官を目指す方々への情報提供や相談に応じるなどの自衛官募集に関する広報活動を行っていただきます。



中央：山田誠一郎さん

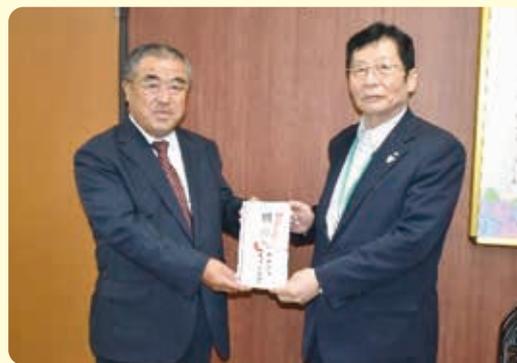
## ご寄附を寄贈いただきました ありがとうございました

いただいたご寄附は本村発展のため大切に使用させていただきます。



左：ハッ橋善朗様

5月31日(月)に会津若松市のハッ橋設備株式会社代表取締役 ハッ橋善朗様が来庁されハッ橋設備株式会社創業60周年記念事業の一環として、本村へご寄附をいただきました。



左：佐藤勝司様

6月4日(金)に株式会社湯川会津坂下代表取締役 佐藤勝司様と、専務取締役 酒井昭夫様が来庁され、本村へご寄附をいただきました。



## 「うつくしまの道・サポート制度」による活動

「うつくしまの道・サポート制度」とは、地域住民や企業などが道路管理者や市町村と協力して、道路の清掃美化活動を行い、道路への愛着心を育てながら地域にふさわしい道づくりを進めることを目的として発足した制度です。

湯川村においては、「浜崎さわやか学級」・「浜崎壮健クラブ」・「熊川花と緑を守る会」・「米丸婦人会」の4団体が活動を行っており、5月30日(日)から6月6日(日)にかけて、国・県道緑地帯に花植えを行いました。

国道121号線のセブンイレブン付近に1,000本、県道会津坂下・河東線の熊川集落北側付近に1,000本、米丸集落内の緑地帯に600本のペゴニア等の花を植栽しました。

今後も各団体と協力しながら、道路及び周辺の美化を推進して参ります。



浜崎地区



熊川地区



米丸地区

村民の  
皆様へ

**子どもたちに、安全で楽しい夏休みを過ごさせるため、  
「いつでも、どこでも、ひと声かけて」にご協力をお願いします。**

夏季休業日：7月21日(水)～8月24日(火) の35日間

子どもたちにとっての楽しい夏休みが始まります。学校からの開放感で生活が不規則になったり、交通事故などに遭いやすかったりする時期です。

子どもたちが安全で楽しく明るい夏休みを過ごすことができるよう、いじめや非行と思われる言動や不審者を見かけた際には、すぐに各学校等へご連絡ください。

また、何か起きた際は、全家庭が「避難の家」としてご協力をお願いします。

— 湯川村小中学校生徒指導連絡会・湯川村教育委員会 —

## 「メディアコントロール」・ 「ノーメディア運動」推進中!!

湯川村教育委員会では、村PTA連絡協議会や各学校等と連携し、「メディアコントロール」を推進しております。子ども達がメディア漬けになると、後天性発達障害がいになる危険性があることが指摘されております。

そこで「メディアコントロール」の一環として、「ノーメディア運動」に取り組んでおります。毎月15日をメディアを使用しない「ノーメディアデー」として、各小中学校・幼稚園や公共施設、さらに各地域にのぼり旗を設置し、地域の方々にも運動への理解を図っております。

ご家庭におかれましても、ご家族で話し合い、「メディアコントロール」「ノーメディア」への取組をよろしくをお願いします。

※メディアコントロール

テレビやパソコン、スマートフォン等の機器を使用している時間を1日2時間以内にし、家族での団らんや読書、スポーツなどの時間に使う。

## 短歌教室開設の お知らせ

沃野湯川会は、夏休みを利用して短歌教室を次のように開設いたします。

小・中・高校生、村民の初心者の方を歓迎いたします。

- 日時 8月1日(日)  
午前10時～11時
- 場所 湯川村公民館 視聴室
- 講師 県立大沼高校教諭  
本田 一弘先生
- 会費 無料
- 申込 7月30日(金)まで

◎お問い合わせ先

沃野湯川会 会長 佐野常雄  
☎0241-27-4631



# 「村長との 対話の日」

令和3年

7月9日(金)

時間：午前9時～正午まで

場所：村長室

予約もできます。☎0241-27-8800

○口座振替による振替日も  
8月2日(月)になります。  
納期限までに納税が困難な特別な  
事情がある場合は、ご相談ください。  
◎納付の相談は、住民課各係へお願  
いします。

固定資産税・国民健康保険税  
税務係  
☎0241-27-8820

介護保険料  
ほけん係  
☎0241-27-8830

## 今月の納税

8月2日(月)まで

固定資産税 第2期分  
国民健康保険税  
(普通徴収)第2期分  
介護保険料  
(普通徴収)第2期分

## 建物を取り壊した方は届出が必要です！

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・建物等の所有者に課税される税金です。建物を取り壊した場合は、「家屋滅失届」が必要です。届出には、印鑑が必要となります。

滅失届が提出された後、現地調査に伺います。届出がない場合は翌年度も課税される場合がありますのでご注意ください。

◎お問い合わせ先 住民課税務係 ☎0241-27-8820

## 子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

○給付対象者 次の①②の両方に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等

※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

②令和3年度住民税（均等割）が非課税の方、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

○給付額 児童1人当たり一律5万円

○支給手続き 申請が必要な場合と不要な場合がありますので、よくご確認ください。

### I. 申請が不要な方

・令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方。

→児童手当または特別児童扶養手当の支給口座へ振り込みます。

### II. 申請が必要な方

・上記I以外の方（例：高校生のみ養育している方、収入が急変した方）

・該当となる見込みの方には申請書等を送付いたします。ご記入の上、必要書類と合わせて住民課福祉係の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。

・収入が急変した方等で申請が届かない場合には、湯川村ホームページよりダウンロードしてください。

◎お問い合わせ先 住民課福祉係 ☎0241-27-8810

## 後期高齢者医療制度からお知らせです

### 1. 8月1日から被保険者証が新しくなります

現在お使いの被保険者証（ピンク色）は、7月31日で有効期限が切れるため、使用できなくなります。

7月下旬に、新しい被保険者証（オレンジ色）を郵送でお届けします。以前の被保険者証（ピンク色）は、被保険者証の誤使用や詐欺被害を防ぐため、8月1日以降、住民課福祉係まで返却してください。

### 2. 保険料率は昨年度同様です

令和3年度の保険料率は次のとおりです。

- ・保険料は「均等割額」と「所得割額」の合計となります。
- ・所得の低い世帯の方には、被保険者と世帯主の所得に応じて保険料が軽減されます。
- ・一人あたりの保険料上限額は64万円となります。
- ・令和3年度の保険料額は8月にお知らせします。

◎お問い合わせ先 住民課福祉係 ☎0241-27-8810

福島県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎024-528-9025

区分	保険料率
【均等割額】 被保険者が 等しく負担	43,300円
【所得割額】 被保険者が所得に 応じて負担	【所得額】 ×8.23%



## 国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

### ・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。

加入手続きは、住所地の役場の国民年金担当窓口にてご自身で行います。

### ・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。

加入手続きは、勤務先が行います。

### ・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、万一障がいや死亡といった不慮の事態が発生により、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

## 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予（50歳未満）」があります。

また、今回新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合にも令和2年2月以降の保険料が免除・猶予される臨時特例措置が設けられておりますので、住所地の役場の国民年金窓口で手続きしてください。

なお、令和3年度分（令和3年7月分から令和4年6月分まで）の免除等の受付は令和3年7月1日から開始されます。

保険料免除等の申請を忘れていた期間がある方は、申請時点の2年1カ月の月分までさかのぼって申請することができますので、役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。



# ゆがわまいちゃんプレミアム付商品券の 購入申込受付を開始します！

- 申込期間 令和3年7月5日(月)から完売(先着2000セット)するまで
- 申込できる方 申込時点で、以下の要件にあてはまる方  
①湯川村に住民票を有する方 ②湯川村内事業所に勤務する他市町村の方
- 購入限度額 お1人様 購入限度額 20,000円
- 申込方法 下記のとおり

10,000円分



1セット 20%プレミアム付

12,000円分  $\left\{ \begin{array}{l} 500円 \times 8枚 \\ 1,000円 \times 8枚 \end{array} \right\}$   
が購入できます

2,000セット  
発行総額2,400万円

※「はがき」による先着申込制  
となっています。

お申込みはお早めにお願  
いします。

※お申込みからお引き換え、  
ご利用までの詳しい手順は  
下記をご覧ください。



## ■ お申込からお引換・ご利用までの手順

### 1. はがきによりお申込ください

- ・7月4日(日)新聞折込チラシ内の「申込用はがき」または郵便はがきに希望セット枚数を記入し、お申込みください。

※はがき以外でもお申込みできますので、希望される方は商工会へお問い合わせください。

### 2. 引換購入券(はがき)をお送りします

- ・7月21日(水)までに引換購入券(はがき)をお送りします。

### 3. 使用期間内に商品券と引換(購入)してください

引換(販売)期間：令和3年7月21日(水)～令和4年1月20日(木)

- ・引換期間中に「引換購入券(はがき)」と現金を持参し、商品券を引換え(購入)してください。

### 4. 商品券をご利用ください

ご利用期間：令和3年7月21日(水)～令和4年1月20日(木)

- ・期限を過ぎた商品券はご利用になれません。忘れずにご利用ください。

### ○お申込みにおけるお願い

2,000セット完売まで申込を受付けますが、販売状況の確認は、お手数ですが湯川村商工会までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 湯川村商工会 ☎0241-27-3957

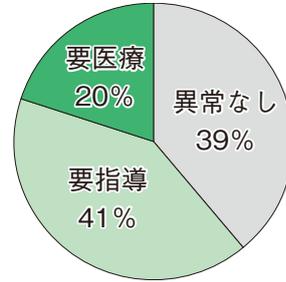


## あなたの骨は大丈夫？～骨粗しょう症検診の結果から～

湯川村の40歳以上の女性で、骨粗しょう症検診を受診された168名の方の結果は異常なし39%、要指導以上の判定の方が61%という結果でした。

骨の強度は骨量(骨密度 カルシウムなど)+骨質(コラーゲン)で決まります。骨を高層ビルの鉄筋コンクリートに例えるとコラーゲンが鉄筋、カルシウムがコンクリートのような役割をしています。

令和3年度  
骨粗しょう症検診受診結果



### 骨のはたらき

- ①体を支え、筋肉とともに体を動かす
- ②重要な臓器を保護する
- ③血液成分を作る
- ④カルシウムを蓄える

### カルシウムの役割

- ①骨や歯をつくる・丈夫にする
- ②筋肉の収縮をスムーズにする
- ③心臓の鼓動を保つ
- ④血液を固めて出血を防ぐ

### ○カルシウムが不足するとどうなるの？

血液中のカルシウムが低下すると、骨からカルシウムを借りて血液に補充します。そのためにカルシウムを適度に体内に補わないと、骨量が低下してしまいます。

#### カルシウムの推奨量

	30～74歳	75歳以上
男	750mg/日	700mg/日
女	650mg/日	600mg/日

#### 【カルシウム600mgの摂取例】

- 牛乳200ml (227mg)
  - スライスチーズ1枚 (110mg)
  - ヨーグルト100g (120mg)
  - 小松菜80g (155mg)
- } 612mg

### ○骨を守る3原則 食事・運動(骨に負荷をかける運動)・日光浴

骨を守るには密度の維持と転倒防止が重要です。骨の健康のために、重要な栄養をしっかり摂取して、摂取したカルシウムを定着させることが大切です。今年度要指導、要医療となられた方は、食生活を見直し、1年後に骨粗鬆症検診を受診して、ご自分の骨量を確認してみましょう！

## 7月は、「愛の血液助け合い運動」月間です！

♥ 実施期間：7月1日から7月31日まで ♥

新型コロナウイルスの感染が拡大する現在でも、絶えず皆さんからの献血が必要です。新型コロナウイルスの感染拡大による、イベント等の中止や延期などにより、献血協力者が減少することで、血液製剤の在庫量を安定的に維持することが困難になることが危惧されます。献血バスを見かけたら、ぜひ勇気をもってそのドアを開けてみてください。尊い命を救うために、皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

～ ふみ出そう 未来をつくる 献血に ～



## 消防署からのお知らせ

### 水に注意!

夏は川や海へ遊びに行く機会が増え、それに伴い水の事故も増えてしまいます。水のあるところには必ず事故の危険性が潜んでいます。水の怖さを再認識しましょう。



水での事故は子どもたちだけで遊んでいるときに多く発生しています。水辺で遊ぶときは大人の人と一緒に遊びましょう。

### 熱中症に注意!

炎天下でのスポーツや農作業、空調設備の整っていない環境にいても熱中症になる可能性があります。こまめな水分補給と休憩を取り、熱中症予防に努めましょう。



### 溺水者に対する応急処置!

#### 溺れている人を見つけたら!

- ① 1人で助けようとせず、周りの人を呼びましょう。  
(救急車を呼ぶ、AEDの手配)
- ② 水に入らずに助ける方法を考えましょう。**泳いで助けるのは最終手段です。**
- ③ 呼吸を確認し、呼吸をしていなければ胸骨圧迫を30回行う。
- ④ 胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行う。  
(**ためられる場合は胸骨圧迫を継続する。**)
- ⑤ 胸骨圧迫と人工呼吸を救急車が来るまで続ける。



会津若松消防署十文字出張所

☎ 0242-75-2151 ㊟ 0242-75-2196



## 防災メールの登録について

### ○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール(件名、本文が入力されていないメール)を送信していただくと登録ができます。

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護(テロや、ミサイルの飛来等)に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。

まだ防災メールを登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひご登録をお願いします。

～新規登録の流れ(例)～  
新規メール作成画面

宛先 j_yugawa@j.bmb.jp
件名
本文

登録用メールアドレス  
j\_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信

登録完了

※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。j\_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。  
なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

## 湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和3年5月31日現在)

区分	街 頭 犯 罪														街頭犯罪合計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強盗	空き巣	忍込み	事務所 荒し	出 荒	店 し	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車上 ねらい	ひったくり	部 品 ねらい	強 制 わいせつ			
管内	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	19	20
湯川村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3

特 徴 管内では、工事現場の事務所に侵入され建設機械が盗まれる窃盗事件が発生しています。昨年は、県内で空き巣が増加しました。外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。また、不審者や不審車両を見かけたらすぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。  
※上記発生件数は、令和3年1月1日からの累計数となっています。

## バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。**お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。**

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、**お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。**

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

東北運輸局福島運輸局・福島県バス協会





## ふくしま合同就職面接会を開催します

令和4年3月に大学等を新規卒業予定の方、平成31年度3月以降に大学等を卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。是非ご参加ください。

●開催日等 8月12日(木) 「ユースエール認定企業」を中心に県内企業200社が参加予定

〈実施内容〉合同就職面接会 正午～午後5時

〈会場〉宝来屋 郡山総合体育館 大体育館 (郡山市豊田町3番10号)

〈お問い合わせ先〉福島労働局職業安定課 ☎024-529-5396

●主催/共催 厚生労働省福島労働局 (新卒応援ハローワーク、ハローワーク)、福島県/郡山市

●その他 ①参加申込方法は6月中旬に福島労働局ホームページ上に掲載します。

②参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。

③事業所ブースにおける人事担当者との面談、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供等を行います。

## 会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部 消防職員募集

来年採用予定の消防職員を募集します。

○採用職種及び採用予定人員

試験職種	採用予定人員	職務内容
消防職員	2名程度	消防署等において、警防、予防、救急等の業務に従事します。男女とも原則として深夜業を含む交替制勤務です。(6ヶ月間の消防学校研修後、各所属に配属されます。)

○受験資格

高等学校卒業程度の学力を有する方で、平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者  
身体の基準は、身体強健な者とする。

○受付期間

令和3年7月14日(水)から令和3年8月13日(金)まで

(執務時間中に限ります。執務時間8時30分から17時15分まで)

ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。

郵便による申込書提出の場合は、令和3年8月11日(水)の消印のあるものまで受付けます。

○第1次試験

とき 9月19日(日)

ところ 教養試験/会津大学 体力試験/会津大学体育館

※新型コロナウイルス感染症の影響により、採用試験の日程、会場等が変更される場合があります。その場合は、消防本部ホームページで周知するとともに、申込時の連絡先等に連絡いたします。

○お問い合わせ先

会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部

総務課総務グループ

☎0242-59-1400 (総務課総務グループ直通)

## 令和3年度 自衛官採用試験日程

募集種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生	
			男子	女子
資格	海：18歳以上23歳未満の方 高卒(見込含) 空：18歳以上21歳未満の方 高卒(見込含)	18歳以上33歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	7月1日～9月9日	7月1日～9月6日	年間を通じて行っています。	
試験期日	【1次試験】9月20日 【2次試験】10月16日～21日 のうち指定される1日	【1次試験】9月16日～19日 のうち指定される1日 【2次試験】10月9日～24日 のうち指定される1日	受付時にお知らせします。 (筆記試験・口述・身体検査)	
試験場所	【1次試験】郡山駐屯地(予定)	【1次試験】会津若松市内(予定) 【2次試験】郡山駐屯地(予定)	【筆記試験】会津若松市内(予定) 【口述・身検】郡山駐屯地(予定)	

受験を希望される方は、下記へお問い合わせください。

○応募先・詳しいお問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所

〒965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪57-1 ☎0242-27-6724

船舶運航技術を学ぶ!

シーマン・シップを学ぶ!

## 国立宮古海上技術短期大学校

私たちの学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

○選抜区分 学校推薦型選抜、総合型選抜、自己推薦型選抜、一般選抜

(多種多様の選抜方法がございますので、詳しくは下記へお問い合わせください。)

○資料請求及び選抜区分などに関するお問い合わせ先

〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10

国立宮古海上技術短期大学校 教務課 ☎0193-62-5316

E-mail kyomu-miyako@jmets.ac.jp https://www.jmets.ac.jp/miyako/

オンラインキャンパス予定日

令和3年(2021年)

第1回 6月5日(土) Web

第2回 6月26日(土) Web

第3回 7月17日(土)

第4回 9月18日(土)

令和4年(2022年)

第5回 2月11日(金) Web

本校HP▶





## さち子先生の英会話教室

Hello everyone! 皆さんこんにちは!  
今回の英会話講座のテーマは「英語のことわざ」です。  
いくつか実際に使えるフレーズを紹介します!

### 1. 1日1個のりんご、医者知らず

"An apple a day keeps the doctors away."  
アン アップル ア デイ キープス ザ ドクターズ アウェイ

### 2. 節制は最良の薬である＝腹八分目に医者いらす

"Temperance is the best physic."  
テンパーアンス イズ ダア ベスト フィジック

### 3. 適度に食べれば医者いらす＝腹八分目に医者いらす

"Eat in measure and defy the doctor."  
イー ト イン メジャー アンド ディファイ ダア ドクター

### 4. 小さな滴も集まれば雨になる＝ちりも積もれば山となる

"Many drops make a shower." メニー ドロップス メイク ア シャワー

### 5. 一人より二人のほうがよい知恵が出る＝三人寄れば文殊の知恵

"Two heads are better than one." トゥー ヘッズアー ベター ザン ワン

### 6. 日が照っているうちに干し草を作れ＝思い立ったが吉日

"Make hay while the sun shines." メイク ヘイ ワイル ダー サン シャイン

### 7. 料理人が多すぎるとスープの味がだめになる＝船頭多くして船山に上る

"Too many cooks spoil the broth." トゥー メニー クックス スポイル ダー ブロス

## 県政世論調査にご協力ください

県民の皆様のご意見を今後の県の事業に役立てるための調査を実施しています。

県内にお住まいの満15歳以上の男女2,000人（無作為抽出）に対して郵送で調査用紙をお送りしています。調査用紙が届いた方は7月12日(月)までにご回答（投函）くださるようお願いいたします。

県政のための大切な調査です。ご協力をお願いいたします。

### ◎お問い合わせ先

県庁県民広聴室 ☎024-521-7013

## 夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

「ゆずりあい「お先にどうぞ」で事故ゼロへ」

7月16日(金)から  
25日(日)までの10日間

夏は、暑さや行楽等による疲労、開放感による無謀運転などが増え、交通事故が起きやすい季節です。

一人一人が交通安全意識を高めて、県民総ぐるみで交通事故を起こさないように努めましょう。

## 「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

### ◇開催日・場所

- ・7月11日(日) 午前10時～午後4時  
ラトブ（いわき産業創造館）（いわき市田町120番地）
- ・7月18日(日) 午前10時～午後4時  
道の駅あいづ湯川・会津坂下（河沼郡湯川村大字佐野目字五丁ノ目78-1）

※当日に相談を受け付けますが、事前予約も受け付けています。

事前予約は☎024-521-7594まで。(各会場ともに開催日直前の金曜日の17時まで受付)

◎お問い合わせ先 福島県労働委員会事務局 県自治会館4階（福島市中町8-2）

☎024-521-7594





### 戸籍の窓口

(5月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(両親)	(子)
松川	真壁 葵	かなた 叶
	彩未	

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
亀ヶ代	小林 憲秋	91歳
笈川	星 ミヨシ	96歳
佐野(堂畑)	神田 恵子	80歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

### 毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子ふれあい運動を実施しましょう。

#### あいさつ運動



一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

### 村内の交通事故

	件数	死亡	傷者
令和2年(1月~12月)	3 57	0	0
令和3年5月	0 4	0	0
令和3年累計	0 26	0	0
交通死亡事故ゼロ日数(令和3年5月30日現在)			1354日

(上段は人身事故・下段は物損事故)

### 7月の行事予定

1日(木) 交通事故ゼロ 歩行者優先の日

16日(金) 夏の交通安全防止 県民総ぐるみ運動

22日(木) 海の日

23日(金) スポーツの日

20日(火) 幼小・中第1学期終業式

#### 人の動き (6月1日現在)

総人口(前月比) 3,166人 (△3)

男 1,527人 (△2)

女 1,639人 (△1)

世帯数 1,025世帯 (△3)

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

### 村民の文芸

## 発表のひろば

### 沃野湯川会

「出すがらな」と金婚夫婦の報告を  
背をまるめつつ夫は書きをり 渡部 邦子

満開の桜見せよと日曜日  
娘は車で会津を巡る 吉田 妙子

湯川俳句会  
防災の無線で響く村民歌  
合わせて体操足腰丈夫に 兼子 春江

真向かいの声のここまで行々子  
窓越しの真一文字や夏つばめ 小林喜久雄

代掻きて村は新たに活気づく  
熱湯に放つ菜の花開きけり 鈴木 静代

数千の蒲公英絮や旅立ちぬ  
たちまちに植田となりて風わたる 鈴木智恵子

春陽射し浴びて語らう友と夢  
咲き満ちて人目をひきし桜草 鈴木 玲子

ぬかる田の四キ口瘦せし田植えかな  
糸出して下の葉に急ぐ芋虫や 坂内まんさく

暫くは川面に憩う若葉風  
夏の朝掌の棘陽に透かす 小野 比呂

水仙もチューリップも咲き終わり  
つつじ咲き初む夏が近づく 鈴木 久子

愛子さまの生誕祝ひ  
三千のおおやま桜さくら峠に 鈴木トシ子

ぷくぷくのほっぺつつけばにこと笑む  
しわしわ顔のしわ伸びるとき 鈴木 悦子

止まらない！コロナ感染撲滅を  
観客無しに念仏おどる 佐野 常雄

燕の雛は餌を待ちある  
種まきをしてある小屋の梁の上 小林 和子

春陽射し浴びて語らう友と夢  
咲き満ちて人目をひきし桜草 鈴木 玲子



食生活改善推進員(食改)さんおすすめ

# 「免疫力アップと減塩おかず」

## にらときのこの卵とじ



免疫力アップはウイルスの侵入を防ぎます!

### 免疫力アップさせる食材

にら・えのき茸・エリンギ

### 減塩効果

薄口ではなく、濃口醤油を少し使うことで減塩になります。

材料(2人分) 一人当たり99cal 塩分0.65g

- にら…………… 60g
- 人参…………… 40g
- えのき茸…………… 40g
- エリンギ…………… 60g
- 卵…………… 1個
- 濃口醤油…………… 小さじ1.5
- オリーブ油…………… 小さじ1

### 作り方

- ①にらはさっと洗って3cm位に切る。人参は千切りにする。えのき茸は軸をとって二分の一に切る。エリンギは細切りにする。卵は割りほぐし、醤油を入れ混ぜる。
- ②フライパンにオリーブ油を入れて、人参を先に入れて炒め、次にえのき茸とエリンギを加えてよく炒め最後ににらを加えてしんなりするまで炒める。
- ③②の具をフライパンいっぱいにならに広げたところに①の卵を回し入れ、ふたをして1分位グツグツしたら火を止めて蒸す。

1日の食塩摂取量 男性7.5g未満 女性6.5g未満

# 「ほっと相談会」のお知らせ

## こんなことで悩んでいませんか?

ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである
- 気がなくなった、くよくよする
- 独り言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- お酒のことで困っている
- 長期間ひきこもっている
- 対人関係で困っている
- 精神的な病気かどうか知りたい
- 社会復帰の方法を知りたい など

## ひとりで悩まず、相談してみませんか?

面接相談は予約制となっております。開催日の1週間前までにお申しください。

- 日時 7月2日(金) 午後1時30分～午後4時
- 会場 湯川村保健センター (自宅へ伺うこともできます!)
- 相談方法 精神科医師による個別相談  
竹田綜合病院こころの医療センター 上島 雅彦 氏
- 相談時間 1人1時間程度 (1回の開催につき3名までとなります)
- 相談・訪問費用 無料
- 申込先 湯川村保健センター ☎0241-27-3110  
メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp
- その他 個人の秘密は守られます



## 「これまでの大丈夫が、いま危ない。」 ～水害をテーマにした動画～

近年、激甚化する災害に備えるため、令和元年東日本台風で被災した方の体験を基に、福島県では啓発動画を作成しました。是非一度ご覧ください。

◎お問い合わせ先  
県庁危機管理課 ☎024-521-8651

そなえるマイ避難

検索

