



友報 ゆがわ

No. 671
令和4年

10月号



主な内容

- ▶ ゆがわ夏まつりを開催しました……………②
- ▶ 秋の全国交通安全運動が実施されました…③
- ▶ 特設行政・人権相談所開設のお知らせ……⑤
- ▶ 年金生活者支援給付金制度……………⑥
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑬



8月21日(日)、湯川村ふるさとおこし協議会による「ゆがわ夏まつり2022」がコースピアゆがわで開催されました。

会場には、縁日や飲食店コーナーの他にもお化け屋敷など、さまざまなコーナーが設けられ、どのコーナーにも行列ができるほど多くの方で賑わいました。

また、マジカルバルーンYesによるバルーンパフォーマンスやシンガーソングライターのMANAMIさんによるスペシャルライブもあり、会場は大いに盛り上がりました。

フィナーレには約80発の花火が打ち上げられ、夜空を明るく彩りました。

ご来場ありがとうございました！



落とし物のお知らせ

会場に落とし物が2点ありました。お心当たりのある方は、産業建設課（☎0241-27-8831）までお問い合わせください。



①Tシャツ
サイズ：120cm
色：ネイビー

②エコバッグ
特徴：「ほすくま」と「アフラックダック」のイラスト入り
色：イエロー





秋の全国交通安全運動



交通安全
パレード

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されました。

湯川村では、運動のセレモニーとして9月9日(金)に、笈川・勝常小学校による鼓笛パレードを行い、交通安全を呼びかけました。今年も昨年と同様、各小学校に分かれ、笈川・勝常それぞれの集落を1周しました。沿道には多くの方々が訪れ、ご声援をいただきました。ありがとうございました。

街頭ふれあい
キャンペーン

同日午後には、湯川村交通対策協議会・交通安全協会湯川分会・交通安全母の会による『街頭ふれあいキャンペーン』を行いました。今年“湯川米”の他に、母の会で準備した“ポケットティッシュと飴”のセットをドライバーや同乗者の皆さんに配り、安全運転を呼びかけました。

村民の皆さまには、引き続き交通事故防止への取組みにご理解とご協力をお願いいたします。





納税優良で知事感謝状



8月19日(金)、役場にて知事感謝状伝達式が行われ、湯川村長が個人県民税優良市町村感謝状を、会津地方振興局の高野局長より贈呈されました。

これは、日頃より納税についてご理解とご協力をいただいている村民の皆さんの納税意識の高さに対し贈呈されたものです。

今後もおなご協力をお願いいたします。

第17回村民グラウンド・ゴルフ大会 結果



- 日 程 8月21日(日)
- 場 所 道の駅あいづ多目的広場
- 参加人数 42人
- 大会形式 16ホールストロークマッチ
- 結 果 **【総合の部】** 優勝 小林 照夫 (米 丸)
準優勝 遠藤 清意 (亀ヶ代)
第3位 佐々木昭一 (三 島)
- 【女性の部】** 優勝 櫻井カツヨ (浜 崎)
準優勝 福田 静美 (浜 崎)
第3位 五十嵐 浪 (沼ノ上)

分別することの大切さを学ぶ

村内両小学校4年生を対象に、ごみを減らす大切さを学ぶための「湯川村環境教育学習」を開催しました。

住民課ほけん係職員が講師を務め、湯川村のごみの現状や分別などをテーマに授業を行いました。児童の皆さんは、ごみを減らすためにできることや、減らす大切さを、自分たちで考えながら学ぶことができました。



8月30日(火) 勝常小学校



9月8日(木) 笈川小学校

がんばれ 湯川村！第9回市町村対抗福島県ソフトボール大会

- 日程・会場 10月9日(日) 午前11時15分試合開始(予定) 相馬光陽ソフトボール場
- 対戦相手 広野町

【湯川村選手名簿】

背番号	位置	氏名(集落)		内野手	
30	監督兼投手	外島 一人(熊 川)	3	久下 修馬(三 島)	
31	コーチ	小野 慎也(北 田)	5	渡部 健也(中ノ目)	
32	〃	小野 武(浜 崎)	16	〃 大八木啓太(喜多方市)	
10	主将	中島 瑞樹(中ノ目)	22	〃 早川 歩(佐 野)	
26	投手	渡部 太貴(会津若松市)	37	〃 加藤 豪人(高 瀬)	
8	〃	石井 真(美田園)	9	外野手 眞壁 拓末(三 島)	
21	捕手	栗城 俊介(米 丸)	1	〃 高畑 翼(中ノ目)	
19	内野手	廣川 将之(下扇田)	23	〃 白川 隼人(桜づつみ)	
51	〃	加藤 豪(高 瀬)	7	〃 渡部 倫矢(亀ヶ代)	
11	〃	白岩 仁志(北 田)	6	〃 長谷川浩己(三 島)	
			8	〃 兼子 歩(勝 常)	



第8回大会第2回戦後

◎お問い合わせ先 湯川村体育協会(湯川村公民館) ☎0241-27-4107



今月の納税

10月31日(月)まで

個人村・県民税

(普通徴収) 第3期分

国民健康保険税

(普通徴収) 第4期分

介護保険料

(普通徴収) 第4期分

後期高齢者医療保険料

(普通徴収) 第3期分

*口座振替による振替日も10月31日(月)になります。

納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

*納付の相談は、住民課各係までお願いします。

村県民税・国民健康保険税(税務係)

☎0241-27-8820

介護保険料(ほけん係)

☎0241-27-8830

後期高齢者医療保険料(福祉係)

☎0241-27-8810

「村長との対話の日」

令和4年

10月7日(金)

時間：午前9時から
午前11時30分まで

場所：村長室

予約もできます。☎0241-27-8800

福島県会津児童相談所では里親になっていただく方を募集しています

10月は里親月間です。里親についての理解を図り、里親になっていただく方を募集するため、里親入門講座を開催します。

○内 容 ・保護者から離れて育つ子どもたちの現状などについての講義
・里親自身の体験談

○日 時 10月28日(金) 午前10時～午前11時30分

○場 所 会津若松市北会津支所ピカリンホール(会津若松市北会津町中荒井字諏訪前1-1)

○申込方法 電話、ファックス、メールで福島県会津児童相談所にお申込みください。

☎ 0242-23-1400

FAX 0242-23-1404

メール aidu.jisou@pref.fukushima.lg.jp ※氏名、住所、連絡先(電話番号)を明記

○申込み締切 10月21日(金)

○感染対策 収容定員に余裕のある会場を使用し座席間隔に留意するとともに、換気を随時行うなど、新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応を行います。(収容定員を上回る場合は、入場を制限させていただく場合があります。)

風邪などの症状がある場合は参加をお控えください。また、マスクの着用、「咳エチケット」などのご協力をお願いいたします。

◎お問い合わせ先 福島県会津児童相談所 〒965-0003 会津若松市一箕町八幡字門田1-3

☎0242-23-1400 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)

「行政相談週間」及び「特設行政相談所・特設人権相談所」の開設のお知らせ

10月17日(月)から23日(日)までの一週間は、「行政相談週間」となっております。

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や特殊法人(NTT、JRなど)の仕事についての相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

村では下記のとおり「特設行政相談所」を開設します。

なお、人権に関する困りごとや悩みごとの相談を受け付ける「特設人権相談所」もあわせて開設します。相談はともに無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

【特設相談所】

○受付日時 10月15日(土) 午前10時～11時

○場 所 湯川村役場1階「応接室」

○相 談 員 大関 清憲さん(行政相談委員)

鈴木 隆さん(人権擁護委員) 五十嵐 喜浩さん(人権擁護委員)

◎お問い合わせ先 総務課総務係 ☎0241-27-8800



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃より請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し日本年金機構に提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で本請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でおお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索

10月は“不正軽油撲滅”強化月間！

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでおります。

軽油に課税される軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。

この不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染の問題のほか、公正な市場競争の阻害、更には暴力団等の資金源にもつながります。

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

◎お問い合わせ先

不正軽油ホットライン ☎024-521-7205 FAX 024-521-7905

（県庁総務部税務課） メール zeimu@pref.fukushima.lg.jp

会津地方振興局県税部 ☎0242-29-5264 FAX 0242-29-5239

メール aizu.kenzei@pref.fukushima.lg.jp



令和4年度 子どもと妊婦さんの インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

インフルエンザ予防接種を下記期間内に実施された方の保護者及び妊婦さんに対し、予防接種料金を半額助成いたします。対象者には別途案内を送付しますので内容をご確認いただき、助成を希望される場合は、保健センターで申請手続きを行ってください。

- ▶接種対象者：0～18歳の方、妊婦の方
- ▶接種期間：令和4年10月1日～令和5年1月31日
- ▶申請期間：令和4年12月1日～令和5年2月14日
- ※申請は、一世帯につき一回に限ります。兄弟姉妹分は、まとめて申請してください。



高齢者のインフルエンザ予防接種について

今年度の高齢者のインフルエンザ予防接種を下記により行います。

- 対象者
 - ①接種当日65歳以上の方
 - ②60歳から65歳未満の慢性高度心肺・腎機能等不全の方
(医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要となります。)
- 実施期間 令和4年10月1日から令和5年1月31日において各医療機関が接種を実施する日
(実施期間前に予防接種を済ませた方は、対象となりません。)
- 接種料金
 - ・自己負担額 1,000円
 - ※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方(世帯全員が非課税)は【無料】
- その他
 - ・対象となる方には、インフルエンザ予防接種予診票を郵送してあります。
 - ・介護老人保健施設等に入所されている方は、予診票を施設へ送付します。
 - 接種希望の方は、施設の方にお申出ください。



◎お問い合わせ先 住民課保健センター ☎0241-27-3110

「転ばぬ先の体づくり体操」でフレイル(虚弱)予防! ⑤ ～腕と体幹の運動～

コロナウイルス感染症の予防は

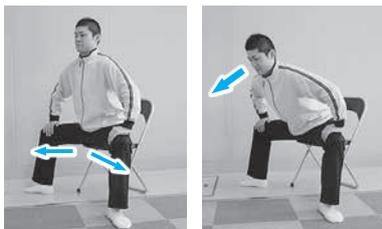
手洗い×睡眠・食事×運動

ウイルスを寄せ付けないように免疫力を高めましょう。
免疫力は食事(腸内細菌を整えること)、十分な睡眠、
体温を上げる運動(筋トレ)で維持・向上が可能です!



01 股関節伸ばし

※人工股関節の手術をした方は×



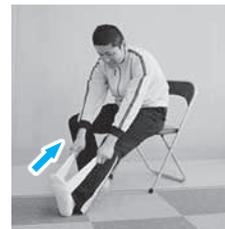
- ①イスに浅めに座る。
- ②両足を肩幅よりも大きく広げ、両手を太ももに置き、上半身をゆっくりと倒し、気持ちのよいところで止めて「10秒」数える。
※視線は少し先の方を見るようにします。

02 太もものストレッチ



- ①イスに浅めに座る。
- ②右足の膝を伸ばして、つま先を上に向け、太ももを軽く押さえ、上半身をゆっくり前に倒して「10秒」数える。
- ③左足も同様に行います。

03 ふくらはぎ伸ばし(タオル使用)



- ①膝を伸ばして、タオルを足の裏に掛け、その両端を手に持ち、両手でタオルをひっぱり「5秒」数える。
- ②左足も同様に行います。
※ふくらはぎが伸びているのを感じましょう。

☆次回は足の筋力アップのための運動を紹介します。 監修：地域リハビリテーション広域支援センター(竹田総合病院)



令和4年度総合健診の結果から

年代別、健診有所見の状況(全体) (2022年度)

※抽出データ「マルチマーカーパーソナル版Ver8.0sp1 集計表01」

令和4年度の総合健診を受診された方の年代別の主な有所見率*の状況は以下のとおりでした。
*有所見とは健康診査項目で異常があった項目のことです。

	39歳以下		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～74歳		75歳以上	
1位	BMI	26.6%	HbA1c	31.0%	LDL コレステロール	44.1%	HbA1c	46.7%	HbA1c	57.8%	HbA1c	69.2%
2位	LDL コレステロール	29.6%	LDL コレステロール	31.0%	HbA1c	41.2%	LDL コレステロール	38.9%	収縮期血圧	55.9%	収縮期血圧	67.7%
3位	腹囲	24.1%	BMI	28.6%	腹囲	35.3%	収縮期血圧	36.1%	LDL コレステロール	41.0%	eGFR	40.8%
4位	中性脂肪	18.5%	ALT	23.8%	拡張期血圧	32.4%	血糖値	24.4%	血糖値	37.3%	血糖値	40.3%
5位	血清クレアチニン	18.5%	腹囲	23.8%	中性脂肪	29.4%	腹囲	21.1%	腹囲	32.3%	血清クレアチニン	37.3%

今年度健診を受診された方の結果は59歳以下ではLDLコレステロール、HbA1c（糖尿病のリスクを判別）、BMI（体格指数）、拡張期血圧（下の血圧）、中性脂肪の項目で有所見判定となる方が多く、60歳以上になるとHbA1c、収縮期血圧（上の血圧）が上位を占めており、昨年度と同様の結果でした。

【HbA1c】

血糖値の約1～2ヵ月前の平均値を表しており、その時期の食事内容と活動量が反映されます。HbA1cが6.0～7.0%の場合、すでに心筋梗塞や脳梗塞の発症リスクが高いことを示します。HbA1cが6.5%を超えた状態が5年、10年と長く続くと、全身の血管が「砂糖漬け」となり血管がもろくなります。特に神経、目、腎臓に合併症を起こす危険が高くなります。

【血圧】

収縮期血圧が140mmHg、拡張期血圧90mmHgを超えると要治療域になります。血圧は高くても血管には痛みを感じる神経がないため自覚症状はありませんが、日に10万回の心拍を刻むたびに血管の内側には高い圧力がかかり、全身の血管の内皮を傷つけ動脈硬化を進行させます。

【LDL(悪玉)コレステロール】

LDLコレステロール（以下LDL）は140以上になると要治療域になります。LDLは脳梗塞や心筋梗塞の原因になる血栓を作る材料にもなります。そのため、血圧、血糖、肥満などの異常がなくても、LDLが1項目高だけで血管を詰まらせる怖さを持っています。

これらの検査に共通することは、要治療域に入っても、痛みなどの自覚症状が乏しいという点です。健診結果を基に受診や、生活習慣を見直してみましょう。みなさんの健康を守るために、保健師がお手伝いをしますので、ぜひ気軽にご相談ください。

また、今年度の健康診査項目やがん検診で要医療判定項目がある方は、早めに医療機関を受診してください。

◎お問い合わせ先 住民課 保健センター ☎0241-27-3100



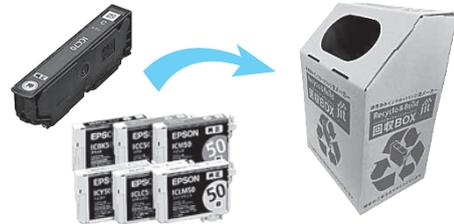
使用済みインクカートリッジの回収を始めます！

村では、昨年度「湯川村ごみ減量実施計画」を策定し、さらなるごみ減量のため、様々な取り組みを行っています。

取り組みの1つとして今年度より、使用済みインクカートリッジの回収を始めます。

国内で使用されているインクカートリッジは、年間1億1千万個といわれており、そのうち資源として回収・再利用されているのは半以下の5千万個。湯川村でも現在は、「燃やせないごみ」として処分されています。

回収後は、新たなリサイクルインクへと生まれ変わります。ごみの減量化やCO₂の排出を抑制するため、ぜひご利用ください。



収集場所：役場入口に設置の専用回収ボックス

収集時間：役場開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）
であれば、いつでも利用可。

対象品：家庭でお使いのプリンタ用インクカートリッジ（全メーカー対象）

セルフメディケーションをご存じですか？

①セルフメディケーションって何？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。

②セルフメディケーションを行うには何をしたらいいの？

○適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理（体温・体重・血圧等の測定、健康診断受診等）を継続するなど、日頃から健康を意識することです。

⇒健康の維持、生活習慣病等の予防や改善・重症化予防、ひいては健康寿命の延伸を目指すこととなります。⇒結果的に、医療費の節約につながります。

○軽度な身体の不調を手当するためには、市販薬を使用したり、症状の改善が思わしくない場合には医療機関等を受診したり、適宜判断しましょう。

③薬にはどんな種類があるの？

○OTC医薬品（要指導医薬品・一般用医薬品）

★薬局やドラッグストアで、処方箋なしで買える薬です。一般的には市販薬と呼ばれます。

★セルフメディケーションは、こちらを使用します。

○医療用医薬品

医療機関を受診して、医師や歯科医師から処方される薬です。一般的には処方薬と呼ばれます。



④症状に合った薬を正しく使うことが大切

・今の症状にはどのような薬が良いのか？

・どのくらい様子を見て受診をするべきか？等

→ふだんから気軽に相談できる『かかりつけ薬剤師』を持ちましょう

→お薬手帳を活用しましょう

⑤セルフメディケーション税制ってなに？

○健康診断・予防接種等を受けている人が、指定された市販薬*を購入することで、所得控除が受けられる税制です（特定の医薬品購入に対する税制「医療費控除の特例」）。

○所得控除には一定の条件がありますが、誰でも申請できます。

* 指定された市販薬：要指導医薬品・一般用医薬品のうち、医療用医薬品から転用された成分を含む医薬品として、指定されたもの。

★日本一般用医薬品連合会HP「知ってトクする！セルフメディケーション税制

<https://www.jfsmi.jp/lp/tax/declare/>

★国税庁HP「No.1129特定一般用医薬品等購入費を支払ったとき（医療費控除の特例）

【セルフメディケーション税制】<https://www.nta.go.jp/m/taxanswer/1129.htm>



農地パトロールを実施しました

農地は適正に、責任を持って管理しましょう。

農業委員会では、8月23日(火)に村内全域の農地パトロールを実施しました。今年度は、県農村振興課・会津農林事務所職員、県農業会議職員が同行し、管内の遊休農地の確認、農地の汚染につながる産業廃棄物の不法投棄や農地の無断転用の発見・防止、転用許可後の状況等の調査を行いました。本村においても近年の農業従事者の高齢化等により遊休農地の発生が懸念されております。農業委員会としましても、定期的な農地パトロールの実施のもと、積極的な遊休農地対策に取り組んでいきます。



耕作をしないで、農地を荒していませんか？

農地はいったん遊休化してしまうと、耕作できる農地へ戻すのは大変です。また、雑草の種子が飛んだり、病害虫が発生したり、近隣農地へ悪影響を与えることにもつながります。作物を栽培しない場合でも適宜、草刈り等を行うなど、農地の適切な管理をお願いいたします。

手続きをせずに、農地を農地以外の用途で使用していませんか？

農地転用には許可が必要です。

農地転用とは、人為的に農地を農地以外（住宅敷地・駐車場・資材置場等）にすることをいいます。また、農地を一時的に耕作以外の目的に利用する場合も農地転用に該当しますので、許可を得る必要があります。

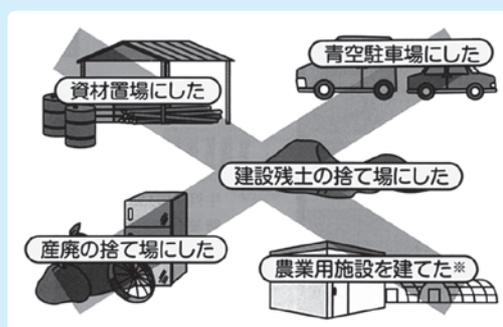
違反転用したときは…

農地法に基づく転用許可を受けていない場合や、許可された目的と実際の利用状況が異なる場合は、違反転用として工事の中止・農地への復元等の措置を命じられる場合があります。転用する場合は、必ず事前に手続きをしましょう。

農地を相続したときは…

相続により農地の権利を取得した場合は、農業委員会への届出が必要です。

自ら耕作が難しい場合など、農地の利用でお困りの方は、農地が遊休化する前に担当地区の農地利用最適化推進委員・農業委員または農業委員会事務局にご相談ください。





ハローワーク

会津若松からのお知らせ

○ハローワークインターネットサー
ビスのご案内

求職者マイページを開設することによりオンラインで職業紹介を受けられる等サービスが広がりました。この機会にぜひご登録ください！

○お問い合わせ先

職業相談窓口
☎0242-26-3333

令和4年度 障がい者就職面接会 (会津若松会場)開催のご案内

就職希望の障がい者と求人企業が一堂に会し、数多くの面接の機会を確保し、障がい者の雇用の促進を図ることを目的とした「障がい者就職面接会」を左記の内容で開催します。

○開催日時

10月26日(水)
午後1時～午後4時

○開催場所

会津アピオスペース 展示ホール
(会津若松市インター西90)

○参加予定企業数

約24社(予定)

○お問い合わせ先

ハローワーク会津若松 専門援助部門
☎0242-26-3333

司法書士による相続成年後見相談会のお知らせ

(無料電話相談)

○相談内容

高齢者・障がい者に関わる法律問題、成年後見、遺言、相続、遺産分割、登記等

○期間

10月3日(月)～31日(月)

○予約受付

☎0120-06-5233
(平日午前9時～午後5時)

○相談

予約の電話をいただき、電話相談の日時を調整させていただきます。
福島県司法書士会
(公社)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部

自賠責保険・自賠責共済のご案内

乗るなら確認「自賠責」お忘れなく！

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあります。令和3年の交通事故発生件数は約31万件、死傷者数は約36万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る深刻な状況です。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらします。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加え、義務づけられています。加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人がより一層、自賠責制度の役割や重要性、保険金・救済金の支払いのしくみなどを理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的とし、自動車損害賠償保障法に基づき、原付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

一部機能が追加されました

停電情報

スマートフォンアプリ

より、そう、ちから。
東北電力ネットワーク



当社エリアの停電情報を地図上で表示。「県名」をタップすると地区町村ごと、「市区町村」をタップすると、地域ごとの情報が確認できます。

東北電力ネットワーク株式会社 会津若松電力センター

NEW 地域(町字)ごとの
停電情報をアプリ内
で確認可能に

NEW 停電理由、復旧見込
時間がアプリ内でも
確認可能に



ダウンロードはこちら(無料)





消防署からのお知らせ

地震への備えをしていますか？また、地震発生時に正しい行動をしていますか？
次のようなことを心掛けて、被害にあわないよう、被害を軽減できるようにしましょう！

普段の備え

- ・食料、水、その他災害対策用品の確保
- ・家財の転倒、落下防止
- ・避難経路の整頓
- ・避難所の位置、避難所までの経路の確認

緊急地震速報が鳴った場合

- ・すばやく火の始末！
- ・戸や窓を開けるなど避難経路の確保！
- ・机の下にもぐる、倒れやすいものから離れるなど身の安全を確保！

緊急地震速報が鳴らず（聞こえず）揺れが来た場合は、とにかく身の安全を確保！！

慌てて飛び出すと落下物で負傷する可能性アリ！

住宅用 火災警報器

平成23年（2011年）6月から、法律改正により設置が義務化されました。
適切な設置と維持管理をお願いします。

会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 / FAX 0242-75-2196

防災メールの登録について

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護（テロや、ミサイルの飛来等）に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。

まだ防災メールを登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひ登録をお願いします。

○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール（件名、本文が入力されていないメール）を送信していただくと登録ができます。

～新規登録の流れ(例)～
新規メール作成画面

宛先 j_yugawa@j.bmb.jp
件名
本文

登録用メールアドレス
j_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信

登録完了

※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。
j_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。
なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

会津坂下警察署からのお知らせ

「カードが悪用されている」との電話に要注意！

●犯行の手口

警察官や金融庁職員をかたるものから「あなたのキャッシュカードが悪用されています。」などと言って、キャッシュカードを準備させた上、職員を装った受け子が被害者方を訪問し、キャッシュカードを封筒に入れるように指示するなどして、その際に別のカードが入った封筒とすり替えてカードを盗みます。その後、盗んだカードを使って現金を引き出します。



キャッシュカードを要求されたり、暗証番号を尋ねられたとしてもキャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対に教えない！

未納料金を要求するはがきやメールに注意！

公的機関や債権回収業者とよく似た名前をかたり、はがき・メール・電話などでアダルトサイトなどの未納利用料金を請求されお金をだまし取られる被害が発生しています。相手に連絡する前に、家族や警察に相談してください。

ネット犯罪から子どもたちを守ろう！

犯罪やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングの利用とともに日頃から家庭でのコミュニケーションをとり、子どもにインターネットの危険性を教えることや一緒に家庭のルールを作ることが大切です。

- ・接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者に確認する。
- ・個人を特定される情報は書き込まない。
- ・知らない人と電話やメール、メッセージの交換をしない。
- ・他人のID・パスワードを勝手に使わない。
- ・下着姿や裸の写真は撮らない、撮らせない。
- ・利用料金や利用時間を決める。
- ・困ったことがあれば、必ず保護者にすぐ相談する。

湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和4年8月31日現在)

区分	街 頭 犯 罪											街頭犯罪 合 計	その他 刑法犯等	全刑法犯		
	強 盗	空き巣	忍 込 み	事 務 所 荒 し	出 店 荒 し	自 動 車 盗 犯	オ ー ト バ イ 盗 犯	自 転 車 盗 犯	自 販 機 ね ら い	車 上 ね ら い	ひ っ た くり				部 品 ね ら い	強 制 わ い せ つ
管 内			1					5				1		7	35	42
湯川村												1		1	2	3

特 徴 外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
※上記発生件数は、令和4年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(8月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(両親)	(子)
中ノ目	高畑 翼	びび美
	美和	

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
田中	小林 孝一	73歳
上田谷地	高倉賢一郎	85歳
笠ノ目	國分 孝行	92歳
上扇田	高木 恭子	88歳
下樽川	遊屋 勝美	80歳
堂畑	渡部周一郎	84歳
西八日町	山口 市子	86歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

人の動き (9月1日現在)

	総人口(前月比)
総人口	3,101人 (-)
男	1,515人 (-)
女	1,586人 (-)
世帯数	1,028世帯 (2)

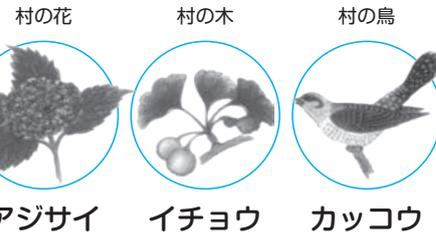
毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子ふれあい運動を実施しましょう。

あいさつ運動



一声運動を普及しましょう。湯川村青少年育成村民会議



村内の交通事故

	令和4年8月	令和4年累計	令和3年(1月~12月)
人身事故	1	2	1
物損事故	4	55	83
死亡者	0	0	0
傷者	0	0	0
合計	5	57	84
交通死亡事故ゼロ日数(令和4年8月31日現在)			1811日

10月の行事予定

1日(土) 交通事故ゼロ 歩行者優先の日
 9日(日) 湯川村新米祭
 16日(日) 村民ゲートボール大会
 村民テニス大会

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

復員の父の髭面日焼け顔
 淡き色下弦の月に秋立ちぬ 鈴木智恵子

たこ焼きの馴染みの露店夏まつり
 うとうとと蝉しぐれ聞く昼下り 吉良 成子

遠雷をかわし畑の一廻り
 観音堂所作は静けき菊香る 鈴木 静代

近づけば一面波打つ採取田
 カ蝉交互に鳴けり屋敷林 鈴木 清子

夕風を呼ぶか昔の吊り忍
 やうやくに鳴りて風鈴夕ごころ 小林喜久雄

独りの家に虫いっそう集く
 秋風や求めし扇子出番失せ 坂内まんさく

八月尽瞬きもせず風見鶏
 掌に息吹く大地や花茗荷 小野 比呂

墓参り孫のモミジ手夕暮れに
 野良仕事手ぬぐい深く日焼けの手 鈴木 玲子

沃野湯川会

山百合は茎をしならせ十あまり
 松の木陰にひととき映える 鈴木トシ子

ひぐらしの鳴く新盆に父の来て
 近衛兵を語りさうです 渡部 邦子

七十歳にて歌集一冊編みたれば
 気ままに生きん老いの坂道 小林 和子

足首に包帯巻きて草を刈る
 我身愛おしびっこひきつつ 兼子 春江

猛暑日のデイの舎内は二十六度
 一枚羽織り励むりハビリ 佐野 常雄

夜明け前羽化を終えたるトンボあり
 葉先に溥き羽を広げて 鈴木 悦子

みつばちが飛び巡り来て楽しげに
 色めき揺るるかぼちゃ畑よ 坂内タミ子

外出のできぬ日々生き友からの
 便り届けば久に温もる 吉田 妙子



道の駅あいづ 「おかげさまで8周年開業記念祭」 開催のお知らせ

- 日付 10月1日(土)・2日(日)
 - 時間 午前9時～午後4時
 - 内容 物産販売会・キッチンカー・目玉商品の販売等
10月2日(日)のみ、ガラポン抽選会開催!道の駅あいづで10月2日にお買い物してもらうレシート金額によりガラポンを回すことができます。外ではホットサンドやポテト、ケバブ、クレープなどのキッチンカーが皆さまのお越しをお待ちしております。
- ◎お問い合わせ先 道の駅あいづ 湯川・会津坂下
☎0241-27-8853

もうすぐ1才になります

二瓶 唄歌ちゃん (美田園)

楽しい時、嬉しい時に歌うのが歌です。悲しい時、困った時に元気を出すために歌うのも歌です。いつどんな時もHappyに無限のパワーを持ち与えられる人になってほしいという願いをこめて名付けました。



食生活改善推進員(食改)さんおすすめ 免疫力アップと減塩おかげ

青菜ときのこのツナ和え

材料 (2人分) 一人当たり58kcal たんぱく質4.3g 塩分0.5g

- 小松菜..... 100g
- ツナ缶(味付き)..... 1/2缶(3.5g)
- しめじ..... 2.5g
- ごま油..... 小さじ1

作り方

- ①小松菜は3～4cmの長さに切る。しめじは根元を切り、半分の長さに切りほぐしておく。
 - ②鍋に湯を沸かし、小松菜を入れて1分程加熱したら、しめじを加え、さらに1分程度加熱する。ザルにあげて粗熱をとり水気を絞る。
 - ③ボウルに②と汁を軽く切ったツナ、ごま油を加えて全体を混ぜ合わせる
- *今回、青菜として使用した「小松菜」を旬の野菜に代えてもおいしくいただくことができます。

免疫力をアップさせる食材

今回使用した青菜の小松菜には抗酸化作用のあるビタミンCやβカロテンは免疫力をアップさせるので、風邪などの感染症予防の効果があります。

ヘルシーなポイント

青菜等を茹でる際に塩を使用しないことで、下茹でによる吸塩量はありません。また、ツナ缶の味とごま油の風味で減塩することができます。

1日の食塩摂取量 男性7.5g未満 女性6.5g未満

「ほっと相談会」のお知らせ

こんなことで悩んでいませんか?

- ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で
- 眠れない、気分が沈みがちである、
 - 気力がなくなった、くよくよする
 - 独り言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
 - お酒のことで困っている
 - 長期間ひきこもっている
 - 対人関係で困っている
 - 精神的な病気がどうか知りたい
 - 社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか?

- 予約制となっております。開催日の1週間前までに、必ず事前に申し込みをしてください。
- 日 時 11月2日(水) 午後1時30分～午後4時
 - 会 場 湯川村保健センター (自宅へ向うこともできます!)
 - 方 法 精神科医師による個別相談
竹田綜合病院こころの医療センター 上島 雅彦 氏
 - 時 間 一人1時間程度 (1回の開催につき3名までとなります)
 - 相談・訪問費用 無料
 - お問い合わせ先 住民課保健センター
☎0241-27-3110
メール: hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp
 - その他 個人の秘密は守られます。



福島県最低賃金が令和4年
10月6日から変わります

時間給
858円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室(☎024-536-4604) または各労働基準監督署へお問い合わせください。