



志報 ゆがわ

No. 670
令和 4 年

9 月号



主な内容

- ▶ 学びの窓……………②・③
- ▶ 祝 二十歳のつどい……………④
- ▶ 国民年金に関するお知らせ……………⑦
- ▶ 湯川村地域おこし協力隊通信……………⑩
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑬





「第1回あじさい学級」がスタート

講師は郷土史研究会の白岩孝一先生です。
湯川村の歴史と文化について講演していただきました。



令和4年度の社会教育事業がスタートし、3ヶ月が経過しました。今年度は新規事業も取り入れ、新型コロナウイルス感染症防止に努めながら進めています。今回は、そんな事業風景をご紹介します。

成人教育

「学びの窓」

「第2回あじさい学級」より写仏にチャレンジ

松村妙仁先生の指導を受けて丁寧に描いています。



「第1回シニア・マナビスゆがわ」の第1回目は「湯川村を元気にする歌と話」

講師は成田正良先生です。



楽しい話に笑顔があふれ、70年代のヒット曲が演奏されると青春時代にタイムスリップした思いになりました。

「第2回シニア・マナビスゆがわ」より陶芸にチャレンジ

古川博之先生のお話を聞いて熱心に作品作りに励みました。



できあがった作品は産業文化祭時に展示します。



「第1回大人の社会科見学」は西会津方面へ

大山祇神社、鳥追い観音、そして廃校となった木造中学校を利用した国際芸術村を見学。国際芸術村は木造校舎の懐かしさを残しつつ、新しい雰囲気もあり、素敵な空間でした。



鳥追い観音にて説法を受けています。



国際芸術村にて。



大山祇神社を参拝しました。

「第2回大人の社会科見学」より

双葉町にある「東日本大震災・原子力災害伝承館」そして富岡町にある「東京電力廃炉資料館」を見学してきました。



「第1回スイーツdeハッピータイム」より

令和4年度新規事業です！第1回目は猪苗代町にあるカフェ巡り。日常から離れて少しゆったりとしたひとときを過ごしてきました。



「第1回れきし文化探訪」より

磐梯山慧日寺資料館の白岩館長から復元した薬師如来と勝常寺の薬師如来との違いを教えてくださいました。



「第2回れきし文化探訪」より

会津坂下町の上宇内薬師、定徳寺を見学。檀徒さんの丁寧で親切な説明がとても印象的でした。





はたち 祝 二十歳のつどい

8月15日(月)、湯川村公民館2階大ホールにおいて「令和4年度湯川村二十歳のつどい」を挙行了しました。令和4年4月1日から国の法律が改正され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。本村においては成人式改め「二十歳のつどい」として20歳の方を対象に行うことを決定し、初めての開催となりました。成年年齢の引き下げにより成人証書の授与は廃止しましたが、出席した25名の名前が読み上げられ、代表して小林美友さん(米丸)に記念品が三澤村長より授与されました。

三澤村長からは「これからの人生において自ら判断し、勇気と情熱をもって、一步ずつ前に進み、自分の人生を豊かなものにしてほしい」とのはなむけの言葉に続き、来賓を代表して斎藤賢一村議会議長から祝辞がありました。

最後に兼子唯杜さん(五丁ノ目)が代表して「今の私たちがいるのは、温かく見守ってくださった地域の皆様、時に優しく時に厳しくご指導いただいた先生方、そして大切に育ててくれた家族のおかげ」との感謝の意が述べられ、「これからの社会を担っていくという自覚を持ち、邁進していくことを決意します。」と誓いのことばを述べられました。



記念品を受け取る小林美友さん



兼子唯杜さんによる二十歳の誓い



第16回市町村対抗福島県軟式野球大会

【湯川村 vs 古殿町】試合は有観客で行われる予定です。応援よろしくお願いします!!

○日時・会場 9月10日(土) 午前10時30分(試合開始) 県営あづま球場

【湯川村選手名簿】

背番号	位置	氏名(集落)	背番号	位置	兼子 道夫(五丁ノ目)
30	監督	中島 敦之(中ノ目)	28	内野手	兼子 道夫(五丁ノ目)
10	主将	早川 歩(佐野)	32	〃	石井 真(美田園)
18	投手	中島 大晟(中ノ目)	33	〃	兼子 洋一(福島市)
19	〃	廣川 将之(下扇田)	47	〃	斎藤 誠(勝常)
2	捕手	中島 瑞樹(中ノ目)	55	〃	中島 久雄(中ノ目)
27	〃	眞壁 勝則(高瀬)	7	外野手	兼子 歩(勝常)
0	内野手	弓田 大翔(森台)	13	〃	横山 永治(笈川)
3	〃	久下 修馬(三島)	14	〃	白川 隼人(桜づみ)
6	〃	兼子 唯杜(五丁ノ目)	16	〃	二瓶 征哉(穂花)
21	〃	栗城 俊介(米丸)	17	〃	中島 隆成(中ノ目)
23	〃	眞壁 拓未(三島)	22	〃	高畑 翼(中ノ目)
26	〃	大堀 道生(高瀬)	25	〃	大竹 剛(三島)
			51	〃	柏倉 誠(八日町)
			29	〃	平松 博幸(上扇田)



第15回大会1回戦(小野あぶくま球場)



白岩雅夫さんが防犯功労者表彰を受章

8月4日(木)、長年の防犯指導の功績に対して、白岩雅夫さん(北田)が、東北管区警察局長と東北防犯協会連絡協議会長より防犯功労者として表彰され、会津坂下警察署において伝達されました。

白岩さんは隊員として会津坂下地区防犯指導隊湯川村地区分隊に所属し、防犯活動に尽力されております。

この度の受章を機に益々のご活躍をご期待申し上げます。

誠におめでとうございます。



令和4年度 福島県中学校体育大会総合大会結果

7月に福島県中学校体育大会総合大会が開催され、22日(金)には、いわき市いわき総合体育館でバレーボール部が、23日(土)には、郡山市ふるさとの森スポーツ広場でソフトボール部がそれぞれ試合に臨みました。なお、結果については下記のとおりです。

◆バレーボール

1回戦 対 福島三中 0-2

1回戦敗退(県ベスト16)

◆ソフトボール

1回戦 対 郡山五中 0-7

1回戦敗退(県ベスト16)



ALTの活動日記 - Work Diary -

令和4年4月から湯川村でALT(外国語指導助手)として働いているローレンです。

Hello, everyone! (皆さんこんにちは!)

It's very hot, How are you? (とても暑いですが、元気に過ごしていますか。)

I'm doing great. (私は、元気です。)

私は、生徒の英語力向上のために中学校で英語指導の補助を行ったり、幼稚園や保育所で、歌やゲームを通して異文化交流に励んでいます。今回は、私が幼稚園で過ごしている様子をお伝えします。元気な子どもたちとお絵かきをしたり、ブロックを一緒につくったりして、楽しんできました。また、一緒にあそぼうね♡

これから、子どもたちと過ごしている様子を随時掲載していきます。ぜひ、楽しみに見てくださいね。

See you next time! Bye-Bye. (それでは、また次回! さようなら。)



湯川村教育委員会表彰

教育委員会では、湯川村教育委員会表彰規程に基づき、教育の振興発展等に貢献し、その功績が顕著である方や団体に対し表彰を行う予定です。

ご家族やご近所、お知り合いの方で、下記の表彰基準に基づく対象者をご存知の方は、是非ご連絡ください。なお、表彰の対象となった方については、教育委員会から表彰のご案内をいたします。

○表彰の基準(湯川村顕彰表彰の対象者)

令和3年10月1日から、令和4年9月30日までの間に、各種県大会及び県展等で1位相当の成績をおさめた村民及び村内の団体

○受付締切 10月19日(水)

◎お問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250



湯川村更生保護女性会 感謝状受賞



左から佐藤副会長、芦澤会長、三澤村長

7月22日(金)、会津坂下地区防犯協会連合会総会が開催されました。湯川村更生保護女性会が、長年の地域安全活動を推進し安全なまちづくりに貢献した功労を称えられ、会津坂下地区防犯協会連合会長、会津坂下警察署長より感謝状を贈呈され、三澤村長に受賞報告されました。

更生保護制度は保護司や更女会員等が、犯罪や非行をした者の改善や更生を助け、犯罪予防活動を行うものです。

村更女会としての活動内容は「愛のお米一握り事業」として施設等に物資を届けたり、笈川駅や村内バス停の清掃活動、社会を明るくする運動への参加など多岐にわたります。

この度の表彰を機にますますのご活躍をご期待申し上げます。誠におめでとうございます。

集落連携による地域おこし事業

福島大学岩崎ゼミが予備調査を行いました。

7月17日(日)、「集落連携による地域おこし事業」予備調査として、福島大学行政政策学類岩崎由美子教授及び所属ゼミの大学3・4年生合わせて23名が湯川村を訪れました。

この調査は、地域住民の高齢化、後継者の村外居住など集落の活力低下が懸念されることから、集落の空家や遊休農地などを活用した人口増加策に関して、福島大学の学生から提案いただいた内容を基に、地区の活性化につながる事業について実証を行うものです。

はじめに、道の駅あいづ湯川・会津坂下の「交流促進施設」において、村職員より、湯川村の概要及び今回調査対象となる北田集落の概要等について、ゼミ生に説明をした後、三澤村長との意見交換を行いました。

続いて、勝常寺を訪れ、国宝である薬師三尊や国重要文化財の仏像等を拝観した後、北田集落を訪問し、区長、区役員など区の方々と集落の状況や課題等について、大学側と活発な意見交換が行われました。

今後は、北田集落の皆さんの協力を受けつつ、ゼミ生による、区の皆様との聞き取り調査などの本調査を行う予定です。



北田区と岩崎ゼミ生との意見交換会

税のしくみを理解しよう



7月12日(火)、勝常小学校にて6年生を対象に、税金について理解を深めていただくため住民課税務係職員を講師として、「租税教室」を開催し、税の使い道などをテーマに授業を行いました。

児童の皆さんは熱心に話を聞いており、税の大切さについて学ぶことができました。



今月の納税

9月30日(金)まで

国民健康保険税

(普通徴収) 第3期分

介護保険料

(普通徴収) 第3期分

後期高齢者医療保険料

(普通徴収) 第2期分

*口座振替による振替日も9月30日(金)になります。

納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

*納付の相談は、住民課各係までお願いします。

国民健康保険税(税務係)

☎0241-27-8820

介護保険料(ほけん係)

☎0241-27-8830

後期高齢者医療保険料(福祉係)

☎0241-27-8810

「村長との対話の日」

令和4年

9月7日(水)

時間：午前9時から
午前11時30分まで

場所：村長室

予約もできます。☎0241-27-8800

国民年金に関するお知らせ

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。)

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、村役場や年金事務所にお問い合わせください。

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、免除や猶予から10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載しております。



令和4年度 骨粗しょう症検診結果

湯川村の75歳以上の男性は骨折既往者が福島県と比較して1.5倍多いというデータ(表1)から、早期予防、早期治療を行えるように、今年度は60歳以上の男性の骨粗しょう症検診を実施しました。

令和元年度75歳以上の骨折既往割合(表1)

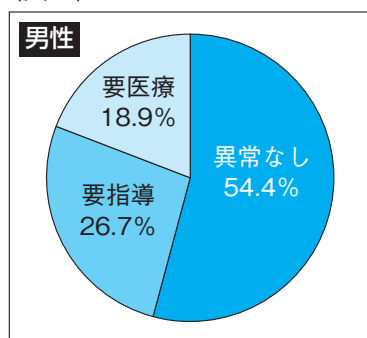
	男 性	女 性
湯 川 村	10%	15.4%
福 島 県	6.5%	15.1%

(令和2年度高齢者と保健事業と介護予防の一体的実施分析報告書より)

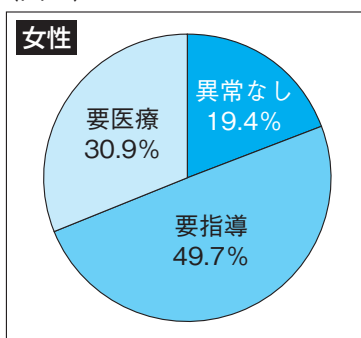
○今年度骨粗しょう症検診を受診された60歳以上の男女の結果について

60歳以上の受診者数：255名(内訳：男性90名、女性165名)

(図1)



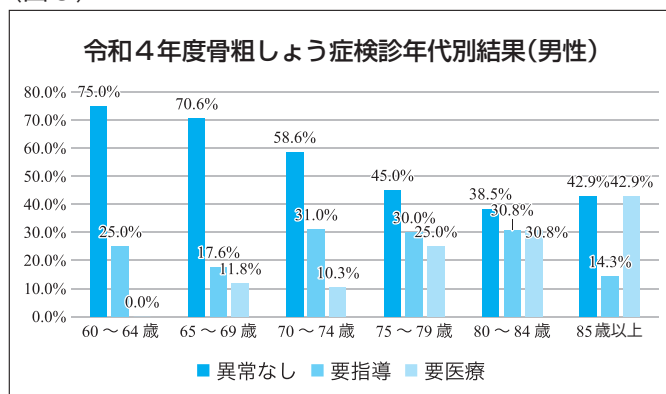
(図2)



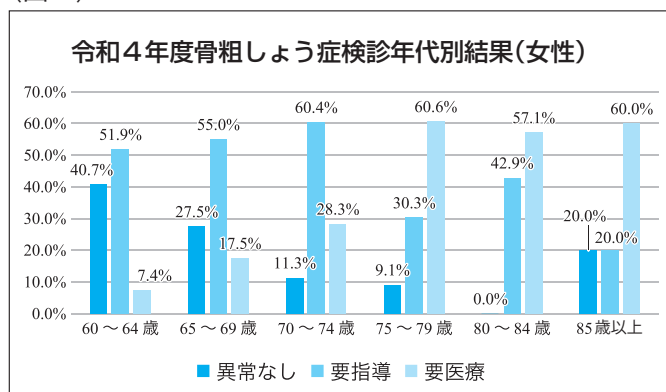
60歳以上の受診された方で、要指導・要医療判定の方が男性では45.6%、女性では80.6%という結果でした。(図1、2)

年代別にみると、男女とも年齢があがるとともに、異常なしの判定の方の割合が低下し、要指導、要医療の判定となる方が多くなっています。(図3、4)

(図3)



(図4)



○1日に必要なカルシウム摂取量をご存じでしたか？

要医療判定の方を対象に食生活のお話を伺ったところ、1日に必要なカルシウム摂取量がわからない方がほとんどでした。特に、男性の方はカルシウム摂取量が少ない人が多い傾向にありました。

骨の健康のために、重要な栄養をしっかり摂取して、摂取したカルシウムを定着させることが大切です。

ご自分の年齢に必要なカルシウム量を確認して、食生活を見直し、骨量アップを目指しましょう。

カルシウムの推奨量

	30~74歳	75歳以上
男	750mg/日	700mg/日
女	650mg/日	600mg/日

【カルシウム600mgの摂取例】

牛乳200ml (227mg)
スライスチーズ1枚 (110mg)
ヨーグルト100g (120mg)
小松菜80g (155mg)

612mg



「転ばぬ先の体づくり体操」でフレイル(虚弱)予防! ④ ～腕と体幹の運動～

コロナウイルス感染症の予防は

手洗い×睡眠・食事×運動

ウイルスを寄せ付けないように免疫力を高めましょう。
免疫力は食事(腸内細菌を整えること)、十分な睡眠、
体温を上げる運動(筋トレ)で維持・向上が可能です!

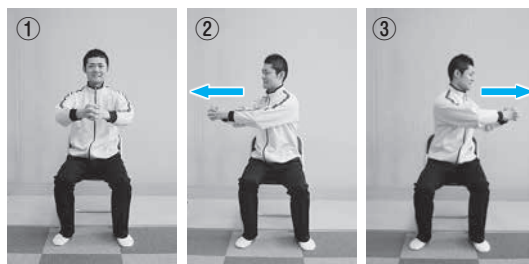


01 両腕伸ばし (上10秒、右10秒、左10秒)



- ①頭の上で両手を組み、真上に腕を伸ばし、10秒保持する。
- ②右側に体を傾けて10秒保持する。左側も同様に行う。
*体を倒した時に●の部分が伸びているのを感じましょう。
*お尻が浮かないように注意しましょう!

02 体幹ひねり (右10秒、左10秒)



- ①両手を伸ばして、胸の前で組み、自分の手を見ながら、右側に体をひねり、10秒保持する。
- ②左側同様に行います。
*体をひねった時に、わき腹が伸びているのを感じましょう。

☆次回は足の運動を紹介します。

監修：地域リハビリテーション広域支援センター（竹田綜合病院）

家電リサイクル法対象品目の処分方法

エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機等は、特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）により、村では収集・処分できません。不要となったものがある場合は、①～③までのいずれかの方法で処分してください。

廃家電品目：エアコン・テレビ（液晶、プラズマテレビ含む）・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機（衣類乾燥機）

- ①買い替え時に処分する場合→購入先の販売店へ回収を依頼してください。
- ②自分で搬入して処分する場合→製品のメーカーを確認し、郵便局でリサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」をお持ちのうえ、下記指定引取場所へ搬入してください。

指定引取場所

【株式会社会津丸三】

○住 所 会津若松市河東町八田字大野原205番地 ☎0242-94-2041

○営業時間 午前8時30分～午後5時まで（日曜日、祝日は休み）

【日本通運株式会社 会津若松支店】

○住 所 会津若松市神指町黒川村北24-1 ☎0242-22-6417

○営業時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時まで（日曜日、祝日は休み）

③収集運搬業者に処分を依頼する場合

→村が許可している収集運搬許可業者に連絡し、処分を依頼してください。

料金については、各業者に直接お問い合わせください。

※一般廃棄物収集運搬許可業者については、村ホームページもしくは毎年配布の「家庭ごみ・資源物の分け方・出し方」をご覧ください。

ごみとしては収集できません。



違法な不用品回収業者にご注意ください!!

- ・会津管内において、違法な不用品回収業者を利用し、トラブルになったケースも多く報告されています。安易に不用品回収業者を利用しないよう十分お気をつけください。



湯川村地域おこし協力隊通信

Vol.2 製作：湯川村地域おこし協力隊 玉川 瑠里子

活動報告



◆6月【畑の活動その1】

稲作の活動が一旦落ち着き、6月からは畑に関わる活動を始めました。堂畑マルシェの皆さんのもとへ1日ずつ研修に行き、野菜の種まきや苗植え、土寄せなどを教わりました。色々な品種の野菜の植え方や畑作業について勉強することができました。



◆4～5月【稲作の活動】

4月は稲作に関わる活動を行いました。種まきは、勝常地区のセンターへ3日間研修に行き、その後、研修先の会津湯川ファームで肥料散布の補助や草刈り、田植えを行い、稲作の流れについて体験しました。



◆6～7月【畑の活動その2】

堂畑マルシェの皆さんのもとで学んだことを活かして自分の畑を中心に活動しました。

9種類ほどの野菜の苗を植え、無事に野菜の収穫をする事ができました。

野菜を育てることの大変さを実感しながらも、畑に行く度に野菜の成長を見ることができて収穫出来たときにはとても嬉しく感じました。

5月・7月に行われましたイベントの様子をお届けします

イベント01

5月21日(土)・22日(日)に東京都葛飾区で行われた、『職人会まつり×かつしかミライテラス』のイベントに、2日間にわたり出店のお手伝いへ行って来ました。湯川村からは、会津湯川の里と、道の駅あいづが出店し、湯川米や会津のお野菜、加工品を販売しました。

3年ぶりに職人会まつりが開催され、湯川村の出店を職人会の方々やお客様が楽しみに待ってくださっていました。2日間とも、多くのお客様で賑わいました。



イベント02

7月30日(土)、道の駅あいづで『ふくしまフェスタin道の駅あいづ湯川・会津坂下』が開催されました。湯川村も参加し、堂畑マルシェを出店しました。当日は野外スペースでお野菜の販売を行いました。イベントを通して、地域とお客様が直接交流することができたので良かったです。





湯川村郷土史研究会 第3回学習会 西洋医学の求道者・古川春英の生涯

戊辰戦争で会津藩士や新撰組・土方歳三を治療し、後に島集落（現会津若松市河東町）に診療所をつくった医師・古川春英の生き様

○講 師 岩澤信千代氏（会津史学会会員）
○日 時 9月7日（水） 午前10時
ユースピアゆがわ

○参 加 費 200円（資料代等）

○申込締切 9月5日（月）

◎お問い合わせ先

郷土史研究会 古川 洋一
携帯 090-2274-6582
☎ 0241-27-4508（FAX兼）

※当日はマスクを着用し、ユースピア入口に設置の自動体温測定器により検温後・手指消毒の上ご来場ください。

介護送迎運転講習受講者募集 （会津坂下町会場）

○開催日時 〈1日目〉10月6日（木）
午前9時45分～午後4時まで
〈2日目〉10月7日（金）
午前8時45分～午後4時まで
○開催場所 〈1日目〉八幡コミュニティセンター
〈2日目〉会津平和自動車学校

○対 象 湯川村在住の60歳以上の方で
受講後シルバー人材センターの会員
になり就業できる方

○申込締切 9月22日（木）まで

○定 員 9名

○受 講 料 無料（受講料、テキスト代を含む）

◎お問い合わせ先

会津坂下地方広域シルバー人材センター
☎ 0242-83-0199

点検・整備ではじめよう、安心クルマ生活 あなたと家族の笑顔を守る点検・整備

安全確保と環境保全には、クルマの
点検整備が必要です

自動車点検整備推進運動

【重点実施期間】令和4年9月～10月

◎お問い合わせ先

国土交通省東北運輸局福島運輸支局
☎ 024-546-0342
福島県自動車適正使用推進協議会事務局
☎ 024-546-3451

湯川村身体障がい者福祉会のご案内

湯川村で暮らす身体に障がいのある方同士の情報交換や交流を目的として活動しています。

心の輪、笑顔の輪を広げてみませんか！！

現在会員は約10名です。

活動内容は、年に4回程度、健康維持を図る研修の開催や研修旅行などを行い、会員同士の親睦を図っています。仲間同士のコミュニケーションを楽しみたい方は是非ご加入ください。

○年会費 1,000円

◎お問い合わせ先

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

〈会長〉大塚 節雄（上田谷地）

☎ 0241-27-4393

〈副会長（庶務）〉川島 茂則（堂畑）

☎ 0241-27-4678

〈会計〉外島 正（熊川）

☎ 0241-27-8094



研修旅行の様子

秋の全国交通安全運動

「ヘルメット かぶるだけでも 救える命」

【運動期間】9月21日（水）～9月30日（金）

9月は祝日が多く、秋の行楽シーズンを迎えます。「交通事故を起こさない・交通事故に遭わない」ように、より一層交通安全に努めてください。

10月1日から7日は 「公証週間」です。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ先

会津若松公証役場 ☎ 0242-37-1955



消防署からのお知らせ

救急の日(9月9日)

救急の日は、昭和57年に救急医療及び救急業務に対する国民の理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として定められました。

あなたやあなたの大切な家族が突然心肺停止に陥ったら…。脳は血液の流れが3～4分止まることにより、重大な障がいを引き起こします。そこで心肺蘇生を速やかに開始する必要があります。みなさんが119番に通報されてから、救急車が現場に到着するまでに全国平均6～7分かかります。その空白の時間に現場に居合わせたみなさんが、心肺蘇生法を行うことにより大切な命が救われるのです。

「救命の連鎖」chain of survival

- 心停止の予防……けがや病気による突然死を未然に防ぐ。
- 早期認識と通報……救急の現場にいる人による発見及び通報。
- 一時救命処置……救急の現場にいる人による心肺蘇生及び除細動。
- 二次救命処置……救急救命士や医師による高度な救命医療。



会津若松消防署十文字出張所では、応急手当の重要性をご理解いただき、適切な手当ての方法を身につけられますよう皆様からの要望があれば、救急講習会を随時開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、実施不可となる場合もありますので、ご注意ください。

○お知らせ 平成23年6月から法律改正により「住宅用火災警報器を設置しなければならない(義務)」となりました。各ご家庭での適切な設置と維持管理をお願いします。

また、上記の法律改正から10年以上が経ち、電池切れを起こして有事の際に作動しなかった、何もなかったのに誤作動をしてしまったなどの事案が多くみられます。定期的に動作テストを行い、電池切れが確認出来たらすぐに交換しましょう。

会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 / FAX 0242-75-2196



防災メールの登録について

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護(テロや、ミサイルの飛来等)に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。

まだ防災メールに登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひ登録をお願いします。

○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール(件名、本文が入力されていないメール)を送信していただくと登録ができます。

～新規登録の流れ(例)～

新規メール作成画面

宛先 j_yugawa@j.bmb.jp
件名
本文

登録用メールアドレス
j_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信

登録完了

※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを

受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。

j_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。

なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

会津坂下警察署からのお知らせ

子どもの車内放置は『虐待』です

炎天下の車内に子どもを放置する行為は児童虐待です。

子どもは、身体の体温調節機能が未熟なこともあり、短時間でも重度の熱中症を発症し、命を失う可能性があります。

炎天下の車内の温度は、日中の気温上昇とともに急上昇し、少し窓を開けている程度では防ぐことはできません。

「眠っているから」、「すぐに戻るから」という安易な気持ちで子どもを乗せた車内から離れないようにしましょう。

また、車内に放置された子どもを発見した場合には、すぐに110番通報してください。

少年の非行防止

夏休み期間に入り、少年の非行が増加傾向にあります。非行の内容としては

- ・深夜はいかい
- ・飲酒
- ・喫煙

が多く見られます。

これらの非行は常習化しやすいことから子どもの生活習慣や所持品には十分に目を向けてあげてください。また、肝試しとして廃墟などに侵入する行為は、建物の老朽化等による事故を招きかねない他、刑法の

- ・建造物侵入罪

に抵触するおそれがあります。子どもの未来を守るためにも、

- ・廃墟であっても建物の所有者がいること
- ・老朽化した建物の危険性

を教えましょう。



湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和4年7月31日現在)

区分	街 頭 犯 罪											街頭犯罪合計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強盗	空き巣	忍込み	事務所 荒	出荒	店し	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車ねらい	ひったくり	部 品 ねらい	強 制 わいせつ
管内			1						4				1	
湯川村													1	

特 徴 外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和4年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(7月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(両親)	(子)
中扇田	増山 侑真 夏実	ようすけ 陽介

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
桜づつみ	棚木 長利	85歳
西八日町	山口 功	72歳
笈川	兼子 和房	83歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動

あ い さ つ
かるく つでも きに づけて

一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

村内の交通事故

	令和4年 7月	令和4年 累計	令和3年 (1月～12月)
人身事故	0	1	1
物損事故	11	51	83
死亡者	0	0	0
傷者	0	0	0
合計	11	52	84
交通死亡事故ゼロ日数 (令和4年7月31日現在)			1780日

9月の行事予定

1日(木) 交通事故ゼロ

歩行者優先の日

9日(金) 交通安全鼓笛パレード

18日(日) 湯川村敬老会

23日(金) 敬老の日

※村民運動会は中止となりました。

人の動き (8月1日現在)

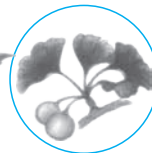
総人口(前月比)
総人口 3,101人 (△ 7)
男 1,515人 (△ 3)
女 1,586人 (△ 4)
世帯数 1,026世帯 (3)

村の花



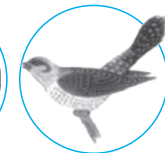
アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カクコウ

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

水栓を廻す手加減早や苗に
豊作で娘に送る夏野菜

鈴木 玲子

ゆつくりと流るせせなにネム咲ける
子供居る家に真つ赤なサクランボ

鈴木 清子

登の樹木微動だにせず夏座敷
腰曲げて終の栖の草を引く

小林喜久雄

西瓜なる獣だましの葉被せ
里帰り土産はいつも水ようかん

鈴木 静代

熱帯夜窓開け放し眠りつく
街歩き今年初めてカキ氷

吉良 成子

鶉草と初めて出逢う雄国沼
暑いほど我が世の春を稲謳歌

坂内まんさく

鴉の子車横切るけんけんぱ
ひとしきり談話に入る蛸や

小野 比呂

梅の香をソツと包みて漬け込みぬ
炎天下宙に浮きたるササゲ蔓

鈴木智恵子

沃野湯川会

浴室を開けるにレモンの香りせり

二十の孫の次に入れば 吉田 妙子

まっすぐに義を貫きて西軍と

砲火交えし継之介はや 鈴木トシ子

玉ネギを植えたる畝の千の穴

ヨッコラシヨツと草を抜きたり 兼子 春江

西からの涼しい風が入り来る

デイサービスにわれは昼寝す 佐野 常雄

バスの音で鳴く一匹の牛蛙

いつ頃からか窓際に聞く 渡部 邦子

六月のドンキホーテの玉ネギが

三百円ぞたった一個で 小林 和子

はじめての入れ歯をそつとはめてみる

舌で押したり指で押したり 鈴木 悦子

今年もまたコンクリートのすき間から

小さき花をのぞかすすみれ 坂内タミ子



渡部 晴くん (穂花)

周りの人に元気を与え晴れやかな人生を送ってほしいと思い、この名前をつけました。



渡部 祐空ちゃん (高瀬)

ママの『祐』をもらって『祐』には『人』という意味があり人を『空』のような広い心で見守られるような子になってほしいと思い付けました。

もうすぐ
1才に
なります



免疫力をアップさせる食材

『高野豆腐』…高野豆腐は、炭水化物の半分が食物繊維でタンパク質の栄養価も高く、免疫力アップにつながります。

ヘルシーなポイント

今回のメニューでは、鶏肉の量を少なくして、高野豆腐を使うことで、肉の量のかさ増しにもなり、ヘルシーに仕上がります。

鉄分、カルシウムも豊富で栄養バランスがアップします！

食生活改善推進員(食改)さんおすすめ

免疫力アップと減塩おかず

「鶏肉と高野豆腐の照り焼きつくね」

材料(2人分) 一人当たり148kcal たんぱく質5g 塩分0.6g

●鶏ひき肉…………… 150g	●ごま油…………… 小さじ1
●高野豆腐…………… 1個 (戻す前の量で15g)	●めんつゆ(2倍濃縮) ……………大さじ1と1/2
●長ねぎ…………… 5cm	●酒…………… 大さじ1
④●おろししょうが 小さじ1	●みりん…………… 大さじ1
●マヨネーズ…………… 大さじ1	●片栗粉…………… 小さじ1

作り方

- ①高野豆腐はぬるま湯に5分程度つけて戻し、水気をきってみじん切りにする。長ねぎもみじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉、①の高野豆腐と長ねぎ、④の調味料を加えて、よく混ぜ合わせ、8等分にして形を整える。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を並べて中火で焼き、焼き色がついたら裏返してフタをして、弱火で3～4分ほど焼く。
- ④ボウルに⑥の調味料をよく混ぜ合わせたら、③のフライパンに加えて中火で煮絡める。

1日の食塩摂取量 男性7.5g未満 女性6.5g未満

♥ 献血のお知らせ ♥

- 日 時 9月7日(水)
午後1時30分～午後3時
- 内 容 400ml (全血献血)
- 場 所 湯川村役場
- その他
※献血カードをお持ちください。(献血カードを持っている方)
※薬の種類や服用期間により献血ができる場合がありますので、お薬またはお薬手帳をお持ちください。
※新型コロナウイルスワクチン接種後、48時間空ければ献血は可能です。また、献血後のワクチン接種に時間の制約はありません。
- ◎お問い合わせ先 住民課保健センター
☎0241-27-3110

～届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ～

「ほっと相談会」のお知らせ

こんなことで悩んでいませんか？

ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- ・眠れない、気分が沈みがちである、
- ・気がなくなった、くよくよする
- ・独り言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- ・お酒のことで困っている
- ・長期間ひきこもっている
- ・対人関係で困っている
- ・精神的な病気かどうか知りたい
- ・社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

予約制となっております。

開催日の1週間前までに、必ず事前に申し込みをしてください。

○日 時 9月2日(金) 午後1時30分～午後4時

○会 場 湯川村保健センター (自宅へ伺うこともできます！)

○方 法 精神科医師による個別相談

竹田綜合病院こころの医療センター上島 雅彦 氏

○時 間 一人1時間程度 (1回の開催につき3名までとなります)

○相談・訪問費用 無料

○お問い合わせ先 住民課保健センター

☎0241-27-3110

メール: hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp

○その他 個人の秘密は守られます。