



本報 ゆがわ

No. 665
令和4年

4月号



夢に向かって



主な内容

- ▶ 各種予防接種のお知らせ……………④・⑤
- ▶ 使用済み小型家電・衣類の無料回収のお知らせ……………⑦
- ▶ 地域おこし協力隊通信……………⑧
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑪



湯川村ファミリー

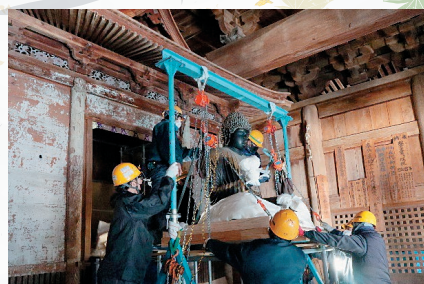


勝常寺屋根修理工事に伴い、仏像移動を行いました

2月16日(水)から19日(土)の4日間にかけて、勝常寺薬師堂内にある国宝「薬師如来像」、村指定文化財「僧形坐像(伝徳一菩薩)」、「十二神将立像」の合計14軀を勝常寺境内にある宝物殿へと移動しました。

薬師堂は近年雨漏りがひどくなってきており、その雨漏りによって本尊へ被害が及ぶ恐れがあるため、令和4年4月から令和5年5月まで足場を掛け、屋根修理工事を行う予定です。

仏像移動に際しては、福島県立博物館の美術担当学芸員である塚本麻衣子先生にお越しいただき、仏像の状態の確認、作業への助言・指導をしていただきました。



厨子から姿を現した薬師如来坐像



丁寧に梱包される十二神将立像

仏像の梱包・移動は塚本先生の指導のもと、日本通運株式会社様に行っていただきました。作業期間中は雪が多く降り、薬師堂内も寒く厳しい環境でしたが、迅速・丁寧に仏像の梱包を進めていました。そして雪が積もる中、細心の注意を払いながら薬師堂から宝物殿へと移動、設置をして完了となりました。

宝物殿では、57年ぶりに本尊の薬師如来坐像と脇侍の日光・月光菩薩立像の薬師三尊像が揃いました。この姿は過去に東京オリンピックが開催された1964年以来で、とても珍しく貴重な姿となっています。

また移動期間中の2月18日(金)には、湯川村文化財保護審議委員会で文化財パトロールを実施しました。この際には、県内仏像研究の第一人者で、元県立博物館学芸課長の若林繁先生にお越しいただき、若林先生から勝常寺の仏像について説明を受け、より理解を深めることができました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まり、村民の皆様が憂いなく、薬師三尊像のお姿を拝観できるような日が来るのを願わずにはいられません。



塚本先生の指示で仏像を設置します



若林先生によるパトロール指導

新1年生へ ランドセルカバーを贈呈

3月9日(水)に会津塩川ライオンズクラブより、小学校に新しく入学する1年生への「名入れランドセルカバー」を贈呈いただきました。

会津塩川ライオンズクラブでは、交通安全を願い、毎年喜多方市塩川町と湯川村の新入学児童へランドセルカバーを贈呈する事業を行っています。

寄贈されたランドセルカバーは、入学式の際に笈川小学校11名、勝常小学校14名の新1年生に配布致します。ありがとうございました。



会津塩川ライオンズクラブ

令和3年度 福島県食育 推進優秀校表彰

令和3年度福島県食育推進優秀校表彰において、笈川小学校が最優秀賞を受賞しました。

笈川小学校においては、基本的な生活習慣の定着を目指し、学校全体で取り組んだ食育指導等の活動が高く評価されました。



左から 佐原教育長、笈川小学校
吉田養護教諭と岩崎校長



「村長との 対話の日」

令和4年

4月8日(金)

時間:午前9時～

午前11時30分まで

場所:村長室

予約もできます。 ☎0241-27-8800

今月の納税

5月2日(月)まで

固定資産税

第1期分

国民健康保険税(普通徴収)

第1期分

介護保険料(普通徴収)第1期分

※口座振替による振替日も5月2日(月)になります。

納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

※納付の相談は、住民課各係までお願いします。

固定資産税・国民健康保険税(税務係)

☎0241-27-8820

介護保険料(ほけん係)

☎0241-27-8830

土地及び家屋価格等縦覧のお知らせ

土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について下記のとおり設定しますので、固定資産税の納税者で希望する方は期間中縦覧くださるようお知らせします。

○期間 4月1日(金)から5月2日(月)まで(土・日・祝日を除く)

○時間 午前8時30分から午後5時15分まで

○場所 湯川村役場一階 住民課税務係内



住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況についてお知らせします。

【閲覧を申請することができる場合】

1. 国や地方公共団体が法令で定める事務遂行のために閲覧する場合。
2. 統計調査・世論調査・学術研究等の調査研究のうち、公益性が高いと認められるものの対象者を抽出する目的で閲覧する場合。
3. 公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められる事業を実施するために閲覧する場合等。

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの状況は次のとおりです。

◆国または地方公共団体の機関からの請求によるもの

機 関 名	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
株式会社 ITスクエア	令和3年度福島県政世論調査対象者の住所等の把握のため。	令和3年6月10日	満15歳以上の男女
自衛隊福島地方協力本部	自衛官及び自衛官候補生の募集案内	令和3年10月18日	平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの日本人男女

◎お問い合わせ先 住民課福祉係 ☎0241-27-8810



令和4年度 湯川村予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの 助成を実施します。

※定期予防接種の対象となる方は毎年異なるため、ご確認ください。



高齢者肺炎球菌ワクチン接種は、予防接種法に基づき平成26年10月1日より定期予防接種となり、公費（一部自己負担有り）で接種できるようになりました。

肺炎球菌による肺炎は、主に気道の分泌物に含まれ唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の高齢者の約3～5%では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎・肺炎などの重い合併症を起こすことがあります。肺炎の全てを予防するワクチンではありませんが肺炎球菌ワクチン接種により、80種類以上の型のうち23種類に対して免疫をつけることができ、重症化予防などの効果が期待されます。

なお、この予防接種は、接種を受ける法律上の義務は無く、自らの意思で接種を希望する方にのみ行われます。

【接種回数】 1回（生涯に1回です。過去に接種を受けた方は対象となりません。）

【接種期間】 令和4年4月1日～令和5年3月31日

【接種方法】 医療機関に電話等で予約の上、郵送された予診票と保険証を持参し接種してください。

※医療機関によっては、肺炎球菌の予防接種を行っていないところがあります。ご自身のかかりつけ医が、肺炎球菌の予防接種を行っていることを確認の上、接種を受けてください。

【自己負担額】 2000円（生活保護者のみ無料となります。）

【令和4年度の対象者】

湯川村にお住まいで、かつ、過去に一度も高齢肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく下記①、②、③のいずれかに該当する方です。

- ①昭和32年4月2日～昭和33年4月1日に生まれた方（満65歳になられる方）
- ②過去に一度も接種したことがなく、今年度70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になられる方
- ③令和5年3月31日の時点で満60歳から満64歳で、かつ、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに身体障害者手帳1級相当の障害がある方

①の該当者には個別で予診票を郵送しております。②③に該当する方で、接種を希望される方は保健センターまで申し出てください。

※5年以内の再接種については、注射部位の疼痛、硬結等の副反応が強くなると報告されており、勧められません。

また、5年以降の再接種（自費）については主治医とご相談ください。

※新型コロナワクチン接種の前後2週間空けて、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けるようにしてください。

注：新型コロナワクチン1回目と2回目の間には、他の予防接種は受けないでください。

◎お問い合わせ先 住民課保健センター ☎0241-27-3110



予防接種は標準的な接種年齢で受けましょう

～ 就学前年度・小学生以降の予防接種について ～

- 実施期間 定められた対象年齢、接種間隔で接種してください。
 予防接種を受ける時には、医療機関に電話等で予約をしてください。

▼湯川村では対象者へ、以下の接種に係る予診票を4月に郵送しております。

麻しん風しん混合ワクチンⅡ期	就学前年（年長児） ※春頃に流行するため4～6月までの接種が望ましいとされています。
日本脳炎ワクチンⅡ期	4年生
2種混合ワクチン	6年生



○予防接種を受ける時の注意点

* 予防接種を受ける前に必ず、同封してある説明書をよく読んで、体調の良い時に受けてください。
 接種は無料ですが対象年齢を過ぎてしまうと有料となります。

予診票を紛失された方は、あらかじめ保健センターへ電話連絡の上、来所ください。

不明な点は保健センターへお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 住民課保健センター ☎0241-27-3110

大人の
ための

風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます

○令和4年度の対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性で、まだ抗体検査を受けていない方

・お手元に届いているクーポン券を使用して、抗体検査を受けることができます。（クーポン券に記載されている有効期間から令和4年6月まで延長して実施できるようになっています）

※6月以降は、抗体検査を受けていない方に、接種券の再発行を予定しておりますので、そちらをご使用ください。

感染症予防のために、この機会に受けられますようお願いいたします。なお、クーポン券を紛失してしまった場合は再発行することができますので、保健センターへご連絡ください。

* 前年度湯川村で抗体検査を受けた方で、約半数の方が抗体のない状態でした。この機会に検査を受けて抗体がない方は必ず予防接種を受けてください。

▶ 風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日（女性のみ集団接種が行われた年代）の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています（約80%）。

▶ そのため、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象者として、クーポン券をお届けしていますが、期間が令和6年度まで延長となります。

▶ お手元に届いたクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種の対象となります。

大切な人、大切なふるさとを感染症から守るために、あなたができることを行動してください。



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索

◎お問い合わせ先 住民課保健センター ☎0241-27-3110



コロナ禍における免疫力アップ！健康腸寿！

～腸からはじめる病気予防～

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い「免疫力」という言葉を耳にすることが多くなったのではないかと思います。

生命活動において免疫力は重要です。免疫細胞は体内のあらゆるところで病原体と闘っていますが、とりわけ集中しているのが、腸管です。なかでも小腸内にあるリンパ組織は、腸内細菌や発酵食品の中の微生物と接触することで、免疫細胞を活性化してくれる頼もしい存在です。

腸管免疫の発達と働きを維持するために腸内細菌が大切な役割を果たしていることがわかってきています。腸内細菌のバランスは、善玉菌20%、悪玉菌10%、日和見菌70%といわれていますが、これが食事や生活習慣の乱れによって崩れると免疫力が低下し、体の不調を起こしてしまうのです。

腸内細菌を変動させる要因



妊娠



薬剤

(抗生物質、胃酸分泌抑制する薬)



食事・偏食



肥満



加齢

腸内細菌バランスを整える食品と理想的な食べ方

腸内細菌のエサとなる食物繊維は1日に20gの摂取が理想。

◇発酵食品

微生物による発酵で分解が進んでいるため、体内での消化吸収がしやすい。直接腸内環境改善に働きます。

◇水溶性食物繊維

「水溶性」「不溶性」があり、どちらも腸の健康維持に効果的。

善玉菌のエサになりやすいのは**水溶性**。

◇オリゴ糖を含む食品

腸内で善玉菌のエサとなり、菌の数を増やす助けをする。

★大切なポイント

楽しく、しっかり噛んで味わいながら食べることで（消化液が分泌されて、消化、分解、吸収がスムーズに行われ、免疫が正常に働きます）。

早食いやスマホをいじりながらの「ながら食い」では咀嚼がおろそかになってしまい、その後胃や腸での行われる消化活動が十分に行えません。



腸内細菌を整えて、コロナに負けない
体づくりを実践していきましょう。



使用済み小型家電・衣類の無料回収イベントのお知らせ

今年度も4月と11月に使用済み小型家電及び衣類の無料回収を予定しています。処分に困ったもの等がありましたら、ぜひこの機会にご利用ください。詳しくはチラシやホームページでご確認ください。

～4月の実施内容～

- 日時 4月23日(土) 午前9時～午前11時
- 場所 湯川村役場 北側駐車場
- 対象品目
 - ・小型家電…パソコン、携帯電話、ゲーム機等
 - ・衣類（バッグや靴、帽子は回収不可）



※役場入り口前に常時設置の回収BOXもご活用ください。

※新たに、子ども服のリユースイベントを実施します。

いらなくなったお子様の衣類がありましたら、ぜひお持ち込みください。

詳細は後日チラシ等でお知らせします。

◎お問い合わせ先 住民課ほけん係 ☎0241-27-8830

令和4年度

狂犬病予防集合注射のお知らせ



今年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程により実施します。年に1回の実施となりますので、忘れずに接種を受けてください。

なお、かかりつけの動物病院で接種した方は、後日「狂犬病注射証明書」を持参し、ほけん係窓口までお越しください。※注射済み票交付手数料として550円がかかります。

- 日時・場所 4月14日(木)
 - ・午前9時～午前10時30分 役場駐車場（車庫東側）
 - ・午前10時40分～午前11時30分 村営駐車場（勝常小学校南側）
 注意：午前中のみの実施となりますので、お間違いないようお気を付けください。

- 費用負担
 - ・注射料金 2,700円（税込）
 - ・注射済み票交付手数料 550円
 - 計 3,250円（おつりが出ないようお願いいたします。）

※村の登録の有無にかかわらず、狂犬病の予防接種は必ず受けさせてください。

※村に登録されている犬の飼い主の方には、通知書を送付いたします。

※犬の登録をされていない方は、役場にお越しいただき登録の手続きを行ってください。

※飼い主が変わった場合や飼い犬が死亡した場合も届出が必要です。役場にお越しください。

※当日は問診票が必要となりますので、忘れずに持参ください。

※当日は犬が騒ぎやすくなりますので、犬を抑えられる方が来てください。

◎お問い合わせ先 住民課ほけん係 ☎0241-27-8830



湯川村 地域おこし協力隊通信

No.22 製作：湯川村地域おこし協力隊 佐藤 璃子

皆さんこんにちは！湯川村地域おこし協力隊の佐藤です。

今年度の活動について振り返っています。

今回は第3回目です！



協力隊のインスタ・ツイッターでも活動報告や情報発信をしています！



○12月18日・19日『クリスマスマーケット』

「道の駅あいづ 湯川・会津坂下」にて、開催されました。出店ブースには会津のご当地フードや、会津で人気のお菓子屋さん、ワークショップなどたくさんのお店が並んでいました。ライブステージでは、2日間で10組のアーティストの方々が弾き語りやダンスなどで会場を盛り上げていました。2日間とも雪がひどく、厳しい天気ではありましたが、クリスマスならではの雰囲気を楽しめる素敵なイベントとなりました。



クリスマス
マーケットの
案内板

クリスマス
マーケットのようす



○12月18日～1月10日『ゆがわウィンターイルミネーション』

令和3年12月18日(土)から、令和4年1月10日(祝・月)にかけて毎年恒例の「ゆがわウィンターイルミネーション」をユースピアゆがわ前の広場にて行いました。18日の点灯式には、湯川村の子どもたちが目をキラキラさせながら参加しました。開催中は、湯川村内だけでなく村外からも多くの方が見に来て下さり、SNS上でも写真をたくさん投稿してくださっていました！



イルミネーションのようす



ゆがわまいちゃん

○協力隊退任のお知らせ

私、佐藤璃子は3月31日をもって、1年間活動させていただきました「地域おこし協力隊（文化振興）」を退任します。活動中は村内外のイベントへの参加や、文化財調査を通じて多くの村民の方々にお世話になりました。ありがとうございました。

湯川村の皆さんと出会い、協力隊として活動していく中で、自分の今後のやりたいことが明確になっていきました。湯川村を離れることにはなりますが、新しい環境で頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。



消防署からのお知らせ

森林火災・野焼きに注意!!

空気の乾燥や強風により森林火災の発生や野焼きの拡大がしやすい時期になりました。

森林火災の多くはタバコのポイ捨てや火の不始末など人間の不注意によって起きています。かけがえのない貴重な森林を守るため、野焼き等を行う際は右記の注意点をしっかり守りましょう。

会津若松消防署十文字出張所
電話 0242-75-2151
FAX 0242-75-2196



- ・乾燥注意報や強風注意報発表中は火を点けない
- ・住宅の近くでは行わない
- ・実施する場合は、決してその場を離れない
- ・一人では行わず、必ず複数人で行う
- ・水バケツなどの消火用具を必ず事前に準備する



※万が一拡大し消火が難しい場合は速やかに消防署（119番）に通報してください。

※野焼きは、焼却する物品等により禁止されているものがありますので注意してください。

※事前に消防署に届出書を提出してください。（あくまで火災と間違われらないため、許可ではありません）



防災メールの登録について

○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール（件名、本文が入力されていないメール）を送信していただくと登録ができます。

～新規登録の流れ(例)～
新規メール作成画面

宛先	j_yugawa@j.bmb.jp
件名	
本文	

登録用メールアドレス
j_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信



登録完了

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護（テロや、ミサイルの飛来等）に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。

まだ防災メールを登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひ登録をお願いします。

※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを

受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。

j_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。

なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺被害防止

実在する企業を装うメールに注意!

◆フィッシングメールとは?

実在する企業などを装ったメールを送信し添付されたURLで本物そっくりの偽サイトに誘導した上、登録情報の確認などの名目でIDやパスワード、クレジットカード番号、インターネットバンキングの情報などを入力させて窃取し不正送金などに悪用する悪質な犯罪です。

◆どんなメールに注意すれば良いの?

金融機関や宅配業者、通販会社などから送信されたURLへのアクセスを促すメール

○心当たりのないメールは開かず削除!

○添付ファイルやリンク先を安易にクリックしない!

○個人情報を入力するときはサイトが本物かどうか確認する!

STOPネット犯罪!

子どもによる
犯罪が発生
しています!

○ネットに個人を中傷する書き込みをする行為…**刑法：名誉毀損**

○SNSサイト等を模したフィッシングサイトをインターネット上に公開し、サイトを見た者のIDやパスワードを不正に取得…**不正アクセス禁止法違反**

○フリーマーケットアプリに出品されていたコンピューターウイルスの入手マニュアルを購入し、ウイルスをいたずら目的で取得

…**刑法：不正指令電磁的記録取得**

○男子高校生が、出会い系サイトに「高校生です。Hなことしてくれる女友達募集中です。」などと書き込み…**出会い系サイト規制法違反**

犯罪を防止するためにも、フィルタリングを必ず利用しましょう。

被害にあたり犯罪を犯した子どもの多くは、フィルタリングを利用していませんでした。

必ずフィルタリングを利用するとともに、日頃からインターネットの危険性を教えることや、使用時間やアプリの利用制限など家庭でのルールを作ることも大切です。

4月から新年度になり、新たに携帯電話を持つことが増えるため、ご家族はお子さんを守りましょう。

湯川村内街頭犯罪等発生状況（令和4年2月28日現在）

区 分	街 頭 犯 罪													街頭犯罪 合 計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強 盗	空 き 巣	忍 込 み	事務 所 荒	出 店 荒	自 動 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	自 転 車 盗	自 販 機 ね ら い	車 上 ね ら い	ひ っ た くり	部 品 ね ら い	強 制 わ い せ つ			
管 内														0	6	6
湯 川 村														0	0	0

特 徴 外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和4年1月1日からの累計数となっています。



さち子先生の英会話教室

Hello everyone!! 皆さんこんにちは!

今回の英会話講座は、4月の春先で使えるフレーズを紹介します!

春休み: 「spring break」 スプリング ブレイク

春一番: 「the first spring wind」 ダー ファースト スプリング ウィンド

雪解け: 「thawing」 ソーイング

卒業式: 「graduation ceremony」 グレデューエーション セレモニー

入学式: 「entrance ceremony」 エントランス セレモニー

春 先: 「the beginning of spring」 ダー ビギニング オブ スプリング
「early spring」 アーリー スプリング

春の終わり: 「late spring」 レイト スプリング

春が待ち遠しい: 「I can't wait for spring season.」

アイ キャント ウェイト フォー スプリング シーズン

もうすぐ春です (まもなく春を迎えます): 「Spring is coming.」 スプリング イズ カミング

暖かくなってきました: 「It's getting warmer.」 イッツ ゲットィング ウォーマー

春が来た!: 「Spring has come.」 スプリング ハズ カム



今回で私の英会話教室は終わります!

少しでも英語に興味を持っただけなら嬉しいです。2年間、ありがとうございました。

令和4年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

- 受験資格
- 1 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者
 - 2 平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間 3月18日(金)から4月4日(月)まで

○受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAV I (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日 6月5日(日)

◎試験に関するお問い合わせ先

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

春の全国交通安全運動



「自転車も ルールを守る ドライバー」



4月6日(水)～4月15日(金)まで

春は、入園・入学の季節であり、小学校児童の交通事故が多い季節です。特に通学中、ほかの学年と比べて小学1年生が巻き込まれる事故が多いようです。

また、暖くなるためドライバーの油断が原因となる事故も増える傾向にあります。

子どもから高齢者まで交通安全意識を高めて、今年も事故のない村を目指しましょう!

皆様のご協力をお願いします。



戸籍の窓口

(2月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区) (両親) (子)

笠ノ目 鈴木 善光 たいが
沙織 大琥

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区) (本人) (年齢)

勝 常 小林 京子 81歳
中ノ目 中島 利江 95歳
森 台 坂内 庸一 91歳
笈 川 鴻巣千代美 88歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ
申し出てください。

人の動き (3月1日現在)

総人口(前月比)
総人口 3,142人 (△ 2)
男 1,528人 (1)
女 1,614人 (△ 3)
世帯数 1,024世帯 (△ 3)

毎月「第3日曜日」は
「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動

あ い さ つ
かるく つでも きに づけて

一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

村内の交通事故

	令和4年 2月	令和4年 累計	令和3年 (1月～12月)
人身事故	0	1	1
物損事故	8	16	83
死亡者	0	0	0
傷者	0	0	0
合計	8	17	84
交通死亡事故ゼロ日数 (令和4年2月28日現在)			1627日

1日(金) 交通事故ゼロ
歩行者優先の日
保育所はじまりの日
6日(水) 小・中学校
入学式・始業式
7日(木) 幼稚園入園式
15日(金) 湯川村区長会
28日(木) 勝常念佛踊り供養祭
29日(金) 昭和の日

4月の行事予定

村民の文芸

発表のひろば

湯川俳句会

豪雪や村は一斉寝静まる
切り貼りの桜散らして春障子

鈴木 静代

春の陽にかざす五分の日光浴
桜餅子供にかえり句をひねる

鈴木 清子

無精もの玄関前の雪深し
すうずかに凍る道ゆけ老いた母

坂内まんさく

漂えるコーヒーの香や春隣り
冬の空の身体預けて枝光る

鈴木智恵子

如月や薬師仏らの薄衣
永き日の前行く人の影踏まず

小林喜久雄

雪しまきニユースことさら胸に染む
晴天に友と語りし納税期

鈴木 玲子

手のひらの投葉の数冬の朝
ぽかぽかとカーテン越しの冬陽射し

吉良 成子

雲の布団天に広げて山笑う
スコップに預けし上着冬晴るる

小野 比呂

沃野湯川会

雪やみて月の光が煌々と星がまたたき

「ゆきとアナ」の世界に 兼子 春江

筋肉は作られると言ふタキミカの

体しなやか九十歳の 小林 和子

マスクつけ目礼をしてバスに乗る

高齢者三度目の接種へと 鈴木 悦子

松の木の新葉先の氷キラキラと

陽の光受けとけはじめたり 鈴木トシ子

軒下の雪なきところ山鳥は

行ったり来たり豆からつつく 鈴木 久子

農の友ハウスの小松菜間引きして

われに持ち来るゴム手のままで 坂内タミ子

新年の目標「生きる」気をしめて

夫との日々のこわれないやう 吉田 妙子

積雪に落ち穂ついばめぬ白鳥の群は

ひとひをかふかふ鳴けり 渡部 邦子



もうすぐ1才になります



二瓶 莉乃ちゃん(穂花)



リノはハワイ語で輝く、結びつくという意味があるので夢に向かって光り輝き、みんなを明るく照らしつないでくれるような存在になってほしいという願いを込めこの名前にしました。

福地 月緋ちゃん(高瀬)



スカーレットの花言葉は『小さな強さ』緋色には『想い』という意味があるので周りの人を思いながら芯を持って毎日を過ごしてほしいという願いを込めて名付けました。

食生活改善推進員(食改)さんおすすめ
「免疫力アップと減塩おかず」

ヨーグルトは腸内細菌のバランスも整える働きがあります😊



キャベツのヨーグルトサラダ

材料(2人分) 一人当たり99kcal たんぱく質3.8g 塩分0.8g

- | | | |
|--------------------|-----|-----------------|
| ●キャベツ……………200g | A { | ●しらす干し……………20g |
| ●油揚げ……………1/2枚(15g) | | ●白炒りごま……………大さじ1 |
| ●プレーンヨーグルト…大さじ2 | | ●ごま油……………小さじ1 |
| ●人参……………輪切りスライス2枚 | | ●薄口しょうゆ…小さじ1 |

作り方

- ①Aを合わせておく。
- ②フライパンに油揚げを入れて両面をカリッと焼いて細切りにする。
- ③②のフライパンにお湯を入れて沸湯させ、キャベツのざく切りを入れ、さっと茹で上げる。
- ④②と③を合わせて①を入れて混ぜ合わせて皿に盛りつける。
- ⑤④にヨーグルトをかけて、型抜き人参をトッピングして出来上がり。

免疫力アップさせる食材

キャベツ、白炒りごま、ヨーグルト

減塩効果

白炒りごまとごま油、ヨーグルトを入れることにより風味よくおいしくいただけます。

1日の食塩摂取量 男性7.5g未満 女性6.5g未満

園開放中止のお知らせ

— 湯川村立ゆがわ幼稚園 —

入園前のお子さんを対象に、同年代のお子さん同士の触れ合いやお家の人同士の憩いの場として「園開放」を行っていましたが、昨年度同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

次年度は、事態が収束して、親子で園に集い、楽しいひとときが過ごせるよう職員一同願っております。

母子健康手帳交付について

妊娠されている方への「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診票」等の交付は、保健センターで行っております。保健師や助産師が、母子健康手帳の使い方や妊娠中の生活、出産等に関する相談を受けつけております。交付時は30分程度お話をさせていただきます。毎週水曜日を交付日としておりますが、各種健診等で対応できないこともありますので、事前にお電話ください。

◎お問い合わせ先

住民課保健センター

☎0241-27-3110

事前にお電話ください♪

