



本報 ゆがわ

No. 664
令和4年

3月号



湯川村保育所
豆まき会



主な内容

- ▶ ふるさと応援寄附金事業の応援メッセージ……………②
- ▶ 後期高齢者医療制度に関するお知らせ……………⑤
- ▶ 住民異動の届出はお早めをお願いします……………⑥
- ▶ 認知症相談の窓口について……………⑧
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑪



湯川村ファミリー



農業支援を目的としたふるさと応援寄附金事業で、令和3年度も全国各地の大勢の皆さまからメッセージをいただきました。ありがとうございました。

今年度も湯川村では、農業支援を目的としたふるさと応援寄附金事業を実施し、全国各地より1,706名の方々から1億2千万円を超えるご寄附をいただきました。

この寄附金は、村の農業振興を図ることを目的とした基金に積み立て、令和3年度末残高が、約2億2千万円となりました。また、農家の経営安定を図るための農業支援事業の財源とさせていただきますとともに、非農家の方約1,680名にお米券（5kg分）をお配りし、さらに、稲わらの腐食促進剤を施用した農家の方へ購入費の補助をいたしました。

さらに、この事業により、湯川産米のPR、及び原発事故の風評被害を払しょくする効果にも期待しています。

湯川村へ寄附をいただいた全国の皆様から、温かいメッセージが寄せられていますので、その一部を紹介します。

毎年、美味しいお米をありがとうございます。コロナが落ち着いたら、また湯川村に遊びに行きます！

神奈川県 20代 男性

毎年美味しいお米をいただき、ありがとうございます。これからも応援していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

福島県 30代 男性



毎年美味しいお米をありがとうございます！家のご飯が美味しいので、コロナ禍の巣ごもりも耐えられます！いろいろと厳しい状況ではありますが、農家の皆様を応援していますので、今後も美味しいお米をお願いします。

愛知県 年齢不詳 男性

今年小学生になった娘と幼稚園児になった息子は、ご飯大好きに育っています。これからもよろしくお願いします。

広島県 30代 男性

美味しいお米ありがとうございます。

これからも農家の皆様が米作りに励めますよう、精一杯応援します。

福島県
年齢不詳 男性



湯川村産の美味しいコシヒカリに出会ってから家族全員がまた食べたいねと言っており、今年も申し込みをさせて頂きます。生産者さんの御苦労に感謝しながら秋に美味しい新米に出会えることを楽しみにしております。

東京都 40代 男性

震災から10年が経過しましたが、まだまだ大変だと思います。これからも応援しますので、是非とも頑張ってください。

京都府 年齢不詳 男性

毎年おいしいお米をいただいて嬉しい気持ちでいっぱいです。

私自身は福島県内の別の地域の出身ですが、湯川村のお米がこれからも美味しいものになることを祈っています。

千葉県 30代 男性

湯川村にふるさと納税をすること数年。最初は恐る恐るの10kgだけ納税で、スーパーで買った米と食べ比べしました。会津盆地で栽培されるお米はこんなに美味しいのかと感動しました。圧倒的に湯川村のお米の方が、風味豊か、艶々で美味しいです。妻が会津若松市出身ということもあり、家族で湯川村を応援しています。新米、楽しみにしています。

神奈川県 40代 男性

美味しいお米が忘れられなくて戻ってきました。いい農業のためにお役に立てれば幸いです。

兵庫県 40代 男性

昨年度、初めて参加させていただきました。驚くほどおいしいお米でした。微力ですが応援しています。

福島県 50代 男性

湯川米の美味しさに感動し、長野県にきた今も、湯川村の米作りを応援したい思いでふるさと納税をしました。

長野県 50代 女性





福島県の森林環境税を活用した取組を行いました

毎年、村では森林への理解と関心を深めることを目的として、県森林環境税を活用した様々な取組を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、事業内容の一部を変更しましたが、ゆがわ幼稚園では、菌床きのこの収穫体験や、親子で森林環境に親しむ活動、笈川小学校・勝常小学校・湯川中学校では、木工制作や、自然観察会などを行いました。

これらの取組は、子どもたちに森林資源の大切さや木材の良さを伝える貴重な機会となりました。

ゆがわ幼稚園



菌床きのこの収穫体験の様子

笈川小学校



会津自然の家での木工制作の様子

勝常小学校



会津自然の家での自然観察会の様子

湯川中学校



裏磐梯での自然観察会の様子

冬季勝常オリンピック2022

2月3日(木)・4日(金)、勝常小学校で「冬季勝常オリンピック2022」が開催されました。新型コロナウイルス対策も考えながら、体育委員会と運営委員会の児童を中心に、企画の内容を吟味してきました。

1日目の内容は、「勝常冬のもニュメント」という雪だるまづくりです。6年生を中心に計画を立て、当日はどの班も大きな雪だるまを完成させました。

2日目の内容は、「勝常ソ・リレー」というソリを引く速さを競う競技です。ソーシャルディスタンスを考慮したうえで、力を合わせてソリを引ながら楽しむ姿がたくさん見られました。

閉会セレモニーでは、6年生の渡部瑚古さんから、「冬季勝常オリンピックを先生方と下級生のみんなで過ごせて、私はしあわせでした。ありがとうございました。」という感想の発表がありました。



“勝常冬のもニュメント”最優秀賞の作品



“勝常ソ・リレー”の様子



健康づくり施設助成事業 (プール助成利用カード) お支払いの手続きについて

今年度の健康づくり施設助成事業は2月いっぱいまでのご利用となります。カードをお持ちの方はお支払いの手続きが必要となりますので3月11日(金)まで湯川村公民館事務室までお越しください。

◎お問い合わせ先

湯川村公民館 社会教育係

☎0241-27-4107

令和4年度就学援助の申請について

湯川村では、義務教育を円滑に実施するため、経済的理由によって就学困難な児童及び生徒の保護者に対して、必要な援助(就学援助)を行っております。

就学援助を受けることができる方は、一定の条件にある村県民税非課税者、児童扶養手当の受給者等で世帯全員の前年等の所得額が基準以下の場合となります。

詳しくは、学校から配布されるチラシ等をご覧ください。また、不明な点については、学校または、教育委員会にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

教育委員会 学校教育係

☎0241-27-2250



—— 村民の皆様へ ——

子どもたちに、充実した春休みを過ごさせるために

3月24日(木)から4月5日(火)までの13日間、小中学生は、学年末・学年始休業に入ります。

子どもたちにとっては、新しい学年への準備や心構えを持つ大切な期間です。一方、学校生活からの解放感で非行や交通事故などに遭いやすい時期でもあります。

村民の皆様には、子どもたちが健康で明るい春休みを過ごすことができるよう「いつでも、どこでも、ひと声かけて」にご協力をお願いします。

いじめや非行、危険と思われる言動や不審者を見かけた際には、学校または教育委員会へご連絡をお願いします。

また、何か起きた際は、**全家庭が「避難の家」**となりますようご協力をお願いいたします。

—— 湯川村小中学校生徒指導連絡会・湯川村教育委員会 ——

折り雛をいただきました！

～東日本大震災に想いを寄せて～

2月2日(水)、神奈川県横浜市にお住まいの飯尾貞男さん、幸子さんご夫妻より折り雛をお送りいただきました。

お二人は貞男さんの故郷(会津美里町出身)である福島県の復興を願い、幸子さんの手作りの折り雛を県内の市町村へ向けて送る活動をしているそうです。飯尾さんご夫妻ありがとうございました。

本村へお送りいただいた折り雛は、3月15日(火)まで、役場1階村民ホールにて展示しております。短期間ではございますが、役場にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



確定申告相談会の受付に設置しております。



出納室窓口に設置しております。

匿名で村民の方からも
手作り雛をいただきました。
ありがとうございました。



「村長との対話の日」

令和4年

3月4日(金)

時間:午前9時～

午前11時30分まで

場所:村長室

予約もできます。 ☎0241-27-8800

自動車・軽自動車の登録(移転・変更・抹消)は、お済みですか?

例年、「持っていない車の納税通知書がきた」、「納税通知書が来ない」等の多くのトラブルが発生しています。

納税通知書が誤って届くことのないように、次のような場合は、3月31日までに登録手続きを済ませましょう。

- ①住所が変わった ②廃車した
③自動車を人に譲った ④故人の名義になっている など

◎自動車税に関するお問い合わせは…

福島県会津地方振興局 県税部課税第二課 ☎0242-29-5261

◎軽自動車税に関するお問い合わせは…

・「福島・会津」ナンバー

軽自動車検査協会 福島事務所 ☎050-3816-1837

・「湯川村」ナンバー

湯川村 住民課税務係 ☎0241-27-8820

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）の医療費の窓口負担割合が変わります

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

令和4年9月30日まで		現役並み 所得者 3割	令和4年10月1日から		被保険者全体の 約20%
区 分	医療費 負担割合		区 分	医療費 負担割合	
一般所得者等	1割	➡	一定以上 所得のある方	2割	}
			一般所得者等	1割	

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります（入院の医療費は対象外）。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方には、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には
令和4年9月頃に申請書を**郵送**します

申請書がお手元に届いたら、
申請書に記載の内容に沿って、
口座の登録をしてください。

◎お問い合わせ先

福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025（代表）

または 湯川村 住民課福祉係 ☎0241-27-8810



住民異動の届出はお早めをお願いします

3月・4月は進学・就職等により引っ越しが多くなる季節です。転入・転出・転居により住所が変わった場合には、住民異動届が必要になります。上下水道やごみ処理、道路・公園の整備などの役割は住んでいる市町村が担っています。住民票はこうしたサービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので忘れずに手続きをお願いいたします。

種類	届出に必要なもの	届出期間
転入届 (他市町村から 湯川村へ)	- 身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等） - マイナンバーカード（お持ちの方のみ） - 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） - 転出証明書（前住所地にて発行） - 印鑑	転入した日から 14日以内
転出届 (湯川村から 他市町村へ)	- 身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等） - 印鑑 ※印鑑登録証、各種保険証、各種医療費受給者証は届出時に返還してください（転出先では使用できません）	転出する前または 転出してから 14日以内
転居届 (村内の引越し)	- 身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等） - マイナンバーカード（お持ちの方のみ） - 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） - 印鑑	引っ越した日から 14日以内

※なお、お手元にお持ちのマイナンバーの通知カードは住所変更をすると、マイナンバーを証明する書類として使用できなくなります。転居後にマイナンバーカードを作成することをおすすめいたします。

※前住所地でコロナワクチンの接種がお済みの方は、接種済証をお持ちください。

◎住民異動に伴う各種手続きのお問い合わせ先

詳しいことは下記までお問い合わせ願います。

- 住民異動、国民年金、児童福祉、後期高齢者医療、障がい者福祉に関すること
福祉係 ☎0241-27-8810
- 国民健康保険、介護保険、犬の登録、浄化槽、ごみ関係に関すること
ほけん係 ☎0241-27-8830
- 各種税に関すること
税務係 ☎0241-27-8820
- 母子保健、住民健診関係、予防接種、コロナワクチンに関すること
保健センター ☎0241-27-3110
- 幼稚園、保育所、学校に関すること
ゆがわ幼稚園 ☎0241-27-5205
湯川村保育所 ☎0241-27-3113
教育委員会 ☎0241-27-2250
- 防災行政無線戸別受信機の貸与・返還に関すること
総務係 ☎0241-27-8800



令和3年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

令和3年分の確定申告期限と納期限は

- 申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 令和4年3月15日(火)
- 消費税及び地方消費税 令和4年3月31日(木) となります。

令和3年分確定申告分の振替日は

- 申告所得税及び復興特別所得税 令和4年4月21日(木)
- 消費税及び地方消費税 令和4年4月26日(火) となります。

※納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。

振替納税は、一度手続きをしていただければ、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税または消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

【参考】令和3年分確定申告の納期限

区分	納期限	振替日	延納期限
申告所得税及び復興特別所得税	令和4年3月15日(火)	令和4年4月21日(木)	令和4年5月31日(火)
贈与税		—	—
消費税及び地方消費税	令和4年3月31日(木)	令和4年4月26日(火)	—

「相続登記をしないとどうなりますか」

- Q. 先日父が亡くなりました。実家の土地建物は父の名義です。
不動産の相続登記はいつまでにすればいいですか？
また、相続登記をしないでくと、どのようなデメリットがありますか？
- A. 現行法上（令和3年現在）、不動産の相続登記は義務ではなく、申請期限もありません。
しかし、亡くなった方の名義のままでは建て替えも売却もできないので、いつかは必ず相続登記をしなければなりません。亡くなった直後であれば問題なくできていたはずの遺産分割協議が、時間が経って相続人同士の関係性や経済状況が変わると円滑に進まなくなることがあります。
また、長期間相続手続きをしないうちに相続人が更に亡くなってしまい相続人が増えた結果、遺産分割協議が困難になったり相続登記にかかる費用が増大するケースもあります。
また、法改正により令和6年4月1日からは相続登記が義務化されます。正当な理由なく不動産の相続を知ってから3年以内に相続登記をしないと過料が課される可能性もあります。
不動産の所有者が亡くなったら、早めに相続人間で遺産分割協議を行い、相続登記をしましょう。

◎ご不明な点は下記までお問い合わせください

福島県司法書士会 ☎024-534-7502
福島地方法務局 ☎024-534-2045

「相続した土地を弟と均等に分けたい」

- Q. 親から相続した土地を、面積が2分の1になるように、弟と均等に分けたい。
- A. まずは、土地家屋調査士のホームページや最寄りの法務局にて、お近くの土地家屋調査士を探すなどしてから、その土地家屋調査士にご相談ください。法務局、市役所にある資料等を調査の上、その資料に基づき一筆（全部）の境界を確認します。境界杭が亡失した場合は、境界立会いや資料に基づき、境界を復元します。そして、お隣の土地の所有者などにその境界について、同意・承諾をもらいます。その後、各々の土地面積が2分の1になるように地積測量図を作成し、確認いただければ土地分筆登記を法務局に申請します。

◎ご不明な点は下記までお問い合わせください

福島県土地家屋調査士会 ☎024-534-7829
福島地方法務局 ☎024-534-2045



認知症相談窓口について 物忘れや認知症のことでお困りではないですか？

今や認知症は特別なことではなく、誰もがなる可能性があります。令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。「最近物忘れが気になる」「認知症かも…」「どこの病院にかかったらいいのかわからない」「認知症と診断されたがこれからどうしたらいいのかわからない」そんな不安や困りごとはありませんか？

そんな時は、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターにご相談ください。

- 地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員が配置されています。認知症になっても住み慣れた地域での生活を継続できるように、認知症に関する様々な相談を受け付けます。また、病院等の医療機関や福祉機関、地域の資源との連携を図ります。
- 認知症サポーター養成講座を行っています。認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を身に付け、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。村内では現在、小学生も含め360人のサポーターがおります。認知症の方にやさしい村になるよう、たくさんの方の認知症サポーター養成講座への参加をお待ちしています。

◎お問い合わせ先 湯川村地域包括支援センター(湯川村住民課ほけん係内) ☎0241-28-1585

保健指導の一コマより

～初めて村の総合健診を受けた60代男性編～

健診の結果、血圧の値が高かったことと、退職前と比べて体重が増加していたため、毎日血圧測定と体重測定の記録をしてもらいました。

家庭での血圧の値が140/90mmHgを上回る記録が多く見受けられたため、医療機関の受診をすすめました。受診した結果、「高血圧症」と診断され、薬を飲むようになりました。

薬を飲み始めてもなかなか血圧の値は改善せず、体重も変化がなかったため、退職前と退職後での生活の変化について尋ねてみました。

すると「動く量が少なくなった」「清涼飲料水を飲むようになった」とのことでした。体重増加も血圧の値に影響することを説明し、体重を減らすために、何ができるか相談したところ、「散歩して、体を動かすようにして、清涼飲料水の飲む量を減らしてみる」ということになりました。

1ヶ月後に訪問したときに本人より、「清涼飲料水を飲まなくなって体重が減り、腕時計のバンドに余裕が出た」との話がありました。

日々の努力が数字になって表れると頑張ることができると思います。これからも適正体重に近づけて、血圧の値が安定するようにお手伝いしていきます。

～90代女性編～

90代の女性の家族から「うちのばあちゃん、今まで血圧高くなかったのに、高くなってしまった」との相談があったので訪問しました。

訪問して驚いたのが、自分で血圧を測定してその値を記録をしていたことです。「今度受診するときに先生に診てもらうために書いていた」とのことでした。

食生活を聞いてみると、食パンを食べる習慣がありました。何枚切りの食パンを買うか確認すると「6枚切り」とのことでした。食パンに塩分が含まれていることと、6枚切りから8枚切りにすると1回に入る塩分の量は減ることを説明しました。すると「ちょっと待って、メモするから」といい、「食パンは8枚切りを買う」と自分で書いていました。その姿をみて、健康に対する意識が素晴らしいと感心させられました。

自分で書くことにより、記憶にも残りやすく、実践につながると思いました。これからも元気で自立した生活が送れるようにお手伝いしていきます。(保健師)

※高血圧の診断基準は家庭での血圧が135/85mmHg以上の場合は降圧治療(高血圧の治療)の対象となります。(日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドラインより)

湯川村の農産物を活用して新しい商品を作ってみませんか

農産物の加工や商品開発など新たなチャレンジをお考えの皆さん、ぜひ湯川村農産物加工施設をご活用ください。

○概要

- ・加工施設所在：湯川村大字勝常字堂後830番地(湯川村商工会敷地内)
- ・使用条件：本村の農産物を活用し、加工品の開発・研究などを行う方
- ・使用料：一日1,040円、半日520円、1時間延長150円
(ただし、本村の幼児、児童及び生徒等で組織された団体が使用するときは、使用料がかかりません。)

※事前に申請が必要です。使用にかかる留意事項についてはお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 産業建設課農業振興係 ☎0241-27-8840





消防署からのお知らせ



令和4年 春季全国火災予防運動 3月1日～3月7日

おうち時間 家族で点検 火の始末



火災からの逃げ遅れを防ぐために
住宅用火災警報器を
設置しましょう!

住宅防火 いのちを守る 10のポイント -4つの習慣・6つの対策-

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



住宅用火災警報器

【会津若松消防署十文字出張所】

電話 0242-75-2151

FAX 0242-75-2196



防災メールの登録について

○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール（件名、本文が入力されていないメール）を送信していただくことで登録ができます。

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護（テロや、ミサイルの飛来等）に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。

まだ防災メールを登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひ登録をお願いします。

～新規登録の流れ(例)～
新規メール作成画面

宛先 j_yugawa@j.bmb.jp
件名
本文

登録用メールアドレス
j_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信



登録完了

※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを

受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。

j_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。

なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

会津坂下警察署からのお知らせ

STOP! なりすまし詐欺

電話やメールなどによる還付金詐欺、架空料金請求詐欺が依然として発生しています。令和4年2月に会津坂下警察署管内でも架空料金請求詐欺が発生しました。

次の言葉があったら、詐欺を疑ってください!

- 電話で……「○○関係で還付金がある」と言われた
- メールで…「現金が当選しました。今日中に連絡がない場合は受け取る権利がなくなる。」「未納料金がある。今日中に連絡がない場合は裁判を申し立てる」との記載がある

～これらの場合は、相手にせず無視してください～

- もし相手から電話が架かってきた時や、電話をしてしまった時に「ATMに行って還付手続きをしてほしい。」「電子ギフト券で料金を支払って。」と言われた

～間違いなく詐欺なのですぐに電話を切ってください～
他人事だとは思わないことが一番の予防策です!

【令和4年度福島県警察官A(第1回)の採用試験】
警察官A(大学卒程度)

○受験資格

平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、または令和5年3月末日までに大学を卒業する見込みの方

○受付期間

令和4年3月1日(火)～4月8日(金)まで

○第一次試験日

令和4年5月15日(日)

○願書などのお問い合わせ先

会津坂下警察署 ☎0242-83-3451

【POLICEメールふくしまの登録者数の拡大】

登録用メールアドレス(空メール送信用QRコード)▶
入力用: pmf01@uh28.asp.cuenote.jp



受け取りたい情報内容や発信元の警察署を、登録者が自由に選択することができるので是非登録して事件事故等の最新情報をチェックしてください!

湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和4年1月31日現在)

区 分	街 頭 犯 罪													街頭犯罪 合 計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強 盗	空 巣	忍 込 み	事務所 荒	出 店 荒	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車 上 ねらい	ひったくり	部 品 ねらい	強 制 わいせつ			
管 内														0	5	5
湯川村														0	0	0

特 徴 外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
※上記発生件数は、令和4年1月1日からの累計数となっています。



さち子先生の英会話教室

Hello everyone! 皆さんこんにちは！
今回は、春の表現で使えるフレーズを紹介します！



- It's warm today, isn't it? [イツ ウォーム トゥデイ イズント イット?]
今日は暖かいですね。
- It is as warm today as yesterday.
[イット イズ アズ ウォーム トゥデイ アズ イエスタデイ]
今日は、昨日と同じくらい暖かいです。
- It's getting warmer. [イツ ゲットィング ウォーマー]
The weather is warming up. [ダー ウエザー イズ ウォーミング アップ]
だんだん暖かくなってきました。
- It is pretty warm today. [イット イズ プリティー ウォーム トゥデイ]
今日はだいぶ暖かいですね。
- Spring is just around the corner. [スプリング イズ ジャスト アラウンド ダー コーナー]
春はすぐそこだね。
- Spring is in the air. [スプリング イズ イン ダー エア] 春めいていますね。
- Spring is here! [スプリング イズ ヒア] 春が来ました！

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、下記のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職（院卒者・大卒程度）	【インターネット】 3月18日(金)午前9時～ 4月4日(月)〔受信有効〕	4月24日(日)
一般職（大卒程度）		6月12日(日)
一般職（高卒者）	【インターネット】 6月20日(月)午前9時～ 6月29日(水)〔受信有効〕	9月4日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022
人事院ホームページ <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

自衛官の募集に関するお知らせ

令和4年度の予備自衛官補、幹部候補生、一般曹候補生の募集日程についてお知らせします。

種目	採用種目	資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般公募	18歳以上34歳未満の者	4月8日まで	4月11日から17日のうちいずれか1日
	技能公募	18歳以上55歳未満の者 (各種国家免許資格等を有する者)		
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の者	3月1日から 4月14日まで	1次試験 4月23日・24日 2次試験 決まり次第公表します。
	歯科・ 薬剤科	専門の大学卒（見込含）の者で 歯科は20歳以上30歳未満の者 薬剤科は20歳以上28歳未満の者		1次試験 4月23日 2次試験 決まり次第公表します。
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日 現在、33歳に達していない者)	3月1日から 5月10日まで	1次試験 5月20日から29日 のうちのいずれか1日 2次試験 決まり次第公表します。

◎お問い合わせ先 〒965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪57-1
自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎0242-27-6724



戸籍の窓口

(1月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(両親)	(親)	(子)
勝 常	兼子	正寛	悠
笈 川	酒井真太郎	あすか	兼吾
穂 花	熊谷	拓朗	ひゅうが
笈 川	小椋	優佳	あやか
		聡美	絢馨

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
中ノ目	中島 裕子	83歳
佐野(桜づみ)	石崎ハルミ	84歳
堂 畑	菅井 照江	93歳
水谷地	田部 一彦	76歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

人の動き (2月1日現在)

	総人口(前月比)
総人口	3,144人 (5)
男	1,527人 (4)
女	1,617人 (1)
世帯数	1,027世帯 (-)

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

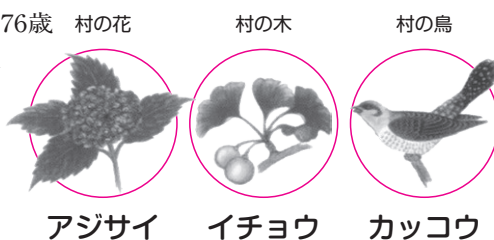
家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動



一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議



村の花 アジサイ

村の木 イチヨウ

村の鳥 カッコウ

村内の交通事故

	令和4年 1月	令和4年 累 計	令和3年 (1月~12月)
人身事故	1	1	1
物損事故	8	8	83
死 亡 者	0	0	0
傷 者	0	0	0
合 計	9	9	84

交通死亡事故ゼロ日数
(令和4年1月31日現在)

1599日

1日(火) 交通事故ゼロ
歩行者優先の日
11日(金) 中学校卒業証書授与式
18日(金) 幼稚園卒園証書授与式
21日(月) 春分の日
23日(水) 小学校卒業証書授与式
26日(土) 中学校修了式
29日(火) 小学校修了式
30日(水) 中学校離任式

3月の行事予定

村民の文芸
発表のひろば

湯川俳句会

厄払う僧侶の声の韻響く
月の夜の父祖の地に生き寒に入る
みどり児の眼差し寒澄める
村一の太木に咲く樹氷かな
小林喜久雄

猛吹雪列車の汽笛会津線
吹雪中交通整理笛の音
鈴木 玲子

雪降りてモノクロ景色散歩する
吹き荒ぶ凍て風痛い顔や手に
吉良 成子

吹く風の行方定めぬ雪まろげ
鳥飛ぶ天を衝く木々冬木の芽
鈴木智恵子

初明かり障子透かして清めけり
軒水柱闇夜が作る造形か
鈴木 静代

雪片付し日課となりて今日も暮れ
餅焼きて頬も焼けたる歳の神
坂内まんさく

春隣り貼る飲む点ける長らえて
霏霏と降る雪積もり行く齡また
小野 比呂

沃野湯川会

今朝も雪血圧測りて雪片し

我後期高齢あと一月で
兼子 春江

早出する嫁のため夫は暗きより

除雪をしをり正月四日
小林 和子

「あいちゃん」と声かけやるに両の手を

あげてくしゃくしゃ顔のいとしき
鈴木 悦子

家猫は十六年を生きのびて

私の心を和ませつづけた
鈴木トシ子

茄子胡瓜塩ぬき三日水につけ

粕漬け作りは私の仕事
鈴木 久子

葉の落ちて柿の木の実の色赤し

降る雨やがてみぞれとならむ
坂内タミ子

新しき五年日記の一ページ

米寿のわれの手許ふるへる
吉田 妙子

ゴーゴーと会津盆地を捲り立て

吹雪くひとひはゆうるり刺し子
渡部 邦子



もうすぐ1才になります

伊藤 凌空くん
(中扇田)

空をも凌駕するような元気な男の子に育ってほしいという願いを込めて名付けました。

長谷川 璃空くん
(中ノ目)

瑠璃の空のようにきれいで大きな心を持った人に育って欲しいという思いで付けました。

増田 燈真くん
(石伏)

優しくおおらかで、どんな時も希望を持ち、自分を信じて歩いてほしいと願い名付けました。

石井 百橙くん
(美田園)

お兄ちゃんが「ももと」と名付けました。
多くの幸せに恵まれ、明るさと瑞々しい感性をもつ人に成長してほしいという願いをこめました。

食生活改善推進員(食改)さんおすすめ「免疫力アップと減塩おかず」



免疫力アップさせる食材

大根葉、大根、人参、えのき茸

減塩効果

ツナとスキムミルクを使うことで味にコクが出ておいしくいただくことができます。

スキムミルクの5色煮

材料(2人分) 一人当たり98kcal 塩分0.8g

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ●大根葉…………… 80g | ●ツナ缶…………… 40g |
| (秋に収穫し湯がいて刻み冷凍したもの) | ●スキムミルク… 12g(大さじ2) |
| ●大根…………… 80g | ●オリーブ油…… 4g(小さじ1) |
| ●人参…………… 10g | ●濃口しょうゆ 6g(小さじ1/2) |
| ●えのき茸………… 20g | ●水…………… 大さじ3程度 |

作り方

- ①大根と人参を少し太い千切りにし、えのき茸は根元を切り、半分に切りほぐす。凍った大根葉は、袋の上から叩いて少し砕いておく。
- ②ツナとスキムミルクは、量を計ってよく混ぜておく。
- ③鍋にオリーブ油を入れ大根と人参をいれて炒め、水を少々(大さじ3程度)入れ混ぜ、①の大根葉とえのき茸を入れて蓋をし、1～2分したら蓋をとって混ぜて、その中に②を入れかき混ぜて、煮立たせ出来上がり。

1日の食塩摂取量 男性7.5g 女性6.5g

「ほっと相談会」のお知らせ

こんなことで悩んでいませんか？

ご自身のこと、ご家族や知り合いの方で

- 眠れない、気分が沈みがちである
- 気力がなくなった、くよくよする
- 独り言やひとり笑いがある、奇妙な行動がある
- お酒のことで困っている
- 長期間ひきこもっている
- 対人関係で困っている
- 精神的な病気かどうか知りたい
- 社会復帰の方法を知りたい など

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。ぜひ、お申し込みください。

- 日時 3月4日(金)午後1時30分～午後4時
- 会場 湯川村保健センター(自宅へ伺うこともできます！)
- 相談方法 精神科医師による個別相談
竹田総合病院こころの医療センター 上島 雅彦 氏
- 相談時間 1人1時間程度(1回の開催につき3名までとなります)
- 相談・訪問費用 無料
- 申込先 湯川村保健センター ☎0241-27-3110
メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp
- その他 個人の秘密は守られます