



# 志報 ゆがわ

No. 662  
令和4年  
**1**月号

## 主な内容

- ▶ 年頭のごあいさつ……………②・③
- ▶ 自治功労者表彰・落成式……………④
- ▶ 医療費のお知らせ……………⑦
- ▶ 地域おこし協力隊通信……………⑧
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑬



志報ゆがわ



# 年頭のごあいさつ

湯川村長 三澤豊隆

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、輝かしく健やかに希望に満ちた新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。新型コロナウイルスが猛威を振るう中で、皆様が感染防止対策等に日々努めていただいたおかげで会津、そして湯川村の感染は落ち着いてきた状態になりました。改めまして心より感謝申し上げます。

この世界的な感染症の大流行、国内においてパンデミックが二年間近く続いている中で、昨年は、東京オリンピック、パラリンピックが行われ、テレビなどのメディアによって世界中に発信されることで、人々に感動と果敢に進む力、勇気を与えて頂きました。

世界では、各地で異常気象が起り、地球温暖化が課題となつて、将来の脱炭素社会へと向かっています。日本でも脱炭素社会に向かって太陽光発電、風力発電、地熱発電等自然エネルギーの活用を積極的に進められようとしています。湯川村では昨年4月から防災行政無線を活用して、村から村民の皆さんへコロナ感染予防の徹底やワクチンの接種情報を流し、注意喚起を行ってきました。また、そのほか交通安全やオレオレ詐欺防止などの周知も行って、村内の防災防犯等の一翼を担っております。

新型コロナウイルスは、本村のイベントにも影響を及ぼしており、毎年実施している恒例の「新米祭り」は、例年より規模を縮小し、米どころ湯川村の新米と地場産品を店頭販売しました。コロナ禍の中、しばらくぶりの外出、大川のほとりの「道の駅」でのイベントは、天気に恵まれ大変盛況でした。

昨年本村は、一昨年以上に飼料米、備蓄米への作

付け変更を生産者をお願いし、県が示す米の需給調整目標を達成しましたが、主食用米価格は大幅に下落しました。その対策として、米生産農家に対し、10アール当たり5千円の助成支援を実施しました。

また、稲刈り後の稲わらを燃やさず、有機肥料とするために、田へのすき込みを奨励するための稲わら腐食促進剤購入費用の半額を助成しています。今年も、米生産に支障の無いよう、農家を支えて行きます。一方で、米農家以外の世帯には、1人5キログラムのお米券を贈呈し、湯川米の消費拡大を促しています。これらは、全国約1700人の方々から寄附いただいた「ふるさと応援寄附金」(今年度は約1億2千3百万円)を財源としており、湯川米や地酒瑠璃光を返礼品として、寄附をいただいた方々と、これからも湯川村との繋がりを大切にしながら、湯川村の情報を発信していきたいと思っております。

また、商工業の振興策としては、中小企業への事業支援給付金として20万円、30万円を支給し、個人事業者には10万円、15万円を支給しました。また、村消費者応援商品券(あじさい商品券)を、村民一人当たり5千円分支給し、村内事業者の経営支援を図りました。

人口減少対策として、昨年度「ニータウン種花」を完成させ、子育て世代の若い方々20世帯、子供を含め71名が入居し人口増となりました。湯川村では15歳未満の子供の数が、総人口比率で県内で3番目に高い村であります。内堀知事がこの造成地に立って、磐梯山、飯豊連峰の山並みを見ながら、「この環境に立てば誰でもがこの地で子育てをしたくなる。」と言われたように、これからも子育てしやす

い体制をしっかりと整えて行きたいと考えています。教育行政では、小中学校でGIGAスクールがスタートし、児童生徒一人ひとりにタブレットを配付し、各教室に電子モニターを整備することで、プログラミング教育などの環境整備を行いました。また、英語講師ALTを二名配置し、小学校三年生からの外国語教育の充実を中心に、教育行政の充実を図っています。

コロナ禍の中、高齢者の皆さんが元気になる様に、各集落の介護予防事業を中心に社会福祉の充実を図り、集落の絆を高めて参りました。この事業は、村内二十四集落で行われておりますが、昨年、勝常集落で実施している「ニコニコ勝常」が県知事奨励賞を頂きました。これからもこれを励みに事業継続をして参りたいと思っております。また、同じく勝常集落では「黒堀プロジェクト」も実施し、勝常寺を訪れる人たちの憩いの場となっております。更に、集落の絆づくりには欠かせない事業として、多面的機能支払い事業により、農地を管理維持する共同作業が行われており、地域の絆を高める事業として期待をしております。

今年も、人生百年時代を見据えて、「住み慣れた場所、健康で、自分らしく元気で暮らし続ける豊かな地域社会」を目指し、「元気老人がいっぱい、子供達の元気な声がいっぱい、笑顔いっぱい」の施策を推し進めてまいります。

また、一日も早くコロナが収束し、村民の皆様が安心して心豊かに暮らせる湯川村になる事を願い、皆様のご多幸を心からご祈念いたしまして年頭のご挨拶と致します。

今年も、人生百年時代を見据えて、「住み慣れた場所、健康で、自分らしく元気で暮らし続ける豊かな地域社会」を目指し、「元気老人がいっぱい、子供達の元気な声がいっぱい、笑顔いっぱい」の施策を推し進めてまいります。

村民の皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えにいられたことと、心よりお慶び申し上げます。

年頭に当たり、議会を代表いたしましたして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

日頃から、議会へのご理解と、議会活動に対する温かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

初めに、今般の新型コロナウイルスに感染された方々やそのご家族、不安のなかにおられる方々に対して、心からお見舞いを申し上げます。

また、このような局面において、最前線でご尽力いただいている医療・介護・保育の関係者の方々に對して、心から敬意と感謝の気持ちを表します。

さて、昨年を振り返りますと、経験したことのない新型コロナウイルス感染症の拡大により日本のみならず、世界規模での災害級の事態に直面し、日本経済はもろんですが会津地域にも大きなダメージをもたらしました。特に、宿泊・飲食業の売上減少は大きく、さらには本村の基幹産業である農業でも、米価下落により農家所得の大幅な減少となり、農家の生産意欲を減退させる厳しい一年でありました。

議会においても、コロナ禍における議員活動の自粛や制限が余儀なくされる中、住民の生命と財産を守る為、10月中旬には、台風19号により増水し甚大な被害が懸念された旧湯川・せせなぎ川の堤防強化・河床部の掘削等の河川整備の必要性を国・県に要望し、11月には、村・国・県に対して農業者が今後も継続して安心して美味しい湯川米を生産していただけるよう「米価下落に伴う緊急要望書」を提出

しました。時期を逸することなく対応していくことが議会の責務であると考え、鋭意、議会活動を展開して参りました。

しかしながら、未だに、議会傍聴者の入場制限や議会報告会の中止、議場内でのマスク着用等、様々な活動が制限され、影響が随所にみられている状況でございます。

まずは、この新型コロナウイルス感染症の拡大の難局を乗り切ることが最優先であり、行政側と協力しながら現在では速やかに3回目のワクチン接種を順次住民の皆様へご案内し医療機関と連携しながら、接種体制を整えております。

本村では、高齢化・人口減少、核家族化や地域社会での孤立、過疎地域からの卒業に伴う財政安定化を図るための自主財源確保対策、地域の宝である子ども達への支援、基幹産業である農業や商工業への支援、デジタル化社会への対応、地域防災のさらなる強化、地球温暖化による環境への対応など課題は山積しております。議会としては、これらの課題にしっかりと向き合いながら、地域の発展、並びに様々な課題を解決する役割を一層発揮していかねければならないと考えているところでございます。

さて、前回の議会議員選挙より10名の定数を1名削減し9名とし、昨年5月より新しい議会体制で取り組んでおり、平成25年に制定した議会基本条例に基づき、住民に開かれた議会および住民参加を推進する議会を目指しています。

ますます議員活動の質や政策形成能力などスキルの向上に努めることが必要になります。皆様からいただいた貴重なご意見は、議員全員で徹底的に討議

し、皆様の声をこれからの地域づくりに生かしてまいります。

開かれた議会の取り組みとして、広報誌「議会だより」の充実、議会全員協議会公開のほか、定例会の審議状況のインターネット配信、一般質問の録画配信を開始しております。また、議会基本条例の検証を行い、議会運営の効率化に向けたタブレット導入によるペーパーレス化、さらにはオンラインでの委員会開催を視野に入れ、自らの改革にも取り組む努力を重ねています。このような取り組みを継続することで、さらなる議会改革を進めてまいります。

東日本大震災からもうすぐ11年が経過しようとしています。復興は道半ばであり、現在も風評被害に苦しみながらも、コロナ禍の中、全ての被災者が復興に向けて懸命に努力しています。そうした皆様とこの災害を風化させず、共に復興の取り組みを引き続き行ってまいります。

二元代表制の一翼を担う議会が、その機能を十分に発揮していく為にも、議会としての自主性を高めつつ、引き続き、自らの判断により機能行使できる議会の構築に努める所存でございます。

本年も、住民との対話集会のみならず、各種団体のご意見を丁寧に向い、議会一丸となって、行政側と活発な議論を進めて参りますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年こそは新型コロナウイルスが収束し、住民の皆様方が心穏やかに過ごされ、ご健勝で幸多い素晴らしい一年でありますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 年頭のごあいさつ

湯川村議会議長

齋藤賢





## 湯川村自治功労者表彰・公営施設落成式を開催しました

12月8日(水)、湯川村公民館において令和3年度湯川村自治功労者表彰式及び公営施設落成式を開催しました。

この表彰は、村政の振興発展に貢献されその功績が顕著な方々を表彰するもので、今年は功労表彰者9名、善行表彰者1名、感謝表彰者2名の計12名の方々を表彰しました。

また落成式では、湯川村防災行政無線事業並びに若者定住住宅ゆがわニュータウン穂花の整備にご協力・ご尽力いただいた18名に感謝状を贈呈いたしました。

今回受賞されました皆様、誠にありがとうございます。表彰の内容は下記の通りです。(氏名：敬称略・順不同)

### ◆功労表彰（9名）

中ノ目区……災害時における活動等に尽力し功労のあったもの(令和3年2月19日発生の火災時の初期消火活動)

八ッ橋設備株式会社(会津若松市)…現金100万円寄付(創業60周年記念事業の一環)

浅野 顕道(湯川村 笈川)……消防団員15年 小野 正和(湯川村 北田)…消防団員15年

小熊 忍(湯川村 中ノ目)…消防団員15年 東条 純一(喜多方市)……村職員25年

小沢 良太(湯川村 下樽川)…消防団員15年 岡本 聰恵(会津坂下町)……村職員25年

岩沢 克也(湯川村 中台)……消防団員15年

### ◆善行表彰（1名）

佐藤賢太郎(新潟県 阿賀町)…彫刻(2点) 絵画(1点) 寄贈 ※5ページ下部参照

### ◆感謝表彰（2名）

三澤 榮三(湯川村 中ノ目)…村議会議員4年 片桐 英子(湯川村 笈川)…村議会議員4年

### ◆公営施設関係感謝状贈呈

#### 1. 土地協力者（6名）

〈湯川村防災行政無線〉高瀬区 浜崎区 熊川区 福島県農業共済組合(湯川村 森台)

〈ゆがわニュータウン穂花〉小澤 勝弘(湯川村 下樽川) 佐野 常雄(湯川村 下樽川)

#### 2. 工事関係者

##### (1) 湯川村防災行政無線設置工事

区 分	業 者 名
工事設計	株式会社通電技術 仙台営業所 所長 高橋 博靖
工事請負	株式会社富士通ゼネラル 東北情報通信ネットワーク営業部 部長 堀下 裕司
積算・発注支援 工事 監 理	一般財団法人ふくしま市町村支援機構 理事長 遠藤 雄幸

##### (2) 若者定住住宅 ゆがわニュータウン穂花

区 分	業 者 名
造成工事設計	株式会社光進都市コンサルタント 代表取締役 飯塚 幸知
造成工事請負	株式会社篠竹工務店 代表取締役 篠竹 哲郎
整備請負	秋山ユアビス建設株式会社 代表取締役社長 秋山 武義
整備設計	有限会社吉田建築計画事務所 代表取締役 吉田 誠一
整備設計	有限会社桃李社 代表取締役 秋月 直道
整備請負	大和ハウス工業株式会社福島支社 支 社 長 乾 敦史
整備監理	一般財団法人ふくしま市町村支援機構 理 事 長 遠藤 雄幸

##### (3) ゆがわニュータウン穂花集会所

区 分	業 者 名
設計監理	株式会社創ライフ研究室 代表取締役 鈴木 光
工事請負	中央建設株式会社 代表取締役 高畑 正樹





## ゆがわ幼稚園児による職場訪問

11月10日(水)、ゆがわ幼稚園児による職場訪問がありました。

幼稚園児は3つの班に分かれ、湯川駐在所や湯川郵便局、湯川村公民館、JA会津よつば湯川支店、そして湯川村役場を訪問しました。

この日は、仕事への理解と職場で働く人たちへの感謝を伝えることを目的に、園児たちが描いた絵を持って訪れました。



## 森林環境学習を実施！



11月22日(月)、廃材を使って、アクセサリ等を製作しているMINA企画(猪苗代町)の中野美奈子さんによる森林環境学習が勝常小学校にて実施され、森林保全の意義と大切さを教えていただきました。講話終了後、いろいろな廃材を組み合わせるオリジナルの「板フォン」と連結式の「車」を作りました。木の温もりを感じながら真剣に作業に取り組み、個性豊かな作品が完成しました。

## 湯川中学校2年生 漫才授業

12月15日(水)、湯川村公民館大ホールにおいて、湯川中学校2年生による「Y-1グランプリ」が開催されました。「Y-1グランプリ」とは授業のひとつである「総合的な学習の時間」において、取り組んできた漫才授業の成果を発表する場です。開催当日は、会場に保護者や村民の方々も多数来場され、10組のコンビがオリジナルのネタを披露しました。プロの指導を受けながら創り上げた漫才はクオリティが大変高く、来場者を大いに楽しませていました。



## 税のしくみを正しく理解



11月16日(火)、湯川中学校の3年生を対象に、税金について理解を深めていただくため「租税教室」を開催しました。

村住民課税務係職員が講師を務め、生徒の皆さんは、税の使い道や、税の大切さについて熱心に耳を傾け、学んでいました。

## 彫刻・絵画寄贈

11月9日(火)、彫刻家の佐藤賢太郎さん(新潟県)より彫刻と絵画が寄贈されました。

今回、佐藤さんの奥様のマキ子さんが湯川村(笠ノ目)出身であることから、国宝が存在する本村に是非彫刻を寄贈したいと申し出があったため、勝常寺前の「角屋」敷地内に彫刻「私の地蔵」と「愛犬シロ」(写真左)を寄贈いただきました。なお、その他に長田良夫さん(郡山市の画家)作の油絵「シャーマンI」(写真右)も寄贈いただきました。



佐藤さんと三澤村長



## 第33回ふくしま駅伝大会希望ふくしまチーム結果

11月21日(日)、第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝大会)が開催され、湯川村は7町村(川内村・葛尾村・昭和村・金山町・檜枝岐村・三島町・湯川村)合同の「希望ふくしま」チームとして9年連続9回目の出場となりました。本村からは8名が選手候補となり、当日はその内4人が出場しました。なお、湯川村選手と結果につきましては、下記のとおりです。



### ◆湯川村選手

第7区走者 坂内 忠陽選手(森台 湯川中3年)  
 第11区走者 片桐 乃愛選手(中台 湯川中3年)  
 第12区走者 鈴木 貴人選手(水谷地)  
 第15区走者 獨古まどか選手(勝常 湯川中3年)

### ◆補 欠

真壁 遼選手(高瀬 湯川中2年)  
 渡部 玲愛選手(堂畑 湯川中2年)  
 渡部 美愛選手(上扇田 湯川中3年)  
 渡部 凜音選手(上扇田 湯川中2年)

結果：総合37位／50チーム中 5時間51分36秒

## 令和3年度 湯川村社会教育事業だより



「シニアマナビスゆがわ」より  
 ノルディックウォーキングで勝常寺まで歩きました。



「あじさい学級」より  
 見称大石(猪苗代町)を見学してきました。



「大人の社会科見学」より  
 家庭裁判所の裁判官席で記念撮影



「会津三十三観音を学ぶ」より  
 雀林(会津美里町)で住職さんのお話をお聞きしました。

令和3年度の湯川村教育委員会社会教育事業も残りわずかとなりました。新型コロナウイルス感染症対策を講じながら概ね計画どおりに実施でき、終了を迎えられそうです。

次年度も村民の方が「ぜひ行ってみたい、やってみたい!」という事業を展開してまいりますので、ぜひご参加ください。



## 「村長との 対話の日」

令和4年

1月12日(水)

時間:午前9時～  
午前11時30分まで

場所:村長室

予約もできます。☎0241-27-8800

☎0241-27-8820  
☎0241-27-8830  
☎0241-27-8810

村長室・国民健康保険税(事務係)  
介護保険料(ほけん係)  
後期高齢者医療保険料(福祉係)

\*口座振替による振替日も1月31日(月)になります。  
納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。  
\*納付の相談は、住民課各係までお願いします。

個人村・県民税(普通徴収) 第4期分  
国民健康保険税(普通徴収) 第6期分  
介護保険料(普通徴収) 第6期分  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第6期分

1月31日(月)まで

今月の納税

### 〈後期高齢者の皆様へ〉

## 「医療費のお知らせ」(医療費通知)について

福島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に自己の健康管理と医療に対する関心を高めていただくために、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

令和3年1月から12月までの「医療費のお知らせ」を、令和4年2月下旬より順次発送しますので、到着しましたら、ご自分の受診状況等について確認をお願いいたします。なお、対象期間内に医療機関への受診がなかった場合は、通知は発行されません。

「医療費のお知らせ」については、県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じられません。確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします。また「医療費のお知らせ」を確定申告の参考資料として使用する場合において、「自己負担相当額」と実際に負担した額が異なるときは、補填された金額(高額療養費等)を差し引くなど、ご自身で訂正し、申告してください。なお、医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。

ご不明な点がございましたら、**福島県後期高齢者医療広域連合(☎024-528-9025 代表)**までご連絡ください。

## “あじさい商品券” “ゆがわまいちゃん商品券” 使用期限について

商品券の使用期限は、  
**令和4年1月20日(木)**  
までとなっております。  
忘れずにご使用ください。

“あじさい商品券”“ゆがわまいちゃん商品券”  
をご自宅の引き出しや封筒に入れたままでお忘れ  
ではないですか？

使用期限を過ぎた商品券は、使用できません  
ので、お忘れにならないようお早めにお使いく  
ださい。

### お知らせ

ゆがわまいちゃん商品券が残り303セット  
ほどになりました。年末年始のお買い物にもご利用  
いただけますので、まだご購入されていない  
方は、ぜひお買い求めください。

○商品券購入場所 湯川村商工会

○購入時間 午前8時30分～  
午後5時15分(平日のみ)

○お問い合わせ先

産業建設課 商工観光係

☎0241-27-8831

湯川村商工会 ☎0241-27-3957

## 確定申告は、ぜひご自宅から！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コー  
ナー」(<https://www.keisan.nta.go.jp>)な  
ら自宅ですべて申告♪

- 書き方や計算がわからない…**自動計算**  
画面の案内に沿って入力すれば自動計  
算！
- 入力が面倒…**自動入力**  
マイナンバー連携や過去の申告データ  
を利用して自動入力！
- 会社が休めない…**自宅から**  
マイナンバーカードとスマホでe-Tax！

令和3年分(令和4年1月以降)からは、さらに便利に！

### ◆ICカードリーダーライト無しでe-Tax

パソコンの画面に表示された2次元バー  
コードを、スマホ(マイナンバーカード  
読取対応)で読み取れば、マイナンバー  
カードを使ってe-Taxで送信できます。

### ◆スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、  
金額や支払者情報などが自動で入力  
されます。

### ◆スマホ専用画面の対象範囲が拡大

給与所得、年金収入等の雑所得、一  
時所得に加え、特定口座による株式  
等の譲渡所得等、上場株式等に係る  
繰越損失等が加わります。



初めまして！4月より湯川村地域おこし協力隊として着任しました佐藤です。今月号から3回にわたり、今年の活動について振り返りたいと思います。



**4月**

○4月28日『勝常念佛踊り』

着任して初めて湯川村の文化について直接触れる機会となりました。

私は練習から見学をさせていただきましたが、勝常念佛踊り保存会を中心に、勝常小学校の児童や村の人々が協力し合いながら、勝常念佛踊りを守っていきこうという姿勢に感動しました。

当日は動画撮影班として参加させていただきました！湯川村公式Youtubeに私が撮影した今年度の勝常念佛踊りの動画が上がっていますので、ぜひご覧ください。



今年度の勝常念佛踊りの動画です！ぜひ見てね！



**8月 9月**

○8月7日『堂畑マルシェ』

道の駅あいづにて、『ゆがわ夏の市』の中で今年度の第1回目となる『堂畑マルシェ』が行われ、お手伝いさせていただきました。

堂畑マルシェでは、湯川村堂畑地区で収穫された獲れたての野菜を生産者の方々が自ら店頭に立ち販売しています。

生産者の方々から野菜についてのお話が直接聞けるため安心して購入することができ、とても人気なイベントとなっています。



○8月15日『ゆがわ応援花火打ち上げ』

今年も新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み「ゆがわ夏まつり」の開催は中止となりましたが、医療従事者の方々への感謝の意を表し、『ゆがわ応援花火打ち上げ』を行いました。

また当日は初の試みとして、地域おこし協力隊のInstagramにて生配信を行い、遠い場所にいる人も一緒に配信で花火を楽しむことができました。

また、こういったリアルタイムでお届けできる機会をつくっていきたいです。



○8月29日『堂後遺跡発掘調査現地説明会』

堂後遺跡とは、勝常地区の北部にある集落の一部と勝常寺を含む遺跡です。平成22年度から調査を行っており、今年で12年目となります。

8月29日には発掘調査の現地説明会を開催し、村内の方限定でしたが多くの方が来跡されました。現地説明会では調査員の一人として説明させていただき、とても緊張しましたが貴重な経験となりました。



発掘調査説明会の様子

○9月15日『湯川中学校2年生発掘体験』

9月15日には、堂後遺跡にて湯川中学校2年生の社会科学習の中で発掘体験を行いました。気温がまだ高い中でしたが、道具を器用に使いこなして熱心に発掘をしていました。中には土器片を何個も見つけた生徒もあり、楽しんでくれたのが印象的でした。



湯川中発掘体験の様子



# 令和3年度総合健診の結果から

今年度の総合健診での食塩摂取状況については、全体的に昨年度より基準値内（男性7.5g未満、女性6.5g未満）となっている方が増えました。（図1）

年代別の食塩摂取量を経年的にみても、20代で若干増加しているものの、全体的に前年度と比べて減少傾向にあります。

平成28年度に策定した湯川村データヘルス計画では「脳血管疾患患者を増やさない」「虚血性心疾患\*1を増やさない」ことを目標としており、どちらの疾患も塩分摂取量が影響を及ぼすといわれています。令和2年度における本村の脳血管疾患患者は全体の4.9%（H28年度6.6%）、虚血性心疾患患者7.6%（H28年度7.5%）となっています。

今後も減塩を意識した食生活を心がけてください。

\*1 心筋梗塞、狭心症などをまとめたもの。心臓に十分な血液がいきわたっていない状態。

図1 食塩摂取量判定結果

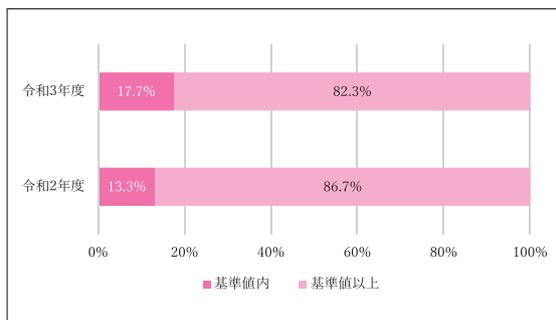
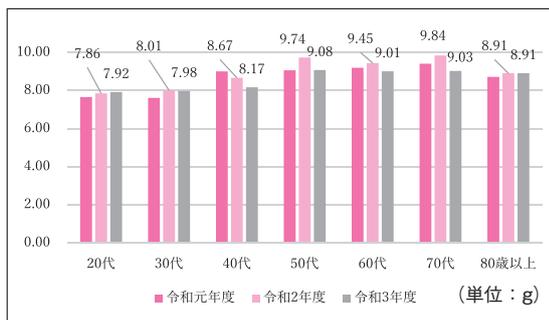


図2 年代別 食塩摂取平均量の経年比較



## 住民のよい気づき！～保健師活動から見たもの～

80代女性のSさんより「病院に行ってきたら先生から腎臓の働きが悪くなっているといわれたけど、どうしたらよいか教えてほしい」と相談がありました。一日の食事記録や体重、血圧測定などを行ってもらいながら、保健センターで行っている個別栄養相談を利用して管理栄養士、栄養士、保健師で支援を開始しました。

腎臓を守るためにまずは血圧の管理、塩分制限、生野菜や果物のなどのカリウムの多い食品の制限、体重管理、水分摂取を行ってもらうようにしました。Sさんの好きな漬物やじゃがいも、かぼちゃ、果物などはカリウムが多く含まれているため、食べる量を少なくすることは辛いことかと思いましたが、Sさんは自分の体を守るために食事の内容を考えながら食べるようにしました。Sさんの努力の成果もあり、腎機能の検査結果はよくなりました。Sさんから「体が悪いときは、おなかが空くということもなかったし、何を食べてもおいしく感じなかったけれど、体がよくなるとおなかも空いて、おいしいと感じるようになった」というお話がありました。

自分の体を守るために、自分でできることを取り入れることを実践した結果、体の状態がよくなったことで、気づけたのだと思います。



## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

### 国民年金のポイント

#### ✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ✓ 老後のためだけのものではありません！

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

#### ✓ 国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1ヵ月当たりの保険料は、16,610円です（令和3年度）。

#### ✓ 「付加年金制度」があります！

定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

#### ✓ 「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前支払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

#### ✓ 口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

#### ✓ 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ✓ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 国民年金保険料のお支払い

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受けることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、**村役場**、**年金事務所**までお問い合わせください。

#### ◎お問い合わせ先

住民課福祉係 ☎0242-27-8810 または 会津若松年金事務所 ☎0242-27-6972

## 会津若松消防署十文字出張所が救急車を更新

会津若松消防署十文字出張所の救急車が新しくなりました。これまでより室内空間が広くなったことにより、処置スペースが十分に確保され、より柔軟な対応が可能となりました。

また、最新式の自動式心臓マッサージ器の導入、感染症対策の仕切りを備えるなど、これまで以上の救急対応が期待されます。





## 消防署からのお知らせ



消火栓や防火水槽は、火災が発生した時に使用する重要な施設です。

冬期間は積雪のため、消火栓や防火水槽の位置が分かりにくくなります。火災が発生すると、現場近くの消火栓や防火水槽を消防車が使いますが、雪で埋まれていると消火栓や防火水槽を掘り出す事から始めなければならず、消火活動に支障を来します。

もしもの時のために、家の近くや地区内にある消防水利の除雪について、ご協力をお願いいたします。

- ・道路除雪等の雪で消火栓が埋もれたら除雪しましょう。
- ・除雪の際は車に気を付けましょう。
- ・「消火栓」「防火水槽」の赤い標識がある場所へは雪を捨てないようにしましょう。
- ・消火栓付近への駐車はしないようにしましょう。



会津若松消防署十文字出張所

☎ 0242-75-2151

FAX 0242-75-2196

## 会津坂下警察署からのお知らせ

### なりすまし詐欺被害防止

還付金詐欺とオレオレ詐欺が増加！「還付金がある」「払戻しがある」

「現金が入ったバッグを盗まれた(無くした)」「風邪を引いて、のどの調子が悪い」などに要注意！

役場職員などを名乗る者から税金・医療費・保険料などの還付金があるなどと電話がありATMに誘い出され、自らATMを操作し、口座間で送金し、お金をだまし取られる還付金詐欺被害が増加しています。

息子や孫などを名乗る者から『現金が入ったバッグを盗まれた(無くした)。風邪を引いて、のどの調子が悪い。携帯電話を無くして違う番号から電話をかけている。』などの電話があり、直接現金を手渡すオレオレ詐欺も増加しています。

このような電話があった時には、家族や警察に相談してください！



自宅電話を常時留守電にしていすまし詐欺を防止してください！



ATMで還付金の手続きはできません！



## 防災メールの登録について

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護(テロや、ミサイルの飛来等)に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。まだ防災メールを登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひご登録をお願いします。

### ○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール(件名、本文が入力されていないメール)を送信していただくと登録ができます。

～新規登録の流れ(例)～

新規メール作成画面

宛先	j_yugawa@j.bmb.jp
件名	
本文	

登録用メールアドレス  
j\_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信



登録完了

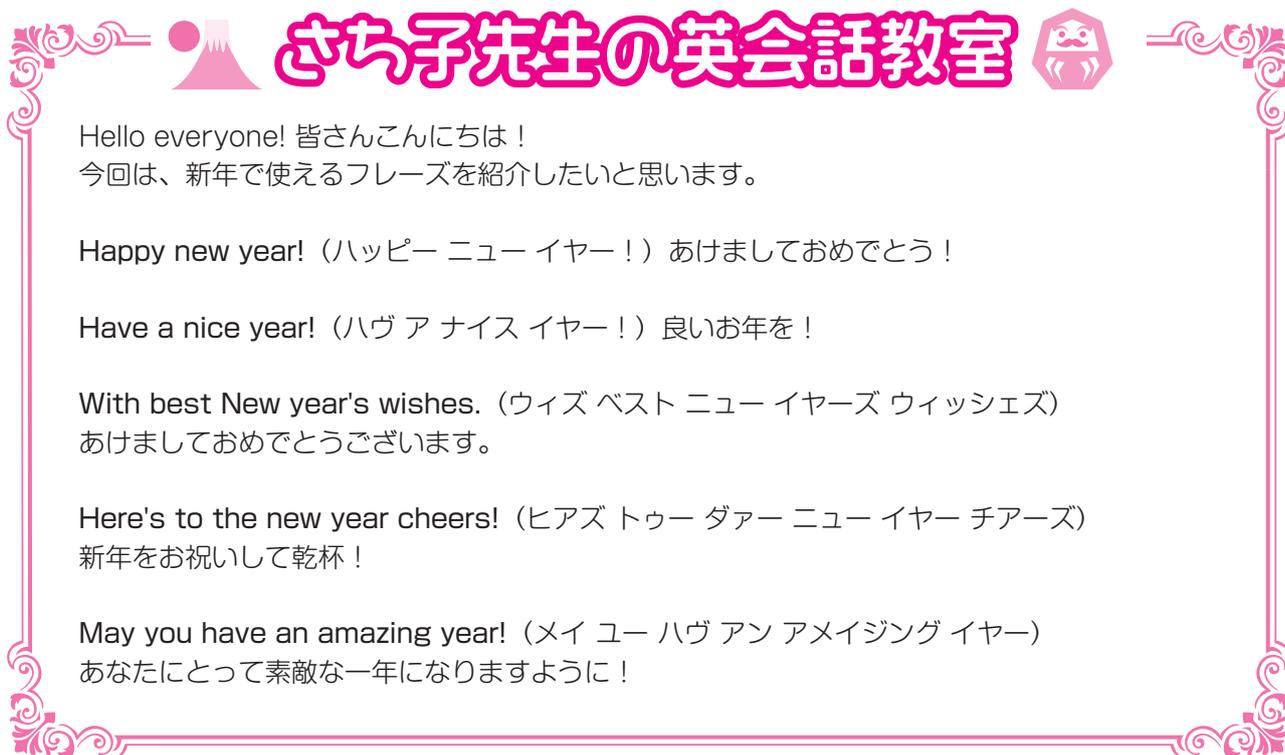
※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。j\_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

## 湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和3年11月30日現在)

区分	街 頭 犯 罪											街頭犯罪合計	その他刑法犯等	全刑法犯		
	強盗	空き巣	忍込み	事務所し荒	出店し荒	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	自販機ねらい	車ねらい	ひったくり				部 品 ねらい	強 制 わいせつ
管内		5	1						1	1				8	36	44
湯川村		1												1	5	6

特 徴 管内で空き巣が発生しています。外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。※上記発生件数は、令和3年1月1日からの累計数となっています。



## テクノアカデミー『個別相談会』

- 日時 (1) 令和4年1月23日(日) 午前10時～午後1時  
(2) 令和4年2月27日(日) 午前10時～午後1時
- 場所 県立テクノアカデミー会津(喜多方市塩川町御殿場4丁目16番地)
- 対象 高校生(学年問わず)と保護者 会津地域で就職を考える若年者の方

入学を考える方や、会津地域で就職を希望している方を対象に個別の進路相談会を開催します。  
事前申請は不要ですので、気軽にご参加ください。

なお、詳細はホームページ(<https://www.tc-aizu.ac.jp>)に掲載しています。



- お問い合わせ先 県立テクノアカデミー会津 ☎0241-27-3221

## 弁護士によるB型肝炎 特措法電話相談会

集団予防接種によるB型肝炎患者に対する給付金支給特別措置法及び認定手続きについて  
【個人情報厳守】

- 日時 令和4年1月22日(土)  
午前10時～午後3時  
令和4年3月5日(土)  
午前10時～午後3時
- 会場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
(新潟市)
- 内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談
- 電話相談 相談料無料(通話料はかかります。)
- 電話番号 ☎025-223-1130  
平日/午前9時～午後5時

## 自筆証書遺言書保管 制度をご存知ですか?

令和2年7月10日から始まった自筆証書遺言書を法務局で保管する制度について説明します。

福島県地方法務局を拠点としてWeb会議システムを利用し、相馬・郡山・白河・会津若松・いわきにある法務局をつなぎますので、遠方の方でも参加可能です。事前に予約が必要ですが、参加は無料となっていますので、是非ご参加ください。

- 日時 令和4年1月14日(金)、  
1月21日(金)、2月18日(金)  
いずれも午前10時から1時間程度
- 申込方法 下記へ電話で申込み
- お問い合わせ先 福島地方法務局供託課  
☎024-534-1971



### 戸籍の窓口

(11月受付)

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
松川	小澤 了	82歳
西八日町	柏木ユキ子	88歳
上田谷地	東条 咲子	71歳
佐野(高瀬)	加藤テル子	91歳
浜崎	篠竹 圭介	86歳
高瀬	大堀 啓久	90歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

#### 人の動き (12月1日現在)

	総人口(前月比)
総人口	3,144人 (△ 2)
男	1,523人 ( 1)
女	1,621人 (△ 3)
世帯数	1,026世帯 ( 2)

### 毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子ふれあい運動を実施しましょう。

#### あいさつ運動



一声運動を普及しましょう。湯川村青少年育成村民会議

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

### 村内の交通事故

	件数	死亡	傷者
令和2年(1月~12月)	3 57	0	0
令和3年11月	0 7	0	0
令和3年累計	1 73	0	0
交通死亡事故ゼロ日数(令和3年11月30日現在)	1536日		

(上段は人身事故・下段は物損事故)

### 1月の行事予定

- 1日(土) 元日 交通事故ゼロ歩行者優先の日
- 4日(火) 官公庁仕事始め
- 5日(水) 新春書き初め大会
- 7日(金) 新春のつどい
- 8日(土) 成人式
- 9日(日) 消防出初式
- 10日(月) 成人の日
- 11日(火) 幼・小・中第3学期始業式

### 村民の文芸

## 発表のひろば

#### 湯川俳句会

秋の宵月と金星ランデブー  
断捨離に思い出扉開く秋

吉良 成子

秋寂びて昨日も今日も落暉かな  
人訪ふや風共々に冬立てり

小林喜久雄

隣り家も剥いているらし柿吊るす  
天体の不思議を追いて冬の空

鈴木智恵子

庭散歩ふと見つけたる帰り花  
風弱く家族総出の冬囲い

鈴木 清子

雪吊りの縄の白さや引き立たす  
初心者のそば打つ手元粉塗れ

鈴木 静代

雄国山会津盆地の秋惜しむ  
肌寒し方歩計に秋の暮

鈴木 玲子

宵っ張りの寝息きこゆる夜長かな  
「福笑い」新米の評口々に

坂内まんさく

伐採の目印ありて冬木の芽  
冬耕のまた来年の心意気

小野 比呂

#### 沃野湯川会

生栗を里の妹持ちてくる

秋の香りもいっしょに連れて 坂内タミ子

実り田を入り陽が染める風景は

農六十年のわれの心ぞ 吉田 妙子

秋晴れに大根白菜見に行けば

大きくなりて収穫を待つ 鈴木 久子

青春と未だひそかに思ひつつ

金婚といふ駅に降り立つ 渡部 邦子

京都より移し植ゑられたる

もみぢ土津神社を彩りてゐる 鈴木トシ子

稲刈りも一段落し客用のカップで

一人のむカプチーノ 兼子 春江

米の出荷終へてポーチに幸せを

抱きたるやうな葉牡丹飾る 小林 和子

友の指す山裾見るにほんわりと

雲の間よりしぐれ虹立つ 鈴木 悦子



## 「ほっと相談会」のお知らせ

ひとりで悩まず相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。  
 開催日の1週間前までにお申し込みください。

- 日 時 令和4年1月14日(金)  
 午後1時30分～午後4時
- 会 場 湯川村保健センター(自宅へ伺うこともできます！)
- 相談方法 精神科医師による個別相談  
 竹田総合病院こころの医療センター  
 上島 雅彦 氏
- 相談時間 一人1時間程度(1回の開催につき3名までとなります)
- 相談・訪問費用 無料
- 申込先 住民課保健センター  
 ☎0241-27-3110  
 メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp



## もうすぐ1才になります



みな 永島 実奈ちゃん(美田園)

「誰からも愛され、木々がやがて果実をつけるように実り多い人生を歩んでほしい」という願いを込めて名付けました。

## 食生活改善推進員(食改)さんおすすめ「免疫力アップと減塩おかず」

### 打ち豆の六目煮



材料 (2人分) 一人当たり94kcal たんぱく質6.4g 塩分2g

- 打ち豆(乾燥)..... 10g ●油揚げ..... 5g
- 切り昆布(乾燥)..... 10g ●かつおだし..... 100ml
- えのき茸..... 10g ●しょうゆ..... 小さじ1
- 舞茸..... 10g ●みりん..... 小さじ1
- 人参..... 10g

#### 作り方

- ①打ち豆はさっと水をくぐす。
- ②切り昆布はさっと水で洗い、20分位水でもどしてザルにあげ、3cm位に切る。
- ③えのき茸は軸を取り1/2に切る。舞茸は小さくほぐす。
- ④人参は薄い短冊に切る。
- ⑤油揚げは熱湯をかけて油抜きし短冊に切る。
- ⑥鍋に①～⑤とかつおだしを加え、4～5分煮て、みりんとしょうゆを入れ柔らかくなるまで煮る。

#### 免疫力アップさせる食材

打ち豆、えのき茸、舞茸、人参

#### 減塩効果

かつお節でとっただし汁と打ち豆の旨み成分で味が出ます。

1日の食塩摂取量 男性7.5g 女性6.5g

## 会津地域広域婚活事業 「AIZUふれあいミーティング」“動物好き集合!!”

会津地方振興局では下記により参加者を募集します。

### イベント名 「AIZUふれあいミーティング」第2回目

- 日 時 令和4年2月5日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 会津美里町「新鶴ワイナリー」
- 対 象 30～40代の男女各7名 計14名(定員を超えた場合は抽選となります)  
 男性は会津管内(※1)に在住またはお勤めの方。女性の地域制限はありません。
- 内 容 ペットトレーナーによるペット講座を楽しみながら交流
- 参加費 男性3,000円、女性2,000円
- 申込方法 ①または②の方法によりお申し込みください。  
 ①チラシ裏面参加申込書をご記入のうえ下記住所へ郵送またはFAX  
 ②ラジオ福島HP特設サイト申込フォーム URL: http://www.rfc.co.jp/
- 申込期限 令和4年1月26日(水)
- お問い合わせ先 下記事務局へお問い合わせください。



申込フォーム

事務局 〒960-8655 福島市下荒子8 ラジオ福島営業企画部内 AIZUふれあいミーティング係

☎024-531-4320 FAX 024-531-4329

※1 会津地域13市町村(会津若松市、喜多方市、北塩原村、西会津町、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、金山町、昭和村、会津美里町)に在住、またはお勤めの方