



湯川わがや

No. 676
令和5年

3
月号



湯川わがや

— ゆがわ幼稚園「豆まき」 —

主な内容

- ▶ 満百歳おめでとうございます……………②
- ▶ 湯川中学校 毎日カッパ「体カづくり」
コンテスト 第一学習社賞受賞 ……②
- ▶ 令和4年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ……………⑦
- ▶ 村民の文芸発表のひろば……………⑬



満百歳おめでとうございます!!

大正12年1月18日生まれの鈴木イチノさん(水谷地)がめでたく百歳の誕生日を迎えられました。イチノさんは現在施設へ入所されているため、長男の平一郎さんへ、三澤村長より県と村からの祝い状と記念品をそれぞれ贈呈し、長寿のお祝いをさせていただきました。これからも、益々お元気で長生きしてください。



満百歳を迎えられた鈴木イチノさん



左から三澤村長、鈴木平一郎さん、妻 セツ子さん

湯川中学校 毎日カップ「体力づくり」コンテスト 第一学習社賞受賞

12月10日(土)、毎日新聞社が主催している第36回毎日カップ「中学校体力づくり」コンテストが開催され、全国の中学校など4125校がエントリーし、その中でも湯川中学校が福島県勢初となる全体順位第5位相当の第一学習社賞を受賞されました。毎朝行われている「朝の体力づくりランニング活動」など独自に取り組んでいる点や新体力テストの数値が上昇した点、地域のスポーツ少年団での経験を活かし、スポーツとの関わりを長く持つ点などが高く評価されました。



左から佐原教育長、長谷川教諭、宮城校長、三澤村長

勝常小学校 佐藤信野教諭 優秀教職員受賞

1月29日(日)、福島県教育委員会より令和4年度の教育・文化関係表彰が発表され、学習指導や生徒指導などで顕著な成果を上げた優秀教職員として勝常小学校の佐藤信野教諭が受賞されました。地域と連携したカリキュラムを作成し、手作りマスクを贈るプロジェクトや勝常寺薬師如来坐像をモチーフとした特大アートプロジェクトなどの地域協働型の授業を実践し、地域と共にある学校づくりに寄与されました。



特大アートを背に、左から高橋副村長、三澤村長、佐藤信野教諭、佐原教育長、岩井校長



勝常小6年生が勝常寺薬師如来坐像をモチーフとして制作した特大アート



福島県の森林環境税を活用した取組を行いました

毎年、村では森林への理解と関心を深めることを目的として、県森林環境税を活用した様々な取組を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、事業内容の一部を変更しましたが、ゆがわ幼稚園では、親子で森林環境に親しむ活動や、動物の足跡観察を取り入れた森林環境学習を、笈川小学校・勝常小学校・湯川中学校では、木工制作や、自然観察会などを行いました。

これらの取組は、子どもたちに森林資源の大切さや木材の良さを伝える貴重な機会となりました。

ゆがわ幼稚園



森林環境に親しむ様子

笈川小学校



会津自然の家での樹木オリエンテーリングの様子

勝常小学校



会津自然の家での自然観察会の様子

湯川中学校



裏磐梯での自然観察会の様子

湯川シャイニーズスポーツ少年団 第32回福島県小学生バレーボール新人大会会津大会 第3位

2月11日(土)・12日(日)、あいづ総合体育館において開催された大会の女子6人制に、湯川シャイニーズスポーツが出場しました。

会津地区から11チームが出場する中、予選リーグを1位で突破し決勝リーグへとすすみ、決勝リーグでは惜しくも敗れましたが、第3位となり表彰を受けました。

5年生以下が出場できる大会で、決勝リーグでは唯一4年生以下のみのチームでしたが、監督・コーチの指導のもと日ごろの練習の成果が十分に発揮された結果となりました。

○大会結果

第1位 一箕スマイリーズ

第2位 田島バレーボールスポーツ少年団

第3位 湯川シャイニーズ



【予選リーグ】

湯川	2	21-8 16-21 15-10	1	柳津
河東	0	5-21 14-21	2	柳津
河東	0	5-21 11-21	2	湯川

【決勝リーグ】

湯川	0	7-21 16-21	2	一箕
田島	1	8-21 21-15 9-15	2	一箕
田島	2	21-13 21-10	0	湯川



星賢孝さんのドキュメンタリー映画 「霧幻鉄道」上映会を開催しました

1月21日(土)、湯川村公民館で開催した星賢孝さんのドキュメンタリー映画「霧幻鉄道」上映会は、100名の方にご来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。

映画は、2011年の新潟・福島豪雨で被災したローカル鉄道「只見線」の復活に尽力した郷土写真家・星賢孝さんを追ったドキュメンタリー作品です。上映会開催に至ったきっかけは、昨年7月、湯川村文化協会による星賢孝さんの講演会を実施したことによるものでした。

当日は、安孫子亘監督、星賢孝さんのトークイベントも実施され、只見線再生にかける想いや台湾で写真コンテストを企画した際の星賢孝さんと監督の貴重なお話も直接聞くことができ、来場された皆様は映画・トークに満足の様子でした。



安孫子亘監督、星賢孝さんのお話に
真剣に耳を傾ける来場者



舞台挨拶する星賢孝さん(左)と
安孫子亘監督(右)

文化財防火巡察実施

毎年、1月26日は「文化財防火デー」と定められており、この日を中心に全国各地で文化財防火に関する取組が実施されています。

本村においても、1月29日(日)、文化財に対する防火意識の高揚と万一に備えた防火体制の強化を目的として、村内の文化財所在地区6か所において「令和4年度湯川村文化財防火巡察」を実施しました。

巡察には、村長、教育長をはじめ、村議会議員、教育委員会委員、文化財保護審議委員、消防団員など、関係機関から約50名が参加し、2班体制で文化財周辺の水利を点検しました。

先人の残した大切な文化財を後世に伝えるため、今後も村民の皆様のご協力をお願いいたします。



防火水槽の点検



消火栓の開閉点検

ジュニアスキーレッスン開催

1月15日(日)・22日(日)、猪苗代スキー場で湯川村スキークラブによる小学生を対象としたジュニアスキーレッスンを開催しました。

小学1年生から5年生まで、19名の子ども達が参加しスキークラブ員のやさしく丁寧な指導でスキーの楽しさを体感した1日となりました。





「村長との 対話の日」

令和5年

3月7日(火)

時間:午前9時～

午前11時30分まで

場所:村長室

予約もできます。☎0241-27-8800

健康づくり施設助成事業

(プール助成利用カード)

お支払いの手続きに
ついてのお知らせ



今年度の健康づくり施設助成事業は2月末までのご利用となります。カードをお持ちの方はお支払いの手続きが必要となりますので3月10日(金)までに湯川村公民館事務室までお越しください。

◎お問い合わせ先 湯川村公民館 ☎0241-27-4107

第1回湯川村ニュースポーツ体験会参加者募集

○開催日時 第1回目 3月5日(日) 午前9時～正午

第2回目 3月12日(日) 午後1時～午後4時

どちらか1回のみの参加も可能です。

○会場 湯川村体育館

○対象 ニュースポーツを体験してみたい方

日頃の運動不足を解消したい方

村民の方ならどなたでも参加できます。

○参加費 無料(参加賞もあります。)

○内容 あいづフラボール・ボッチャ・ディスゲッター9の体験

最初に種目ごとに説明をしたあと、自由に体験していただきます。

○持ち物 室内用シューズ、飲み物など

○申し込み 申込方法:QRコード申込フォーム、または下記お問い合わせ先までご連絡ください。

申込期限:各開催日の3日前まで

○運営 湯川村スポーツ推進委員会

◎お問い合わせ先 湯川村公民館 ☎0241-27-4107



(QRコード)



あいづフラボール



ボッチャ



ディスゲッター9

令和5年度 就学援助の申請について

湯川村では、義務教育を円滑に実施するため、経済的理由によって就学困難な児童及び生徒の保護者に対して、必要な援助(就学援助)を行っております。

就学援助を受けることができる方は、一定の条件にある村県民税非課税者、児童扶養手当の受給者等で世帯全員の前年等の所得額が基準以下の場合となります。

詳しくは、学校から配付されるチラシ等をご覧いただくとともに、不明な点については、学校または教育委員会にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250





国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞料が課せられるだけでなく、納付義務のある方^{*}の財産が差し押さえられる場合がありますので、期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

国民年金保険料の「口座振替」申込方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送、または年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関・郵便局の窓口へ提出してください。

保険料の納付期限は翌月末です。口座振替が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落とされます。口座振替申出の開始時期等は、手続き完了後に通知します。通知が届くまでの間は、納付書を大切な保管してください。

※「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

国民年金保険料の「クレジットカード納付」

保険料の納め忘れ防止に、クレジットカード納付をご利用ください。

ご利用には「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」の提出が必要となります。お近くの年金事務所（※該当の年金相談センターではお手続きできません。）の窓口へ提出してください。また、郵送による手続きも行なっております。

国民年金保険料のお支払いに利用できるクレジットカードは、次のいずれかの国際ブランドのマークが付いたクレジットカードです。

〈支払いに使用可能なカード〉

VISA・MasterCard・ダイナースクラブ・JCB・アメリカンエクスプレス

※カード利用について必ずしもポイントが付与されるわけではないので、ポイントの付与についてはカード会社にお問い合わせください。



令和4年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

令和4年分の確定申告期限と納期限は

- 申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 令和5年3月15日(水)
- 消費税及び地方消費税 令和5年3月31日(金) となります。

なお、納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

令和4年分確定申告分の振替日は

- 申告所得税及び復興特別所得税 令和5年4月24日(月)
- 消費税及び地方消費税 令和5年4月27日(木) となります。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、会津若松税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

【参考】令和4年分確定申告の納期限

区分	納期限	振替日	延納期限
申告所得税及び復興特別所得税	令和5年3月15日(水)	令和5年4月24日(月)	令和5年5月31日(水)
贈与税	令和5年3月15日(水)	—	—
消費税及び地方消費税	令和5年3月31日(金)	令和5年4月27日(木)	—

湯川村営墓地の利用者(永代使用)を募集しています！

村では、平成23年に整備した「湯川村営墓地」の区画利用者（永代使用者）を随時募集しております。詳細は下記のとおりです。

○申し込みの要件（次に該当する方）

- ・湯川村民の方（湯川村に住所のある方）
- ・湯川村民以外の方で、湯川村に本籍があり村民の方を代理人に選任できる方。

○区画 一区画5㎡（2m×2.5m）

○永代使用料

- ・湯川村民の方 25万円
- ・湯川村民以外の方 40万円

※そのほか、年間管理料が3,140円（毎年度ご負担）となります。

【湯川村営墓地の概要】

- 名称 湯川村営墓地
- 所在地 湯川村大字勝常字西49-2-3（勝常集落から北西側）
- 設備等 墓地全48区画、合葬墓1箇所、駐車場33台（※現在13区画利用中）
- お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎0241-27-8810

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり湯川村役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

- お問い合わせ先 住民課 福祉係 ☎0241-27-8810
- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 音声ガイダンスに従い、【4番：マイナポータル】を指定してください。



みんなで目指そう！減らそう！1人1日100g

湯川村の目標値を設定しました

湯川村では、令和3年12月に「湯川村ごみ減量実施計画」を策定しました。この計画では、令和7年度までに、家庭系「燃やせるごみ」の1人1日あたりの排出量を目標値472gとして定めています。

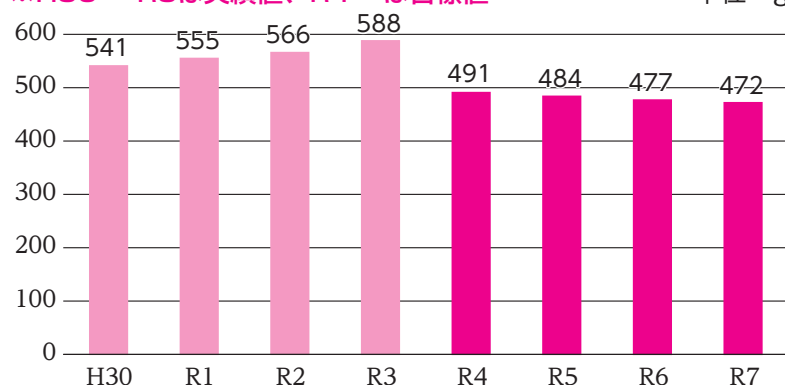
しかしながら、平成30年度以降、湯川村では人口が減少しているにもかかわらず、「燃やせるごみ」の排出量が年々増加しています。目標達成のためには、1人1日あたり約100gの重さの「燃やせるごみ」の減量が必要となります。

今後も、ごみに関する様々な施策や情報発信をすることで、皆様とともに減量化を目指していきますので、ご協力をお願いします。

◆1人1日あたりの「燃やせるごみ」の量

※H30～R3は実績値、R4～は目標値

単位：g

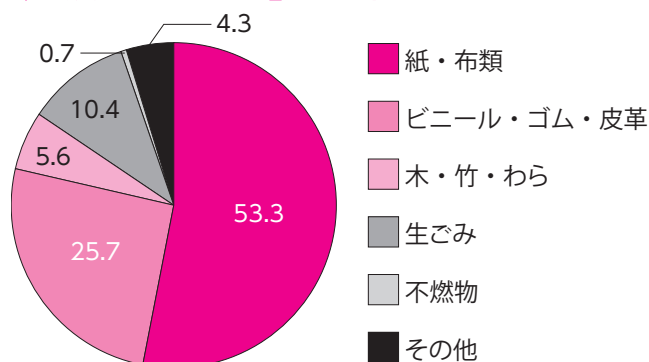


100gってどのくらい？

たまご約2個分！



◆「燃やせるごみ」の内訳



◆紙類の資源化にご協力ください

左のグラフのように、湯川村では半分以上の割合で紙・布類が「燃やせるごみ」として出されており、その中には、分別して資源化できる紙類が多く含まれています。下記にあるよう、紙類の分別にご協力をお願いします。

また、1人1人のごみの量を減らすことは、ごみ処理にかかる費用を減らすことにもつながります。



◆紙製の袋や容器は資源物です！

「燃やせるごみ」で出していた紙類の中で、以下のものは古紙類（雑がみ）として出すことができます。雑がみについては、紙でできたものでも禁忌品があります。詳細についてはチラシ等でお知らせいたします。

○雑がみの主なもの
お菓子の箱、包み紙・ティッシュの箱
カレンダー・厚紙・封筒・はがき・画用紙
トイレットペーパーの芯・ポスターなど



紙袋に入れて
古紙類の日に
出してください！

※雑がみとは、新聞・雑誌・ダンボール・紙パック以外の資源化できる紙類のことです。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830



犬や猫を飼うときのルール

♡犬や猫も大切な家族の一員です。

ペットは愛情と責任を持って適切に世話をしましょう。また、不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

ペットを飼うには手間と費用がかかります。

♡社会のルールやマナーを守りましょう。

犬を飼ったら必ず登録の手続きをし、年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。登録された犬には、村から鑑札が交付されます。迷子になったときに飼い主がすぐに分かります。

放し飼いや鳴き声、ふん尿などで地域社会に迷惑をかけないようにしましょう。

飼い主と一緒に住所が変わったとき、犬が亡くなったとき、飼い主が変わったときは、必ず役場に届け出てください。

♡猫の室内飼いをすすめています。

交通事故、感染症、迷子、予期せぬ繁殖など屋外には危険がたくさんあります。

ふん尿被害、花壇を荒らすなど、ご近所に迷惑をかけている恐れもあります。

また、災害時には同行避難ができることから室内で飼うことをおすすめします。

♡野良猫に餌を与える行為は絶対にしないでください。

野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となります。

「可哀想」という気持ちから始めた餌やりにより野良猫が集まり、その結果子猫が生まれ、猫のふん尿や鳴き声などで近所迷惑になることがあります。猫が増えすぎると適切な世話が行き届かず、猫自体を苦しめることもあります。

餌を与える場合には、その猫の飼い主として、責任を持って飼いましょう。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830



「転ばぬ先の体づくり体操」でフレイル（虚弱）予防！⑩

～スクワット～

コロナウイルス感染症の予防は

手洗い×睡眠・食事×運動

ウイルスを寄せ付けないように免疫力を高めましょう。免疫力は食事（腸内細菌を整えること）、十分な睡眠、体温を上げる運動（筋トレ）で維持・向上が可能です！



スクワット



- ①イスに浅く腰かけ、両腕を胸の前で交差させる。
 - ②上体を前に傾け、ゆっくりと5秒かけて腰を上げていく（息を吐く）
 - ③腕はそのまま、ゆっくりと5秒かけて腰を落としていく（息を吸う）
- これをはじめは3回から、慣れたら5回行います。
- *慣れてきたら、お尻がイスにつく寸前くらいまで下ろしたら、座り込まずに、そのまま立ち上がっていきましょう！
- *立ち上がる時膝は前に出さないように注意しましょう！

次回はお尻の筋肉を鍛える運動を紹介します。監修：地域リハビリテーション広域支援センター（竹田総合病院）

受け忘れていませんか？ 定期予防接種

- ◆昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方へ
高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？
令和5年3月31日まで接種可能です。

助成を受けて接種できるのは、生涯に一度だけ！今がラストチャンスです

- ◆幼稚園の年長さん（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）
麻疹風しんワクチン接種はお済みですか？
令和5年3月31日までは無料ですが、それ以降は自己負担となります。

3月31日まで無料

- ◆小学校6年生（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）
二種混合ワクチン接種はお済みですか？
13歳になると自己負担となります。

13歳未満まで無料

※令和4年4月に対象者へ案内してあります。予診票を紛失された方は保健センターまでご連絡ください。

◎お問い合わせ先 住民課 保健センター ☎0241-27-3110



「湯川村コミュニティバス運転手」登録者募集

村が主催する事業や村内の各種団体が行う事業等で利用する村コミュニティバスの運転手を下記のとおり募集します。

○新規登録資格

湯川村民で、下記のいずれかの運転免許資格を持つ満65歳までの方

- ・平成19年6月2日の道路交通法改正前の大型免許
- ・平成19年6月2日の道路交通法改正後の中型免許以上

○概要

バス利用者からの依頼により運転を行います。日程の都合が合わない等の場合は、断ることも可能です（その場合は利用者が別な運転手の方へ連絡をします。）

謝礼については規程に基づき、運行距離等に応じた額を利用者から支払う形となります。なお、バス燃料代も利用者負担です。

【謝礼額】

村内のみ：5,000円

村外への運転で往復100km未満の場合：7,000円

村外への運転で往復100km以上の場合：10,000円

宿泊を伴う場合：宿泊費として11,000円

例：1泊2日でそれぞれ1日の運行距離が100km以上の場合

運転謝礼…10,000円×2日 + 宿泊…11,000円 = 31,000円

○登録申込受付期間

令和5年3月1日(水)～3月22日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日は除きます。

○登録申込方法

運転免許証・健康状態が確認できるもの（健診結果等）・マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカードまたは通知カード）をご準備いただき、事前に下記まで連絡・日程調整の上、窓口へお越しください。

※令和4年度において登録されている方へは個別にご案内します。

○その他

不明な点等については下記までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 総務課 政策財務係 ☎0241-27-8800

村民の
皆様へ

子どもたちが、充実した春休みを過ごすために

小中学生は、3月24日(金)から4月5日(水)までの13日間、学年末・学年始休業に入ります。

子どもたちにとっては、新しい学年への準備や心構えを持つ大切な期間です。

一方、学校生活からの解放感で非行に走ったり、交通事故などに遭いやすい時期でもあります。

村民の皆様には、子どもたちが健康で明るい春休みを過ごすことができるよう「いつでも、どこでも、ひと声かけて」にご協力をお願いします。

いじめや非行、危険と思われる言動や不審者を見かけた際には、学校または教育委員会へご連絡をお願いします。

また、何か起きた際は、**全家庭が「避難の家」**となりますようご協力をお願いいたします。

◎連絡先 ○ゆがわ幼稚園 ☎0241-27-5205 ○湯川中学校 ☎0241-27-5161
○笈川小学校 ☎0241-27-3266 ○教育委員会 ☎0241-27-2250
○勝常小学校 ☎0241-27-4158 ○湯川駐在所 ☎0241-27-3269

—湯川村小中学校生徒指導連絡会・湯川村教育委員会—



国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、下記のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職（院卒者・大卒程度）	【インターネット】 3月 1日(水)午前9時～ 3月20日(月)(受信有効)	4月 9日(日)
一般職（大卒程度）		6月11日(日)
一般職（高卒者）	【インターネット】 6月19日(月)午前9時～ 6月28日(水)(受信有効)	9月 3日(日)
国税専門官（大卒程度）	【インターネット】 3月 1日(水)午前9時～ 3月20日(月)(受信有効)	6月 4日(日)

なお、その他専門職試験や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」または下記にお問い合わせください。

○**受験申込方法** 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

◎**お問い合わせ先** 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

自衛隊からのお知らせ

自衛隊では、予備自衛官補を募集しています。

予備自衛官補とは、一般社会人や学生の方を採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。予備自衛官になると、普段は社会人としてそれぞれの職業に従事しながら、有事または災害の際には召集に応じ、後方警備や後方支援等の任務にあたることになります。

受験を希望される方は下記にお問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	試験日程
自予 衛備 官補	一般 18歳以上34歳未満の者	令和5年 1月10日 ～ 4月6日	令和5年4月8日～23日 のいずれか指定された1日
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者		

◎**応募・お問い合わせ先** 〒965-0825 会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1

自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎0242-27-6724

在京湯川会では会員を募集しています！

在京湯川会は、湯川村に所縁があり、東京近郊に在住されている方々によって構成されている会で、年に1回、総会・懇親会を行っております。皆様方のお宅から、東京近郊に住所を移された方へお声がけいただければ幸いです。

なお、入会を希望されている方がおられましたら、随時受け付けておりますので、下記までご連絡ください。
(※新型コロナウイルス感染拡大対策として今年度の総会・懇親会は中止となりました。)

◎**お問い合わせ先** 総務課内 在京湯川会事務局 ☎0241-27-8800



湯川村交流施設「角屋」出店者及び店番募集のお知らせ

昨年、勝常寺門前に開所した湯川村交流施設「角屋」では、湯川村に在籍する個人・法人問わず出店者を募集します。

1点からでも受け付けますので、興味のある方はお問い合わせください。また、角屋の店番をしてみたい方も同時に募集します。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

◎**お問い合わせ先** 角屋代表：兼子 光右

☎090-8928-0977





消防署からのお知らせ



令和5年 春季全国火災予防運動

3月1日(水)～3月7日(火)

お出かけは マスク戸締り 火の用心



10のポイントを守り、家族みんなで火災予防の意識を高めていきましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント —4つの習慣・6つの対策—

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



会津若松消防署十文字出張所 ☎ 0242-75-2151 / FAX 0242-75-2196



防災メールの登録について

皆さんが持っている携帯電話やパソコンのメールアドレスを村に登録していただくと、地震・気象情報及び国民保護(テロや、ミサイルの飛来等)に関する情報や災害時における避難指示などの情報をメールで受け取ることができます。

まだ防災メールを登録していない村民の皆さんは、災害時に対する備えとして、ぜひ登録をお願いします。

○防災メール 登録の仕方

「登録用メールアドレス」に空メール(件名、本文が入力されていないメール)を送信していただく登録ができます。

～新規登録の流れ(例)～

新規メール作成画面

宛先	j_yugawa@j.bmb.jp
件名	
本文	

登録用メールアドレス
j_yugawa@j.bmb.jp

登録用メールアドレスを入力

メール送信



登録完了

※迷惑メール対策によるパソコンからのメールを

受信拒否している場合はメールを受け取ることができません。

j_yugawa@j.bmb.jp が受信できるように携帯・スマートホンの設定をお願いします。

なお、設定の方法がわからない場合などは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

会津坂下警察署からのお知らせ



警察署からの最新情報！『POLICEメールふくしま』

「POLICEメールふくしま」では、このような情報を発信しています。

〔会津坂下警察署管内の交通取締り実施予定〕 実施日時、実施場所、取締り内容など

〔なりすまし詐欺の発生情報〕 発生した詐欺の手口、内容、注意事項など

〔不審者情報〕 発生日時、発生場所、不審者の外見の特徴など

この他にも、福島県警察官の募集情報、熊の出没情報、警察署の各種キャンペーン情報などを発信しています。ぜひ活用してください！



左のQRコードを読み込み、空メールを送信すると登録手続きに進むことができます。「なんだか難しい」「上手くできない」という場合には、駐在所や会津坂下警察署にお気軽にお問い合わせください。

湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和5年1月31日現在)

区分	街 頭 犯 罪											街頭犯罪合計	その他 刑法犯等	全刑法犯
	強盗	空き巣	忍込み	事務所 荒	出店 荒	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車上 ねらい	ひったくり	部 品 ねらい	強 制 わいせつ	
管内														4
湯川村														4

特 徴 外出する際はしっかり戸締りをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和5年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(1月受付)

お誕生おめでとうございます

(地区)	(両親)	(子)
勝 常	小林 楓雅	のあ
	沙希	

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
佐野(笈川)	大関 チカ	99歳
笠ノ目	鈴木 昭彦	87歳
森 台	小林 壽子	84歳
石 伏	矢澤 宇一	91歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ
申し出てください。

人の動き (2月1日現在)

	総人口(前月比)
総人口	3,069人 (△ 4)
男	1,495人 (△ 2)
女	1,574人 (2)
世帯数	1,024世帯 (1)

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に
食事の励行、親子ふれあい
運動を実施しましょう。

あいさつ運動

あ い さ つ
かるく つでも きに づけて

一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議

村の花



アジサイ

村の木



イチヨウ

村の鳥



カッコウ

村内の交通事故

	令和5年 1月	令和4年 累 計	令和3年 (1月～12月)
人身事故	0	4	1
物損事故	12	95	83
死 亡 者	0	0	0
傷 者	0	2	0
合 計	12	101	84
交通死亡事故ゼロ日数 (令和5年1月31日現在)			1964日

3月の行事予定

1日(水) 交通事故ゼロ

歩行者優先の日

13日(月) 中学校卒業証書授与式

20日(月) 幼稚園卒園証書授与式

21日(火) 春分の日

23日(木) 小学校卒業証書授与式

25日(土) 保育所修了式

29日(水) 小学校離任式

30日(木) 中学校離任式

村民の文芸
発表のひろば

湯川俳句会

初買の目に新しき福俵

初便り雪の深さを尋ねけり

鈴木 静代

山晴れて雪一面の碧き朝

四方の山眠れる程に落ち着きぬ

小林喜久雄

大依引き合い開運願う冬

小正月無病息災祈る炎に

吉良 成子

真夜中の胃も起きにけり寒の水

介護とは伴走すること春隣り

坂内まんさく

耳おおいしつかり母の冬菜取り

冬陽中足腰休まぬ母の恩

鈴木 清子

欠けたるを探したゆとう寒の月

聞き上手身じろぎもせずかじけ猫

小野 比呂

一羽降り二羽下り鴉雪を蹴る

足跡の我一人なり細雪

鈴木智恵子

沃野湯川会

幾度も貴方の頬を拭ってた

あの頃の気持ち命日に思う 兼子 春江

厨に置く聖護院蕪ちぢこまり

菜の花咲かす立春真近 小林 和子

冬至すぎ白銀に立つ柿の木に雲無き太陽

皓皓と身不知柿を紅く照さん 佐野 常雄

六ヶ月食事のとれぬ難病と

戦ひし夫遺影の中に 鈴木 悦子

十年に一度の寒波かふる用のタオル

カチカチ凍りてしまふ 鈴木トシ子

帰省の孫冬空眺めてポツリ言ふ

「ウクライナ迄繋がっている」と 坂内タミ子

吹雪く日は沈む心を晴らさんと

昔ばなしの絵本のよろし 吉田 妙子

遠き日に子の背押したるぶらんこよ

ハート形の雪のせて揺れをり 渡部 邦子



「ほっと相談会」のお知らせ

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

面接相談は予約制となっております。

事前にお申し込みください。

- 日時 3月3日(金)午後1時30分～午後4時
- 会場 湯川村保健センター(自宅へ伺うこともできます)
- 相談方法 精神科医師による個別相談
竹田総合病院こころの医療センター 上島 雅彦 氏
- 相談時間 1人1時間程度(1回の開催につき3名までとなります)
- 相談・訪問費用 無料
- 申込先 住民課 保健センター
☎0241-27-3110
メール hoken-c@vill.yugawa.fukushima.jp
- その他 個人の秘密は守られます。

もうすぐ1才になります

櫻井 咲心ちゃん
(美田園)

「咲」は、もともとは「笑」の古字とされていたので、みんなの心に笑顔を咲かせて欲しいとの願いを込めて名付けました。



ブリと切り干し大根の煮物

免疫力をアップさせる食材

ブリ：血液の成分のもととなる栄養素が含まれ貧血予防をして、体を温める効果がある。
切り干し大根：有用菌(善玉菌)を増やし、腸内環境を整え免疫力アップ。
水菜：β-カロテンが含まれ活性酸素と呼ばれる老化に関わる物質の発生を抑える。また、体内に入ると目や皮膚の粘膜を健康に保つ作用がある。
根生姜：体を温めて血液循環をよくする。

減塩のポイント

甘辛でさっと煮からめて、一度取り出し、最後に戻し入れることが減塩のコツ。生姜の香りや風味でおいしくいただけます。

食生活改善推進員(食改)さんおすすめ
免疫力アップと減塩おかず

材料 (2人分) 一人当たり247kcal 塩分1.1g

- | | |
|---------------|----------------|
| ●ブリ……………2切れ | ●だし汁……………200cc |
| ●酒……………大さじ1/2 | ●水菜……………20g |
| ●切り干し大根……乾30g | ●酒……………大さじ2 |
| ●根生姜……………1片 | ●減塩しょう油…小さじ2 |
| | ●砂糖……………大さじ1/2 |
| | ●みりん……………小さじ1 |

作り方

- ①ブリは2～3等分に切って、熱湯を回しかけ、酒をからめる。切り干し大根は洗って、ひたひたの水で戻し、水気を切っておく。生姜は皮をむき、千切りにして水にさらす。(生姜の皮は取り置く)
- ②なべに①と生姜の皮を入れて強火で煮立てる。ブリを加えて中火にし、時々返しながらかき混ぜる。
- ③ブリを一旦取り出し、だし汁と切り干し大根を加えて、落し蓋をし、弱火にして15分ほど、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。ブリを戻し入れて煮汁をからめ、器に水菜をしき、盛り合わせ、生姜をトッピングする。

1日の食塩摂取量 男性7.5g未満 女性6.5g未満

新型コロナウイルスに関する電話相談窓口

新型コロナウイルス感染症全般

福島県 一般相談センター ☎0120-567-1777

(平日：午前8時30分～午後9時 土日祝日：午前8時30分～午後5時15分)

*耳の不自由な方はファックスでご連絡ください。(FAX 024-521-7926)

発熱等の症状がある方の相談窓口

○かかりつけ医を持つ方 ➡ かかりつけ医に電話でご相談ください。

○かかりつけ医を持たない方

○どこに相談してよいかわからない方

○濃厚接触の疑いのある方

受診・相談センター

☎0120-567-747

(毎日 24時間/土日祝日含む)

検査陽性となった方のうち重症化リスクが低く症状が軽い方

福島県 陽性者登録センター ☎0120-670-050 (受付時間：午前9時～午後6時)

陽性者専用相談窓口「フォローアップセンター」 ☎0120-897-089

重症化リスクの低い有症状者や濃厚接触者で抗原検査キットの配布を希望する方

福島県 新型コロナ検査キット配布センター ☎0120-941-546 (毎日：午前9時～午後7時)