



# 夏休み完全給食献立表【預かり保育】

2024/07/22~2024/8/25



ゆがわ幼稚園

		22日(月)				23日(火)				24日(水)				25日(木)				26日(金)			
昼	大根のみそ汁	中華風スープ				オニオンスープ				青菜のみそ汁				トマトのコンソメスープ							
	ごはん	ごはん				ごはん				鶏そぼろ丼				ごはん							
	豚肉の塩麹焼き	白身魚の甘酢あん				タンドリーチキン				切干大根のサラダ				チキンパン粉焼き							
	ツナじゃが	シルバーサラダ				ほうれん草のソテー				カルピス寒天				フレンチサラダ							
	りんご寒天	みかん寒天				りんご寒天				牛乳				りんご寒天							
	牛乳	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
		424	186	11.6	1.7	450	15.3	14.5	1.3	394	16.0	11.6	1.6	468	17.0	14.8	1.7	426	18.0	11.3	1.1
		29日(月)				30日(火)				31日(水)				08月01日(木)				02日(金)			
昼	なすのみそ汁	野菜スープ				春雨のスープ				豆腐のすまし汁				夏野菜カレー							
	わかめごはん	ナポリタン				ごはん				ごはん				グリーンサラダ							
	カレイの煮魚	スマイルポテト				油淋鶏				魚のおひさま焼き				フルーツ							
	豆腐チャンプルー	フルーツヨーグルト				野菜炒め				根菜のきんぴら				牛乳							
	みかん寒天	牛乳				りんご寒天				カルピス寒天											
	牛乳	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
		421	21.9	12.3	1.7	429	13.2	16.4	2.0	449	17.3	14.2	1.5	471	19.7	13.8	1.5	505	17.2	17.1	1.7
		05日(月)				06日(火)				07日(水)				08日(木)				09日(金)			
昼	きのこの中華スープ	かぼちゃのみそ汁				わかめと卵のスープ				ミネストローネスープ				青菜のすまし汁							
	マーボー丼	ごはん				焼きそば				ごはん				ごはん							
	春雨サラダ	スタミナ炒め				ブロッコリーと大豆のサラダ				鶏のオレンジ焼き				魚のみそ漬け焼き							
	りんご寒天	棒棒鶏				りんご寒天				マカロニサラダ				すぎ昆布の煮物							
	牛乳	みかん寒天				牛乳				カルピス寒天				りんご寒天							
		牛乳								牛乳				牛乳							
		447	15.1	12.0	1.6	407	19.6	10.5	1.5	403	18.5	16.0	2.2	445	16.6	12.2	1.2	431	19.6	14.2	1.6
		12日(月)				13日(火)				14日(水)				15日(木)				16日(金)			
昼	<b>振替休日</b>	<b>愛情弁当</b>				<b>愛情弁当</b>				<b>愛情弁当</b>				<b>愛情弁当</b>							
		カロリー	たんぱく質	脂質	塩分																
		19日(月)				20日(火)				21日(水)				22日(木)				23日(金)			
昼	お麩のみそ汁	中華風スープ				玉麩のすまし汁				コーンスープ				玉ねぎと卵のみそ汁							
	ごはん	ピピン丼				ごはん				ミートソーススパゲティ				ごはん							
	豚肉の生姜焼き	蒸しとうもろこし				魚のみそマヨ焼き				コールスローサラダ				鶏肉の甘辛たれ							
	切干大根の煮物	りんご寒天				五目煮豆				りんご寒天				ごぼうサラダ							
	みかん寒天	牛乳				カルピス寒天				牛乳				みかん寒天							
	牛乳					牛乳				牛乳				牛乳							
		403	19.4	10.7	2	455	16.7	13.9	1.5	453	18.4	13.4	1.5	430	17.4	16.2	1.8	434	17.6	13.4	1.6

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。