



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2024年7月

	01日(月)				02日(火)				03日(水)				04日(木)				05日(金)			
昼	大根のみそ汁 豚肉の生姜焼き ごま和え りんご寒天 牛乳				中華風スープ 鶏の唐揚げ チンジャオロースー カルピス寒天 牛乳				年中組 園外保育  年長組・年少組 愛情弁当 				なすのみそ汁 照りさば 切干大根の煮物 りんご寒天 牛乳				誕生会・七夕会 完全給食です ごはんはいりません お星さまカレー グリーンサラダ お楽しみデザート 牛乳			
	238	15.1	11.2	1.4	285	16.3	14.0	1.3	288	14.4	15.9	1.9	503	21.0	19.5	1.5				
	08日(月)				09日(火)				10日(水)				11日(木)				12日(金)			
昼	野菜スープ チキンのトマトソース煮 ツナとポテトのマヨ焼き りんご寒天 牛乳				保育参観 クラス懇談会 年中組 給食試食会				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				ほうれん草のかきたま汁 鶏のみそつくね 五目煮豆 りんご寒天 牛乳				かぼちゃのみそ汁 鮭の塩麴焼き 野菜炒め フルーツ 牛乳			
	252	14.0	11.7	1.5					281	17.1	14.2	1.6	228	16.7	9.2	1.8				
	15日(月)				16日(火)				17日(水)				18日(木)				19日(金)			
昼	海の日 				きゃべつのみそ汁 魚のカレー竜田 金平ごぼう りんご寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				白いごはんを 持ってきてください 夏野菜のハヤシライス フレンチサラダ カルピス寒天 牛乳				1学期終業式 			
	カロリー	たんぱく	脂質	塩分	276	14.5	13.6	1.5	302	12.5	14.8	1.8								

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

