



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2024年6月

03日(月)		04日(火)				05日(水)				06日(木)				07日(金)							
昼	お麩のみそ汁	じゃが芋のみそ汁				年長組 園外保育  年中・年少組 愛情弁当 				中華スープ				もやしのみそ汁							
	豚肉の生姜焼き	チキンカツ								鶏つくね				魚の塩焼き							
	金平ごぼうカレー風味	おかか和え								春雨サラダ				ひじきの煮物							
	りんご寒天	ぶどう寒天								りんご寒天				カルピス寒天							
	牛乳	牛乳								牛乳				牛乳							
	250	15.4	11.1	1.5	291	17.8	12.8	1.5	カロリー	たんぱく	脂質	塩分	274	14.3	11.9	1.6	229	15.6	9.1	1.5	
10日(月)		11日(火)				12日(水)				13日(木)				14日(金)							
昼	繰替休業日 	中華風スープ				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				白いごはんを もってきてください キーマカレー				青菜のみそ汁							
		ホイコーロー 豆腐チャンプルー りんご寒天 牛乳								フロccoliーと大豆のサラダ ぶどう寒天 牛乳				魚の竜田揚げ風 切干大根の煮物 りんご寒天 牛乳							
		279	15.6	15.4	1.8					317	15.6	18.1	1.7	240	14.5	9.3	1.9				
17日(月)		18日(火)				19日(水)				20日(木)				21日(金)							
昼	キャベジンスープ ミートボール ケチャップマカロニ カルピス寒天 牛乳	なすのみそ汁 親子丼 ごぼうサラダ りんご寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				誕生日 完全給食日です ごはんはいりません コーンスープ ケチャップライス 鶏のオレンジ焼き フレンチサラダ お楽しみ寒天 牛乳				大根のみそ汁 さわらの香味焼き 肉じゃが ぶどう寒天 牛乳							
		373	14.0	21.9	1.7					261	14.7	12.8	1.7	456	17.1	12.1	2.4	240	15.3	9.9	1.5
24日(月)		25日(火)				26日(水)				27日(木)				28日(金)							
昼	けんちん汁 豚肉の塩麩焼き かぼちゃの煮物 りんご寒天 牛乳	中華風かきたまスープ 魚のねぎソースかけ 棒棒鶏 カルピス寒天 牛乳				愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね				トマトのコンソメスープ 鶏のおひさま焼き ブロccoliーサラダ りんご寒天 牛乳				すまし汁 さばの味噌煮 ツナと塩昆布の和え物 フルーツ 牛乳							
		255	14.2	10.9	1.1					243	15.3	9.5	1.4	254	15.4	11.1	1.2	271	13.7	15.7	1.8

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。