



予定献立表

ゆがわ幼稚園
2024年5月

		01日(水)	02日(木)	03日(金)	
昼		愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね	お誕生会 こどもの日祝い そうめん汁 わかめごはん 鶏の唐揚げ ほうれん草のごま和え お楽しみデザート 牛乳 453 16.7 14.5 1.7	憲法記念日  	
	カロリー たんぱく 脂質 塩分				
	06日(月)	07日(火)	08日(水)	09日(木)	
昼	振替休日 	オニオンスープ チリコンカン ジャーマンポテト りんご寒天 牛乳 280 12.6 14.4 1.7	愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね	草だんごづくり わかめのみそ汁 カレイの煮魚 キャベツの和え物 ぶどう寒天 牛乳 228 15.3 7.2 1.7	卵と青菜のみそ汁 鶏のバーベキューソース サラスパサラダ みかん寒天 牛乳 244 15.9 10.2 1.4
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	
昼	にらのみそ汁 焼き肉 かぼちゃの煮物 りんご寒天 牛乳 251 14.2 9.9 1.7	コンソメスープ チキンナゲット フレンチサラダ ぶどう寒天 牛乳 326 12.5 21.3 1.1	愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね	豆腐の中華スープ 酢豚 シルバーサラダ カルピス寒天 牛乳 339 12.6 16.1 1.6	キャベツのみそ汁 魚のカレー竜田風 切干大根とひじきの煮物 りんご寒天 牛乳 285 13.5 15.3 1.9
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	
昼	玉ねぎのみそ汁 豚肉のオーロラからめ 根菜のきんぴら ぶどう寒天 牛乳 311 14.8 14.7 1.4	ほうれん草のスープ チキングラタン ブロccoliのサラダ フルーツ 牛乳 244 12.9 11.0 1.5	愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね	ジャが芋のみそ汁 魚の塩麹焼き 筑前煮風 りんご寒天 牛乳 218 15.2 8.1 1.7	春雨のスープ 油淋鶏 八宝菜風 ぶどう寒天 牛乳 277 13.8 13.7 1.3
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
昼	青菜のすまし汁 魚のみそチーズ焼き ツナじゃが みかん寒天 牛乳 244 16.1 10.3 1.6	白いごはんを もってきてください ハヤシライス マセドアンサラダ りんご寒天 牛乳 346 11.0 18.7 1.9	愛情弁当  きょうはおかずも もってきてね	卵ときのこの中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ 蒸し鶏の和え物 ぶどう寒天 牛乳 225 14.9 10.1 1.3	トマトスープ チキンパン粉焼き ドレッシング和え カルピス寒天 牛乳 250 15.2 10.2 1.4