



令和5年度 湯川村総合健診の流れ



1. けんしんを申込み

- ・受診録無し →保健センターへ今すぐお申込みください。GO！！
- ・受診録有り →2へ

2. 受診録が届いたら

- ・日程の確認（このお知らせの裏面または封筒に記載してあります。）
- ・特定健診・健康診査を受ける方は、尿スポイト・コップがあるか確認
（社保家族で村の健診を希望する方は、加入保険(事業所)に村で受診可能か確認の上、保健センターへ連絡ください。健診日には、「特定健診受診券」「保険証」「健診費用」が必要です。）
- ・受診録で受ける検査を確認、問診欄に✓をいれる。
- ・送迎バス希望者は、6月2日（金）までに保健センターへ電話をする。

3. 湯川村総合健診までに

・大腸がん検診希望者

①5月31日（水）に、便の容器を保健センターに取りに来る。（容器代500円必要です。）

②健診日1週間前から2日分の便をとり、冷蔵保存する。健診日、受診録と一緒に提出する。

・喀痰検診対象者(40～74歳の検診該当者へ個別に案内しています。)

①5月31日（水）に、喀痰容器を保健センターに取りに来る。

（容器代500円必要です。無料の年齢は喀痰検診案内チラシに記載してあります。）

今年度より、大腸がん検診を希望されている方で、40、45、50、55、60、65、70歳の節目の方、75歳以上の方については、大腸がん検診の容器を同封してあります。それ以外の方は容器を取りにお越しください。

4. 健診日の前日 **体調を確認しましょう！**

特定健診・健康診査を午前中受診する方、または、胃がん検診を受診する方は夜9時まで飲食を済ませる。

5. 健診日当日（体調確認 上履き 保険証 検診料）

特定健診・健康診査を受ける方は、**朝、一番尿**を採取する。午後受診される方も同様に冷暗所に保管して持参してください。

○午前中に特定健診・健康診査・胃がん検診を受診する方

⇒当日は、朝食・水分は摂取できません。喫煙も禁止。

○午後の時間帯に特定健診・健康診査を受診する方

⇒当日の朝食は朝8時までに軽く摂取し、それ以降は飲食水できません。喫煙も禁止。

※**血圧や心臓病等で服薬治療中の方は、当日の検査2時間以上前であれば、主治医から処方された内服のための水分を少量摂取することができます。**

※**血液検査のみ（肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、前立腺がん検査、風しん抗体検査）を受診される方は飲食可能です。**

6. 検査結果を確認する

- ・各がん検診のみ または、社保家族の結果については、7月下旬頃郵送します。
- ・特定健診・健康診査の結果は、7月下旬～8月上旬頃、健診結果説明会で配布します。

これから健診を希望される方、容器配布日に都合が悪い方、健診について質問等がございましたら保健センターへ連絡ください。

総合健診地区割

待ち時間を少なくするために、地区割を設定しています。ご協力ください。

- ①健診前に健康状態の確認をしてください。当日は上履き持参してください。
- ②地区ごとに受付時間が異なります。
- ③午後の時間帯も健診を行います。*6月8日(木)のみ
- ④バリウムによる胃がん検診は6月9日(金)、6月11日(日)の2日間のみです。

地区割とは別に、胃がん検診を希望する方の日程ですべての健診を受診してください。

***7時30分の時間は医師が不在のため単独検診受診希望者*¹の方が対象となります。**

総合健診会場：湯川村体育館 ※指定日以外での受診を希望される場合は必ず保健センターへご連絡ください。

実施日	集合時間	地区名	食事	歯科医院名	
6月8日(木) *胃がん検診なし	7:30	単独検診受診希望者* ¹ (*要予約)	前日の夜9時までに飲食を済ませましょう	あかぎ歯科医院 歯科受付時間 8:15~11:00	
	8:00	上樽川			
	8:30	中台			
	9:00	五丁ノ目・亀ヶ代			
	9:30	上扇田・石伏			
	10:00	中扇田・下扇田			
	10:30	北田			
	11:00	地区指定なし(*要予約)			
	13:00	堂畑(上米田・二本柳)	当日朝8時までに飲食を軽く済ませましょう	酒井歯科医院 歯科受付時間 13:15~14:30	
	13:30	堂畑(下米田・その他)			
	14:00	下樽川			
	14:30	熊川・松川住宅			
	6月9日(金) *バリウムによる胃がん検診あり (笈川地区* ²)	7:30	単独検診受診希望者* ¹ (*要予約)	前日の夜9時までに飲食を済ませましょう	佐藤歯科医院 歯科受付時間 8:15~11:00
		8:00	浜崎1班・浜崎2班		
8:30		浜崎3班・浜崎4班			
9:00		笠ノ目			
9:30		王領・上田谷地			
10:00		田中			
10:30		水谷地			
11:00		沼ノ上			
6月11日(日) *バリウムによる胃がん検診あり (勝常地区* ³)	7:30	単独検診受診希望者* ¹ (*要予約)	前日の夜9時までに飲食を済ませましょう	中島歯科医院 歯科受付時間 8:15~11:00	
	8:00	勝常1組・勝常4組			
	8:30	勝常2組			
	9:00	勝常3組・勝常5組			
	9:30	佐野			
	10:00	中ノ目			
	10:30	三島			
	11:00	桜つつみ・美田園・穂花			
6月12日(月) *胃がん検診なし	7:30	単独検診受診希望者* ¹ (*要予約)	前日の夜9時までに飲食を済ませましょう	小久保歯科医院 歯科受付時間 8:15~11:00	
	8:00	笈川1班・笈川2班			
	8:30	笈川3班・米丸			
	9:00	高瀬			
	9:30	森台			
	10:00	西八日町			
	10:30	東八日町			
	11:00	地区指定なし(*要予約)			

*¹単独検診受診希望者:結核検診・大腸がん検診・血液検査(肝炎ウイルス検査・ピロリ菌検査・前立腺検査・風しん抗体検査)だけを希望されている方が対象となります。事前に電話で申し込みが必要です。

*²笈川地区:笈川・王領・田中・笠ノ目・米丸・森台・八日町・松川・高瀬・水谷地・上田谷地・沼ノ上・浜崎・桜つつみ・美田園

*³勝常地区:勝常・五丁ノ目・佐野・中ノ目・熊川・上扇田・亀ヶ代・上樽川・石伏・下樽川・中扇田・中台・下扇田・北田・堂畑・三島・穂花

健診会場内の人数が多くなった場合は、別施設、車等で待機していただくようになりますのでご了承ください。

【湯川村 住民課 保健センター 電話 0241-27-3110】

(月~金/8:30~17:15)



令和5年度 湯川村総合健診の検査内容



*2月に配付した「令和5年度湯川村けんしん案内」でご確認ください。

自己負担額のあるがん検診項目については、今年度40～70歳の5歳ごとの節目年、75歳以上の方は無料です。

項目	自己負担額	対象年齢	検査内容・注意事項
結核検診 肺がん検診	無料	40歳以上の方	胸部X線撮影検査
特定健診	国民健康保険加入者は無料	40～74歳の方 ①国保加入者 ②社保被扶養者・・・自己負担あり	問診、血圧測定、尿検査(糖・蛋白・潜血・尿中塩分*)、身体測定、腹囲測定(19～74歳の方)、医師の診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血*・腎機能*)心電図検査*、眼底検査* ※村独自の検査内容
健康診査	無料	①19～39歳の方 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護受給者	
大腸がん検診	500円	35歳以上の方	2日分の便を採取する検査。容器を保健センターへ取りに来る必要があります。(40、45、50、55、60、65、70歳の方、75歳以上の方は受診録と一緒に同封してあります。)採取した容器は冷暗所保存となります。※月経中は、検査できません。保健師にご相談下さい。
喀痰検査	500円	40歳以上の喫煙者でBI指数600以上の方 *BI指数「1日喫煙本数×喫煙年数」	3日間の痰を採取する検査。容器を保健センターへ取りに来る必要があります。採取した容器は常温保存となります。 *対象者に個別案内
肝炎ウイルス検査	無料	①今年度下記の節目の年齢の方 40・45・50・55・60・65・70歳 ②40歳以上で過去に検査を受けたことのない方	採血による検査 *対象者に個別案内 ※対象に当てはまり検査を希望する方で受診録がない場合は、保健センターへご連絡ください。健診日、受診録が必要となります。
前立腺がん検査	1,000円	50～79歳の男性の方	血液検査 前立腺がん腫瘍マーカー(PSA)の値を調べる検査
ピロリ菌検査	500円	19～74歳で初めて検査を受ける方	血液検査 胃がんになりやすい状態かをみる検査
歯科健診	無料	①30・40・50・60・70・80歳の方 ②希望する方	歯科診察・歯周ポケット測定 日程で歯科医師が異なります。日程表をご確認ください。
バリウムによる胃がん検診	無料	①50歳以上の偶数年齢の方 ②上記年齢以外で希望される方	のど・肺の手術後の方、胃の手術後の方は受けられません。今年度、胃がん施設検診を申し込んだ方も受けられません。 ※今年度の胃がん検診は、総合健診機関中、6月9日、6月11日の2日間のみの実施となります。お間違いのないようにしてください。
風しん抗体検査	無料	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性で未受検者(*無料クーポン券のある方)	血液検査 風しん抗体を調べる検査

*40～74歳の社会保険加入者本人の方で職場での特定健診を受診できない、または社会保険被扶養者の方で受診券の発行手続き等が間に合わないなどの都合により村での特定健診を希望される方については、自己負担が生じることがありますので、事前に保健センターへご連絡ください。

【湯川村 住民課 保健センター 電話 0241-27-3110】

(月～金/8:30～17:15)

〈後期高齢者の皆様へ〉 毎年「健診」を受けていますか？

- 後期高齢者の健診は、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の早期発見だけでなく、腎機能や肝機能の衰えなどを知り、重症化を防ぐ目的で行われます。
- 重症化を防ぐためには、健診でご自分の健康状態を知り、毎日の健康づくりや生活習慣の見直しに活かすことが大切です。また、健診結果を基に、日頃の健康管理について、かかりつけ医に相談してみましょう。
- 健診の案内が届いたら、ぜひ受診してください。

このような方も健診受診が必要です！！

①「医療機関に定期的に通っているから必要ない・・・？」

→治療と健診は別物です。医療機関では治療中の病気に関することが中心となるため、必ずしも身体の状態を全体的に調べていないこともあります。詳しくは主治医の先生にご相談ください。

②「何も症状はないし、自分は健康だと思うから必要ない・・・？」

→無症状でも、高齢期は血管が老化して動脈硬化が進んでいることが多く、高血圧や糖尿病などの異常に気づかず放置していると、脳卒中や心臓病などの深刻な病気を招く危険があります。

③「今まで健診を受けたことがない・・・」

→後期高齢者の健診は、病気を早期に発見し重症化を防ぐとともに、フレイル(加齢に伴う心身の衰え)のリスクをいち早く捉えるために行われます。フレイルは、早期に対処すれば健康な状態に回復することができます。

いつまでも健やかに毎日を過ごすために、生活の中に健診を組み込みましょう。

※健診の場所や受け方等の詳細については、裏面でご確認いただくか、湯川村保健センターに直接お問合せください。

「健診」で病気の重症化を防いで健康長寿を目指しましょう。