

新型コロナウイルス感染症に備えて

湯川村新型コロナウイルス感染症対策本部

湯川村では、村全体での情報共有および今後の感染拡大の抑制等の対策を強化するために、令和2年2月17日に村長を本部長とする「湯川村新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。

新型コロナウイルス関連感染症について

～ 感染対策 ～

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」（裏面チラシ参照）などの通常の感染症対策が重要です。

(1) 手洗い

ドアノブなど様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

(2) 普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう

(4) ほかに人にうつさない

くしゃみや咳が出るときは、咳エチケット（裏面参照）

できるだけ人混みの多い場所は避けるなど、また、ちょっとおかしいなと思ったら、無理をせず学校や会社を休んでください。

～ 新型コロナウイルス関連情報 ～

○ 発生状況国内の動き、Q&A等（厚生労働省ホームページ）

○ 福島県の状況（福島県ホームページ）

気になる症状がある場合には、むやみに受診はせず、相談窓口へ。
まずは連絡を！

～ 相談窓口 ～

・厚生労働省電話相談窓口 TEL0120-565653（フリーダイヤル）

午前9時から午後9時まで（土日、祝日も実施）

・福島県相談専用ダイヤル TEL024-521-7871

午前8時30分から午後9時まで

・会津保健所（会津保健福祉事務所 医療薬事課） TEL0242-29-5203

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

お問い合わせ先：湯川村住民課保健センター 0241-27-3110