



志報 ゆがわ

No. 686
令和6年
1月号

主な内容

- ▼年頭のごあいさつ……………②・③
- ▼自治功労者表彰式……………④
- ▼今後の「村長との対話の日」について…⑨
- ▼地域おこし協力隊通信……………⑪
- ▼村民の文芸発表のひろば……………⑰



湯川村クラブ



年頭のごあいさつ

湯川村長 佐野 盛 至

新年おめでとうございます。

村民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、平素より村政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、夏は記録的な猛暑に見舞われ、水稲や野菜など農作物の生育に悪影響を及ぼし、品質と収量の低下を招きました。異常気象が常態化する中で、今後新たな栽培技術の確立に向け関係機関と調査研究し、支援をまいります。一方で新型コロナウイルス感染症は、2020年1月に国内で感染者が初めて確認されてから約3年4か月を経て、昨年5月8日以降は平時の体制に移行されましたが、今後も引き続き感染には十分注意を払っていただくようお願いいたします。

さて、私は、昨年の村長選挙におい

て「生まれ変わろう湯川村」のスローガンのもと公約として掲げた六つの政策を確実に進めてまいります。

- ①結婚・子育て支援につきましては、結婚を望む独身者をサポートするとともに、子育て世代の経済的負担を軽減するために、小・中学校給食費の無償と保育料の無料を実現してまいります。
- ②教育環境の整備につきましては、児童数の減少が毎年進んでおりますので、小学校のあるべき姿を追求し、小学校の統合を検討してまいります。
- ③高齢者支援につきましては、高齢者の暮らしを守るため、新たな交通手段の確保と移動販売事業などの取り組みをする事業者への支援を行い、通院や買物に不自由しないよう対策を講じてまいります。
- ④地域産業の振興につきましては、スマート農業の推進による活力ある農業の創出や、地産地消の取り組みによる

商工業の振興を行ってまいります。

- ⑤住民活動の推進につきましては、各種ボランティア団体を育成し、イベント事業などへの参加協力のかかわりの中で、生きがいづくりを推進してまいります。
- ⑥移住・定住の促進につきましては、湯川村の魅力を発信して、移住者等の増加を促し、空き家や空き地を活用して、地域の活性化を図ってまいります。

私は、一人ひとりの村民の声を大切にし、湯川村のたゆまぬ発展に精魂を傾け、「豊かで希望がもてる湯川村」を創るため、村政運営に全力を傾注して邁進する覚悟でありますので、なにとぞ、村民の皆さまのご理解とご協力、そして、絶大なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、夢と希望に満ちた一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



年頭のごあいさつ

湯川村議会議長

小野 澄 雄

明けましておめでとございます。皆さまには輝かしい新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。日頃より、村議会にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年は、コロナも「第5類感染症」に移行されました。

日常生活は、自主的な取り組みをベースとした対応になりましたが、コロナ禍の与えた影響は、生活様式、価値観を一変させ、地方が改めて注目を浴びてきたことも一つの現れと言えます。

世界情勢は混沌とし、戦争、侵略による分断化が進み、国内外の経済、産業にも多大な影響を与えております。

また、自然災害は広範化、激甚化し、リスクは全国で高まっております。

酷暑の夏、早魃・洪水は、湯川村においても、災害の警戒が不可欠な状況

になっており、ゴミの減少、リサイクル等、一人ひとりにも密接に関わっている問題であります。村内では、8年ぶりに新村長が誕生し、将来の発展に向けて、より重要な年となります。

村づくりの指針として策定された10年間の「第5次振興計画後期計画」は、残り2年。過疎債の猶予期間も残り4年となります。

今、本村の抱えている諸問題は、交通弱者への対応・教育環境の整備・公共施設の老朽化・人口減少と子育て支援・空き家対策・村の基幹産業の「米」のブランド化等々。重要課題が山積しております。自主財源の乏しい本村にとって、持続発展可能となるためにも、地域に活力をもたらす政策が必要であり、未来に向けた投資を確実に進めて行く必要があります。

議会といたしましては、村民の目線で、皆さまの声を受け止め、村政に反映、また監視役として真摯に取り組んでまいります。

本年も変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

今年は辰年。皆さまにとりまして「昇竜」の如く、飛躍の年でありませう、祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



湯川村自治功労者表彰を開催しました

12月5日(火)、湯川村公民館において来賓多数のご臨席を賜り、令和5年度湯川村自治功労者表彰式を開催しました。

この表彰は、村政の振興発展に貢献されその功績が顕著な方々を表彰するもので、今年度は、特別功労表彰者1名、功労表彰者9名の計10名の方々が表彰されました。

受賞された皆様方は次のとおりです。誠におめでとうございます。

(氏名：敬称略・順不同)

◆特別功労表彰（1名）

故 鈴木 光雄（水谷地） 農業委員会委員15年

◆功労表彰（9名）

遠藤 弘（沼ノ上） 教育委員会委員12年

栗城 俊介（米丸） 消防団員15年

古川 和則（森台） 消防団員15年

渡部 学（松川） 消防団員15年

高橋 辰徳（勝常） 消防団員15年

五十嵐憲時（沼ノ上） 消防団員15年

大場 祐一（堂畑） 村職員25年

長谷川 猛（浜崎） 村職員25年

二瓶 隆（上樽川） 村職員25年



佐野村長より表彰を受ける遠藤弘さん(右)



出席された受賞者の皆さん

更生保護女性会湯川村支部 保護司会湯川支部へ感謝状贈呈

11月10日(金)にいわき市で開催された第40回福島県更生保護大会の席上において、両沼地区更生保護女性会湯川村支部と両沼地区保護司会湯川支部へ福島保護観察所長から感謝状が贈呈されました。

この表彰は、社会奉仕の精神をもって多年にわたり更生保護の活動に協力し、犯罪のない明るい社会の実現に寄与された団体へ感謝の意を表す目的で贈られるものです。

更女会湯川村支部と保護司会湯川支部では、犯罪や非行をした者の改善や更生を助けるため、社会を明るくする運動へ参加していただいたり、「愛のお米一握り運動」として、更生保護施設や薬物乱用厚生施設等へ物資を贈るなどの活動を行っております。



左から田部正利保護司、芦澤保彦保護司、川島茂則会長、佐野盛至村長、芦澤志津子会長、佐藤和子副会長

この度の表彰を機にますますのご活躍をご期待申し上げます。誠におめでとうございます。

固定資産評価審査委員会委員選任

湯川村固定資産評価審査委員会委員として、大竹孝さん（西八日町）、齋藤信一郎さん（勝常）の両名が議会の同意を得て、佐野村長より選任されました。

この委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設置されており、委員の任期は令和5年12月22日から3年間はです。



左から大竹さん、佐野村長、齋藤さん



ゆがわ幼稚園職場訪問

11月8日(水)、ゆがわ幼稚園の年長組の皆さんが湯川村役場、湯川村公民館、会津よつば農協湯川支店、湯川村駐在所、湯川郵便局の5施設に職場訪問をしました。

「いつもありがとうございます」という感謝の言葉と手作りの絵でそれぞれの職場の方に感謝の気持ちを伝えました。園児たちはそれぞれの施設に興味津々の様子で、たくさん質問しました。



早寝早起き朝ごはんキャラバン

11月14日(火)、国立磐梯自然の家主催の「早寝早起き朝ごはんキャラバン」が湯川村保育所で行われました。キャラバン隊の皆さんに2歳児の子どもたちは興味深々！紙芝居や絵本を通して「早寝早起き朝ごはん」の大切さを教えていただきました。最後はみんなで、はやねちゃん☆夜更かしオニ☆と一緒に元気に体操をしました！

「おもしろいね！」「またやりたいね！」と大喜びの子ども達でした。「はやね、はやおき、あさごはん！」とっても大事ですね。





献血功労章を受章されました

令和5年度の献血有功章の伝達が行われ、株式会社不二コントロールズ様、福島県農業共済組合会津支所様に日本赤十字社金色有功章が、日東ユメックス株式会社会津工場様に銀色有功章が授与されました。

同企業・団体は長年に渡り、献血活動に協力いただいております、その功績が認められての受章となりました。



株式会社不二コントロールズ様

福島県農業共済組合
会津支所様日東ユメックス株式会社
会津工場様

家庭ごみ減量のためのワークショップを実施しました!

12月3日(日)、湯川村公民館において、第2回湯川村廃棄物減量推進員会議を開催し、会議の中で、ごみ減量に関するワークショップを実施いたしました。

今年度、村では「家庭ごみ減量」をテーマに福島大学(経済経営学類 沼田ゼミ)と連携協力し、各地区のごみの排出状況調査やヒアリング調査を実施してきました。この活動は、村と県会津地方振興局、地元大学が連携して取り組む『会津DX日新館』事業の一環で、家庭ごみの排出量が増加する原因と解決策を見出すことが目的です。

今回のワークショップでは、大学生と推進員が4つのグループに分かれ、各地区のごみ出しの現状やごみの減量策などについて話し合い、様々な意見・要望を聞くことができました。

ワークショップで出た意見を参考にしながら、今後も湯川村のごみ減量化を推進していきます。

※役場村民ホールにて、ワークショップのまとめを掲示しておりますので、興味のある方はぜひご覧ください。(令和6年1月末頃まで)



ワークショップの様子



福島大学沼田ゼミの皆さん



第35回 ふくしま駅伝「希望ふくしま」チーム結果

11月19日(日)、第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が開催され、湯川村は7町村(川内村・葛尾村・昭和村・金山町・檜枝岐村・三島町・湯川村)合同の「希望ふくしま」チームとして11年連続での出場となりました。本村からは7名が選手となり、当日はその内4名が疾走しました。なお、湯川村選手と結果につきましては、下記のとおりです。



◆湯川村選手

第3区走者 渡部 裕翔さん(上扇田 湯川中2年)
 第7区補欠 三澤 悠大さん(中ノ目 湯川中3年)
 第8区走者 佐藤 光琉さん(堂畑 湯川中3年)
 第11区補欠 小沢 みゆさん(下樽川 湯川中3年)
 第12区走者 鈴木 貴人さん(水谷地出身)
 第15区走者 鈴木 優花さん(松川団地 湯川中3年)
 第15区補欠 赤井 小梅さん(水谷地 湯川中3年)

◆結果

総合30位/51チーム中 5時間51分12秒

▲上左から、佐野盛至村長、佐藤光琉選手、三澤悠大選手、鈴木貴人選手
 下左から、渡部裕翔選手、小沢みゆ選手、赤井小梅選手、鈴木優花選手

令和5年度 湯川村体育協会 各種スポーツ大会の結果

◆第40回村民テニス大会

○日 程 11月3日(金・祝)

○場 所 村テニスコート

○参加人数 11人

○結 果

《シングルス》

◆優 勝 坂内 真隆 ◆準優勝 佐々木 良典(クラブ員)

◆第3位 高橋 慶太

《ダブルス》

◆優 勝 佐々木 良典(クラブ員)・山本 邦紘(クラブ員)

◆準優勝 吉田 誠一(クラブ員)・高橋 慶太

◆第3位 津瀧 一実・坂内 真隆

◆湯川村民親善ゴルフ大会

○日 程 11月18日(土)

○場 所 ローレルバレイカントリークラブ

○参加人数 21人

○結 果

◆優 勝 渡部 務 ◆準優勝 岩沢 清隆

◆第3位 芳賀 稔

令和5年度 福島県スポーツ少年団 功労者表彰受賞

12月8日(金)、福島市の杉妻会館において令和5年度福島県スポーツ少年団功労者・優良団体表彰式が行われました。

本村からは、湯川ソフトボールスポーツ少年団の小野成明さんが功労者として選出され、表彰状の伝達を受けました。おめでとうございます。



湯川ソフトボールスポーツ少年団
指導者 小野 成明さん

企業版ふるさと納税として ご寄附をいただきました

11月21日(火)に会津若松市の株式会社小野屋漆器店 代表取締役社長 小野健一郎様と有限会社日本美術産業 管理業務理事 木村栄一様が来庁され、株式会社小野屋漆器店の創業70周年記念として、本村へ100万円のご寄附をいただきました。

頂戴しました寄附金は、健康づくり啓発事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



ネットランチャーの寄贈

トヨタエルアンドエフ福島株式会社より、湯川村保育所、ゆがわ幼稚園、笈川小学校、勝常小学校にネットランチャー(ネットを発射し、行動を抑える防犯機器)が寄贈されました。

子どもたちの安心・安全を守るためのいざという時の備えにさせていただきます。





今月の納税

1月31日(水)まで

個人村・県民税

(普通徴収) 第4期分

国民健康保険税

(普通徴収) 第6期分

介護保険料

(普通徴収) 第6期分

後期高齢者医療保険料

(普通徴収) 第6期分

*口座振替による振替日も1月31日(水)になります。

納期限までに納税が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

*納付の相談は、住民課各係までお願いします。

村県民税・国民健康保険税(税務係)

☎ 0241-27-8820

介護保険料(福祉係)

☎ 0241-27-8810

後期高齢者医療保険料(ほけん係)

☎ 0241-27-8830

『自動計算』『自動入力』『自宅から』確定申告はスマホからできます！

次のSTEPの順に、スマホ画面に従って操作すると、確定申告書を作成することができます。

STEP 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へ、次のブラウザでアクセス

① ★iPhoneの方…「Safari」 ★Androidの方…「Chrome」

STEP 提出方法の選択。

- ② ○マイナンバーカード方式 (マイナンバーカードとマイナンバーカードに対応するスマホが必要です)
○ ID・パスワード方式 (事前に税務署へ、ID・パスワード方式の届出が必要です)

STEP ③ 収入・所得金額や所得控除等の入力

STEP ④ 入力した内容の確認とデータの送信

STEP ⑤ 確定申告書等帳票PDF・入力した申告書データの保存

ご不明な点等は、会津若松税務署個人課税部門へお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 会津若松税務署 個人課税部門 ☎ 0242-27-4314 (直通)

産前産後期間相当分の国民健康保険税が減額されます！

対象となる方・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます)。
- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険税(国保税)の減額

- その年度に納める国保税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます。)相当分が減額されます。

	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	出産予定月	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
単胎の方							
多胎の方							

※産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が年額から減額されます。産前産後期間の国保税が0になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月(または出産月)の3ヶ月前から6ヶ月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、国保税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月

※令和5年11月に出生した場合、令和6年1月相当分の国保税が減額されます。

令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

□ …対象期間

- 税額が減額された場合、払いすぎになった国保税は還付となります。

届出に必要な書類

- ①届出書 ②母子健康手帳など ※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

◎お問い合わせ先 住民課 税務係 ☎ 0241-27-8820 FAX 0241-27-3760



今後の「村長との対話の日」について

「村長との対話の日」につきましては、毎月10日を基本に、広報ゆがわにて開催日を周知してまいりましたが、今年からは、村民の皆さんがいつでも村長室に足を運んでいただけるように、特定日を設けないこととしました。

皆さんの声に耳を傾け、村民が主役の開かれた村政運営を積極的に進めてまいりますので、村民の皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

●訪問を希望される場合は

日程の調整をさせていただきますので、希望日の2～3日前までに総務課（☎0241-27-8800）へご連絡をお願いします。

●役場に来庁された場合は

別の用事があって来庁された際などに、村長との対話を希望される場合は、総務課へその旨お申し出ください。

湯川村中小企業等物価高騰対策支援金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、電気、ガス等のエネルギー価格高騰に直面する中小企業、個人事業主等の負担を緩和し、村内での事業を継続していただくため、従業員数に応じて、支援金を交付します。

○申請期限 令和6年2月29日(木)まで（消印有効）

※申請期限が近付いておりますので、お早めの申請をお願いします！

○交付額 従業員数に応じて、以下のとおり交付します。

従業員数	1～3人	4～6人	7～10人	11～15人	16人以上
交付額	3万円	4万円	5万円	6万円	7万円

○交付対象者 商工業に限らず、以下を満たす幅広い業種が対象となります。

- (1) 村内に、本店、支店、事務所または営業所を有すること
- (2) 令和5年6月30日までに開業しており、今後も村内で事業を継続する意思があること
- (3) 村税等の滞納がないこと
- (4) 他市町村から同様の支援金を受給または受給予定ではないこと

○留意事項 (1) 「農業法人」及び「農業事業者」等のうち、「湯川米生産意欲向上支援対策事業」の対象となっている事業者については対象外となります。

(2) 一度交付を受けた方は、再度申請できません。

○その他 対象有無や必要書類等については、産業建設課商工観光係へご相談ください。また、湯川村商工会へ相談することも可能です。

◎お問い合わせ先 産業建設課 商工観光係 ☎0241-27-8831

相続登記の義務化について

民法改正により、令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。

不動産（土地・建物）を相続した場合、相続を知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

義務に違反すると10万円以下の過料が課される場合がありますので、相続登記が終わっていない不動産をお持ちの方は、お早めにご対応ください。

湯川村内の土地・建物であれば、相続登記の申請先は「福島地方法務局 若松支局」になります。詳細については下記までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先 福島地方法務局

☎024-534-1111（ダイヤル後、2番をプッシュしてください）

(HP: <http://houmukyoku.moj.go.jp/fukushima/>)

福島地方法務局若松支局

☎0242-27-1498（窓口での相談は、事前予約が必要になります）



湯川村で新婚生活を送る世帯に 住居費や引越費用、リフォーム費用を補助します

- ①対象世帯** 令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦で、次の条件をすべて満たす夫婦。
- (1) 世帯の所得が500万円未満であること
※貸与型奨学金の返済を現に行っている場合は、世帯の所得から年間返済額を控除する
 - (2) 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること
 - (3) 対象となる住居が本村にあること
 - (4) 申請時に夫婦の双方又は一方の住民票が対象となる住居にあること
 - (5) 村税の滞納がないこと
 - (6) 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
 - (7) 過去にこの制度による補助を受けたことがないこと
- ②対象経費**
- (1) 住居費…結婚を機に新たに物件を購入、又は賃借する際に要した物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、当該住宅手当分を控除した額
 - (2) 引越費用…引越業者又は運送業者への支払いその他の引越に係る費用
 - (3) リフォーム費用…結婚を機に住宅をリフォームする際に要した費用のうち、住宅の機能の維持又は向上を図るために行う修繕、増築、改築、設備更新等の工事費用
※婚姻日より前に実施したリフォームにあつては、婚姻日から起算して1年以内に婚姻を機として実施した当該住宅のリフォームであること。
※外構に係る工事費用、家電購入・設置に係る費用は対象外。
- ③補助額** 補助額は、住居費・引越費用・リフォーム費用の合計で、補助上限額は次のとおり。
- (1) 30歳以上39歳以下の世帯…上限30万円
 - (2) 29歳以下の世帯……………上限60万円
- ④申請期間** 令和5年4月1日から申請受付を行っています。
※予算に限りがありますので、申請をお考えの方は事前にご相談ください。

◎お問い合わせ先 産業建設課 商工観光係 ☎0241-27-8831

結婚マッチングシステム「はぴ福なび」 会員登録料を半額補助します

はぴ福なびは、福島県が導入したオンライン型の紹介システムです。

- ①対象者**
- (1) 村内に住所を有する20歳以上の配偶者のない方
 - (2) 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に「はぴ福なび」の会員登録をし、補助金の交付の申請日において「はぴ福なび」を退会していないこと
- ②補助額** 「はぴ福なび」に入会するために支払った入会登録料の半額で、上限は5,000円
- ③申請期間** 令和5年4月1日から申請受付を行っています。

◎お問い合わせ先 産業建設課 商工観光係 ☎0241-27-8831



湯川村地域おこし協力隊通信

Vol.7 製作：湯川村地域おこし協力隊 玉川 瑠里子

10月8日(日) 新米祭

湯川村産コシヒカリを使用した“米粉の焼き菓子”『米粉マフィン』を多くの方に試食していただき、アンケートに答えていただきました。

また、6次化産業に取り組むことへの応援の声も直接いただくことができました。

アンケートでいただいた貴重なご意見や声をふまえ、改良しながら6次化商品の開発に取り組んでいきます。



11月5日(日) 産業文化祭2023

体育館の展示スペースにて“地域おこし協力隊のブース”を出展しました。協力隊の活動報告と、湯川村産のコシヒカリを使用した「米粉マフィン」の試食会を行いました。ブースを訪れた方との交流を通して、様々な意見を聞くことができました。村民の方々と直接お会いして交流することができて嬉しかったです。アンケートにもご協力いただきありがとうございました。



ふるさとシェア放送

湯川村の県民リポーターを担当し、産業文化祭の様子を撮影して動画をつくりました。リポートの内容は、KFB福島放送の番組『シェア!』の1コーナー「ふるさとシェア」で11月27日(月)に放送されました。テレビ放送で湯川村の紹介ができて良かったです。

動画は、YouTubeにて「湯川村 ふるさとシェア」と検索いただくと見ることができますので是非チェックしてください!





いっしょに読もう いっぱい読もう

ユースピアの本をご利用ください

冬季間、室内で過ごす時間が増えてきました。そんな時、読書はいかがですか。
 ユースピアゆがわの図書コーナーには、新刊が68冊入りました。子どもに人気のある本や大人向けの話の本も入っています。また、県立図書館からは404冊を貸し出しいただき、児童図書、一般図書、豊富にそろえております。
 ぜひ、ユースピアゆがわに足を運んでいただき、気に入った本を借りて読んでみてはいかがでしょうか。

湯川村図書ボランティア『ブックサポーター』が活躍中!!

- ★柏木理智子さん (八日町)
- ★鈴木由美子さん (米丸)

ユースピアゆがわでは、年間5回程度、2名の方に書架の整理や新刊購入の選定等、ブックサポーターのお手伝いをしていただいております。
 ご協力いただける方は、ユースピアゆがわ事務室まで、ご連絡ください。(☎0241-27-8880)



施設見学がありました

昨年10月19日、筈川小学校2年生がユースピアゆがわの図書コーナーを見学しました。
 「本は何冊ありますか。」「1日に何人の人が来ますか。」「仕事の時間は何時から何時までですか。」など、本に関するたくさんの質問があり、熱心にメモをとっている様子が印象的でした。

ユースピアゆがわでは、児童・生徒の皆さんが本に興味や関心を持ち、ユースピアゆがわの図書を活用してもらえるよう、今後も本に親しみやすい環境整備に努めてまいります。



『牧野富太郎』(清水洋美)
 「この花はなんだろう?」「名前はあるのかな?」ぼく、富太郎は野山で植物を観察するのが大好き!小学校にも通いはじめたけど、本当につまらない。

もっともっと大好きな植物のことを知りたい。日本中を調べて、まだ知られていない植物を発見したい!少年の人生は大発見&大事件の連続!?おどろきの実話。
 *朝ドラ『らんまん』のモデル

『きみのことがだいすき』
 (いぬいさえこ)

この森には、小さくてふわふわのどうぶつがたくさんくらしています。どんなことをお話しているのかのぞいてみたら…そこは、やさしさであふれていました。

大切な人と読んでほしい、たくさんの愛を伝えられるメッセージ絵本
 *こころがあたたかくなるお話です。



『光のところにいてね』
 (一穂ミチ)

二人の女性の幼少時代から大人になるまでの交流を描いた物語。階級の違う二人が出会い、運命に翻弄されながらも出会いと別れを繰り返す様子を丁寧な筆致で描いた長編小説となっています。

*読むたびに切なさを感じられる小説です。

おすすめ本の紹介



一部のプラスチック製品の収集区分が変わります！

令和6年4月1日から、下記の24品目プラスチック製品は、「燃やせるごみ」から「プラスチック」の収集日に回収いたします。

- 現在の「プラスチック」の収集日（第1～第4水曜日）に、下記品目を一緒の袋に入れて出してください。
- 透明または半透明の中身が見える袋で出してください。
- 下記品目以外のプラスチック製品、汚れが落ちないものは出さないでください。
- 下記品目に付属の金具等は外してから出してください。

【燃やせるごみ】から【プラスチック】に変わる品目			
浮き輪・浮き袋	スポンジ	バラン（弁当仕切）	PPバンド
クリアファイル	テーブルクロス	ビーチマット	フォーク（プラ製）
ジョイントマット	荷造りひも	ビニールシート	風呂マット
湿布等のフィルム	ネット袋	ビニール袋	ポリ手袋
ストロー	バススリッパ	ビニールふろしき	ラップ
スプーン（プラ製）	発泡スチロール	ビニールホース	ロープ

※シートなどの長さ50cmを超えるものは、50cm以内に切断し、畳まないで出してください。

※汚れが付着しているものは、「燃やせるごみ」で出してください。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830

充電式電池のリサイクル回収にご協力ください

小型充電式電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー）のリサイクル回収を実施しています。処分にお困りの方は、住民課ほけん係窓口にて回収しておりますので、ぜひご利用ください。

小型充電式電池は、ごみとして収集いたしませんので、ごみ集積所には出さないようお願いいたします。

○回収対象電池 ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池・モバイルバッテリー

○回収場所 住民課ほけん係窓口

○注意事項 ※電池単体の状態で出してください。

※テープ等で絶縁してからお持ち込みください。

※水で濡れたり、解体・破損しているものは回収対象外となります。

※乾電池は「燃やせないごみ」の日に、ごみ集積所へ出してください。

◎お問い合わせ先 住民課 ほけん係 ☎0241-27-8830



『また、桜の国で』
（須賀しのぶ）
ショパンの名曲『革命のエチュード』が、日本とポーランドを繋ぐ！
それは、遠き国の友との約束。
第二次世界大戦勃発。
ナチス・ドイツに蹂躪される欧州で、“真実”を見た日本人外務書記生はいかなる“道”を選ぶのか？ *くりかえし読みたくなる名作。



『墨のゆらめき』（三浦しおん）
実直なホテルマンは奔放な書家と文字に魅せられていく。書下ろし長篇小説！
都内の老舗ホテル勤務の続力は招待状の宛名書きを新たに引き受けた書家の遠田薫を訪ねたところ、副業の手紙の代筆を手伝うはめに。この代筆は依頼者に代わって手紙の文面を考え、依頼者の筆跡を模写するというものだった。
*2人の関係性に注目！



『ときめきのミュージアムグッズ』（大澤夏美）
ひと目見て欲しくなるような特別な輝きを持つ、美しく心ときめく厳選したミュージアムグッズを紹介。
美術館や博物館での、ときめきの思い出を形にしたミュージアムグッズ。
*ちょっと変わっててキレイな物が多くお土産にしたいくなります。



季節性インフルエンザが流行しています!!

全国的にインフルエンザの患者報告数が増加しています。

こまめな手洗いや換気、症状があるときはマスクを着用するなどの感染症対策を行いましょう。

季節性インフルエンザについて

インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。例年12月～3月に流行します。A型、B型、C型とあり、このうち流行の原因となるのはA型、B型です。これらの型は毎年小さい変異を繰り返し、同時期に流行することがあるため、A型に2回かかったり、A型とB型両方にかかることがあります。

季節性インフルエンザの特徴について

- 潜伏期間 約2日（1～4日）
- 感染経路 咳やくしゃみによる飛沫感染、接触感染
- 症状 発熱（38度以上）、咳、咽頭痛、頭痛、鼻水、関節痛、筋肉痛、倦怠感など
- 感染力のある期間 発症前1日～解熱後2日まで

予防のポイント

- ①ワクチン接種：感染後に発症する可能性を低減させる効果と発症した場合の重症化予防
- ②手洗い：流水・石けんによる手洗いはウイルスを物理的に除去するために有効
- ③適度な湿度の保持：空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下しやすいため、湿度を50～60%に保つ。また、こまめに水分補給することも効果的です。
- ④換気：窓を開け、十分な換気が重要。

療養期間

学校保健安全法においては「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児においては3日）経過」までが出席停止期間と定められています。成人の場合は法的な基準はありませんが、二次感染防止のために、上記法律に準じて同様の期間を目安に自宅療養することをおすすめします。

湯川村では、65歳以上、妊婦、生後6か月～19歳未満の方を対象としてインフルエンザ予防接種の助成をおこなっています。接種期間は1月31日までとなっておりますので、まだ接種されていない方は早めの接種をお勧めします。

教育委員会1月定例会開催日変更のお知らせ

教育委員会1月定例会の開催日が変更となります。

教育委員会1月定例会 1月4日(木) ➡ **1月11日(木)**に変更

定例の教育委員会は、原則、毎月第一木曜日の午後3時に役場会議室において開催されます。会議の内容が個人情報の場合を除き、教育長の許可を得て傍聴することができます。

なお、都合により開催日時が変更になる場合もありますので、傍聴される場合は、事前に確認ください。

◎お問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎0241-27-2250



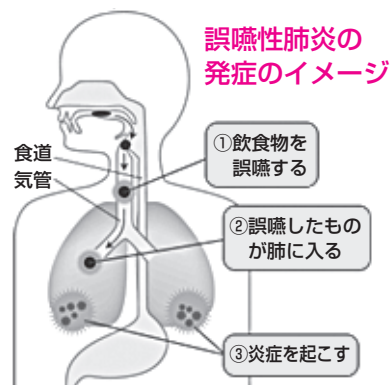
口腔体操で、誤嚥性肺炎を予防!!

Part
2

以下の項目に当てはまる項目が一つ以上ある場合は、嚥下障害の症状になります。これらの症状は口腔機能が低下してきているというサインなのです。

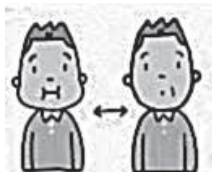
- お茶や汁物などでむせるようになった…
- 口の中の乾きや口臭が気になりだした…
- 声がかすれるようになった…
- 食べこぼしが多くなった…

気になる症状がある方、関心のある方はぜひ、誤嚥性肺炎の予防のために、12月号に掲載した口腔体操と併せて、以下の体操も実施して、口腔機能を改善させていきましょう。



- ①頬の体操：口の周りの筋肉を鍛え、口の機能が高まります。
- ②舌の体操：唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて、食べ物が飲み込みやすくなります。
- ③発音の練習（パタカラ体操）
 - 「パ」：食べ物を口からこぼさずにしっかりと唇を閉める筋力がつきます。
 - 「タ」：食べ物を咀嚼して飲み込む際の動きがスムーズになります。
 - 「カ」：誤飲をしないように食べ物をスムーズに食道へ運ぶ働きがよくなります。
 - 「ラ」：食べ物を飲み込みやすく、まとめるための舌の動きがよくなります。
- ④咳ばらい：食べ物が気管に入ったときなどに誤嚥を防ぐことができます。
*咳ばらいができない場合は、「エイッ」と叫ぶ感じで息を吐き出すことでも効果があります。

①頬の体操



頬をふくらませたり、すぼめたりする。

②舌の体操



舌をべーと出す。舌を喉の奥の方へ引く。

口の両端を舐める。

鼻の下、顎の先をさわるようにする。

③発音の練習



「パ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり、くり返す。

④咳ばらい



お腹を押さえてエヘンと咳ばらいをする。

● 次回は歯みがきの仕方について紹介します ●

県立テクノアカデミー会津《個別進路相談会》

- 日時 (1) 令和6年1月14日(日) 午前9時30分～正午
(2) 令和6年2月25日(日) 午前9時30分～正午
- 場所 県立テクノアカデミー会津（喜多方市塩川町御殿場4丁目16番地）
- 対象 高校生（学年問わず）と保護者
会津地域で就職を考える若年者の方



入学を考える方や、会津地域で就職を希望している方を対象に個別の進路相談会を開催します。事前申請は不要ですので、気軽にご参加ください。

なお、詳細はホームページ（<https://www.tc-aizu.ac.jp>）に掲載しています。

◎お問い合わせ先 県立テクノアカデミー会津 ☎0241-27-3221



消防署からのお知らせ

◆年末年始特別警戒実施中◆ 令和5年12月15日～令和6年1月15日

例年、年末年始から2月頃までは、火災の発生件数が多く、空気の乾燥する日が続く、普段目につかない壁の中に使用されている木材や立ち木なども、一度火が付くと簡単に燃え広がる時期です。

改めて暖房器具等の使用について注意しましょう。

寒い日が続く季節となり、暖房器具を多く使用します。洗濯物を干す際にはストーブの真上を避け、また電気カーペットの上に重いものを置いたり、折れ曲がったまま使用しないようにする等の対策を行い、火災が発生しないようにしましょう。

◆毎年1月26日は「文化財防火デー」です◆

昭和24年1月26日に、奈良県斑鳩町の法隆寺にある、現存する世界最古の木造建造物の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいて文化財防火デーが制定されました。

湯川村にも、国や県、村の指定を受けた文化財がたくさんあります。万が一のことがないように、気を付けましょう。

【災害情報等案内サービス電話の電話番号が変わりました】

会津若松消防本部では災害発生時に情報を自動音声にて案内する『消防テレホンサービス』を実施しています。その機能が電気通信業者のサービス変更に伴い、下記のとおり電話番号が変更となりましたのでお知らせいたします。

〈変更前〉 ☎0242-25-1133

〈変更後〉 ☎0242-93-6119

消防署
からの
お願い

消火栓・防火水槽周辺の除雪をお願いします！火災が発生してから除雪しては、消火活動に支障が出ます。消火栓本体、水槽のふた周り、表示ポールを中心に、通行車両に気を付けながら行ってください。

会津若松消防署十文字出張所 ☎0242-75-2151 / FAX 0242-75-2196

会津坂下警察署からのお知らせ

年末年始もやっぱり～みんなで作ろう安心の街～

県内のなりすまし詐欺の発生件数及び被害額は昨年度よりも減少傾向にあるものの依然として被害は多く発生しています。

また、年末年始期間を安全で安心して過ごせるように、防犯活動にご協力をお願いします。

なりすまし詐欺防止

詐欺の被害に遭わないためにはいつでも留守番電話が効果的じゃ！相手の声を電話のスピーカーで聴くことができ、誰からの電話か慌てずに判断できる。また、犯人は自分の声を録音されることを嫌がり電話を切ることが期待できるのじゃ！

戸締まりは防犯活動

防犯の基本は戸締まりじゃ！空き巣や車上狙いにあわないために！ゴミ出しや買い物など、短時間でも家や車から離れるときは、必ず施錠するのじゃ！ドアを開けず、きっぱり断ることが大切じゃ！悪質商法も撃退！

自転車も
かけてね！

ながら見守り活動

犯罪や事故から子どもや女性、高齢者を守るのじゃ！散歩・ウォーキング・庭の掃除・買い物など日常生活のなかで見守り活動じゃ！



**POLICEメール
ふくしまの
登録者数の拡大**

受け取りたい情報内容や発信元の警察署を、登録者が自由を選択することができるので是非登録して事件事故等の最新情報をチェックしてください！

登録用メールアドレス▶pmf01@uh28.asp.cuenote.jp



湯川村内街頭犯罪等発生状況 (令和5年11月30日現在)

区分	街 頭 犯 罪											街頭犯罪 合計	その他 刑法犯等	全刑法犯		
	強 盗	空き巣	忍込み	事務所 荒	出 店 荒	自動車 盗	オートバイ 盗	自転車 盗	自販機 ねらい	車 上 ねらい	ひったくり				部 品 ねらい	強 制 わいせつ
管 内	1	4			2	2		2						9	46	55
湯川村															4	4

特 徴 外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
※上記発生件数は、令和5年1月1日からの累計数となっています。



戸籍の窓口

(11月受付)

謹んでお悔やみ申し上げます

(地区)	(本人)	(年齢)
勝常	兼子 勉	80歳
桜づつみ	小林 純子	82歳
沼ノ上	渡邊 武	93歳
中台	片桐平九郎	95歳

※この欄に掲載を希望しない方は、住民課福祉係へ申し出てください。

人の動き (12月1日現在)

総人口	3,058人 (△4)
男	1,484人 (△1)
女	1,574人 (△3)
世帯数	1,028世帯 (1)

毎月「第3日曜日」は「家庭の日」です

家庭の話し合い、一緒に食事の励行、親子ふれあい運動を実施しましょう。

あいさつ運動



一声運動を普及しましょう。

湯川村青少年育成村民会議



村内の交通事故

	令和5年11月	令和5年累計	令和4年(11月~12月)
人身事故	0	5	4
物損事故	5	65	83
死亡者	0	0	0
傷者	0	6	2
合計	5	76	89

交通死亡事故ゼロ日数 (令和5年11月30日現在) 2267日

1月の行事予定

- 1日(月)元旦 交通事故ゼロ・歩行者優先の日
- 4日(木)官公庁仕事始め 新春のつどい
- 5日(金)新春書き初め大会
- 7日(日)消防出初式
- 9日(火)幼・小・中 第3学期始業式

村民の文芸 発表のひろば

湯川俳句会

- 十三夜影長くして父思ふ 遠き日や枯野の道の七曲り 小林喜久雄
- 蕪漬けに添うる柚子の香朝の卓 吉良 成子
- ゼラニウム越冬備え家狭し 鈴木智恵子
- 十三夜「八重」の居そうな天守閣 城垣を登り詰めたる 鈴木智恵子
- 秋入日あと一息と草むしり 靴先の石によるめく花野かな 鈴木 玲子
- 雪吊りの飾り結びの遊びをり 磐梯山仰ぐ暮らしや吊るし柿 鈴木 静代
- 短日や置いてきぼりの鎌一丁 未来へと繋ぐともし火冬木の芽 小野 比呂
- 冬に入る百歳目指す薬草茶 七秒のハグ終え妻は冬のバス 坂内まんさく

沃野湯川会

- 刈り田道ふたりで歩く秋日和 壮年の頃を語り合ひつつ 吉田 妙子
- 文化祭「デイ」の短歌を短冊に 展示賞められりハビリ励む 佐野 常雄
- 洗濯のシート取り込むぬくぬくの 舞台のどんぼダンス始める 渡部 邦子
- 五葉松五十数年生き越して 切りたる庭の空間ひろがる 鈴木トシ子
- 青空に仕舞の田圃刈り終へて 娘と二人畦にお重を広く 兼子 春江
- 杜鵑草と馬酔木並べて植ゑてある 庭に明治の風が流るる 小林 和子
- 刈り終へし広き稲田のひこばえに 青き小粒の実のつくを見る 鈴木 悦子



もうすぐ1才になります

小林 ^{のあ}乃愛ちゃん (勝常)

芯を強く持ち、自分を信じて周りの人や自分を大切にして、たくさんの愛を持って生きて欲しいな、と思いつけました。人生楽しも～！！



食生活改善推進員(食改)さんおすすめ 免疫力アップと減塩おかず

ざくざく

作り方

- ①青豆は一晩水にひたしておく。
- ②大根・人参はいちょう切りにする。
- ③里芋は皮をむき、輪切り又はいちょう切りにして塩でよくもみ、ぬめりをきれいにする。
- ④こんにゃくは短冊切りにする。
- ⑤ごぼうは輪切りにする。
- ⑥たづくりは腹わたを取り除き、よく水洗いしておく。
- ⑦昆布は1cmくらいに切る。
- ⑧細筍は食べやすい大きさに切る。
- ⑨①～⑧の材料と水を全部一緒に入れて、やわらかくなるまで煮て調味料で味をつけ、仕上げる。
- ⑩青みに大根葉を茹でたものを添える。

材料 (2人分) 一人当たり104kcal 塩分1.0g

- 大根 中1/8本 100g
- 里芋 2～4個 150g
- 人参 1/3本 80g
- ごぼう 1/5本 40g
- こんにゃく 60g
- たづくり 4本 8g
- 青大豆 (または打ち豆) 6粒程度... 6g
- 細筍 1/2本 10g
- 昆布 4×4のもの1/4枚 0.5g
- しょうゆ 小さじ1 6ml
- 水 150ml ●酒 小さじ1... 5ml
- 塩 小さじ1/5 1.0g
- (青みに) 大根葉 少々

免疫力をアップさせる食材

今回少量しか入れていませんが、青大豆は具材として沢山入れたい食品です。うち豆は前日からの浸漬が不要なうえ消化吸収も良いのでお勧めです。大豆にはたんぱく質の他にレシチンやイソフラボン、オリゴ糖が含まれています。大豆オリゴ糖は大腸まで届いて腸内環境を整備し、免疫力のアップを図ることができます。他の野菜等のオリゴ糖に比べ少ない量で善玉菌を増やせる、と言われる優れたものです。

「湯川村に伝わる行事食・郷土食」より

海の幸昆布は「喜ぶ」、豆は「豆で達者で」たづくりは「田作りで豊作」、ごぼうは「黒くなるほど働き元気で長生きできるように」、五穀豊穣に感謝して来年もまた元気で過ごせるように願いを込められている。

※ざくざくは市日や初午(2月最初の午の日)、大晦日(旧暦では節分)、冠婚葬祭にも作られていました。

1日の食塩摂取量 男性7.5g未満 女性6.5g未満

+* ゆがわウィンターイルミネーション開催中 *+

村ふるさとおこし協議会による「ゆがわウィンターイルミネーション」が、1月31日(水)まで開催中です！

○場所 ユースピアゆがわ前庭

○点灯時間 午後5時～午後9時

初日となる12月10日(日)には点灯式が行われ、カウントダウンとともに様々なイルミネーションが会場を一齐に照らしました。点灯後には、来場者へのお菓子やホットドリンクのふるまいが行われました。皆さまのご来場、お待ちしております！

